



2019



Sociedad
de
Adolescentes

UNIÓN PERUANA DEL SUR
UNIÓN PERUANA DEL NORTE



2019



Sociedad
de
Adolescentes

UNIÓN PERUANA DEL SUR
UNIÓN PERUANA DEL NORTE

Manual para Sociedad de Adolescentes

Programas Desarrollados 2019

Es una publicación del Departamento del Ministerio del Adolescente de la IASD

Av. Comandante Espinar N° 610, Miraflores, Lima-Perú

Tel.: 241-0694 / 241-0695, Fax: 241-0728

www.adventistas.org.pe

Dirección General:

Yudy de Romero - Directora Ministerio del Adolescente UPS

Diseño/Diagramación:

Raúl Bermúdez Guerrero

El contenido de esta publicación no podrá reproducirse total ni parcialmente por ningún medio mecánico, fotográfico, electrónico (escaner y/o fotocopia) sin la autorización escrita de los editores.

Editado e Impreso en:

Universidad Peruana Unión

Impreso en su centro de aplicación Editorial Unión,

Km 19 Carretera Central, Naña, Lima - Perú

Tel.: 618-6301, Fax: 618-6354

e-mail: preprensa@imprentaunion.com

Hecho el depósito legal en la

Biblioteca Nacional del Perú N.° 2018-20154

JOB 24653 —18 UNIÓN

Impreso en el Perú

Printed in Peru



PRESENTACIÓN

Una alegría colocar en tus manos este material, con la seguridad que te ayudará en el desarrollo de los programas de sociedad de adolescentes, cada líder debe procurar ser un agente de esperanza para nuestros jovencitos, que la iglesia sea un lugar de refugio, y sosiego, donde cada uno de nosotros logre llegar a sus corazones, pues ellos son el presente y el futuro de nuestra iglesia. Procura involucrarlos, dándoles desafíos, promueve reuniones de grupo y orienta sus inquietudes, recuerda ellos esperan mucho de ti y por sobre todo, debes depender de Dios para cumplir esta sagrada misión que él te ha encomendado.

Este manual contiene todos los programas desarrollados para ser usados durante todo el año, dentro de los cuales se encuentra temas relacionados a la prevención del abuso y la violencia y también temas de autovaloración, los cuales serán desarrollados el tercer trimestre.

Con mucho cariño, instamos a cada líder o maestra(o) de los adolescentes a utilizar con mucho cuidado este manual, preparándose con tiempo, orando a Dios para ser usados por él; de esa manera nuestros jovencitos, las nuevas generaciones serán muy bien atendidas. Todos con el mismo propósito de ayudar a cada adolescente, a crecer en su fe y a tomar conciencia e identificarse con la Misión de la iglesia.

Que Dios los bendiga,

Ministerio del Adolescente

Unión Peruana del Sur

Unión Peruana del Norte

VISTA GENERAL DEL PROGRAMA

	Bienvenida	En todo momento	Salude a los jovencitos y escuche sus alegrías y tristezas
1	Actividades Previas	De 10 a 15 minutos	De interés para los adolescentes
	Oración y Alabanza	De 10 a 15 minutos	Compañerismo Cantos sugeridos Ofrendas Oración
2	Reavivados por su Palabra	De 5 a 7 minutos	Conociendo un poco más de la Palabra de Dios
3	Curiosidades	De 2 a 5 minutos	¿Sabías qué...?
4	Tema central	Hasta 20 minutos	Exclusivo para adolescentes

EXPLICACIÓN DEL PROGRAMA

BIENVENIDA

Será dada por un adolescente o por la maestra. Se debe sonreír y expresar alegría. Al dar la bienvenida a los presentes.

Si hubiera alguna visita, tomar nota de su nombre para darle una bienvenida desde la plataforma.

ACTIVIDADES PREVIAS

Se debe realizar con los adolescentes para lograr la integración del grupo y para ayudarlos a comprender las cosas por medio de dinámicas de interés.

ORACIÓN Y ALABANZAS

Se debe seleccionar cantos que motiven y den alegría al grupo. Dirigir esta parte con jovencitos de 2 en 2, en parejas, o en grupo. Asimismo contar con un acompañante de guitarra, violín, flauta, órgano, etc. para que el ambiente sea más ameno y lleno de alegría.

REAVIVADOS POR SU PALABRA

Se entregará a los jovencitos hojas de actividades para que las resuelvan, de esta manera saber si comprendieron el capítulo leído diariamente.

CURIOSIDADES

Siempre es interesante dar a los adolescentes algunos datos curiosos. Para tener la participación de ellos, se sugiere que averiguen por internet algunos datos interesantes para la siguiente semana.

TEMA CENTRAL

Previamente se promocionará el tema en el periódico mural de la iglesia, en el espacio de anuncios del sábado de mañana, al despedir a los jovencitos en la puerta de salida del culto, etc. Se comunicará al ponente con anticipación, motivándolo a que logre la participación de los oyentes.

PRIMER TRIMESTRE



Bienvenida

Saludar afectuosamente a cada adolescente. Conforme van llegando al programa, ellos deben sentir que son queridos, escuchados y apreciados. Hable con ellos y escuche sus inquietudes.

1

Actividades Previas



Alabemos al Señor

Antes que comience la Sociedad de Adolescentes, escriba la siguiente lista en el pizarrón.

FRASE	RESPUESTA
Aleluya	Alabemos al Señor
Alabemos al Señor	Aleluya
Alégrense en el Señor	Amén
Amén	Alégrense en el Señor

Pida a los jovencitos que se sienten en círculo, con un compañero en el medio. El compañero del medio puede señalar a alguien y decir una de las frases.

El compañero que fue señalado, y que está sentado en el círculo, debe responder inmediatamente con la respuesta que le corresponde.

Si no responde inmediatamente, va al medio e inicia de nuevo con otro compañero.

Pregunte: ¿Qué estuvimos haciendo a través de esta actividad? (Estuvimos alabando al Señor)

¿Alguien puede buscar y leer Filipenses 4:4? ¿Qué dice? (leer)

Diga: No importa cuál sea nuestra situación, siempre podemos alabar y adorar a Dios.

Materiales

- ✓ Pizarra y plumones
- ✓ Biblias



Oración y Alabanza

Compañerismo

Según lo considere apropiado, comparta las expresiones de gozo o de aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada. Según lo considere apropiado. Si ellos le permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos

Se sugiere que sean apropiados al tema del programa.

Ofrenda

Cuando damos nuestras ofrendas estamos reconociendo a Dios como el Soberano de todo. La ofrenda es una forma de adoración. A fin de simbolizar que el dar ofrendas significa adorar, se recogerá la ofrenda en una caja envuelta para regalo (con abertura para que entre el dinero).

Oración

Querido Jesús, creemos que tú eres el Hijo de Dios. Te agradecemos por venir al mundo para vivir con nosotros. Tú eres maravilloso y poderoso, y deseamos alabarte en todo sentido. Amén.

Materiales

Cajita en forma de corazón o caja con ojos, boca, manos, pies (cosas con las que adoramos a Dios).

2

Reavivados por su Palabra



De Éxodo 29 a Éxodo 35

Subraya la respuesta correcta

1. "Y tomó el becerro que habían hecho....." Éxodo 32:20

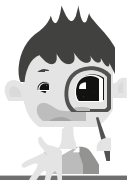
- a. Y lo quemó en el fuego,
- b. Y lo molió hasta reducirlo a polvo,
- c. Que esparció sobre las aguas,
- d. Y lo dio a beber a los hijos de Israel.
- e. Todas son correctas

2. "Y Jehová dijo a Moisés: 'Alístate dos tablas de (PIEDRA O MADERA) como las primeras, y escribiré sobre esas tablas las palabras que estaban en las tablas primeras que quebraste.' Éxodo 34:1

3. "Y él estuvo allí con Jehová (TREINTA, CUARENTA) días y (TREINTA, CUARENTA) noches; no comió pan, ni bebió agua; y escribió en tablas las palabras del pacto, los diez mandamientos." Éxodo 34:28.

3

Curiosidades



¿Sabías que... las nutrias marinas se dan la mano mientras duermen para no separarse?

No solo al hombre le gusta dormir abrazado (excepto si es verano) sino que también a las nutrias les gusta sentir a sus congéneres al lado mientras duermen, aunque su razón es más práctica que romántica ya que duermen flotando en el agua. De esta manera, las nutrias marinas se aseguran no despertar solas.





4

Tema central

¿POR QUÉ MIS PADRES NO ME ENTIENDEN?

Introducción

La mayoría de jóvenes hoy en día piensan que sus padres no los comprenden o que no los quieren. Esto se debe a que sus padres muchas veces no aprueban su comportamiento, sus gustos o su forma de ver las cosas.

Vivimos en un mundo diferente al de hace algunos años, con otras "libertades" que antes no eran vistas, pero lo que tal vez no nos damos cuenta es que Dios sigue siendo el mismo de todos los tiempos.

¿Cuántos hijos se han ido de su casa o están a punto de marcharse, porque creen que sus padres no los comprenden?, la mayoría, en un momento determinado piensa así porque al ver que sus padres no los dejan vivir como les gusta en ciertas "libertades", creen que están equivocados.

La mayoría de hijos que se va de la casa de sus padres termina envuelta en drogas, alcohol, pandillaje, embarazos y hogares no deseados, viviendo una vida amargada, con raíces de odio en sus corazones, lo que es muy probable que los transmitan también a sus hijos y familiares.

¿Realmente mis padres no me entienden?

Todos, en un momento determinado de la juventud, hemos creído que nuestros padres no nos entienden. Esto se debe a varios motivos, por ejemplo:

1. No me dejan llegar tarde a mi casa: Muchos hijos creen que sus padres no los comprenden porque cuando salen no los dejan llegar a la hora que quieran a su casa. Lo que pasa es que no se dan cuenta que los padres quieren lo mejor para sus hijos. Y aunque les cueste admitir, la mayoría de veces, ellos suelen tener la razón.

2. No me dejan tener el novio o la novia que quiero: Como se dijo, un padre siempre quiere lo mejor para su hijo, y antes de darte permiso para tener tu novio o tu novia siempre lo examinará, es decir, verá si esa persona tiene buenas intenciones contigo. Creo que los padres juegan un papel importante en esta decisión, ya que se trata del futuro de su amado hijo o hija. La biblia dice que tenemos que estar sujetos a nuestros padres.

3. No me dejan ir a las actividades de la Iglesia: Claro que Dios quiere que participes de las actividades de la Iglesia, pero si tu padre no es cristiano y no entiende la importancia de asistir a dichas actividades, no es que no te ama o que no te comprende, sino que su misma ceguera espiritual no lo deja ver la bendición que significa el ir a la iglesia. Lo más recomendable en este caso es sujetarte, al mandato de tus padres por mucho que te duela no asistir a alguna actividad, quédate en tu cuarto orando y pidiendo a Dios que rompa las cadenas que atan el corazón de tu padre para que él cambie. La Biblia nos da una promesa: “toda nuestra casa será salva”, así que no desmayes ni tires la toalla porque Dios cumplirá su Palabra.

4. No me tienen confianza: La confianza se gana siendo fiel en lo poco. La Biblia dice en Lucas 16:10: “El que es fiel en lo poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto”. Por ejemplo, tus padres confiaron en ti para hacer la limpieza de tu casa y no la hiciste, ¿Crees que confiarán en ti para otra cosa? Es cierto que si tus padres no confían en ti te hace sentir mal, pero mas allá de eso debes preguntarte, ¿Estaré siendo fiel en lo poco?, ¿Estaré recompensando la confianza de mis padres?, o ¿Me estoy aprovechando de su confianza disfrazando mis malas acciones con una sonrisa o una cara de “soy inofensivo”?

5. No me dan libertad: Hay una frase que dice: “Los derechos se ganan cumpliendo tus deberes”, la mayoría de jóvenes queremos libertad para salir, libertad para llegar a la hora que queremos, libertad para visitar a cualquiera de nuestros amigos o libertad para asistir a cualquier actividad que en la Iglesia se anuncie. Pero ¿Estás cumpliendo tus obligaciones en tu casa? Muchos quieren asistir a toda actividad de la Iglesia, pero ni siquiera arreglan su cuarto cuando su mamá les ordena. ¿Será que tu madre no te entiende? No te entiende de que no quieres hacer nada en tu casa y que si quieres libertad.

Si lo dicho anteriormente no es tu experiencia, y, al contrario, tratas de ser buen hijo en todo y cumples con tus padres, y aun así sientes que no te entienden, entonces debes ir a la Presencia de Dios Padre para que él te dé la respuesta. Confía en el Señor y él hará, no te desesperes ni quieras huir de tu casa, pues Dios te ayudará a salir adelante y transformará a tus padres.

Ahora bien, deberíamos también hacernos la siguiente pregunta:

¿SERÁ QUE YO NO ENTIENDO A MIS PADRES?

A veces no es que tus padres no te entiendan, sino que tú no entiendes a tus padres. ¿Sabes? Un padre siempre va a querer lo mejor para sus hijos, a menos que sea una persona con problemas muy serios. Si tu padre te ha tratado mal, tal vez sea porque él no conoce al Señor. Mas si ya conoce al Señor y te trata mal, entonces él tiene problemas mayores. Pero lo normal es que tu padre reaccione a favor de ti.

Es necesario que tú también comprendas a tus padres. No mires tanto el regaño o la llamada de atención que te da, sino piensa que ellos te tuvieron en sus brazos, te han

cuidado, te han alimentado, ellos trabajan por ti y se preocupan de tu ropa, casa, comida y que en el futuro seas un profesional competente, ellos quieren lo mejor para ti.

La gran mayoría de los padres se sacrifican por sus hijos. Pero la pregunta que te quiero hacer hoy es: ¿Has tratado alguna vez de entender a tus padres? Filipenses 2:4 dice: "No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros".

Pongámonos en el lugar de ellos. Nuestros padres tienen que enfrentar mil y un problemas. A veces tienen más problemas que tú. Compréndelos cuando andan malhumorados. Algo malo les puede haber ocurrido, o están sufriendo por algo.

Como hijo debes tratar de ser un apoyo para ellos; debes entenderlos y no exigirles cosas que tal vez por el momento no te pueden dar.

CONCLUSIÓN

No te puedes pasar toda la vida creyendo que tus padres no te entienden, porque por un momento deberías también preguntarte si tú los estás entendiendo a ellos. No es que tus padres no te entiendan, sino que tus padres siempre querrán lo mejor para ti.

Comienza a honrar a tus padres pues esto te traerá bendición. Si ellos te dan una orden, en el nombre del Señor tienes que obedecer, pues el sometimiento trae bendición y Dios te bendecirá por eso.

