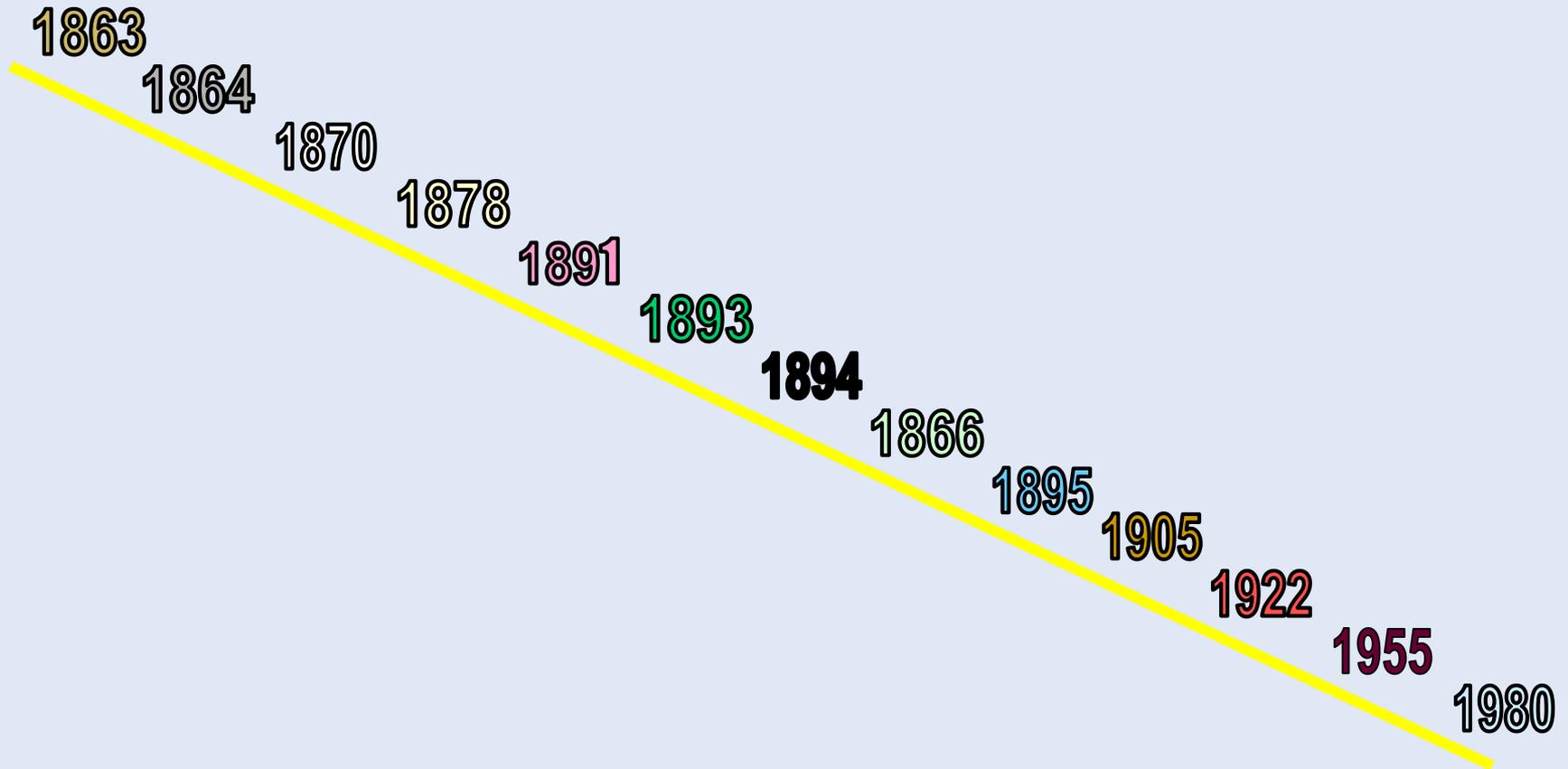


# La Cronología del Mensaje y el Ministerio de la Salud de los ASD



Escrito por: Stoy Proctor, M. Div. M.P.H.  
Director Asociado Departamento Ministerios de la Salud -Jubilado  
Modificado por el Departamento de Ministerios de la Salud- DIA

# Objetivos

1. Discutir la principal visión sobre la salud de Elena White.
2. Describir dieciséis de los principios más significativos acerca de la salud en esa visión.
3. Identificar los principales principios nutricionales que fueron confirmados por el primer Estudio de Salud en los Adventistas.

- ▣ 1. Los Adventistas del Séptimo Día son conocidos en todo el mundo por los principios de salud que enseñan.
- ▣ 2. Para el año 1860 eran criticados como “radicales y desequilibrados” por sus conceptos sobre la salud.
- ▣ 3. En el presente, estos conceptos sobre una vida saludable han sido científicamente confirmados en la actualidad.
- ▣ Hoy, tanto la Biblia como la ciencia apoyan los elementos claves del mensaje de la salud Adventista.



## ▣ Los Adventistas del Séptimo Día

creen que la iglesia fue guiada divinamente hacia principios de salud a través del ministerio de Elena G. de White, una de las cofundadoras de la iglesia.

Las epidemias de tuberculosis, tifoidea, tifo, cólera, parotiditis, cáncer, accidentes vasculares encefálicos y las cardiopatías limitaban el promedio de duración de la vida a principio de los años 1830.

- ▣ La medicina científica basada en la evidencia se encontraba en pañales y sólo se practicaba en las grandes ciudades.
- ▣ En efecto, el pequeño número de médicos entrenados y enfermeras disponibles para la mayoría del público Norte Americano todavía no comprendían que los gérmenes y las bacterias causaban enfermedades.

# Este estado deplorable de salud pública dio origen a extraños modelos de curación incluyendo:

- ▣ El examen de los contornos de la cabeza.
- ▣ La utilización del iris de los ojos y algunas áreas de los pies para diagnosticar enfermedades.
- ▣ La administración de compuestos venenosos como el mercurio, el arsénico, la estricnina, el opio.
- ▣ La promoción de alimentos naturales.
- ▣ El no consumo de sal, azúcar, grasa o levadura.

