

# Principios de Salud

¿Qué es la Salud?

# Creación

- Cuando Dios creo al hombre el sexto día, lo creo a su imagen, tomo el tiempo para moldear el barro y poner cada detalle en orden en su trabajo.
- Génesis 2:7 dice:  
*“Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente.”*

- Cuando estudias todo lo creado por Dios, incluyendo el cuerpo humano, te das cuenta que Dios es un,
- PERFECCIONISTA

# ¿ Por que digo que es Perfeccionista?

- Cuando Dios creo al hombre, el selecciono cada elemento, en la cantidad exacta. Sintetizo cada sustancia, tejido, órgano y sistema del organismo de tal manera que el hombre era perfecto, creado con todas su dimensiones.

- **Cuando Dios soplo en su nariz el poder de la vida, el hombre se convirtió en la criatura más maravillosa de toda la faz de la tierra y le dio Dios el control completo de esa maravillosa maquina, que es Nuestro Cuerpo.**

# ¿Qué es la Salud?

- «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» OMS
- Esta declaración fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

- La Iglesia Adventista en su filosofía, declara que el hombre fue creado con sus dimensiones, física, mental y espiritual.
- La salud vino primero, la enfermedad es un intruso. Llego cuando el pecado entro al mundo, cuando el hombre comenzó a violar las leyes morales y espirituales.

- **El hombre salió de la mano de su Creador perfecto, hermoso de forma, y tan lleno de fuerza vital, que transcurrieron más de mil años antes que sus apetitos y pasiones corruptas y las violaciones generales de las leyes físicas se notasen sensiblemente en la especie.**

- **Las fuerzas vitales han sido muy debilitadas por la complacencia del apetito y las pasiones concupiscentes... La violación de la ley física y su consecuencia, el sufrimiento humano, han prevalecido durante tanto tiempo, que los hombres y las mujeres consideran el estado actual de enfermedad, sufrimiento, debilidad y muerte prematura como la suerte señalada a la humanidad... Consejos para Maestros 80**

- **Cuando se violan las de leyes de nuestro ser (creado por Dios) se produce:**
  - **Desbalance**
  - **Desmejoramiento**
  - **Enfermedad**

- **La salud antecede a la enfermedad, no la enfermedad a la salud.**
- **La enfermedad va a desaparecer, cuando el pecado sea abolido. Entonces habrá salud eterna.**

- Muchas veces usamos términos incorrectos cuando no referimos a nuestra salud o la de alguien
- “tiene una mala salud o tiene una buena salud.” “Es como si dijéramos “una enfermedad saludable.”

- La salud y la enfermedad son antónimos = opuestos.
- Si una aumenta ↑ la otra disminuye ↓

- El cuerpo humano, es un ser biológico.
- Cada actividad no importa lo pequeña que sea, es realizada magistralmente.
- Cada acción del organismo depende de una unidad funcional, esa unidad, depende de un sistema de apoyo y este a su vez de un sistema de dirección.

- Rascarse la nariz – necesita apoyo y dirección.
- El sistema de apoyo es la circulación de la sangre, que gracias al oxígeno y energía que proveen a los músculos de tu brazo, hacen que lo puedes levantar y e ir donde esta la comezón.
- El sistema de dirección es el cerebro, que te guía y controla la intensidad, para que no te arranques la nariz.

- La salud no se presenta por sí sola. Debe tener una unidad funcional, un sistema de apoyo y un sistema de dirección.
- He aquí la importancia de cuidar de nuestra salud

- **Cuando alguna parte del cuerpo sufre perjuicio, empieza el proceso de curación; los agentes naturales actúan para restablecer la salud. Pero lo que obra por medio de estos agentes es el poder de Dios. Todo poder capaz de dar vida procede de él. Cuando alguien se repone de una enfermedad, es Dios quien lo sana. MC 75.**

- **La enfermedad, el padecimiento y la muerte son obra de un poder enemigo. Satanás es el que destruye; Dios el que restaura. MC 76**



- Al curar las enfermedades, Cristo decía muchas veces a los enfermos: “No peques más, para que no te venga alguna cosa peor.” Juan 5:14. Así les enseñaba que habían atraído su dolencia sobre sí al transgredir las leyes de Dios, y que la salud no puede conservarse sino por medio de la obediencia. MC 76.

- **Dice la Sra. Elena G. de White:**
- **Las palabras dirigidas a Israel se aplican hoy a los que recuperan la salud del cuerpo o la del alma: “Yo soy Jehová tu Sanador.” Éxodo 15:26. MC 76**

- **La Salud es un regalo de Dios,  
Debemos cuidarla!**