Además, Dios nunca tendrá al justo por injusto, no desmayes, no te desesperes, porque la ayuda de Dios vendrá a ti, solo dispón tu corazón a ser obediente y con ello atraerás la bendición de Dios para tu vida.

Una de las mejores formas de resolver los problemas entre padres e hijos es hablando, diles qué es lo que sientes que no está bien, ten confianza con ellos, no les temas, porque hablando se resuelven los problemas. No huyas de tu casa, no dejes de hablarles porque crees que no te aman. Verás cómo ellos te abrirán su corazón y tratarán de mejorar cada día. No hay escuelas para padres, ningún padre humano es perfecto.

Es por ello que también tienes que entenderlos, pues en el futuro también tú serás padre o madre y vas a querer lo mejor para tus hijos.

Recuerda: Tu Padre que está en los cielos te ama con amor eterno y eres muy importante para él.

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus adolescentes cuando lleguen. Pregúntales cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables experimentaron o qué problemas enfrentaron. Pregúntales si tienen algo para compartir de su estudio de la Biblia en la semana.

Pida que cada adolescente se aliste para participar de la actividad que usted seleccionó.

1

Actividades Previas



Campaña publicitaria

Divida a los jovencitos en pequeños grupos y dígales:

Me gustaría que piensen en una campaña publicitaria para Dios. En el Nuevo Testamento, Jesús utilizó imágenes de un Padre amante, y de una gallina reuniendo a sus pollitos. ¿Qué representaciones modernas pueden usar para crear una imagen de Dios y con las cuales sus amigos se sientan identificados? Traje algunas revistas que pueden mirar. Siéntanse libres de tomar ideas de campañas publicitarias reales, o piensen en sus propios eslóganes. Pueden escribir, o dibujar su eslogan en su papel.

Dé tiempo para que los adolescentes compartan y expliquen sus propagandas.

Pregunte: ¿Cuál es la mejor propaganda que Dios puede tener hoy? ¿Alguna vez se consideraron ustedes mismos como la mejor propaganda que tiene Dios?

Cuando adoramos a Dios con todo lo que hacemos, entonces los demás también quieren conocerlo.

Cuando elegimos seguir a Dios, nos volvemos representantes ante el mundo, tal como lo hizo Jesús.

Materiales

- ✓ Revistas
- ✓ Papel y marcadores
- ✓ Biblias



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o de aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los jovencitos le permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales, los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

Apropiados al tema del programa .

Ofrenda

Continúe utilizando la caja que haya usado la semana pasada.

Diga: Adoramos a Dios cuando damos nuestras ofrendas. Podemos dar muchas cosas diferentes. Dios utiliza nuestras ofrendas para bendecir a otros.

Oración

Oren pidiendo a Dios que bendiga las ofrendas para que muchas personas puedan conocer el evangelio.

2

Reavivados por su Palabra



De Éxodo 36 a Levítico 2.

Falso o verdadero

"Hizo también Bezaleel el arca de madera de acacia." Éx. 37:1

F V

"Y la cubrió de oro puro por dentro y por fuera." Éx. 37:2

F V

"Hizo asimismo el propiciatorio de oro puro." Éx. 37:6

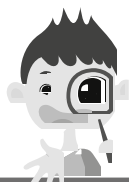
F V

"Hizo también los dos querubines de oro." Éx. 37:7

F V

"No hizo la mesa de madera de acacia." Éx. 37:10	F V
"También hizo los utensilios que habian de estar sobre la mesa, de oro fino." Ex 37:16	F V
"Hizo asimismo el candelero de oro puro." Éx. 37:17	F V
"Hizo asimismo sus siete lamparillas, sus despabiladeras y sus platillos, de oro puro". Éx. 37:23	F V
"Hizo también el altar del incienso, de madera de acacia". Éx. 37:25	F V
"Y lo cubrió de oro puro, su cubierta y sus paredes alrededor, y sus cuernos." Éx. 37:26	F V
"Hizo asimismo el aceite santo de la unción, y el incienso puro, aromático." Ex 37:29	F V
"Igualmente hizo de madera de acacia el altar del holocausto." Éx. 38:1	F V
"También hizo la fuente de bronce y su base de bronce." Éx. 38:8	F V
"Todas las cortinas del atrio alrededor eran de lino torcido." Éx. 38:16	F V

3 Curiosidades



¿Sabías que...el koala es el animal más dormilón del planeta y lo hace 22 horas por día?

El animal que duerme más horas es sin duda el koala con un total de 22 horas cada día. Lo cierto es que casi ni se despierta y las dos horas restantes las dedica a comer y a su aseo.





4

Tema central

¿Qué es la masturbación y cuáles son sus consecuencias?

INTRODUCCIÓN

El término masturbación se refiere a la excitación voluntaria de los órganos genitales para obtener un placer sexual hasta el orgasmo. En ocasiones, se comienza por curiosidad; pero si no se corrige este acto se convierte en un hábito y posteriormente en una adicción o vicio obsesivo.

Es un hecho que, actualmente, la masturbación pareciera un fenómeno o conducta normal, sin embargo, a pesar de la cantidad de jóvenes que recurren a ella, no corresponde a la naturaleza humana.

El acto sexual, por supuesto dentro del matrimonio, tiene como fin la entrega; es por esta razón que la masturbación es considerada contraria a este fin, ya que es un acto solitario y egoísta, en donde se busca el placer personal y no está orientado a la mutua entrega y a vivir el placer con la pareja, lo cual implica un amor verdadero. Es por eso que la persona que la lleva a cabo con frecuencia experimenta sentimientos de vacío, soledad e insatisfacción.

¿Cuáles son los aspectos negativos de la masturbación?

Es un acto egoísta, porque no está orientado a la mutua entrega; impide o dificulta el amor generoso y pleno, que es necesario para la autorrealización y felicidad de todo ser humano; es utilizado para adquirir placer y evadir el compromiso; se convierte en un vicio o una adicción para evadir problemas.

Al existir la masturbación, la persona se centra en el egoísmo y le impide valorar la presencia de la otra persona, por lo que se corre el riesgo de utilizar a la pareja como objeto de placer. Va en contra del respeto de la persona y no hay un encuentro auténtico con uno mismo y con el otro. Si la masturbación se llega a convertir en una obsesión, puede generar:

Aislamiento de la persona

La persona se hace dependiente de ello para descargar su ansiedad, esto genera dificultad en la convivencia con los demás. Es un vicio que encadena fuertemente a la persona; asimismo, es más difícil desligarse de él ya que como todo vicio enferma la voluntad de la persona; debilita su carácter, perturba el desarrollo de su personalidad, debilita la fe, produce desequilibrio nervioso, hace egoístas a las personas e incapacita para amar a otros.

Incapacidad sexual

El hábito de la masturbación puede generar incapacidad sexual como lo es la eyacu-lación precoz en los hombres y la frigidez en las mujeres. En ocasiones, la persona que experimenta la masturbación experimenta fuertes sentimientos de culpabilidad, provocando depresión y sentimientos de inferioridad; acalla la conciencia, lo que trae como consecuencia la pérdida de la fe y por lo tanto destruye la vida espiritual.

La masturbación en el joven

Cuando el joven encuentra en la masturbación un refugio placentero, lo utiliza como medio para descargar momentáneamente miedos, inseguridades, que impiden el desarrollo verdadero en el campo de la sexualidad y de otras áreas de su vida, evi-tando una verdadera maduración, que impedirá que el joven pueda entregarse al otro con un amor auténtico en su debido momento. Como ya se mencionó ante-riormente, la masturbación debilita la fuerza de voluntad, la confianza en sí mismo, y perturba el desarrollo de la personalidad. Genera melancolía e introversión.

La masturbación en el adulto

En la edad madura, la masturbación puede indicar un estado de adolescencia men-tal, o alguna otra deficiencia psíquica. Se encuentra, desde luego, en muchos tipos de demencia senil y en el alcoholismo.

¿Qué hacer para evitar la masturbación?

- Vivir la sexualidad conforme a lo que Dios ha ordenado, y en el marco de la natu-raleza humana.
- Acudir a Dios pidiéndole ayuda y la gracia para vencer el impulso.
- Examinar cómo está nuestra vida en relación con los demás.
- Evitar la ociosidad.
- Llevar una vida de oración, meditación y comunión con Dios a fin de fortalecer y obtener la gracia de Dios y actuar conforme a su voluntad.
- Sublimar la energía sexual y la tensión instintiva mediante actividades deportivas, recreativas y sociales sanas.

¿Cómo vencer el vicio de la masturbación?

Vencer la adicción a la masturbación no es algo fácil, sin embargo, es posible y genera en la persona un renacer psicológico y espiritual. Pasos importantes a tomar en cuenta para recuperarse de la adicción a la masturbación:

- Lo primero es aceptar que se tiene un problema obsesivo con la masturbación, y que como consecuencia, se ha perdido el control en muchos aspectos de la vida.

- Una vez aceptado el problema, es importante estar verdaderamente dispuesto a salir adelante, recuperarse y poner esfuerzos para lograrlo, teniendo en cuenta que la lucha y la fe todo lo puede.
- Luego reflexionar en los momentos cuando uno se siente más tentado a caer en la masturbación, darse cuenta de los pensamientos y sensaciones internas asociadas con la obsesión de masturbarse. El fin es tener mayor autocontrol sobre los impulsos.
- Finalmente tratar de evitar situaciones, lugares y posibilidades que conduzcan a caer en la masturbación. Entre otros, evitar ver temas afines en televisión, leer textos fantasiosos y, sobre todo, evitar momentos de ocio que generen pensamientos e ideas obsesivas y conduzcan a la compulsión.

En este proceso, la persona se va percatando que es capaz de parar la obsesión por la masturbación y que no hacer caso a los impulsos sexuales no lleva a la muerte, al contrario, ayuda a recuperar la libertad y el renacer de la vida. Al descubrirse capaz de lograrlo y dar los pasos hacia la luz, el ánimo para continuar luchando ante la adversidad, crece.



Bienvenida

Dé la bienvenida a sus adolescentes cuando lleguen. Pregúntales cómo les fue durante la semana, qué cosas los hace felices o les preocupan. Anímalos a compartir alguna experiencia relacionada con el estudio del tema de la semana anterior. Comience con la actividad de preparación que le sugerimos.

1

Actividades Previas



Diseñando una iglesia

Divida a los jovencitos en grupos. Diga: Me gustaría que diseñen su iglesia ideal. Incluyan toda las cosas que creen necesarias, a fin de hacer el lugar perfecto para adorar a Dios.

Pida a cada grupo que muestre su diseño y explique por qué incluyeron las características que tiene. Diga: Estoy seguro de que todos deseamos ser la clase de iglesia que Dios quiere. No somos perfectos, pero Dios nos dio indicaciones para seguir que nos ayudan. Busquemos y leamos Apocalipsis 3:19 y 20. Dé tiempo para que los chicos encuentren y lean los versículos en voz alta con usted. No necesitamos sentir que Dios está tratando de "agarrarnos". Él quiere guiarnos, preservarnos del dolor, ser parte de nuestras vidas y ayudarnos a ser lo mejor que podamos ser.

Materiales

- ✓ Papel y lápices.
- ✓ Dibujos sencillos.
- ✓ Biblias.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes se lo permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

Apropiados al tema del programa

Ofrenda

Diga: Cuando damos nuestras ofrendas adoramos a Dios, mostrando que Él es nuestra prioridad número uno.

Oración

Ore pidiendo a Dios la bendición sobre los adolescentes ofrendantes y por las ofrendas.

2

Reavivados por su Palabra



De Levítico 3 a Levítico 9

Contesta las siguientes preguntas.

1. Si el sacerdote ungido pecare según el pecado del pueblo, ¿qué debe ofrecer a Jehová por su pecado? Lev. 4:3
2. ¿Para qué les hizo acercarse Moisés a Aarón y a sus hijos? Lev. 8:6
3. ¿Cómo deberían ser los animales para la expiación y el holocausto? Lev. 9:2

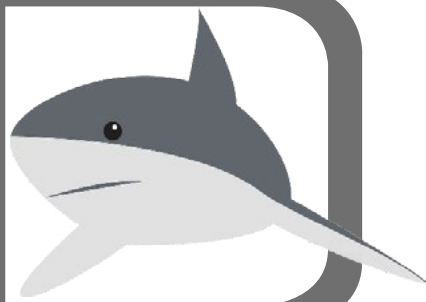
3

Curiosidades



¿Sabías que... los tiburones son los únicos animales inmunes al cáncer?

Esa idea errónea es promovida en parte por los que venden el cartilago de tiburón, que afirman que la sustancia ayudará a curar el cáncer, dijo David Shiffman, un investigador de tiburones y estudiante de doctorado en la Universidad de Miami. Pero ningún estudio ha demostrado que el cartilago de tiburón es un tratamiento efectivo.



4

Tema central



¡Tengo Miedo!

Estas pequeñas escenas van a servirte para poder transmitirles a los jóvenes la idea de que llenar sus mentes con películas de miedo o de terror no les hace bien, y pueden grabar imágenes difíciles de borrar.

Naty es una adolescente que mira películas de terror y después le cuesta dormir en la noche. Muy preocupada por su situación, decide llamar a Flavia, su líder de la Iglesia, para que la ayude.

Para la representación de la escena de miedo, vas a necesitar algunos elementos:

Ambientación:

- Elementos de cama (almohada, cubrecama, etc.)
- Control remoto
- Velador y lámpara
- Pijama
- Teléfono celular
- Video de terror [puedes simular la imagen pasando un sonido "típico" de las películas de terror]
- Ropa de escuela
- Vasos

Actores: Naty Flavia

1.ª escena:

Mientras se proyecta una parte de una película o se pasa un sonido que simule la película de terror, Naty está en su cama, toda tapada, con el control remoto en la mano mirando la pantalla.

Termina la película.

Naty dice: Bueno... ya es tarde, voy apagar la luz que me tengo que levantar temprano, mañana tengo que ir a la escuela...

(Naty apaga la lámpara y se queda en la oscuridad 30 segundos) Mientras tanto, en la casa se sienten ruidos extraños.

Naty dice: Mejor voy a dormir con la luz prendida. (prende la luz, mira para todos lados y la vuelve a apagar).

Naty: (Prende la lámpara de golpe), se sienta en la cama y dice: ¡No puedo dormir!, por culpa de la película de terror ahora tengo miedo... (Revisa el cuarto, levanta almohadones, corre cortinas, mira debajo de las cosas..)

Se vuelve a acostar y se tapa hasta la cabeza. Suena el despertador Naty se levanta y se va.