# 1863

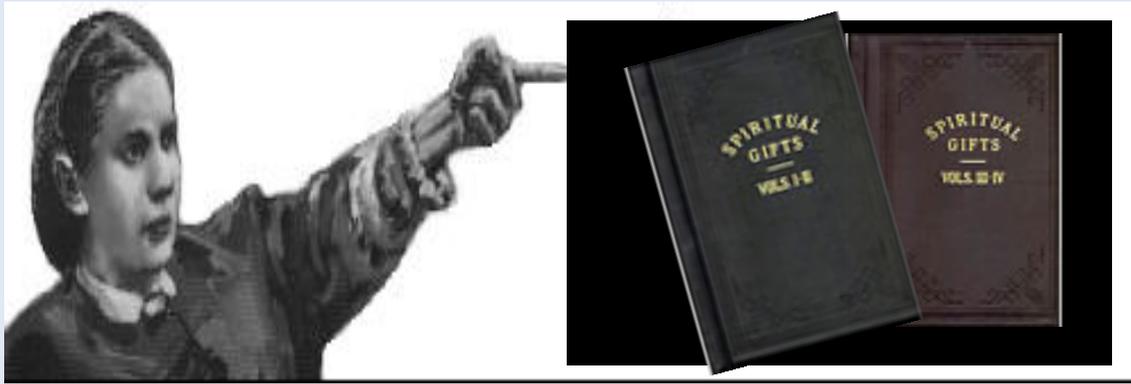


- El 6 de Junio de 1863, menos de dos meses después que la Iglesia Adventista del Séptimo Día fuera organizada, durante la Guerra Civil Norte Americana, Elena White informó que Dios le había revelado que el seguir unos pocos principios de un estilo de vida saludable mejoraría en forma significativa la calidad y duración de la vida.



1864

- Ella primero escribió acerca de esta visión en un artículo de 30 páginas titulado “Salud,” publicado como parte de su libro “Spiritual Gifts” vol 4, páginas 120-151, impreso en la propia imprenta adventista en Battle Creek, Michigan.
- Su visión completa acerca de la salud nunca fue impresa totalmente en ningún libro o artículo. Ella añadió otros detalles durante toda su vida.



1864

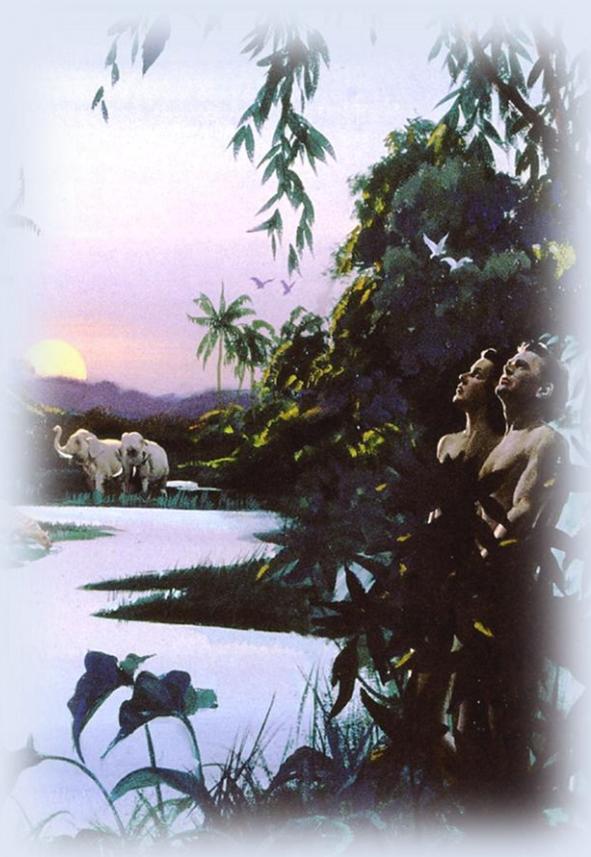
- Sin embargo, queda claro que el capítulo original en el libro “Spiritual Gifts” contiene un resumen comprensivo de las principales creencias que ella expuso a través de su ministerio.
- A continuación un breve resumen de estos principios significativos, que revelan tanto el valor como su permanencia.

- Adán y Eva, nuestros primeros padres, sufrieron debido a que permitieron que el apetito tomara control de la razón. Aun hoy , las selecciones equivocadas continúan causando obesidad y muchas otras enfermedades.



*En los Estados Unidos dos de cada tres Norteamericanos en la actualidad tienen sobrepeso o son obesos, la mayoría por las pobres elecciones en un amplio y expandido mercado de alimentos.*

*La situación local (su país o región)*



- El fruto maduro de los árboles y las nueces y semillas secadas al sol constituía la dieta original recomendada en el Jardín del Edén.
- Luego, Dios dio a los seres humanos las plantas del campo – verduras y el fruto del ganado – leche y productos lácteos.
- Cuando este consejo fue repetido en 1864, las frutas y las verduras no eran muy accesibles para los que no cultivaban y preservaban las mismas para los meses de invierno.

## Principio Dos (Continuación)

- No fue sino hasta que se terminó de construir la vía férrea transcontinental después de la Guerra Civil que los productos frescos cultivados en California eran transportados hacia las ciudades de la costa este.

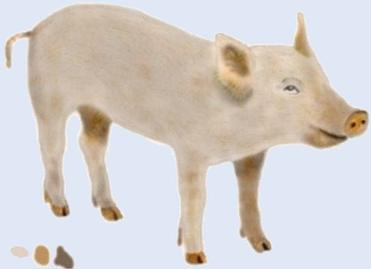


: El primer estudio de Salud de los Adventistas y muchos otros estudios de grandes poblaciones han mostrado los beneficios para la salud de las frutas, las verduras, los cereales integrales, las legumbres, las nueces, las semillas y los productos lácteos bajos en grasa.



La carne de cerdo fue prohibida como alimento por Dios . No era el plan ideal de Dios para los seres humanos que quitaran la vida a los animales para que sirvieran de alimento. Otros tipos de carne no son los mejores alimentos .                      Spiritual Gifts pág. 124

Muchas personas mueren por enfermedades causadas totalmente por el consumo de carne .



SG pág. 147

En 1997, el Instituto Americano de Investigación del Cáncer (IAIC) y el Fondo de Investigación Mundial del Cáncer informa las investigaciones reportadas en la literatura médica y concluyó que la carne cocinada y azada en la parrilla se asocian con muchos tipos de cáncer, y que las frutas y las verduras son los alimentos que más ayudan a prevenir el cáncer.