2.ª escena:

Al volver de la escuela Naty le habla a su líder de iglesia para que vaya a su casa.

Naty dice: "Hola Flavia, habla Naty, tengo algo importante que hablar contigo.

¿Nos podemos ver?

Flavia dice: Bien, no hay problema, en un rato estoy ahí.

3.ª escena:

Llega Flavia a la casa de Naty.

Naty dice: Gracias por venir a charlar conmigo, porque en realidad lo que te quiero contar es algo que me pasó anoche y no quisiera pasar por eso otra vez. **Flavia dice:** ¿Qué te pasó? Tranquila. Cuéntame, confía en mí, ...

Naty dice: Como tú sabes, a mí me gusta ver películas, y últimamente vi varias de terror, ¡me encantan! Pero no sé qué me pasó anoche, no pude dormir. **Flavia dice:** Pero ¿qué no te dejó dormir?

Naty dice: En realidad me da vergüenza decirte que tenía miedo, no se lo dije a nadie. Pero todo el día anduve con las imágenes de la película en la cabeza y tengo miedo de andar sola por la casa.

Flavia dice: Yo te aconsejo que si esas películas te están haciendo mal, deja de miraras y empieza a llenar tu cabeza y corazón con cosas que te hagan bien y vengan de Dios. El diablo quiere que mantengas esas imágenes en tu cabeza, que te preocupes y tengas miedo. ¡No hagas eso! ¡Sácalo a la luz! ¡Y ora en voz alta! Te voy a pedir que te aprendas un texto de la Biblia para que repitas en voz alta, cuando tengas miedo.

Naty dice: bueno, dale, buenísimo, Muchas gracias por tu consejo! (Naty y flavia repiten juntas el texto bíblico:

Salmos 118:5-8 (Nueva Versión Internacional).

Desde mi angustia clamé al Señor, y Él respondió dándome libertad.

El Señor está conmigo, y no tengo miedo; ¿qué me puede hacer un simple mortal?

El Señor está conmigo, Él es mi ayuda; ¡ya veré por los suelos a los que me odian!

Es mejor refugiarse en el Señor que confiar en el hombre).

Bienvenida

Reciba a los jovencitos en la puerta. Pregúnteles cómo pasaron la semana, qué acontecimientos agradables tuvieron o cuáles fueron los problemas que enfrentaron. Pregunte si tienen algo que compartir acerca del estudio de la semana. Si había algo asignado para esta semana, menciónelo en este momento. Pida a los alumnos que se preparen para participar en la actividad preliminar que usted ha preparado.

1

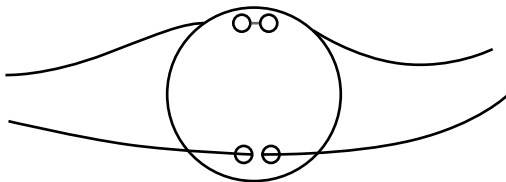
Actividades Previas



Cambio de color

Prepare con anticipación un círculo de cartón o cartulina gruesa para cada adolescente. Provea pinturas o marcadores de colores brillantes.

Diga: Coloreen un lado del círculo de rojo y el otro lado de amarillo o azul. Luego perforen dos agujeros en ambos lados. Ensarten 30 centímetros del hilo por cada lado. Hagan girar el círculo con los hilos (ver la ilustración).



Pregunte: ¿Qué colores ven? ¿Cómo se explica que dos colores separados en los círculos hayan cambiado a un tercer color totalmente diferente?

Diga: Algunas veces las personas son como el hilo. Llegan a nuestras vidas y ejercen un efecto fuerte sobre nosotros.

Materiales

- ✓ Un círculo para cada jovencito
- ✓ Pinturas roja, amarilla y azul
- ✓ Perforadora
- ✓ Hilo



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si a los adolescentes se le permite, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales y los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

"La familia de Dios " HA N.º 531

"UNidos en verdad" HA N.º 485

Ofrenda

Diga: Miller dio su tiempo y su talento para ser usados por Dios en la predicación. Hay muchas formas en las que podemos ofrecernos a Dios y su obra. Una de estas formas es trayendo nuestras ofrendas para que el mensaje de Dios pueda ser esparcido por todo el mundo.

Oración

Dios quiere que nosotros seamos una influencia positiva sobre nuestra familia. Entregue a cada adolescente un círculo de papel y diga: De un lado del papel dibujen un rostro que represente a alguien de su familia y en la parte de atrás escriban una palabra que represente algo en lo que esta persona necesita ayuda o una forma en la que les gustaría ayudarlo. Introduzca los rostros en el recipiente en forma de árbol o colóquelos dentro de la caja. Ore por las personas que los chicos han escogido y para que cada uno sea una influencia positiva en su familia.

Materiales

- ✓ Círculos de papel.
- ✓ Bolígrafos o lápices
- ✓ Un recipiente en forma de árbol o una caja.

2 Reavivados por su Palabra

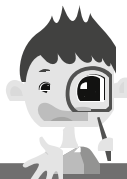


De Levítico 10 a Levítico 16

Completa los espacios vacíos.

1. "Mas ella permanecerá _____ y _____; ninguna cosa santa tocará, ni vendrá al santuario, hasta cuando sean cumplidos los días de su purificación". Lev. 12:4
2. "Y cualquiera que tocara su cama _____; se lavará también a sí mismo con agua, y será inmundo hasta la noche". Lev. 15:5
3. "Con esto entrará Aarón en el santuario: Con un _____ para expiación y un _____ para holocausto". Lev. 16:3

3 Curiosidades



¿Sabías que... los perros menean su cola hacia la derecha cuando están contentos y hacia la izquierda cuando están tristes?

Más contento que perro con dos colas, dice el dicho, y hay razones que lo avalan: la ciencia ha encontrado una relación más estrecha entre el estado de ánimo de los canes y los movimientos de sus colas.





4

Tema central

La integridad

INTRODUCCIÓN

No podemos negar que antes de encontrarnos con Dios la mayoría de nosotros ni siquiera pensaba en vivir una vida íntegra. A lo mejor ni sabía qué era integridad, pero por la naturaleza pecadora y la vida de infidelidades, no importaba el hecho de ser íntegros.

Cuando nos encontramos con Jesús nuestra vida cambia, nuestro estilo de vida sufre una transformación que no lo puede hacer ningún hombre, sino solo el Poder de Nuestro Dios Todopoderoso.

Ese encuentro con Jesús nos da una nueva perspectiva de la vida, nuestros ojos son abiertos y es ahí en donde vemos la necesidad de vivir una vida íntegra para Dios, la necesidad de agradar a aquel que nos salvó y por quien ahora vivimos.

Es por esa razón que el tema de cual quiero tratar esta vez es sobre: "La integridad", así que este tema va dedicados a todos aquellos que han sido llamados a vivir una vida íntegra, lo cual vamos a aprender ahora.

¿QUÉ ES INTEGRIDAD?

Hay varias definiciones acerca de la palabra **integridad**, entre ellas tenemos:

- Cualidad de la persona que cumple con rectitud los deberes de su cargo o posición.
- A lo que no le falta nada, que está completo. Recto, probó, intachable.

¿Qué significa íntegro? (Del lat. integer, -gra).

Adj. Que no carece de ninguna de sus partes.

Adj. Dicho de una persona recta, proba, intachable. Es difícil hablar de integridad cuando humanamente nos cuesta agradar a Dios, y se da mayormente cuando los jóvenes estamos bajo diferentes presiones, por ejemplo:

Nuestras amistades: Si las amistades que tienes en lugar de bendecir tu vida te están alejando de la comunión con Dios, entonces dichas "amistades" no son de Dios.

La presión en tu lugar de estudios: La mayoría de jóvenes cristianos dejan mucho que desear en sus lugares de estudio, ya que al verse confrontados con la realidad mundana, ceden, realizan o hablan cosas que desagradan a Dios.

Los medios de comunicación: La mayoría de medios de comunicación te presenta una vida de libertinaje con diferentes eslogan como: "vive tu vida y deja vivir", "el sexo no es malo siempre que te cuides", entre otros, los cuales tratan de inducir a muchos a vivir una vida sin límites.

Pero el hecho de estar bajo presiones no quiere decir que no podemos ser fuertes. Muchos ponen de excusas que las presiones son demasiadas fuertes y por esa razón ceden.

Mas no se dan cuenta que lo que están haciendo al ceder a las presiones es pisotear el nombre de Cristo. ¿Por qué? Te preguntarás, por la simple razón de que Él te ha llamado a vivir una vida íntegra, por lo que nunca podrá colocar sobre ti una carga que no puedas soportar,

Él estará contigo siempre en cualquier circunstancia y Él es quien te ha dicho que todo lo puedes en Él, porque Él te fortalece.

¿CÓMO SER ÍNTEGRO?

Lo que Dios quiere de ti es que vivas una vida íntegra, que agrade a Dios y, por consiguiente, debes tomar en cuenta lo siguiente:

1. Debes tratar de ser fiel: A lo mejor vas a fallar muchas veces, pero no es razón para no seguir intentándolo. Recuerda, los errores solo son situaciones que te harán crecer espiritualmente y de los cuales aprenderás a no fallar nuevamente (Tito 2:7).

2. Debes tener una conciencia limpia: No permitas que el enemigo ataque tu mente, haciéndote creer que los errores que cometiste en el pasado no te han sido perdonados. No hay otra cosa que dañará más tu intento de ser íntegro, que estar viviendo de errores del pasado. Es hora de que los olvides y le permitas a Jesús renovar tu mente.

3. Debes luchar por lo que quieres: Si tu anhelo más grande es ser agradable a Dios, eso debería ser la razón por la que luches para tratar de vivir una vida de integridad. No hay nada más que alegre el corazón de Dios que ver que uno de sus pequeñitos se está convirtiendo en un grande, sin darse por vencido.

CONCLUSIÓN

Definitivamente, el tratar de ser íntegro dependerá también de tu dominio propio para no caer en las garras del pecado. Si decimos que íntegro es ser completo debes comenzar a sembrar el hábito de lectura de la Palabra de Dios en tu vida, un hábito de búsqueda en oración, un hábito de servicio, etc.

Pero lo más importante de todo:

EL DESEO FERVIENTE DE SER ÍNTEGRO PARA DIOS

Sábado 2 de febrero de 2019

Bienvenida

Dé la bienvenida a los chicos a la entrada. Pregúnteles cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables vivieron o qué problemas enfrentaron. Pregúnteles si escribieron algún canto o compartieron una expresión de alegría a Dios durante su estudio bíblico de la última semana. Cree un grupo de bienvenida especial para las visitas, de alumnos que normalmente llegan temprano, para saludar a los otros alumnos.

Pida a cada asistente que se prepare para participar de la actividad preparatoria que se le sugiere.

1

Actividades previas



Materiales:

- ✓ Dos botellas vacías
- ✓ Dos globos
- ✓ Agua caliente
- ✓ Agua fría con hielo
- ✓ Levadura
- ✓ Jugo de un limón

Prepare las dos botellas de agua vacías cada una con un globo en la embocadura. Diga: Quiero que imaginen que ustedes son esta botella. Vamos a ver lo que sucede si los colocamos en un ambiente lleno de compañerismo y estímulo. Coloque una de las botellas con el globo en una cacerola de agua caliente. [Nota: El agua debe estar bien caliente].

Puede obtener el mismo resultado colocando 30 milímetros (o una onza) de agua en la botella. Agregue una cucharadita de levadura y mézclelo bien. Luego agregue el jugo de un limón y coloque rápidamente el globo en la embocadura de la botella. Mientras agrega el jugo de limón diga: Quiero que imaginen que ustedes son esta botella. Vamos a agregar un poco de estímulo y vamos a ver cómo reaccionan. [Nota: En ambos casos es mejor estirar el globo antes de usarlo para el experimento].

Pregunte: ¿Cuáles son las cosas que los estimulan? Analice con los chicos. Diga: Quiero que imaginen que ustedes son esta botella. Vamos a ver qué sucede si los colocamos en un ambiente de pecado sin el calor del compañerismo cristiano. Coloque la otra botella en una cacerola de agua fría o con hielo.

Pregunte: ¿Qué sucedió en este ejercicio? ¿Qué es lo que ayuda al crecimiento de nuestra fe: el estímulo o el desaliento? ¿Por qué desalentamos a otros algunas veces? Dios desea que los estimulemos, porque Él proveyó una vía de escape para la destrucción y la eliminación del pecado. Aunque Dios tiene un plan para eliminar el pecado, trata de enviar un mensaje de esperanza y estímulo a todos los que lo escuchan.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes se lo permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

"Hazme tu siervo" HA N.º 164

"Manos" HA N.º 497

Ofrenda

Otra forma de estimular a las personas es ofreciendo apoyo práctico. Se puede dar apoyo práctico en muchas formas diferentes, podemos dar nuestro tiempo y energías y también dar nuestro dinero. Nuestras ofrendas se envían para ayudar a proveer recursos a los que necesitan.

Oración

¿Qué sucede cuando colocamos una planta cerca de la ventana? Crece hacia donde está la luz. ¿Qué sucede cuando la luz del sol brilla en el capullo de una flor? El capullo se abre. Cuando estimulamos a las personas es lo mismo que abrir una ventana y dejar entrar los rayos de luz en sus vidas.

Mientras oramos, piensen en las personas que necesitan estímulo.

2

Reavivados por su Palabra



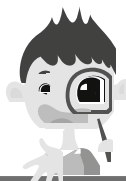
De Levítico 17 a Levítico 23

Completa:

1. "Porque la vida de toda carne es su _____; por tanto, he dicho a los hijos de Israel: No comeréis la _____ de ninguna carne, porque la vida de toda carne es su _____; cualquiera que la comiere será cortado" Lev. 17:14
2. "Santos serán a su _____, y no profanarán el nombre de su Dios, porque las _____ encendidas para Jehová ofrecen; por tanto, serán _____" Lev. 21:6
3. "Para que sea aceptado [la ofrenda], ofreceréis macho _____ dentro del ganado vacuno, de corderos, o entre las cabras" Lev. 22:19

3

Curiosidades



¿Sabías que... el oso panda es el animal más comelón y puede pasar alrededor de 12 horas comiendo?

El oso panda puede llegar a pesar aproximadamente unos 130 kilogramos, aunque el peso promedio oscila entre los 100 y 115. Y para poder cubrir las necesidades energéticas de tan robusto organismo, el oso panda puede pasar entre 10 y 12 horas diarias alimentándose, además, su apetito resulta prácticamente insaciable.





Amar de verdad

INTRODUCCIÓN

Es tan fácil decir: "Te amo" que se ha convertido en una de las frases más populares de los últimos tiempos. Y es que parece como que esa frase ya no tiene el mismo significado de antes. Creo que hoy en día la usamos como usaríamos cualquier frase para saludar o despedirnos.

Quizá el problema de la frase "Te amo" es que la mayoría de personas que la utiliza no sabe realmente lo que significa o no tiene conocimiento total de todo lo que quiere decir o todo lo que abarca.

¿POR QUÉ MUCHAS PERSONAS HOY EN DÍA SE SIENTEN DEFRAUDADAS EN EL AMOR?

Porque hubo alguien que fácilmente le expresó la frase: "Te amo", y ahora esa persona que un día lo dijo, ya no está más allí o simplemente ya no "siente" lo que un día expresó.

Hoy quiero dedicar este mensaje a todas aquellas personas que un día fueron víctimas de un "te amo" y también para aquellos que expresan esta frase sin saber realmente el peso que conlleva.

APARECE LA FRASE TE AMO

Para muchos decir "te amo" significa mucho, por eso utilizan generalmente frases como: "te quiero mucho", "te aprecio", "eres importante para mí", etc.

Por otra parte hay quienes en son de "demostrar" más amor dicen sin pensar en lo que realmente significa la palabra: "te amo". Hay quienes solo lo hacen para "ganar confianza" o para que la otra persona se sienta "amada", sin percatarse de lo que realmente significa, refleja o incluso del peso que realmente tiene.

¿QUÉ ES AMAR?

La Biblia dice: "El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece, no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y la ciencia acabará". 1Corintios 13:4-8.

Hoy, quiero compartir contigo algunos pensamientos que tengo sobre el amor:

- ✓ El amor va más allá de una palabra, el amor es actuar y no solo decir.
- ✓ El amor demuestra y no calla, el amor se expresa y no se esconde.
- ✓ El amor respeta no oprime, el amor soporta y no se cansa.
- ✓ Cuando se ama se acepta y no se rechaza; cuando se ama se ayuda y no se da la espalda.

- ✓ Amar es una decisión y no solo un sentimiento.

El amor es para siempre, sin embargo, la emoción es momentánea. Enamorarse no es amar, amar va más allá de un enamoramiento, amar es un estado que lleva no solo a sentir, pensar o soñar, sino que lleva a demostrar, planificar y concretar.

No digas “te amo” a quien no puedes amar, porque solo será una frase vacía que te llevará a reflejar lo mentiroso que puedes llegar a ser sin ninguna necesidad.

Amar no es entregarte físicamente, amar es entregar tu corazón a alguien que realmente lo respetará, valorará, cuidará, cultivará y te hará feliz como tú también lo harás a él (ella), pero para que eso pase, ese alguien tiene que amar a Dios en primer lugar, para poder amarse a sí mismo y poderte amar a ti.

DA TU CORAZÓN A DIOS

Quizá los últimos días, meses o años te ha ido mal en el amor, quizá estés defraudado por muchas cosas; a lo mejor tienes razones para estarlo, pero el problema quizá está en no saber elegir, en no saber distinguir quién realmente te ama y quien no.

Si has prestado tu corazón a personas que solo te dijeron palabras bonitas pero nunca te demostraron con hechos lo que de su boca salía fácilmente, entonces es obvio que te haya ido mal; sin embargo, eso no significa que siempre se repetirá la misma historia, siempre y cuando no cometas los mismos errores.

Hoy puedes comenzar a sanar tu corazón y a creer en el amor entregándole tus sentimientos, emociones y corazón a Dios. Él mismo te dice este día: ***“Dame, hijo mío tu corazón, y miren tus ojos por mis caminos”. Proverbios 23:26.***

CONCLUSIÓN

Es hora de dejar de creer en las palabras bonitas de alguien, es momento de dejar que Dios nos guíe en el amor para que no tropecemos y fracasemos; es hora de hacer de Jesús lo más importante en nuestra vida y comenzar a vivir para Él. Entonces, todo lo que hagamos basados en su voluntad, tendrá buenos resultados.

El amor es bello y más cuando amas a una persona que ama a Dios y vive para Él, porque entonces te encontrarás con un corazón que ama de verdad, que no solo dice sino que actúa, que no solo expresa sino que concreta, el amor existe y depende de nosotros cultivarlo y cuidarlo.

¡Tú puedes amar, porque Dios te amó a ti primero!

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus jovencitos en la entrada. Pregúnteles cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables experimentaron o qué problemas enfrentaron.

Pregúnteles si tienen algo que compartir los temas estudiados durante las semanas pasadas.

Pida que cada adolescente se prepare para participar de las actividades previas que usted les sugiere.

1

Actividades previas



Rescate

Divida a los chicos en grupos pequeños y entrégueles un conjunto de materiales a cada grupo: vaso con agua, trozo de hielo, sal y cuerda de hilo. Retenga un conjunto de materiales para usted.

Diga: Cada grupo tiene un vaso de agua y un trozo de hielo. ¿Pueden rescatar el trozo de hielo del agua sin usar sus manos para sacarlo? Pueden contar con un poco de sal y una cuerda de hilo. Mientras los grupos trabajan en el proyecto, coloque un extremo de la cuerda sobre el trozo de hielo y el otro extremo en la orilla del vaso. Luego salpique sal en el trozo de hielo alrededor de la cuerda. Después de aproximadamente siete a diez minutos podrá levantar la cuerda y remover el trozo de hielo. Usted debe comenzar su “rescate” antes que los alumnos comiencen los suyos.

¿Qué sucedió? ¿Les fue posible sacar el trozo de hielo? ¿Cuál fue el problema? Ésta es la manera como se puede hacer. Demuestre la manera como lo hizo.

Materiales para cada grupo:

- ✓ Trozo de hielo
- ✓ Vaso de agua
- ✓ Sal
- ✓ Cuerda o pavilo



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes se lo permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos:

"¿Qué estás haciendo por Cristo?" HA N.º 557

"Jesús me guía" HA N.º 469

Ofrenda

Una de las formas en que participamos en el plan de Dios para todos nosotros es dando nuestras ofrendas. Este dinero se envía para ayudar a otras partes de nuestra familia de la Iglesia.

Oración

Entregue a cada alumno una pieza de un rompecabezas. Arme el resto del rompecabezas. Diga: Algunas veces los planes de Dios son semejantes a un rompecabezas. Tenemos una pieza del rompecabezas en nuestras manos, pero no estamos seguros de lo que debemos hacer.

Vamos a armar el rompecabezas. Diga: Del mismo modo como las piezas del rompecabezas encajan en el mismo. Pregunte si hay alguna petición de oración.

2

Reavivados por su Palabra



De Levítico 24 a Números 3.

Buscar la palabra correcta y llenar el espacio vacío.

1. "Entonces harás tocar fuertemente la _____ en el mes séptimo a los diez días del mes; el día de la expiación haréis tocar la trompeta por toda vuestra tierra".

Lev. 25:9

arpa

trompeta

danza

2. "La bandera del campamento de Rubén estará al _____, por sus ejércitos; y el jefe de los hijos de Rubén, Elisur hijo de Sedeur" Núm. 2:10

sur

norte

este

3. "Todos los contados de los levitas, que Moisés y Aarón conforme a la palabra de Jehová contaron por sus familias, todos los varones de un mes arriba, fueron _____ mil" Núm. 3:39

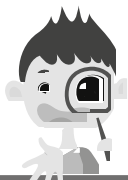
veintidós

veintitres

veinte

3

Curiosidades



¿Sabías que... la mayoría de las ardillas olvida donde entierran sus nueces y accidentalmente plantan árboles?

Millones de árboles anualmente son plantados accidentalmente por ardillas que entierran sus nueces y no recuerdan dónde las escondieron. Esto sucede desde hace más de 200 millones de años. Gracias a que estas lo guardan, lo esconden y ya no recuerdan en qué lugar fue en donde guardaron su comida, tantos árboles son sembrados o crecen sin razón en lugares donde no hay gente.





4

Tema central

Cuando el pecado se convierte en tu “amigo íntimo”

INTRODUCCIÓN

Sería una hipocresía enorme decir que ya no pecamos. Lo digo porque este cuerpo corrupto nos insiste cada día para que caigamos en desobediencia y la mayoría de veces terminamos accediendo a pecados desde los que consideramos pequeños, hasta los que consideramos grandes, aunque siendo realistas cualquier pecado es eso: pecado. Y es que el pecar no es una razón por la cual sentirse orgulloso, al contrario la mayoría de nosotros cuando le fallamos a Dios nos sentimos mal, sucios, indignos y una tristeza se apodera de nuestra vida, nos sentimos mal con nosotros mismos y aun más con Dios.

EL GRAN PROBLEMA

Pero cuando el pecado ya no nos produce culpa ni cualquier sentimiento de dolor o tristeza, y lejos de sentirnos arrepentidos no sentimos nada, entonces allí sí hay un gran problema.

Y es que a veces el pecado se convierte en nuestro “amigo íntimo”. Digo íntimo, porque en la mayoría de ocasiones las personas se ven muy bien, pero en la intimidad están fallando, y esto los hace sentir mal e incómodos.

La gente puede ver que sonríes, que sirves a Dios, que hablas de Dios muy lindo, que tienes dones hermosos, pero en la intimidad no sucede igual a lo que tratas de reflejar. Es decir las personas pueden reflejar una personalidad que en la intimidad no es lo real o lo verdadero. Muchos pueden verse alegres, sonrientes, pero en su intimidad, lloran, se sienten infelices y no encuentran como salir de esos estados de ánimo.

AMIGO ÍNTIMO

Cuando el pecado se vuelve tu “amigo íntimo” es triste, porque no se lo puedes contar a nadie, te da vergüenza que sepan que pecas en determinada área, no quieres perder la imagen que la gente tiene de ti, entonces te encierras tú mismo, en tu propia vida y con tu único amigo, ese pecado íntimo que nadie sabe cuáles, pero que te afecta mucho. Y es que guardar lo que te produce dolor es muy difícil, tratar de ser feliz sin superar esa área parece casi imposible. Pero por alguna razón no te atreves a revelar el nombre de tu “amigo íntimo”, ¿por qué?, quizá por temor a la reacción de los demás, quizá por temor al rechazo, quizá por temor a que no sigas sirviendo en esa área que tanto te gusta.

Yo sé qué es tener un “amigo íntimo”, yo sé qué es no poder contarle a alguien lo que te sucede, quizá por miedo, quizá por vergüenza, pero cuánto daño causa, cuánto dolor, cuánta tristeza, es como un secreto que quisieras revelar y no puedes hacerlo.

VENCER A TU AMIGO ÍNTIMO

La única forma de vencer a tu “amigo íntimo”, es cambiarlo por otro que sí sea un verdadero amigo para ti.

Hablo de que la única forma de vencer ese pecado que poco a poco se fue convirtiendo

en tu "amigo íntimo", es haciendo de JESÚS tu verdadero amigo. Y es que he comprendido con el tiempo que la única forma de ser fiel al Señor en todo es manteniendo una relación muy cercana con Él, no permitiendo que el tiempo libre o el descanso te lleve a escuchar las seducciones de tu "amigo íntimo". Y es que el no hacer nada puede causarte grandes problemas, porque le abres sin darte cuenta una puerta al enemigo para que te hable al oído y trate de convencerte para fallar nuevamente.

JESÚS TU AMIGO

Cuando haces de JESÚS tu amigo, entonces todo el día estás con Él, todo el día piensas en Él, cada situación de tu diario vivir te lleva a enfocarte en lo que Dios haría o actuaría en determinada situación.

El sumergirte en Dios, en leer su Palabra cada día, el hecho de cantarle, de congregarte y servirle, puede sustituir el tiempo o los momentos que le dedicabas sin querer muchas veces a tu "amigo íntimo".

La Biblia dice: ***"No dejen que el mal los venza, más bien venzan el mal haciendo el bien". Romanos 12:21.***

CONCLUSIÓN

Quizá has luchado muchas veces queriendo deshacerte de tu "amigo íntimo", pero no has podido; quizá por algunos días, semanas o meses te deshaces de él, pero al tiempo nuevamente está contigo, a tu lado, susurrándote al oído y platicando contigo, haciéndote sentir indigno, malo, sucio y sin capacidad para cambiar.

Hoy quiero que recuerdes que Dios está contigo siempre, a pesar de que muchas veces te sientas atado a cosas que te están dañando en la intimidad, Dios está allí esperando a que le permitas actuar.

Dios quiere hacer su parte en tu vida, ahora es necesario que tú hagas tu parte, permitiéndole que Él sea tu amigo verdadero, aquel ser, que en lugar de motivarte a hacer el mal, te motivará hacer el bien, ese Amigo que en lugar de hacerte sentir mal, te hará sentir amado, querido, respetado, porque eres especial para Él.

¡No digas "no puedo"! ¡No creas que eres incapaz de salir de esa "amistad" que solo te ha llevado a sentirte mal contigo mismo y con Dios! La Biblia dice: ***"Porque no es un espíritu de cobardía el que Dios nos otorgó, sino de fortaleza, amor y dominio de nosotros mismos". 2 Tim. 1:7.***

Tú no naciste para ser esclavo del pecado, porque Dios ya te hizo libre, y desde el día que Él te compró tú le perteneces. Él te ha dotado de una capacidad especial para salir de cualquier problema o situación que quiera ganarte la batalla.

Recuerda esta verdad irrefutable: ***"¿Qué, pues, diremos a esto? Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros?". Rom. 8:3.***

Es hora de comenzar a cultivar una verdadera relación con Dios, es momento de comenzar a buscarlo cada día más, con disciplina verdadera, con determinación real, con disposición sincera y con hambre real de su presencia en la vida.

¡Hoy es un buen día para renovar tu relación personal con Dios!

Sábado 16 de febrero de 2019

Bienvenida

Reciba a los jovencitos en la puerta. Pregúnteles cómo pasaron la semana, qué acontecimientos agradables vivieron o cuáles fueron los problemas que enfrentaron. Pregunte si tienen algo que compartir acerca del estudio de la semana pasada. Pida a los alumnos que se preparen para participar en la actividad previa que usted les sugiere.

1

Actividades previas



Competencia de zapatos

Pida prestados dos pares de zapatillas grandes o zapatos viejos. O corte el contorno del pie en un cartón. Engrape una cinta de cartón de un lado al otro por el lado más ancho del "pie" para diseñar una zapatilla. Divida a los alumnos en dos grupos.

Diga: Esta es una carrera (asigne la distancia y el lugar de comienzo). Estos son los zapatos que deben usar para correr (entregue a cada grupo un par de zapatos). Cuando cada corredor regrese, debe transferir los zapatos al próximo corredor del grupo.