- El tabaco es un veneno insidioso, maligno, adictivo y ocasiona muerte prematura. El humo del tabaco es venenoso para los no fumadores pág. 126 y 127



Exactamente 100 años después, el primer reporte del Ministro de Salud Pública de E.U.A. sobre el Hábito de fumar y la Salud confirmó los efectos letales del humo del tabaco.

Sin embargo, tomó otros 20 años, antes que los investigadores pudieran probar que el humo de segunda mano era también letal.

- El vino y el licor dañan la salud y la espiritualidad. El consumo de cerveza y vino lleva al consumo de bebidas más fuertes como el licor (pág.125 y 126).



Los efectos médicos desastrosos del alcohol abarrotan la literatura científica del siglo veintiuno.

El té y el café son estimulantes y adictivos (pág. 128).



Los mareos, dolores de cabeza, el entumecimiento, el nerviosismo y la irritabilidad experimentados por aquellos que dejan de beber té y bebidas que contienen cafeína son síntomas de supresión de la misma.

- Los aderezos altamente sazonados, las salsas y los postres succulentos colmados con mantequilla, crema y azúcar llevan a sus consumidores a abstenerse de disfrutar de frutas saludables, panes y verduras.

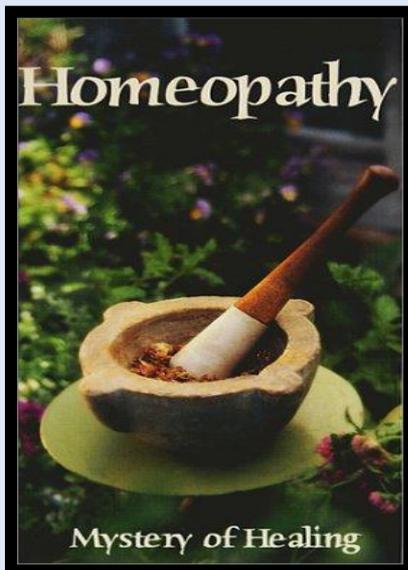


Fruits



En la actualidad el alto consumo de grasa, sodio y calorías presente en los alimentos de preparación rápida altamente condimentados es una preocupación cardinal en Norte América y en todo el mundo.

- El opio, la nuez vómica, la estriknina, el mercurio, el calomel, la quinina y otros compuestos venenosos fueron señalados . (pág. 133-139).



A excepción de la quinina para la malaria, las drogas contradictorias que ella advirtió ya no son utilizadas por la medicina convencional. Hoy llevan la insignia del “cráneo y de los “huesos cruzados” .

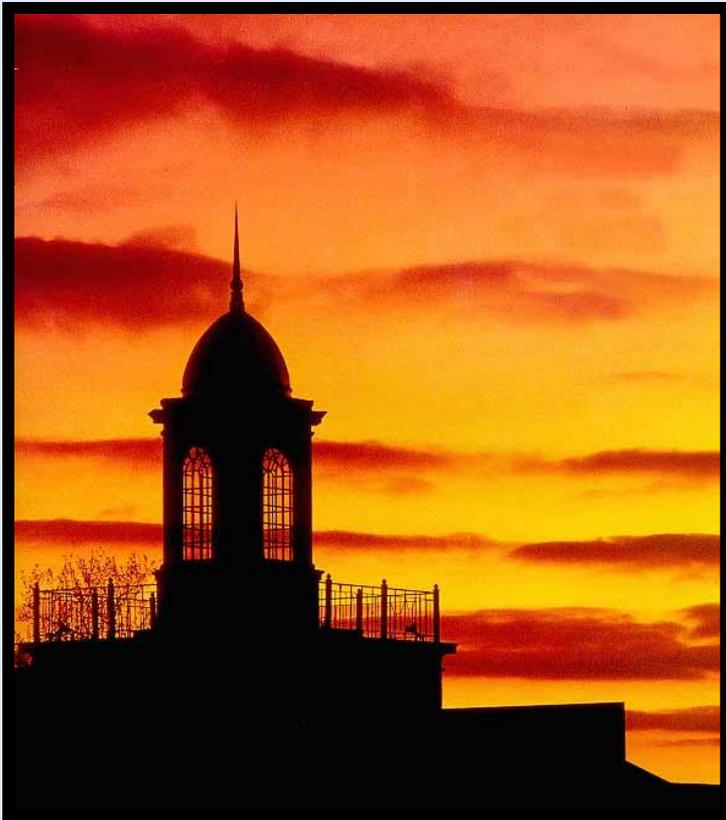
# MEDICAMENTOS DEL SIGLO VEINTIUNO.

- ▣ Muchos de los medicamentos que se utilizan en la actualidad no se habían descubierto, y las drogas modernas son investigadas en cuanto a beneficios específicos que superan sus riesgos potenciales.
- ▣ Los medicamentos usados hoy pasan por pruebas rigurosas para su eficacia y seguridad. Toda droga tiene efectos secundarios así como la mayoría de las hierbas naturales. De hecho, quizás el 25% de las medicinas de hoy vienen de plantas naturales.

Beber agua pura libremente, bañarse diariamente y lavar sus ropas frecuentemente para prevenir enfermedades y sufrimiento (pág.140-144). Este consejo fue dado mucho tiempo antes de que las casas tuvieran agua corriente caliente y fría, cuando las personas típicamente se bañaban una vez a la semana y cuando la lavandería era una tarea difícil de llevar a cabo, y consumía tiempo utilizar una tabla de lavar.

El agua limpia utilizada en cantidades generosas alrededor del mundo podría prevenir muchas enfermedades mortales y salvar millones de vidas cada año.

- Respirar aire puro. Elena White puntualizó la importancia del aire puro y limpio que fluye dentro de las habitaciones y las casas (pág. 140-144).



*Más de 100 años después, la Agencia de Protección del Medioambiente regula los niveles de contaminación del aire libre y OSHA administra la seguridad del aire interior. Las condiciones atmosféricas juzgadas como aceptables por la urbanización Americana en el siglo diecinueve no serían toleradas en la actualidad.*

- Disípanse todos los árboles y arbustos próximos al hogar para que el sol pueda brillar en el interior y matar los gérmenes (pág.140-144)



Las bacterias resistentes a los antibióticos hacen que los remedios antiguos de la luz solar y la limpieza sean apropiados en la actualidad como lo fueron hace 100 años.

- Hagan ejercicio al aire libre. La inactividad causa enfermedad (pág. 145-146).