Diga "¡Ya!". Al final declare ganador al equipo más lento.

Pregunte: ¿Cómo se sintieron usando zapatos demasiado grandes? ¿Cómo se sintieron cuando pensaron que habían ganado y les dijeron que el otro grupo era el ganador? ¿A quién considera Dios como ganadores? (los que siguen los pasos de Jesús; los que sirven a otros).

Materiales:

- ✓ Dos pares de zapatillas o zapatos grandes
- ✓ Cartón
- ✓ Tijeras
- ✓ Grapadora



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes le permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

"Buscad primero" HA N.º 226

"Tan Bueno es Dios" HA N.º 54

Ofrenda

El servicio tiene diferentes formas. Una forma en la que se puede seguir el ejemplo de Jesús es compartiendo con los demás lo que tenemos. Cuando damos nuestras ofrendas, el dinero se usa para ayudar y servir a otras personas de diversas formas.

Oración

Hay formas diferentes de servir a los que nos rodean. Algunas veces es fácil; otras veces es difícil. Al orar esta tarde voy a pedir a Dios que nos impresione con las formas en que podemos servir, luego vamos a tener un momento de silencio para poder escuchar lo que Dios nos dice. Después diré: "Ofrecemos nuestros talentos a tu servicio". Nuevamente haré una pausa para que ustedes oren silenciosamente o digan una palabra o frase, dedicando sus talentos a Dios.

2

Reavivados por su Palabra



De Números 4 a Números 10

Elige la respuesta correcta para completar el versículo.

1. "Y pondrán sobre ella la cubierta de pieles de tejones, y extenderán encima un paño todo de _____, y le pondrán sus varas". Núm. 4:6
- purpura azul carmesí

2. "Jehová te bendiga y te guarde, Jehová haga _____ su rostro sobre ti, y tenga de ti misericordia; Jehová alce sobre ti su rostro, y ponga en ti paz"

Núm. 6:24 - 26

brillar

resplandecer

poner

3. "Cuando la _____ se detenía sobre el tabernáculo muchos días, entonces los hijos de Israel guardaban la ordenanza de Jehová, y no partían". Núm. 9:19

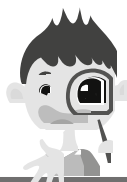
vara

pascua

nube

3

Curiosidades



¿Sabías que... si una cucaracha toca a un humano corre a un lugar seguro para limpiarse?

Normalmente es al revés: el ser humano corre a ponerse a salvo para después limpiarse. ¿será que ellas nos tienen asco? ...Hasta el momento no hay un estudio que lo compruebe.



4

Tema central



Los complejos

INTRODUCCIÓN

Una de las situaciones que enfrentamos en nuestro diario vivir son los complejos, esos modelos de pensamiento, sobre nosotros mismos, que no nos permiten avanzar y que muchas veces nos privan de las bendiciones de Dios.

¿Alguna vez has tenido un complejo?, a lo mejor sí o a lo mejor no; pero todos en un momento determinado, ya sea en la infancia, adolescencia, juventud y hasta adultez hemos a lo mejor padecido de algún complejo. Pero lo que muchas veces se nos olvida es que en la vida cristiana no tendría por qué existir complejos, pues Dios nos ha hecho más que vencedores y no tenemos por qué sentirnos acomplejados.

DEFINAMOS, ¿A QUÉ SE LE LLAMA COMPLEJO?:

Combinación de ideas, tendencias y emociones inconscientes y generalmente adquiridas durante la infancia, que influyen en la personalidad y conducta de un individuo. Conjunto de ideas, emociones y tendencias generalmente reprimidas y asociadas a experiencias del sujeto, que perturban su comportamiento. En resumen complejo es un modelo de pensamiento negativo que no permite desarrollarse con libertad en la vida diaria y en consecuencia no permite alcanzar las bendiciones de Dios.

COMPLEJOS DE INFERIORIDAD

Hay muchos que se sienten inferiores a las demás personas y que cuando están en medio de un grupo de personas sienten que no son valoradas, ya sea por su físico, estado económico o espiritual. Hay varios complejos de inferioridad.

Complejos físicos: La mayoría de complejos en una persona son por su situación física; ya sea por ser gordo, delgado, alto, pequeño, blanco, moreno, o por tener alguna parte del cuerpo con un tamaño diferente a los demás, etc. Hay personas que por sentirse feas no quieren ni salir de su casa, cuando realmente la verdadera belleza no se mide por la hermosura física, pues Dios no ve lo que el hombre ve, sino más bien Él ve el interior de tu corazón y las intenciones que hay en él. Pueda ser que tú seas flaco, gordo, pequeño o alto, eso no tiene que ser un obstáculo para que tú te desarrolles plenamente en el Señor, no permitas que el enemigo te robe las bendiciones y detenga tu desarrollo espiritual.

Tal vez tú no seas bien parecido, pero eso no impide que Dios te dé tu ayuda idónea; no tienes por qué sentirte menos, pues si tienes vida es porque Dios tiene un propósito para ti.

Si eres un hijo de Dios tendrías que estar agradecido a Dios por cómo eres, debes aceptarte a ti mismo, pues eres imagen y semejanza de Dios.

Complejos sociales : Muchos humildes en cuanto a su manera de vivir y económicamente inferiores a otras personas que tienen mayores comodidades y que viven mejor económicamente. Lastimosamente nuestra sociedad muchas veces discrimina a las personas humildes, algo que no está bien visto delante de los ojos de Dios. Pueda ser que tú tengas muchas comodidades y económicamente estés bendecido, pero eso jamás debe ser una razón para discriminar al pobre y al que vive humildemente.

Complejos espirituales: Esta clase de complejos son dañinos para la salud espiritual, porque impiden que se pueda crecer espiritualmente.

Algunos complejos espirituales podrían ser:

- * El no querer desarrollar un talento por creerse menor a los demás: Definitivamente la Biblia nos manda a ser humildes en todo, pero tampoco puedes menospreciarte, una cosa es reconocer nuestras limitaciones, pero otra cosa es creer que no puedes realizar nada. En muchas ocasiones hemos escuchado de hermanos que rechazan privilegios porque según ellos no podrán desarrollarlo, cuando realmente tienes que entender que si Dios te llama, es porque él te capacitará y si él te capacita entonces él te respaldará. Nunca te niegues a cumplir un cargo en tu congregación por creer que no podrás. Si tu líder o pastor te lo designan, es porque Dios sabe que tu podrás desarrollarlo.
- * Creer que Dios no te escucha, como escucha a otros: Hay muchas personas que al no recibir prontamente una respuesta de Dios, creen que Dios no los escucha. Pero realmente es el complejo de inferioridad que los lleva a pensar de esta manera, y esto es algo que no te dejará alcanzar tu tan ansiada respuesta.

COMPLEJOS DE SUPERIORIDAD

Es la otra cara de la moneda. Mientras unos se sienten indignos ante algo poderoso o se sienten menores que otros, hay ciertas personas que padecen de otro complejo; de superioridad. Creen que no hay mejores que ellos y que todos los demás nunca los podrán superar. Tienes que entender algo, a lo mejor Dios te ha dotado de capacidades especiales para llevar a cabo alguna tarea en la Iglesia, pero eso no quiere decir que veas como menos a los demás. Debes sobrellevar con humildad las virtudes que Dios te ha dado, pues el corazón de Dios se alegra cuando somos humildes.

Por esa razón te invito a que jamás menosprecies a alguien, no importa su estado físico, económico, social o espiritual, recuerda que todos somos iguales delante de Dios.

¿QUÉ HACER SI SOY UNA PERSONA CON COMPLEJOS?

Primero, si aún no le has entregado tu corazón a Jesús, entrégaselo, ya que con la ayuda de Él puedes superar cualquier obstáculo que se presente. Él le dará un nuevo sabor a tu vida y un sentido pleno a tu existencia.

Segundo, debes entender, con tu mente y con tu corazón, que eres una persona especial para Dios y que vales la sangre de Cristo; en otras palabras, vales la sangre del Hijo de Dios, ¿te parece poca cosa?.

Tercero, debes renunciar a todo pensamiento negativo que te está limitando tu vida para alcanzar bendición o felicidad. Definitivamente tienes que aceptarte como eres y en medio de todo lo que en tu propio pensamiento está "mal", debes encontrar las virtudes y las ventajas que puedes sacar de ello.

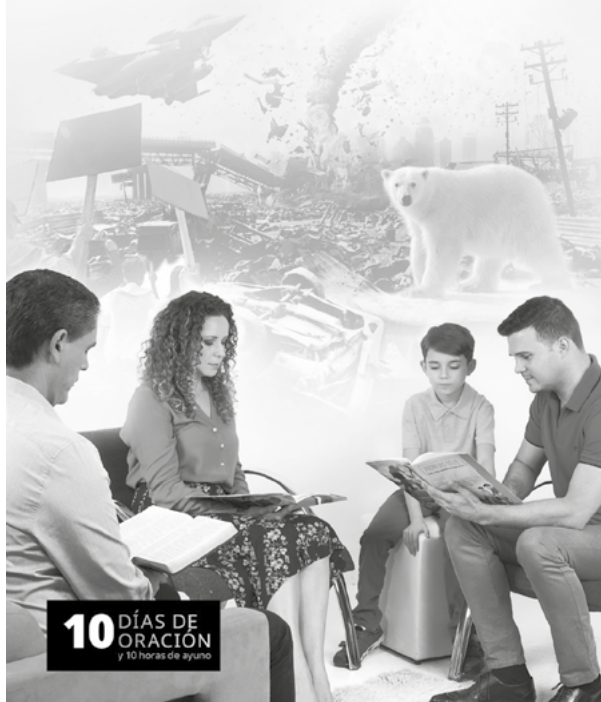
Cuarto, debes comenzar a vivir atento a la Palabra de Dios. Ella dice que tienes una ciudadanía celestial, que el poco tiempo que vivas acá no es nada comparado a las moradas celestiales en la eternidad.

CONCLUSIÓN

¿Sabías que Jesús te ama y tiene grandes propósitos para tu vida?, pues claro que te ama y quiere hacer de ti un(a) gran siervo(a), solo permite que él te moldee y haga contigo lo que bien le parezca, sométete a Dios y él te llevará de victoria en victoria.

PRIMERO DIOS

Todos comprometidos en el tiempo del fin



10 DÍAS DE
ORACIÓN
y 10 horas de ayuno



Compartan testimonios y tengan momentos especiales de oración

Sábado 2 de marzo de 2019

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus adolescentes cuando llegan. Pregúnteles cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables experimentaron o qué problemas enfrentaron. Pregúnteles si tienen algo para compartir de los temas estudiados durante los sábados anteriores.

Pida que cada alumno se prepare para participar de las actividades previas que se le sugiere.

1

Actividades previas



Titulares bíblicos

Divida los alumnos en grupos. Lea algunas muestras de titulares de algún periódico. Comente con los alumnos las historias que posiblemente se escondan detrás de los titulares. Diga: Tienen tres minutos para crear historias en los "periódicos" con titulares de buenas noticias en la Biblia. Al final de los tres minutos les pediré que compartan esos titulares, y el resto de nosotros veremos si podemos adivinar la historia.

Pregunte: ¿Qué les dicen los titulares de los periódicos? ¿En qué te asemejas tú a los titulares del periódico? Antes de que las personas puedan conocerte, se forman una impresión de cómo eres, ellos pueden "leer los titulares". Cuando llegan a conocerte, es como leer los artículos. ¿Qué clase de titular te gustaría ser? ¿Eres una "buena noticia" o una "mala noticia"?

Materiales

- ✓ Titulares de periódicos



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes se lo permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

"Bueno es alabarte, oh Señor" HA N.º 18

"Tan bueno es Dios" HA N.º 54

Ofrenda

Haga hincapié en que, cuando aceptamos el don divino del perdón y de la gracia, es natural que busquemos maneras de contar a otros sobre la gracia. Es por eso que le traemos nuestras ofrendas a Dios.

Oración

Somos llamados a servir en formas diferentes. Dios nos ha dado a cada uno diversos talentos y habilidades; también nos ha dado diferentes recursos. La cantidad que damos no es tan importante como nuestra disposición para dar una porción de nuestros recursos. Dar es una forma de servir. Hace posible que otros aprendan acerca de Jesús. Escriban dos buenas noticias junto con algún pedido y péguelo sobre una historia en el periódico.

2

Reavivados por su Palabra



De Números 18 a Números 24

Subrayar la respuesta correcta.

1. "Toma la vara, y reúne la congregación, tú y Aarón tu hermano, y (GOLPEAD, HABLAD) a la peña a la vista de ellos; y ella dará su agua, y les sacarás aguas de la peña, y darás de beber a la congregación y a sus bestias." Núm. 20:8

2. "Y Jehová dijo a Moisés: 'Hazte una serpiente ardiente, y ponla sobre una asta; y cualquiera que fuere mordido y (MIRARE, TOCARE) a ella, vivirá.' " Núm. 21:8
3. "Entonces dijo Dios a Balaam....." Núm. 22:12
 - a. No vayas con ellos
 - b. Ni maldigas al pueblo
 - c. Porque bendito es
 - d. Todas son correctas

3

Curiosidades



¿Sabías que... cuando un pingüino se enamora, usa una piedra para conocer la respuesta de la hembra?

Cuando un pingüino macho se enamora de una hembra, busca la piedra ideal en toda la playa para regalársela. Una vez la encuentra, se inclina y se la muestra a su pretendida.

Si la hembra toma la piedra, significa que acepta la propuesta. Así ocurre lo que se llama la "parada nupcial", el encuentro una vez al año en el mismo lugar. Cada uno memoriza también el canto del otro que, tras meses de separación y en medio de miles de pingüinos, consiguen localizarse.



4

Tema central



Piedras en tus zapatos

INTRODUCCIÓN

Toda persona que anhela vivir una vida santa para Dios necesitará luchar cada día en contra de las corrientes del enemigo, ya que el simple hecho de proponerse agradar a Dios con la forma de vivir le decreta la guerra al enemigo. Es obvio que todos anhelamos el respaldo de Dios para nuestros sueños y esa será una de las razones por las cuales nos esforzaremos a vivir una vida agradable a Él. No concibo la idea de un joven que dice cumplir sus más preciados sueños y que no trate por lo menos que cada día

sea un día para la gloria a Dios.

Recuerda, en el transitar de tu vida se presentarán ciertas piedras en tus zapatos, las cuales querrán distraerte, obstaculizarte o dañarte para que tu caminar en el Señor no sea estable o, peor aún, para alejarte de los planes de Dios para tu vida.