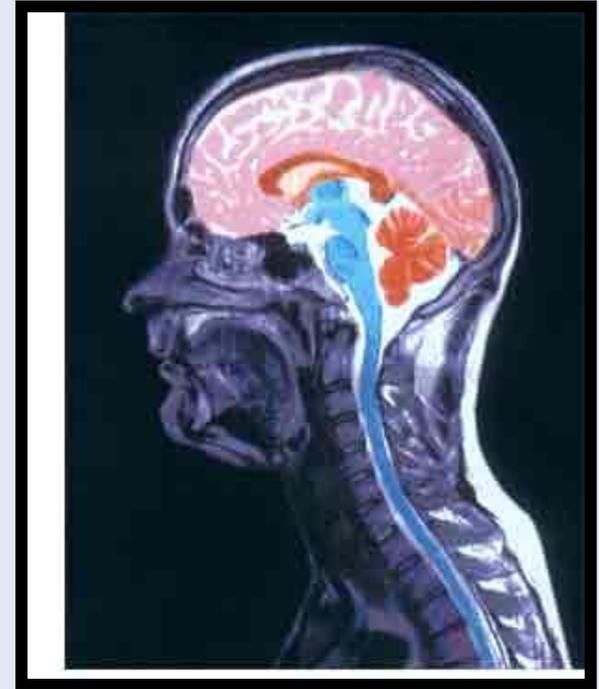
Las investigaciones médicas indican que la inactividad está significativamente relacionada con las principales enfermedades crónicas.

- Algunas formas de enfermedad mental se pueden prevenir mediante labores alegres, buena dieta, evitar las drogas dañinas y comprometiéndose con realizar ejercicio al aire libre (pág. 145).



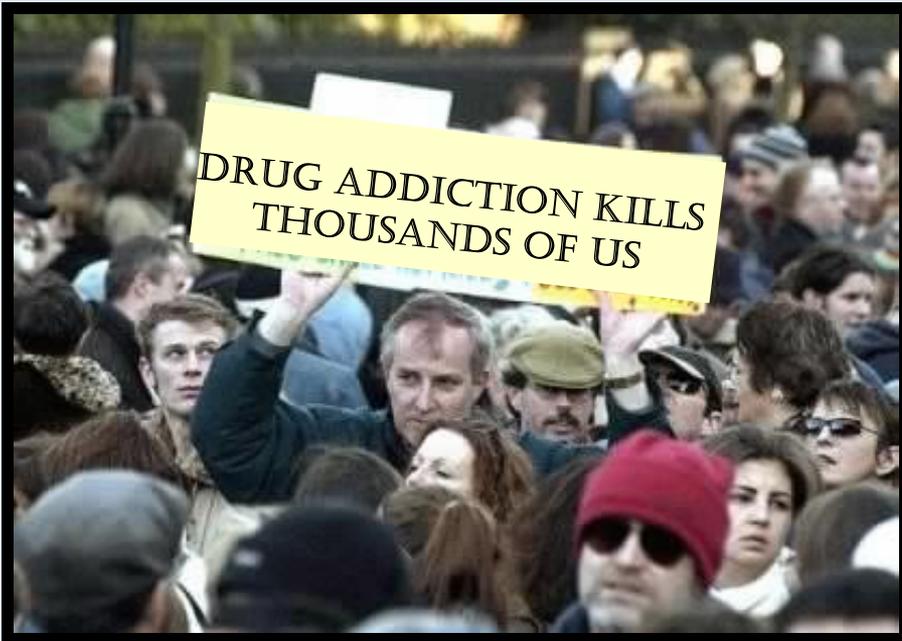
Una dieta pobre, el alcoholismo, la drogadicción y el aislamiento han probado estar relacionados con una pobre salud mental.

- Existe una relación entre el cuerpo, la mente y el espíritu. Nuestras mentes y nuestros cuerpos son templos de Dios, y deberíamos honrar y respetar a Dios al hacer lo mejor para cuidar de ellos. Los ministros y los médicos están para sanar el alma así como el cuerpo (pág. 148-151).



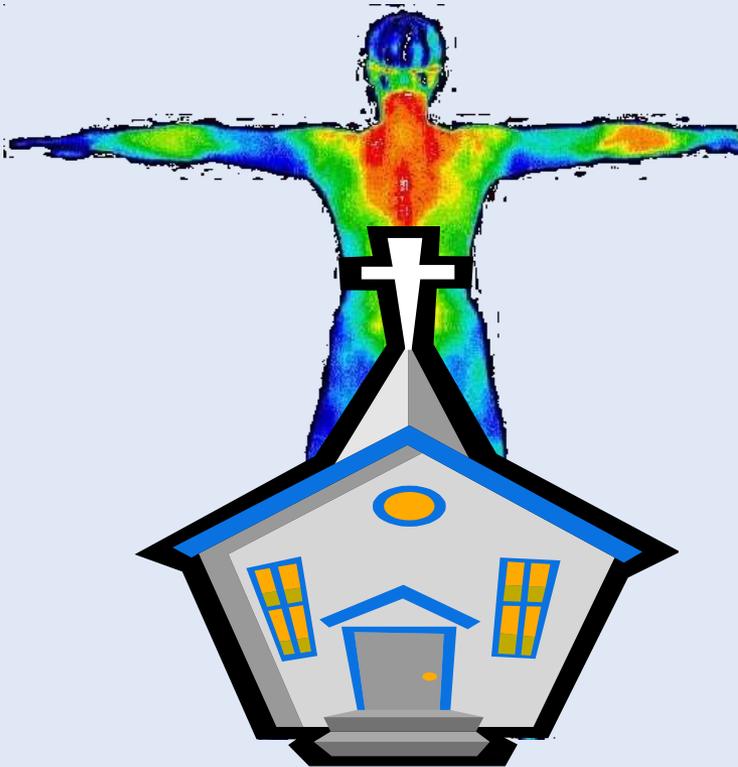
La relación del cuerpo y la mente se enseña en la actualidad en muchas escuelas de medicina y se ofrecen en forma prominente tanto en las revistas profesionales como populares.

- La temperancia en todas las cosas buenas y la prohibición de las cosas dañinas promueven la buena salud (pág147).



El comer en exceso, la adicción al alcohol y las drogas y la adicción al trabajo son prescripciones para la discapacidad y la enfermedad que incapacitan o matan a decenas de miles de personas cada año.

- La intemperancia y las pobres elecciones del estilo de vida están relacionadas con la espiritualidad.



Las investigaciones continúan en esta área intrigante de la investigación médica.

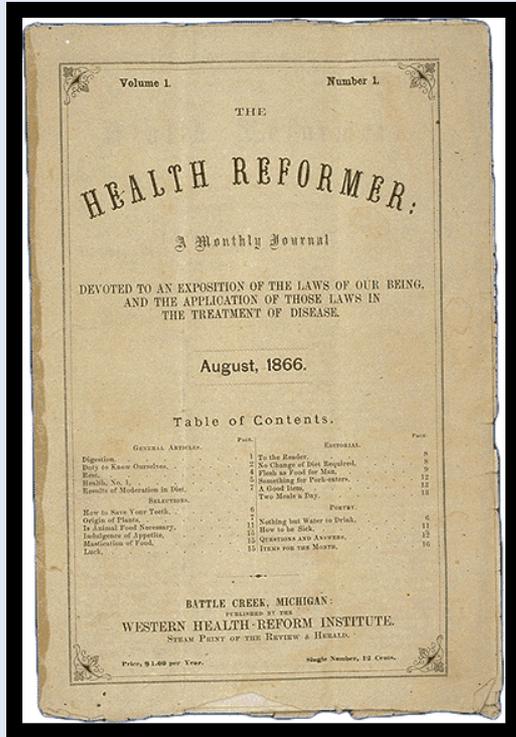
- En el sermón del sábado en la Asociación General, el 19 de mayo de 1866, Elena White enfatizó la importancia de establecer una institución médica.
- El 5 de septiembre de 1866, el Instituto de la Reforma de la Salud del Oeste en Battle Creek, el precursor del Sanatorio de Battle Creek estuvo listo para los pacientes.



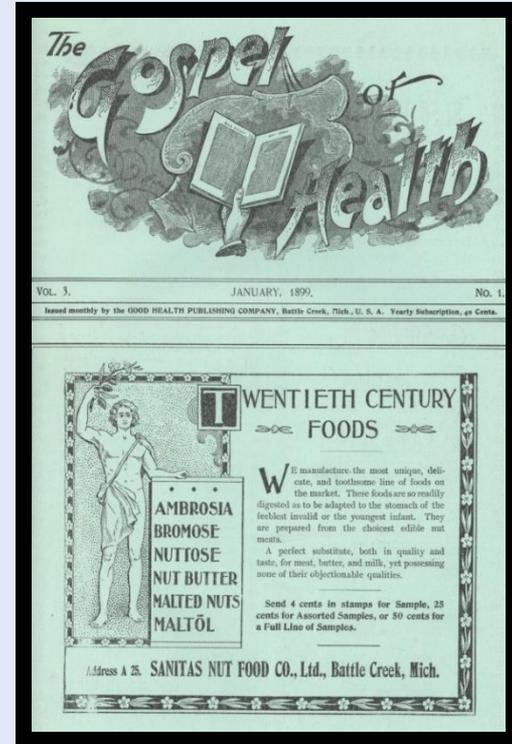
1866



- El objetivo principal fue “mejorar la salud del cuerpo para que el afligido pudiera apreciar más altamente las cosas eternas.”



1866



En el mismo año, la revista de salud, el Reformador de la Salud, fue publicada. Elena White escribió, “El Reformador de la Salud es el medio a través del cual los rayos de luz brillarán sobre la gente. Esta debería ser la mejor revista de salud en nuestro país. Debería ser adaptada a los gustos de la gente común, lista para contestar todas las preguntas apropiadas y expresar plenamente los primeros principios de las leyes de la vida y cómo obedecerlas y preservar la salud.” Esta revista se ha publicado desde entonces, bajo los nombres de Evangelio de Salud, Vida y Salud, y más recientemente Vida Vibrante.

# 1870



- Alrededor de 1870, mientras que Elena White se encontraba fuera de Battle Creek brindando atención sanitaria a su esposo Jaime para que recuperara su salud, el Dr. Trall y otros extremistas de la salud publicaron artículos en el Reformador de la Salud en los cuales estos escritores tomaban posiciones extremas en ciertos asuntos. Sus artículos establecían que la sal, el azúcar, la mantequilla, la leche y los huevos eran dañinos, y que un verdadero reformador de salud no los debería consumir.

# 1870

(Continuación)



Hubo tensiones entre los reformadores de salud extremistas y los miembros nominales de la iglesia. la continuamente buscó la moderación mientras animaba a todos a seguir los importantes y básicos principios de salud. Ella instó a los miembros a tomar un camino intermedio y evitar los extremos del fanatismo y la indiferencia.

# 1878



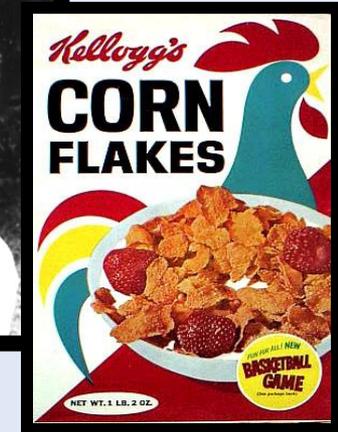
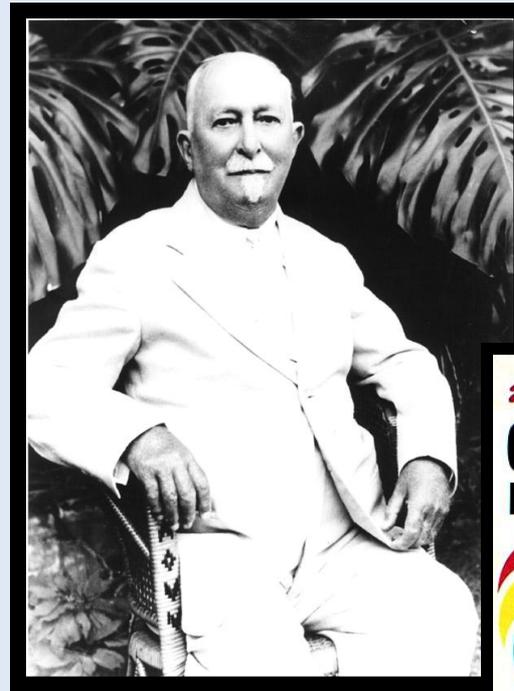
- La Asociación Americana de Salud y Temperancia fue organizada por los Adventistas del Séptimo Día en 1878. Un año más tarde, los miembros firmaron un compromiso contra el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco. En 1881, la Asociación de Salud y Temperancia Internacional llevó a cabo su primera reunión para educar a sus miembros contra el consumo de alcohol y otras drogas.