¿QUÉ ES UNA PIEDRA EN TU ZAPATO?

Una piedra en tu zapato es algo que te está estorbando para poder caminar bien, es aquello que está impidiendo tu buen caminar en el Señor.

Si hablamos literalmente, una piedra en nuestro zapato, es muy molesto. A veces cuando vamos caminando, sin darnos cuenta, una pequeña piedrecilla entra en nuestro calzado y desde el momento que la planta de nuestro pie la pisa se comienza a sentir aquello que está molestando nuestro caminar, entonces es ahí en donde nos detenemos para poder quitarnos el calzado y poder sacar esa pequeña piedrecilla y seguir caminando libremente.

Ahora bien, si hablamos espiritualmente de una piedra en nuestro zapato, se refiere a aquello que nos está impidiendo que caminemos libremente en el Señor, es decir, está siendo estorbo en nuestro caminar.

ALGUNAS PIEDRAS QUE PUEDEN ESTAR EN NUESTROS ZAPATOS

Para poder entender un poco mejor esto, expongamos algunas “piedras” que podemos estar llevando en nuestros zapatos (hablando espiritualmente):

Un pecado oculto: esto siempre va a ser una piedra que llevarás en tu zapato mientras no la quieras sacar. Una de las cosas que quitan la autoridad de un hijo de Dios son los pecados ocultos, es decir, toda aquella acción que muchas veces no es visible ante los ojos de las demás personas, pero que en tu interior sabes que estás cayendo en un error. Pecado oculto puede ser: la masturbación, la fornicación, el adulterio, el homosexualismo, el lesbianismo, el robo, entre otros. Esta piedra que muchos llevan en sus zapatos no te dejará alcanzar muchas de las bendiciones que Dios tiene preparadas para tu vida. Es necesario examinar qué cosas no me están dejando caminar libremente como Dios quiere que camine.

Alguna “amistad”: Es posible que la piedra en tu zapato puede ser la “amistad” de alguna persona. Recuerda que un amigo siempre querrá el bien para ti, un amigo es aquel que es como un hermano en tiempo de angustia. Si tus amistades en lugar de bendecirte y ayudar a tu crecimiento espiritual están anclándote o invitándote a realizar ciertas acciones que tú sabes que van en contra de tus convicciones, entonces ¿por qué sigues frecuentando esa amistad? La Biblia dice: *“El sabio ve el mal y se aparta”* tienes que tomar decisiones determinantes para el bienestar de tu vida y si esa decisión incluye sacar de tu vida ciertas “amistades”, hazlo, pues de otra manera no podrás ser libre de esas piedras que le están causando daño a tus pies.

Alguna raíz de rencor y odio: Si algo será de obstáculo en tu caminar, es el que permitas que raíces de rencor u odio se aniden en tu corazón. No permitas que estas piedras maltraten tu caminar ni mucho menos que te roben la paz que Jesús depositó en tu vida cuando lo conociste. Es hora de perdonar, así como Jesús te perdonó, no pongas

"peros", sé humilde, porque al que se humilla Dios lo exalta.

¿CÓMO SACAR LAS PIEDRAS DE MIS ZAPATOS?

Hay personas que ya no tienen piedras en sus zapatos sino más bien montañas rocosas completas que no les permiten caminar bien, es más, esas piedras ya no solo están en sus zapatos sino que a muchos les han llegado hasta los ojos, evitándoles ver los errores en los que están cayendo.

La realidad es que no puedes seguir permitiendo que dichas piedras estén estorbando tu caminar y estén robándonos la paz que Cristo quiere darte, es por esa razón que quiero darte algunos consejos sobre cómo sacar esas piedras de tus zapatos y de tu vida:

1. Reconoce que hay piedras: Tienes que reconocer que existen esas piedras que están haciendo lento tu caminar, esas piedras que por mucho tiempo han estado incomodando tu vida espiritual. Este primer paso es esencial para ser libre de todo estorbo.

2. Permitir que Jesús sane las heridas causadas por las piedras: Si hay alguien que es experto en sanar heridas es nuestro Jesús, Él quiere sanar tus pies y con ello tu caminar, pues a lo mejor estás muy herido y necesitas una auténtica restauración y sanidad en tu vida. Recuerda que Él siempre está dispuesto a ayudarte y darte una nueva oportunidad para que luches por alcanzar todos tus sueños.

3. No permitas que nuevas piedras entren en tus zapatos: Luego de que seas liberado de toda piedra que te ha estado haciendo la vida imposible, es necesario que ya no permitas que otras piedras caigan en tus zapatos, tú sabes muy bien qué cosas te serán de tropiezo e inestabilidad espiritual, entonces no les des lugar para que vengan y dañen nuevamente lo que Jesús ya restauró.

CONCLUSIÓN

Es hora de hacer un alto en tu vida, sacarte el calzado y revisar si hay piedras que están interfiriendo en tu caminar. Definitivamente Dios no te ha llamado a cojear, más bien te llamó a que camines siempre firme a su lado.

Es un tiempo en el cual debemos levantarnos como guerreros que caminan al lado de su Señor, deja a un lado las piedras que te están robando la movilidad en el Señor.

Levántate como un levita y sírvele para toda tu vida, pero de la mejor forma, o sea LIBRE de cualquier piedra en tu zapato.

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus adolescentes en la puerta de entrada. Pregúnteles cómo han pasado la semana, qué buenas cosas les han pasado o qué problemas han enfrentado. Anímelos a contar alguna experiencia sobre el estudio del tema de la semana pasada. Comience con la actividad preliminar que le sugerimos.

1

Actividades previas



Viajando

Recorte fotografías de lugares conocidos de catálogos de viajes. Colóquelas alrededor del salón. Diga: En las paredes del salón hay fotografías de lugares conocidos del mundo. Vean cuántos de esos lugares pueden identificar.

Diga: Si pudieran ir a cualquier lugar, ¿dónde escogerían viajar? ¿Por qué? Dios les hizo una invitación a sus discípulos para viajar en su servicio.

Ser un misionero no siempre significa viajar a lugares lejanos. Pero ser cristiano significa estar involucrado en esparcir las buenas nuevas alrededor del mundo de la manera que le sea más posible.

Materiales

- ✓ Fotografías de lugares conocidos alrededor del mundo.
- ✓ Tarjetas de archivar.
- ✓ Cinta adhesiva.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes le permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

"Al andar con Jesús" HA N.º 4888

"Él puede" HA N.º 429

Ofrenda

Diga: Una de las cosas maravillosas de ser parte de la Iglesia adventista es que esta es una familia mundial. Casi en cualquier país que visiten pueden encontrar un adventista del séptimo día. Como en toda familia, diferentes partes necesitan diferentes cosas.

Oración

Muestre a los adolescentes un mapa del mundo. Diga: Cuando miran una representación del mundo, es difícil de imaginar cómo es la vida en otros lugares (nombre algunos de ellos). ¿Cómo es la temperatura? ¿Es feliz la gente? ¿Tienen suficiente para comer? Lo más maravilloso es que Dios los conoce y se preocupa tanto por ellos como por ustedes. Escojamos algunos lugares concretos por los cuales nos gustaría orar hoy, y cosas específicas por las que quisieran pedir a Dios en nombre de las personas que viven en esos lugares.

2

Reavivados por su Palabra



De Números 25 a Números 31

Elige la respuesta correcta que complete el versículo.

1. "Y Moisés hizo como Jehová le había mandado, pues tomó a (JOSUÉ / AARÓN) y lo puso delante del sacerdote Eleazar, y de toda la congregación". Núm. 27:22
2. "Y ofrecerás como ofrenda encendida en holocausto a Jehová, dos becerros de la vacada, y un (BUEY / CARNERO), y siete corderos de un año: serán sin (DEFECTO / MANCHAS)" Núm. 28:19
3. "Cuando alguno hiciere voto a Jehová, o hiciere juramento, no quebrantará su (VOZ / PALABRA); hará conforme a todo lo que salió de su (BOCA / MENTE)" Núm. 30:2

3 Curiosidades



¿Sabías que... cuando el perro ve a su dueño, su cerebro segrega las mismas sustancias que el nuestro cuando estamos enamorados?

La oxitocina es la hormona relacionada con estas sensaciones. Según diferentes estudios, como por ejemplo el de la psicóloga Andrea Beetz, al cabo de unos minutos de contacto los perros y sus amos experimentan un incremento similar de sus niveles de oxitocina en la sangre. Este "interruptor amoroso" presente en humanos y canes se activa por ejemplo cuando acariciamos a nuestras mascotas, fortalece el apego y las emociones, mientras que reduce la sensación de estrés.



4 Tema central



Siento que no lo(a) amo

INTRODUCCIÓN

¿Alguna vez has conocido personas que de pronto te dicen: "Siento que no amo a mi enamorado" o mi novio?, hablo de esas personas que hace un poco de tiempo andaban tan pero tan emocionadas y "enamoradas", pero que ahora dicen ya no sentir nada.

Para entablar un enamoramiento, no solo te tiene que gustar una persona y rápidamente decirle que sea tu enamorada o tu enamorado, porque si haces eso, estoy casi segura que tu relación no perdurará mucho tiempo.

La mayoría de chicos hoy en día toman decisiones impulsadas por puras emociones, es decir: sienten que son atraídos por esa chica o por ese chico, y no tardan muchos días en expresarles lo que sienten y en hacerse enamorados.

¿Por qué tan rápido?, ¿cuál es la prisa?, por lo general todo enamoramiento que se da bastante rápido, casi siempre termina mal. Y digo termina mal porque al no conocerse demasiado, tampoco saben lo que el uno espera del otro.

ESPERA EN DIOS

La mejor forma de entablar un enamoramiento tiene que ser en base al tiempo. Obviamente, significa que antes de ser enamorados tendrían que ser amigos, pero amigos de verdad, no amigos con derecho o amigos especiales, hablo de una amistad pura que les permita conocerse antes de tomar una decisión.

En esta etapa de conocerse, tiene que estar la guía de Dios. Es decir, tienes que pedirle a Dios que te oriente para tomar la decisión, pregúntale si esa chica o ese chico es lo que tiene para ti, antes de realizar cualquier movimiento.

En esta etapa llamada "Espera en Dios", pueden suceder muchas cosas, tanto que Dios te pueda decir que no es esa la persona elegida, por que sus características de ella o él que a lo mejor no son compatibles con las tuyas o puedes descubrir que su visión de vida es muy distinta a la tuya o pueda que Dios confirme el amor en tu corazón, respaldándolo con situaciones que muestran cómo es ella o él. Lastimosamente, la mayoría de solteros hoy en día se olvidan de lo principal, se olvidan de consultar a Dios antes de entablar un enamoramiento. La Biblia es clara en decir: ***"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida"*** Proverbios 4:23. La pregunta entonces sería: "Si Dios nos manda a guardar nuestro corazón, ¿por qué lo entregamos sin tomar en cuenta a Dios?".

TOMA EN CUENTA A DIOS

Muchos simplemente no toman en cuenta a Dios y toman decisiones rápidas, porque piensan que si no hacen un movimiento rápido, entonces esa chica será conquistada por otro más rápido y vivo que él. ¡Vaya qué temor a perder lo que nunca fue tuyo! Y digo esto porque si otro llega y "te la quita" entonces, ¿qué te hace pensar que ella era para ti?

Cuando Dios tiene a la persona indicada, no habrá otro Romeo que te quite tu Julieta, porque Dios ya la tiene apartada para ti, no tienes por qué temer a que te la quiten o a que la pierdas, simplemente tienes que esperar el tiempo perfecto de Dios para que todo se dé sin prisa y siguiendo su voluntad.

¿POR QUÉ ANTES SENTÍA ALGO POR ÉL O ELLA Y AHORA NO?

Considero personalmente que el verdadero amor no deja de ser, no se acaba, porque amar no es decir, sino actuar. Yo no puedo decir que hoy amo a esa persona y mañana decir que ya no la amo, eso no es amor, eso es emoción.

Nosotros los seres humanos somos muy emocionales, nos ilusionamos con una persona por su buen físico o por su linda forma de ser o tratarnos, somos rápidos para "enamorarnos", pero realmente no estamos enamorados, sino más bien muy emocionados, porque el verdadero amor no se basa en una emoción momentánea, ni temporal, sino que es una decisión firme que lleva a permanecer con ese sentimiento a pesar de cualquier dificultad que se presente.

Y SI YA NO AMO A ESA PERSONA ¿QUÉ TENGO QUE HACER?

Quizá en este momento te encuentres en un dilema, porque aquel "amor" que sentías se fue, desapareció, ya no está; ahora ya no vez a esa persona como la mujer de tus sueños o a ese chico como tu príncipe azul, ahora simplemente vez a esa persona como una más, no hay un sentimiento fuerte, simplemente aprecias mucho a esa persona, pero ya no sientes nada que tenga que ver con amor de pareja.

Obviamente eso sucedió, porque todo comenzó mal o porque simplemente no consultaste a Dios, que no eran tal para cual. Quizá muchas situaciones que juntos han vivido han hecho que la conozcas mejor y comprendan que no era la chica que Dios quería para ti o que no era el chico que Dios quería para ti.

Lastimosamente de eso te has dado cuenta ahora, ya que pasó el tiempo, ya que dijiste "te amo", ya que habías hecho planes y que todo parecía que la amabas, pero ahora te encuentras en la realidad y te das cuenta que lo que pensabas sentir, no es lo que realmente sientes.

¿Qué hacer entonces?. Bueno, si por esa chica que es tu novia no sientes amor, ¿para qué seguir lastimando?, obviamente el expresarlo será doloroso, muy doloroso, pero tienes que hacerlo.

¿Y QUÉ SI YO SOY LA PERSONA A QUIEN NO AMAN?

Tienes que comprender que el amor es mutuo, porque si el amor no es correspon-

dido, no puede ser amor.

Si tú estás batallando con esas palabras o frases que esa persona te dijo, y que te han dañado tanto, tienes que entender que Dios está dispuesto a sanar tu corazón. No tienes por qué sentir rencor u odio hacia esa persona, no tienes por qué sentirte engañada; en lugar de sentirte engañada debes darle gracias a Dios por ya no estar con esa persona.

A veces los errores en el amor son inevitables cuando se comienza mal o cuando se toman decisiones apresuradas o se tienen actitudes que deterioran la relación; por lo que cada uno (a) tiene que saber que no es la primera persona que pasa por eso, ni la última que pasará; tienen que comprender que si les fue mal, no necesariamente siempre les irá mal. Si saben buscar a Dios y tomarlo en cuenta, estoy seguro que en el momento perfecto e idóneo, encontrarán o serán encontrados por el amor de sus vidas.