1891 - 1893



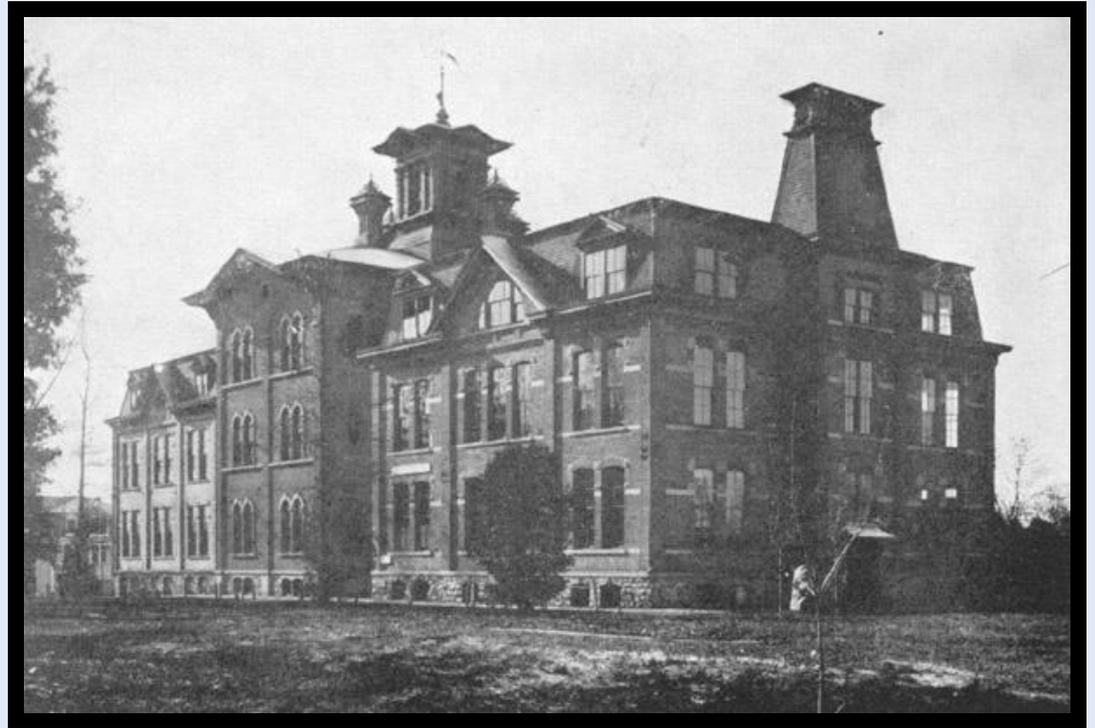
- La Iglesia Adventista del Séptimo Día comenzó a destacar la importancia de la obra médico misionera. En 1893, el Dr. Merrit Kellogg, cofundador del Sanatorio de Santa Elena y medio hermano de John Harvey Kellogg, viajó a la isla de Pitcairn como el primer médico misionero.

# 1894



- El Dr. John Harvey Kellogg solicitó y recibió una patente para fabricar el cereal de copos. Durante los años 1890 él y sus empleados crearon la mantequilla de maní, la granola, análogos de las carnes, cereales, café, copos de maíz y una multitud de otros alimentos vegetales.

# 1895



Los primeros adventistas fueron promotores y agitadores que actuaron con prontitud. En junio, ellos votaron establecer su primer colegio médico y en julio tuvieron un estatuto para el Colegio Médico Misionero Americano, quien abrió sus puertas en campos universitarios duales en Battle Creek, Michigan y en Chicago, Illinois en octubre de 1895.

# 1905



- En este año se obtuvo gran progreso y en el 2005 fue el centenario de estos importantes acontecimientos:

# 1905

(Continuación)



- El Ministerio de Curación por Elena White fue publicado.
- La Panadería del Sanatorio de Loma Linda, el precursor de la fábrica de alimentos de Loma Linda, fue fundado.
- El Colegio de Evangelistas de Loma Linda (más tarde llamado Colegio de Médicos Evangelistas de Loma Linda) abrió como sanatorio. Este comenzó a entrenar enfermeras, luego médicos, más tarde dentistas y finalmente anexado a los profesionales de la salud. Estas instituciones combinaron en la Universidad de Loma Linda, una clase de escuela médica mundial y centro médico.

# 1905

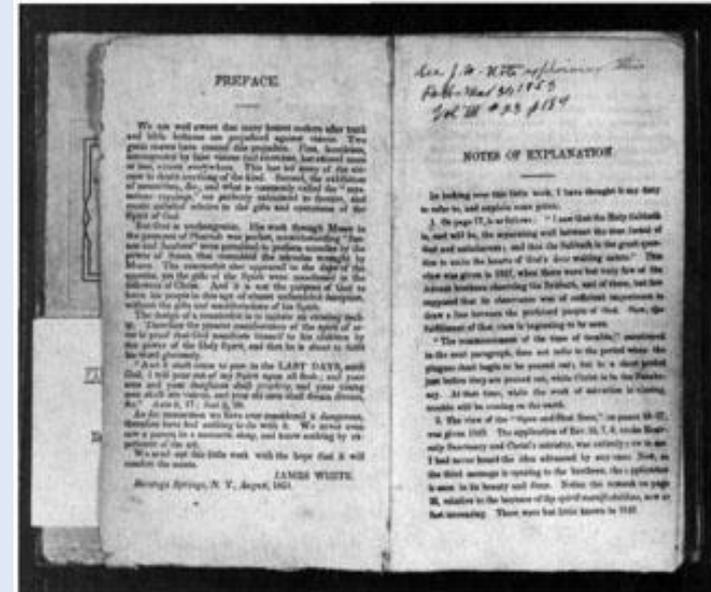
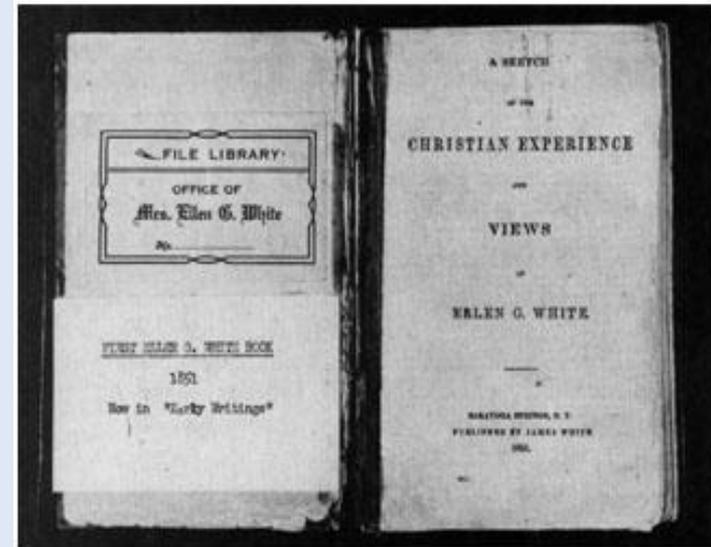
(Continuación)



- El Departamento Médico Misionero fue creado en la sede mundial de la denominación (En el 2000, fue renombrado Departamento de los Ministerios de la Salud). Durante los próximos cincuenta años se agregaron al equipo de trabajo, asociados en enfermería, medicina, empleadores médicos, evangelistas médicos, administradores de hospitales, reclutadores de médicos misioneros de ultramar, escuelas de salud y educadores de salud.

# 1922

- La visión de Elena White en 1863 concerniente a la reforma pro salud, llevó a la iglesia a la recomendación de la dieta lacto-ovo-vegetariana (alimentos vegetales suplementados por una cantidad moderada de leche y huevos). Pero no fue hasta 1922 que se estableció un curso de dietética, en lo que es ahora la Universidad de Loma Linda.



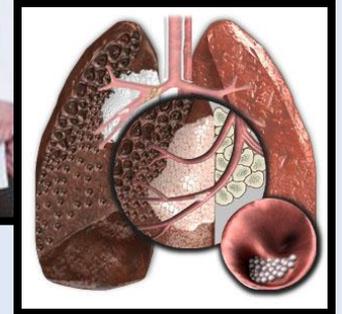
(Above) The title page of "A Sketch of the Christian Experience and Views of Ellen G. White." (Below) The preface for the book, as written by James White.

1955



- Se dio comienzo a un programa de dietética a nivel graduado y la Asociación de Dietética de los Adventistas del Séptimo Día fue fundada.

# 1970'S



- En colaboración con el Instituto Nacional del Cáncer, la investigación de la Universidad de Loma Linda identificó una relación significativa y un vínculo causal entre el tabaco y el cáncer pulmonar.

# 1970's and 1980's



- Con fondos provistos por el gobierno de los Estados Unidos, la Universidad de Loma Linda realizó un estudio sobre los miembros de la iglesia en California, y fue capaz de mostrar un fuerte vínculo entre el consumo de carne de res y pollo y varias enfermedades crónicas principales, una relación entre el pan blanco y la cardiopatía, y una relación protectora entre las nueces, las frutas, las verduras, los frijoles y la prevención de la cardiopatía y el cáncer.

# Mirando al Futuro



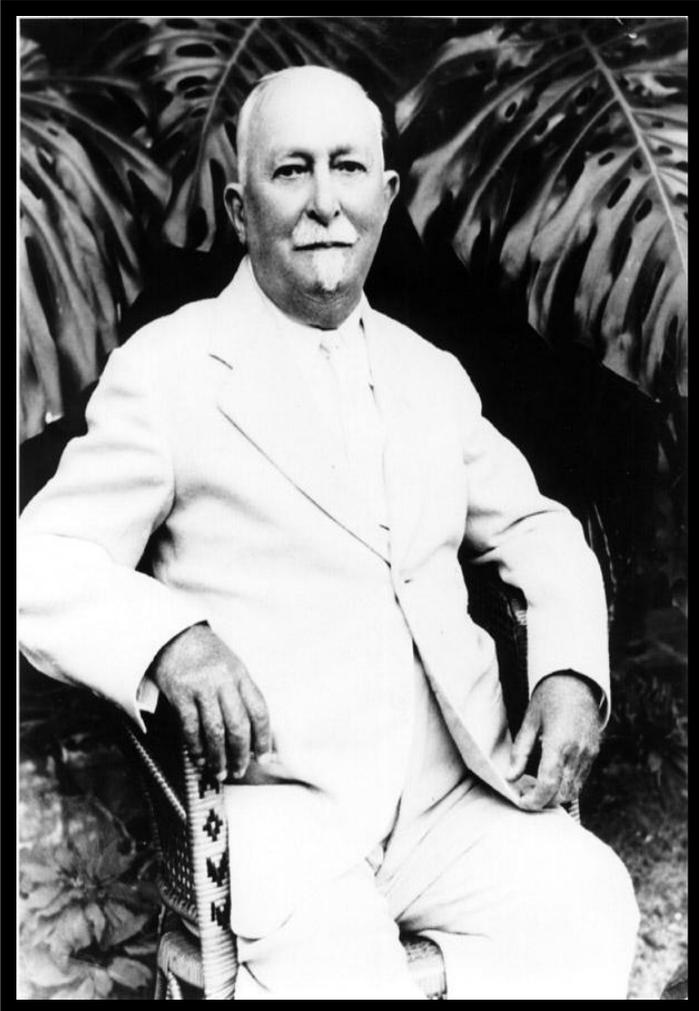
- A medida que los miembros de la iglesia y las comunidades pongan en práctica las recomendaciones nutricionales de Elena G. de White dadas hace más de 140 años, reduciremos en forma significativa los riesgos de cáncer, cardiopatía, hipertensión, diabetes y obesidad.

No podemos ganar nuestro camino al cielo al seguir un estilo de vida saludable, pero podemos ganar nuestro camino a la tumba prematuramente si ignoramos estos consejos. Piense acerca del sufrimiento no dicho, y la muerte prematura de millones de hombres y mujeres que han sufrido inútilmente desde 1863, porque estos consejos eran tanto desconocido, como ignorado por ellos.