¿QUÉ PASARÁ AHORA CONMIGO?

Lo que sucederá es que si buscas a Dios, Él te consolará, te restaurará, te sacará adelante y cuando estés listo y cuando tu corazón esté sano, Él, a su tiempo, pondrá en tu vida a una persona que sí te amaré como te lo mereces.

La Biblia nos da el mejor consejo.

“Entrégale a Dios tu amor, y él te dará lo que más desees. Pon tu vida en sus manos, confía plenamente en él, y él actuará en tu favor”.

Salmos 37:4-5.

CONCLUSIÓN

Cuando tú busques a Dios, Él estará dispuesto a obrar en tu vida, limpiar lo que tenga que limpiar, sanar lo que tenga que sanar, restaurar lo que tenga que restaurar y hacer nuevo lo que tenga que hacer nuevo.

Hoy Dios quiere que comprendas que todo está bajo control, y aun cuando sientas que todo se termina y todo se pone en tu contra, Dios está allí a tu lado y no se irá porque él comenzó una obra en ti, que ha de terminar dentro de un tiempo cuando las cosas vayan bien y encuentres a esa persona que te amaré de una manera especial y única, entonces dirás: “Todo valió la pena”, sí, valió la pena pasar por momentos muy duros y difíciles, porque al final Dios cumplió con su plan en tu vida.

¡Dios jamás se olvida de ti, que nunca se te olvide!

Bienvenida

Dé la bienvenida a los jovencitos cuando llegan. Pregúnteles cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables experimentaron o qué problemas enfrentaron. Pregúnteles si tienen alguna cosa para compartir de su estudio de la Biblia en la semana.

Pida que cada chico se prepare a fin de participar de la actividad previa que usted seleccionó.

1

Actividades previas



Pantomimas de mensajes

Divida la clase en parejas. Si tiene un número impar, forme grupos de tres. Escriba mensajes en las cintas de papel y deposítelos en la cesta. Permita que cada pareja escoja una cinta de la cesta. Su tarea es escenificar el mensaje sin hablar mientras los demás alumnos en la clase adivinan el mensaje. Concédales algunos minutos para planear su pantomima de mensajes antes de presentarlo a la clase.

Mensajes sugeridos:

- Tienes una llamada en el salón de al lado.
- El autobús se va a ir sin ti.
- Tus padres te disciplinan porque te aman.
- Estamos esperando que vengas a la mesa antes de que comencemos a cenar.
- Es hora de ir a la cama.
- Las decisiones que tomas afectan la clase de vida que tendrás.
- No puedes mirar televisión hasta que hagas tus tareas.
- Creo que el perro está enfermo.
- Tu mejor amigo quiere que juegues al fútbol con él.
- No hay clases en la escuela mañana porque es un día feriado.
- Quiero un nuevo celular para Navidad.
- Jesús murió para salvarte.

Pregunte: ¿Eran algunos mensajes más difíciles de descifrar que otros? ¿Qué hacía que un mensaje fuera difícil? ¿Habría sido más fácil si hubieran podido usar palabras? Lean Juan 1:1. ¿Quién es la palabra en este texto? (Jesús. Refiérase a Juan 1:14 otra vez si es necesario). Como la palabra, Jesús vino a la tierra a traer un mensaje. ¿Tienen alguna idea de qué era ese mensaje?



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes se lo permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

"Gran alegría" HA N.º 188

Ofrenda

Recuerde a los alumnos que sus ofrendas ayudarán a traer luz y vida a gente que quizá esté viviendo en tinieblas.

Oración

Pida a sus alumnos que piensen en alguien que necesita saber que Jesús trae un mensaje de vida y luz. Provea un minuto para que los alumnos puedan orar en forma silenciosa por esas personas. Concluya pidiéndole a Dios que dé a su clase una nueva forma de mostrar aprecio por un Dios que no solamente nos creó, sino que también vino a mostrarnos el camino a la vida y a la luz.

2

Reavivados por su Palabra



De Número 32 a Deuteronomio 2

Marca si es FALSO O VERDADERO la afirmación de cada versículo:

1. "Les dijo Moisés: Si los hijos de Gad y de Rubén pasan con vosotros el Jordán, armados para la guerra delante de Jehová, les daréis la tierra de Canaán en posesión".
Núm. 32:29

FALSO

VERDADERO

2. "Las ciudades de refugio eran para los homicidas que hirieron de muerte a alguno sin intención". Núm. 35:11

FALSO

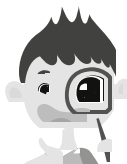
VERDADERO

3. "Los jueces que nombró Moisés debían ser varones sabios y expertos". Deut. 1:15

FALSO

VERDADERO

3 Curiosidades



¿Sabías que... los cisnes se enamoran una vez en la vida?

Los cisnes ya de por sí expelen cierto romanticismo. Y lo cierto es que estas aves son bastante comprometidas con el amor. Si uno de ellos muere antes, la otra parte no vuelve nunca más a tener pareja.



4 Tema central



¡Cambio de roles, problema en casa!

Con esta escenografía podrás demostrar tanto a padres como a hijos cómo se ven ellos mismos. La idea es pasar un momento divertido recreando situaciones de la vida cotidiana y reflexionando sobre cómo nos tratamos y nos hablamos en la familia.

La clave está en que los adolescentes hagan de padres y los padres de hijos.

¿Entiendes? ... ¡¡Es un cambio de roles!!

Vamos a recrear aquí una escena de la vida diaria, pero tú puedes inventar todas las que quieras!

Debes tener un guión y no dejarlo libre a la improvisación, ya que así se pueden

herir sentimientos o exponer alguna situación familiar incómoda para alguno de los actores.

Entendido todo esto... ¡vamos a comenzar!

Escena número 1:

(Necesitas 2 adolescentes que hagan de papá y mamá y 2 mamás que hagan de chicas de 15 años. Una se llamará Melany y la otra Carla)

Melany: Mamáaaaaa!!! Me voy, chau... ¡¡vuelvo en un rato!!

Mamá: Espera Melany, ¿a dónde vas? ¿Y... así vestida?

(Melany se vistió con una ropa muy ajustada y una falda muy corta que había comprado sin permiso.

Melany: ¿Qué?... ¿qué pasa con mi ropa? ¡No tiene nada de malo! Ya te lo dije mami, ¡todas las chicas se visten así!

Mamá: ¡Mira que le cuento a papá y se va a molestar si se entera como te vas vestida! Seguro recuerdas que te prohibió usar ese tipo de ropa.

Papá: ¿Qué pasa, por qué hay tanto alboroto?

Mamá: ¡Mira tu hija, así quiere salir de casa... ¿no sé con quién piensa encontrarse ni de dónde sacó la idea de vestirse de ese modo!

Melany: ¡Ay mamá... voy a la casa de Carla, nada más... ¿por qué haces tanto lío?!

Papá: Me parece que mejor te cambias la ropa y después te vas donde tu amiga. Ya sabes que no nos gusta que uses la falda tan corta, no da una buena imagen de ti y además eres hermosa y no necesitas vestirse así.

Melany: ¡Foo! ...No tengo qué ponerme, esta es la única ropa que me queda bien.

(Melany se va llorando a su cuarto y antes de pegar un portazo, dice:

¡Ustedes no entienden nada de moda!...)

Escena número 2:

Carla llama por teléfono a Melany: Hola ¿Mela?

Melany: Sí, soy yo...

Carla: ¿Qué pasa? ¿Estás llorando? ¿Por qué no viniste a casa?

Melany: Es que se armó un problema en casa con mi ropa y mis padres no me dejaron salir.

Carla: Bueno, quédate tranquila amiga, yo voy para tu casa y charlamos.

Escena número 3:

Carla llega a la casa de Melany y la recibe la mamá

Mamá: Hola Carla, ¿vienes a ver a Melany?

Carla: Sí, ¿puedo verla?

Mamá: Sí, por supuesto. Está en su cuarto. Fíjate si puedes convencerla para que

cambie su ropa, así salen y no se queda todo el día enojada.

Carla: Sí señora, déjeme que yo hablo con ella. (Carla golpea la puerta de la habitación de Melany)

Melany: ¿Quién es?

Carla: Yo, Carla... ¿puedo pasar?

Melany: Sí, pasa, pasa... dale que estoy super enojada y quiero hablar de cualquier otro tema...

Carla: Amiga ¿qué pasó? ¿te peleaste con tus papás?

Melany: Sí, no me hables... Ellos dicen que me vestí muy provocativa y para mí están exagerando, todas las chicas se visten así... bueno, salvo tú Carla.

Carla: ¿Y te parece que mi ropa está fuera de moda?

Melany: ¡Nooo para nada! Tú te vistes super bien.

Carla: ¿Sabes? A mí me gustaba vestirme a la moda, con la ropa muy pegada y alta cuanto menos ropa tenía, era mejor para mí, pero cambié.

Melany: No, ¿cuándo?

Carla: Cuando escuché esta canción...

(Carla abre la computadora de Melany y busca en Youtube la canción de Funky "ella quiere que la miren").

(Puedes pasar la canción por una pantalla para que la audiencia la escuche y vea el video clip: <http://www.youtube.com/watch?v=I9DATn8quiw>)

Escena número 4:

Mamá: Chicas, ¡les preparé una merienda! ¿Vienen?

Melany: ¡Ya vamos!

Mamá: ¿Qué estaban escuchando? ¡Sonaba muy divertido!

Carla: Es una canción que me ayudó con el tema de la ropa y mi actitud.

¡Estaba compartiéndosela a Mela y nos estábamos divirtiendo!

Mamá: Sabes hija que nosotros te decimos las cosas por tu bien. Con tu papá queremos lo mejor para ti.

Melany: Si ma, ya lo sé. Perdón por tratarlos mal. Ya entendí con la canción algo que no sabía...

Carla: Mela, ¡cámbiate que nos vamos a comer helados! ¡Yo te ayudo a elegir la ropa!

Melany: ¡Vamos!



Sábado 23 de Marzo de 2019



PRETRIMESTRAL

Asista con todo su equipo de maestros a la pretrimestral de su campo.

¡Será excelente!

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus alumnos cuando llegan. Pregúnteles cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables experimentaron o qué problemas enfrentaron. Pregúnteles si tienen algo para compartir de su estudio de la Biblia durante la semana. Pida que cada alumno se prepare para participar de la actividad previa que usted seleccionó.

1

Actividades previas



Pasado, presente y futuro

Pida a los alumnos que se sienten o se paren en línea. La primera persona dirá “pasado,” la segunda dirá “presente,” y la tercera “futuro.” Comience otra vez con la cuarta persona y continúe hasta que todos los alumnos hayan dicho una de las palabras “pasado,” “presente” o “futuro”. Pida a los alumnos que formen grupos basados en la palabra que dijeron. Distribuya papel y material de arte a cada grupo, e instrúyalos a que dibujen cinco bendiciones de Dios. Las bendiciones pueden ser cosas que Dios ya ha hecho por ellos (pasado), bendiciones que están recibiendo actualmente (presente), o bendiciones que ellos creen que recibirán de Dios (futuro). Las bendiciones que ellos escojan no tienen que estar relacionadas con las palabras que dijeron.

Reúna al grupo otra vez y permita que el resto de la clase trate de adivinar lo que dibujaron los demás grupos.

Pregunte: ¿Qué cosas que Dios ha hecho resultan más fáciles de identificar? Las que ha hecho en el pasado, las que está haciendo ahora, o las que hará en el futuro? ¿Por qué? ¿Crees que Dios ha guiado y guiará cada etapa de su vida? ¿Por qué sí o por qué no?

Diga: Tu salvación es lo más importante para Dios. La razón por la que Jesús vino a este mundo desde el cielo fue para salvarnos del pecado y darnos vida eterna.

Materiales

- ✓ Papel
- ✓ Marcadores
- ✓ Material de arte.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes se lo permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

"Dios, tu nombre exaltaré". "Bueno es alabarte, oh Jehová".

Ofrenda

Dios se preocupa por la salvación de cada persona que vive y vivirá. Pero hay muchos que ni siquiera lo conocen todavía. Nuestra ofrenda ayudará a llevar el mensaje de gracia a toda la gente.

Oración

Pregunte a los alumnos si alguien conoce el signo matemático infinito. (∞ , un 8 de costado). Pida a los alumnos que se sujeten las manos y formen la figura del ocho. Mientras ora, agradezca a Dios por haber creado un plan para salvarnos incluso antes de la fundación del mundo. Agradézcale por amarnos tanto, al punto de querer que vivamos con él hasta el infinito.

2

Reavivados por su Palabra



De Deuteronomio 10 a Deuteronomio 16

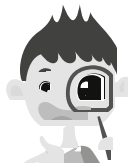
Completa los siguientes versículos:

1. "A _____ tu Dios temerás, a él solo _____, a él _____, y por su nombre jurarás". Deut. 10:20

2. "En pos de Jehová vuestro Dios _____; a él temeréis, guardaréis sus _____ y escucharéis su voz, a él serviréis y a él _____" Deut. 13:4

3. "Pero esos (animales) no comeréis, entre los que _____ o entre los que tienen _____: camello, liebre y conejo; porque rumian, mas no tienen pezuña hendida, serán _____". Deut. 14:7

3 Curiosidades



¿Sabías que...los pulpos disfrutan de la jardinería?

Sí, les gusta tanto que hacen sus propios jardines reuniendo piedras y objetos brillantes, y arreglándolo en la arena.



4 Tema central



La silla (Mímica)

Materiales:

- ✓ Silla cómoda
- ✓ Rótulo (PECADO, NO TOCAR)
- ✓ Pelota de basket
- ✓ Huevo, ramas
- ✓ Pastillas, jeringa
- ✓ Biblia

Se coloca una silla en medio del escenario que diga en el frente "PECADO" y "NO TOCAR", para que las personas puedan verlo.

Un joven se acerca al escenario y mira la silla con curiosidad. Mira el rótulo, pero decide tocar la silla. Le gusta lo que siente al tocar la silla y poco a poco la sigue tocando, hasta que se va quedando pegado a la silla.

Finalmente se sienta frustrado al ver que no se puede despegar.

Entran 2 o 3 amigos jugando básquetbol y lo intentan despegar en un esfuerzo inútil.

Luego entran dos mujeres muy atractivas e intentan seducirlo. Él trata de despegarse pero no puede. Al ver las muchachas que no puede ir con ellas, se van.

Después entra un doctor, el cual le pregunta qué tiene. Él le señala que no se puede despegar. El doctor trata de despegarlo con pastillas y con una inyección pero no lo logra.