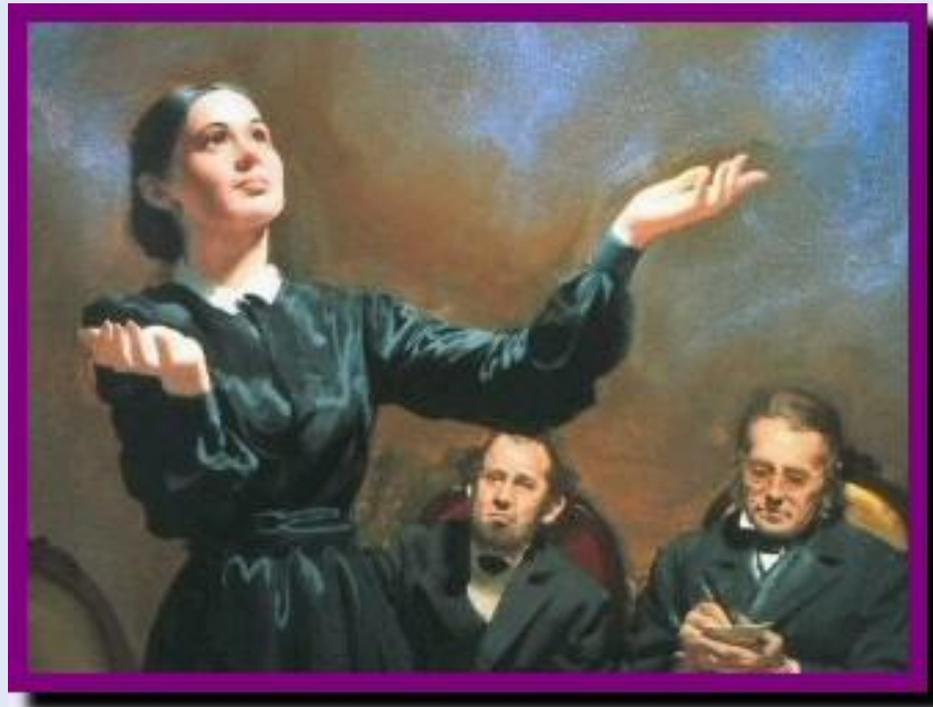
# Mirando al Futuro

(Continuación)



- El Dr. John Harvey Kellogg dijo en la Asociación General en 1897: “No existe un solo principio en relación con el desarrollo saludable de nuestros cuerpos y mentes que está recomendado en los escritos de Elena White, que no esté preparado para demostrar en forma concluyente a partir de la evidencia científica.”

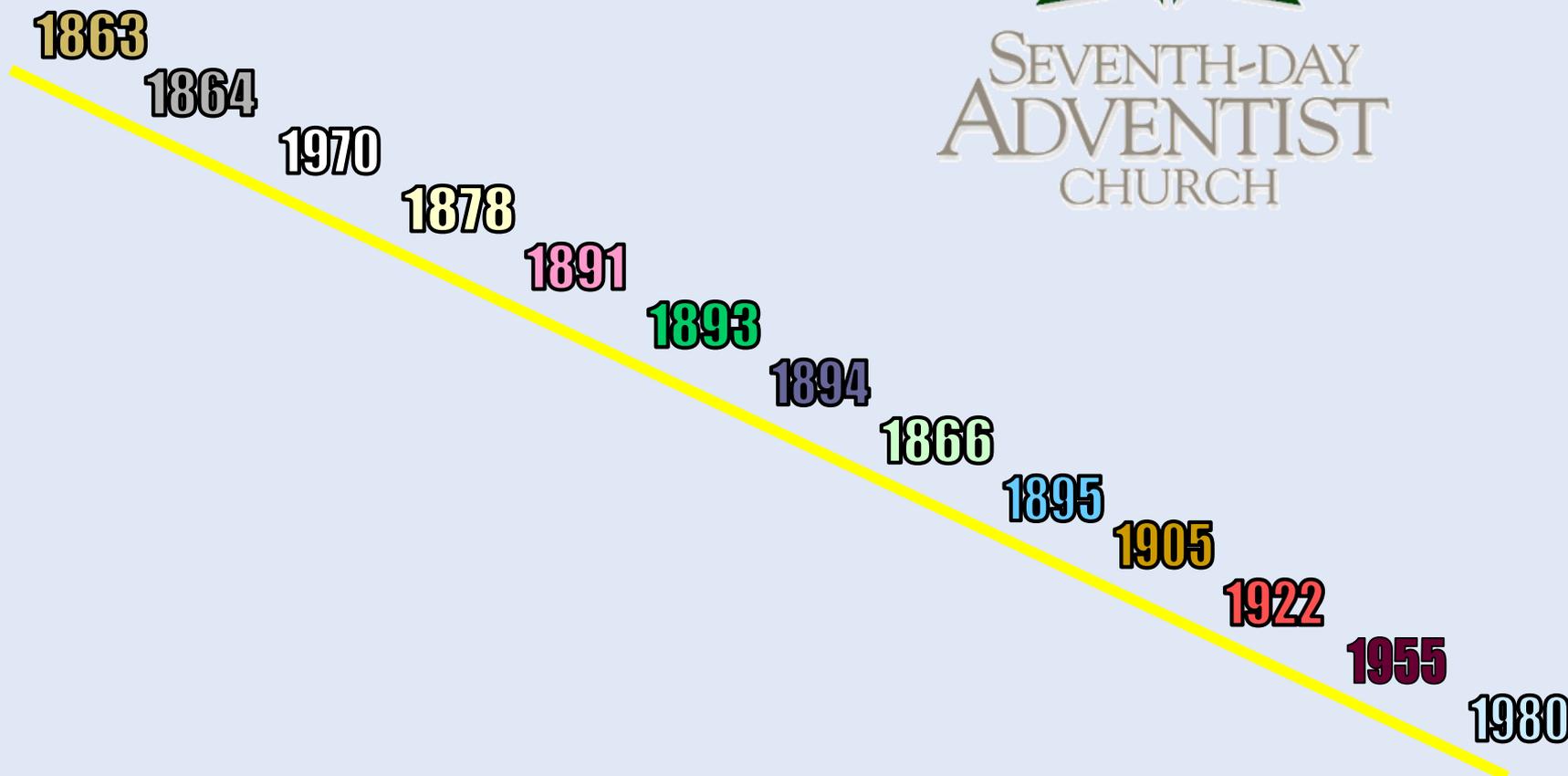
- Cientos de científicos, adventistas y no adventistas, podrían hacer eco con la misma confianza en la actualidad. Una montaña de evidencia científica continua destacando la importancia de los principios de salud primeramente compartidos por Elena White en esa visión hace mucho tiempo.



# La Cronología del Mensaje y el Ministerio de la Salud de los ASD



SEVENTH-DAY  
ADVENTIST  
CHURCH



Citas tomadas de "Spiritual Gifts" Vol. 4, páginas 120-151