Luego entra un brujo y trata con hechicería (por ejemplo con un huevo, con ramas de algo, polvos, etc.). Al ver que no se puede, el hechicero se va, dejando al joven pegado y totalmente deprimido.

Por último, entra una persona leyendo una Biblia y, al verlo, le dice que Jesús puede liberarlo de la silla (el pecado).

Él acepta a Jesús en una oración y al intentar despegarse, lo logra fácilmente. Él le agradece a la persona creyente y se va con la Biblia en la mano.

Reflexión:

Muchas veces se cree que podemos jugar con el pecado y no nos pasa nada, o que podemos controlarlo en el momento que querramos. Pero la verdad es que mientras más "juguemos" con el pecado, más difícil será salir de allí. Preferible es alejarnos de las tentaciones, del pecado. Pero si actualmente estamos en algún pecado que, tal vez nadie conoce, recuerda que solo Jesús tiene el poder para librarnos de las garras de cualquier vicio o pecado. Recuerda las promesas escritas en la Biblia. Por ejemplo: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece" Fil. 4:13

SEGUNDO TRIMESTRE



Sábado 6 de abril de 2019

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus alumnos cuando lleguen. Pregúnteles cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables experimentaron o qué problemas enfrentaron. Pregúnteles si tienen algo para compartir de su estudio de la Biblia durante la semana.

Pida que cada alumno se prepare para participar de la actividad previa que usted seleccionó.

1 Actividades previas



¿Qué estás diciendo?

Materiales

- ✓ Video
- ✓ Proyector o equipo para poner el video

Seleccione una cinta apropiada de video que los alumnos no hayan visto antes. Muestre la escena (sin sonido) a sus alumnos. Desafíelos a que sigan la historia solamente por lo que pueden ver. Específicamente, haga que desarrollen una idea de los personajes observando sus expresiones faciales y el lenguaje del cuerpo.

Pida a los alumnos que escriban lo que sucedió en la escena. Permita que vean la misma escena, esta vez con sonido, para ver quién se acercó más a la realidad.

Pregunte: ¿Cómo pudieron decir tanto acerca de lo que estaba sucediendo sin escuchar ninguna voz, ninguna palabra? ¿Qué saben de las personas involucradas en esta escena? ¿Pueden decir algo acerca de sus caracteres?

¿De sus metas? ¿De sus valores?



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes le permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

"Dios, tu nombre exaltaré"

"La creación" HA N.º 73

Ofrenda

Diga: A través de las ofrendas que demos hoy, muchas personas serán ayudadas. Cuando damos nuestras ofrendas, mostramos que respondemos al llamado de Dios para ayudar a los demás.

Oración

Pida a cada alumno (si tienen un grupo grande, divídalo en grupos pequeños) que: (1) Agradezcan a Dios por la revelación en la naturaleza (que sea especialmente significativo para ellos), y (2) agradezcan a Dios por un mensaje de la Escritura (que sea especialmente significativo para ellos).

Cuando todos hayan orado, concluyan recitando el Salmo 19:13 y 14.

2

Reavivados por su Palabra



De Deuteronomio 17 a Deuteronomio 23

Responder las siguientes preguntas.

1. ¿Qué se hacía con el hombre o la mujer que se iba a servir a dioses ajenos y se inclinaba a ellos? _____
_____ (Deut. 17:5)
2. ¿A partir de cuántos testigos se mantenía la acusación? _____
_____ (Deut. 19:15)
3. Si un hombre se acuesta con una joven virgen y fueren descubiertos. ¿Cuántas piezas de plata tenía que dar el hombre al padre de la joven? _____
_____ (Deut. 22:29)

3

Curiosidades



Albatros

Unos eternos románticos... Sin duda el máximo referente de la monogamia y fidelidad hacia la pareja es el albatros. Y estas aves se toman su tiempo en elegir a su pareja, ¡a veces incluso años! Bailan con varios candidatos, hasta que eligen a uno de ellos y mantienen el baile por largos minutos sincronizando sus pasos. Y una vez que encuentran a su pareja adecuada forman un lazo de por vida, que sólo termina cuando uno de ellos muere (no antes de pasar alrededor de 50 años juntos).





Arquitectos de nuestro propio futuro

INTRODUCCIÓN

Cada uno de nosotros somos arquitectos de nuestro propio futuro, es decir que somos nosotros quienes decidimos lo que queremos para dentro de algunas semanas, meses o años.

Dios ha dotado a cada uno de un libre albedrío, en otras palabras, tienes una libre decisión; así como la tuvieron Adán y Eva un día, tú también tienes la decisión de hacer lo correcto para tu vida o hacer lo incorrecto.

Muchas veces tomamos decisiones sin darnos cuenta que éstas afectarán nuestro futuro, para bien o para mal, en consecuencia, eres tú quien dicta cómo quieres vivir el futuro. Por eso, Dios te da la oportunidad de que tomes en cuenta sus consejos antes de dar algún paso; porque, al fin y al cabo, somos nosotros quienes decidimos seguir la voluntad de Dios o dejarnos llevar por nuestra propia voluntad. Y de ello depende los resultados que obtendremos en la vida.

DIOS TE HA DOTADO DE LIBRE ALBEDRÍO

Libre albedrío es, en pocas palabras: “libertad de actuar o libertad de elegir”, Dios es tan hermoso que nos a dado a nosotros la responsabilidad de decidir qué es lo que queremos para nuestra vida. Lastimosamente el hombre nunca ha podido guiarse por sí solo sin equivocarse, mientras el hombre no tome en cuenta a Dios siempre cometerá grandes errores, y muchas veces le costará parte de su felicidad terrenal y espiritual.

Dios ve lo que es mejor para nosotros y Él nos quiere persuadir a que caminemos por el mejor camino. Pero el hombre y su vista humana ve muchas veces el camino más fácil y decide caminar por él, sin darse cuenta que es el camino equivocado. Lo peor de todo es que el hombre se da cuenta que está en el camino equivocado cuando ya se encuentra en problemas y no sabe cómo salir de ellos.

FORJANDO NUESTRO FUTURO

Hay dos grandes decisiones en la vida de todo joven. La verdad es que hay muchas decisiones importantes, pues cada día está lleno de decisiones, desde elegir qué ropa te pondrás después de levantarte, hasta decidir a qué horas te irás a dormir. Pero dentro de las decisiones cotidianas de la vida, hay dos que son especiales y trascendentales en la vida de todo joven.

¿Qué estudiaré? : La primera gran decisión para forjar nuestro futuro es la carrera universitaria. Creo que todo joven llega a un momento cuando tiene que decidir qué carrera estudiará, para que en el plazo de algunos años pueda graduarse como profesional en alguna área académica.

Hay muchos jóvenes que no analizan los diferentes aspectos involucrados antes de comenzar una carrera, sino que solo deciden a la ligera y después de algunos años se dan cuenta que la carrera que están estudiando no es la que ellos deseaban, y todo por decidir sin darle la debida importancia. Hay muchos que han cambiado de carrera en más de 3 ocasiones, ¿Tú crees que es una persona que está forjando bien su futuro?, yo más creo que es una persona que no sabe lo que quiere para sí mismo.

El estudio no es un juego, es por eso que tienes que actuar con seriedad a la hora de ponerte a pensar qué es lo que quieres para tu vida, de esta manera serás más atinado a la hora de elegir una carrera.

¿Con quién me casaré?: Otra de las grandes decisiones de la vida de todo joven es con quién casarse. Esta decisión es tan importante como la primera, porque de ella depende gran parte de nuestra felicidad. Un noviazgo no es un juego, tú no puedes andar jugando con los sentimientos de las personas, como tampoco te gustaría que jueguen con los tuyos. El noviazgo es una plataforma para el matrimonio, es decir, allí es donde tomamos la decisión de contraer matrimonio con la chica o el hombre de nuestros sueños. Alguien podría decir: "¿Pero cómo sabré si es la chica de mis sueños si no ando de novio con ella?", esa seguridad la tendrías que tener antes de comenzar una relación de noviazgo, Dios nos manda a que oremos por todo, y más cuando vamos a tomar decisiones trascendentales. Si tú andas de novio con alguien es porque ya le consultaste a Dios y Él te dio el aval, y esa chica o chico con el que andas es con el que quieres pasar toda la vida, sino ¿para qué andar con él o con ella? ¿Sabes que la mayor parte de la culpa de que un noviazgo no funcione la tienes tú?, ¿Por qué? Te preguntarás. Pues por la simple razón de que no oraste y no esperaste la respuesta de Dios para tu vida, además que hay aspectos externos que tú puedes observar en una persona antes de entablar un noviazgo, como por ejemplo: su seriedad, su madurez, su compromiso, su fidelidad, etc. Todo esto lo puedes medir a través de todo lo que le rodea; es decir, que si tú vez a un chico que no trabaja, no estudia, no toma en serio su relación personal con Dios, ¿qué esperas de él?, ¿que se termine casando contigo y sean felices para siempre?, ¡¡¡No!!! No te dejes engañar por una pantalla, pregúntale al Señor qué piensa de la decisión que piensas tomar. Esta decisión es trascendental en tu vida, de aquí depende si quieres ser feliz o infeliz, no te precipites a tomar una decisión antes del tiempo de Dios, recuerda que Dios

tiene un tiempo perfecto y Él sabe qué es lo mejor para ti, es por eso que necesitas escuchar su voz.

LAS DECISIONES NO SON FÁCILES

¿Quién dijo que las decisiones trascendentales de la vida son fáciles?, la verdad es que la mayoría de ellas no son tan fáciles, es por eso que para ver grandes resultados en nuestras decisiones tenemos que tomar en cuenta los siguientes pasos:

1. Ser amigos de Dios, en pocas palabras, mantener una comunión constante con Dios para que podamos ser sensibles a su voz y así dejarnos guiar por el camino correcto. Ora, busca a Dios, lee su Palabra, aprende más de Él. Mientras mejor mantengas tu comunión con el Señor, mejores resultados verás en tus decisiones.
2. Ser humilde y escuchar consejos, aunque muchas veces pensemos que tenemos la razón. No hay mejor cosa que ser humildes y saber escuchar los consejos de las personas que nos rodean y que nos aman. Nunca desprecies un consejo, no importando quién te lo dé. Recuerda que lo que tú tienes que hacer es, “retener lo bueno y desechar lo malo”.
3. Tener responsabilidad a la hora de tomar decisiones, ya no es tiempo que sigas tomando decisiones a la ligera, ni mucho menos presionado(a), es hora de entender que cada decisión trascendental en tu vida será un terreno trabajado para formar el futuro que quieres para tí mismo.
4. No dejarte llevar por las apariencias: Hay un dicho popular que dice que las apariencias engañan. No te dejes llevar por la senda que parece más linda, sino déjate llevar por donde el Espíritu de Dios te quiere guiar y ten por seguro que no fracasará.

CONCLUSIÓN

La mejor forma de forjar un lindo futuro es caminar con Jesús de la mano, de esta manera entenderás la responsabilidad que conlleva el tomar buenas decisiones para poder tener un hermoso futuro, sin lamentos, llantos y malos recuerdos si no, más bien, lleno de la bendición de Dios.

¡NUNCA TE OLVIDES DE TOMAR EN CUENTA A DIOS EN TUS DECISIONES!

2

PROGRAMA

Sábado 13 de abril de 2019

SEMANA SANTA



RENACIDOS

NUEVO CORAZÓN

Desarrolle el tema N.º 1 del sermonario



PROGRAMA

3

Sábado 20 de abril de 2019

SEMANA SANTA

RENACIDOS

NUEVO CORAZÓN



Desarrolle el tema N.º 8 del sermonario



Dé la bienvenida a los jovencitos cuando lleguen. Pregúnteles cómo les fue durante la semana, por qué motivos están contentos o preocupados. Anímelos a compartir cualquier experiencia que tenga que ver con el tema de la última semana. Haga que comiencen con la actividad de preparación que le sugerimos.

1

Actividades previas



La carrera de "mi mejor suposición"

Materiales

- ✓ Una funda de almohada.
- ✓ Una sogá o cuerda para atar.
- ✓ Veinte objetos pequeños.

De antemano, prepare una funda de almohada atada firmemente en la parte superior, y que dentro contenga veinte pequeños objetos. Divida a los alumnos en dos grupos y coloque la funda en el otro extremo de la sala. Cuando usted diga: «Preparado, listo, ¡ya!», el primer alumno tiene que correr y palpar la funda. Después de identificar uno de los objetos (lo que supone que es), el alumno corre de regreso hasta su equipo y lo escribe. La siguiente persona va y trata de identificar un objeto diferente. Siga con el juego hasta que uno de los equipos haya adivinado (o haya tenido la oportunidad de adivinar) todos los objetos o hasta que se cumpla un límite de tiempo acordado con anterioridad. El equipo ganador será el que cumpla con el criterio que hayan establecido.

Pregunte: ¿Qué hizo que fuera difícil identificar todos los objetos de la bolsa? (Solo podíamos sentir los objetos; no teníamos toda la información necesaria para saber con certeza lo que había; no podíamos ver a través de la bolsa).

¿Cómo se sintieron cuando estaban tratando de adivinar lo que había en la bolsa?

[Confundidos, frustrados, un poco tontos]. ¿Cómo se sintieron cuando finalmente pudieron ver lo que había dentro de la bolsa? [Aliviados, molestos.]

Diga: Así como ustedes no podían ver a través de la bolsa para identificar todos los objetos en forma correcta, no es fácil entender todo lo relacionado con Dios, porque no podemos hablar con él cara a cara. Pero Dios nos ha dado un don especial para que nos ayude: el don de profecía.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

Apropiados al tema del programa.

Ofrenda

Diga: Cuando damos nuestras ofrendas, estamos respondiendo a la gracia de Dios. Nuestras ofrendas ayudan a que otros aprendan sobre Dios y la manera maravillosa en que él puede ayudarlos.

Oración

Pida a los chicos que piensen en algunos eventos futuros que les preocupan, como por ejemplo los exámenes, elegir una carrera, o la situación de su familia. Pídales que escriban una o más de sus preocupaciones en un trozo de papel y que entonces los coloquen en un recipiente cerrado con llave, que usted tendrá allí cerca. Oren por las preocupaciones del recipiente. Cuando terminen de orar, saquen la llave de la cerradura del recipiente.

Diga: Cuando le damos nuestros temores a Jesús, es como si los pusiéramos bajo llave y tiráramos la llave. Él se hace cargo de nuestro futuro, y ya no tenemos que preocuparnos más por lo que va a suceder.

Materiales

- ✓ Recipiente con cerradura.
- ✓ Papel
- ✓ Lapiceros

Reflexión

(Sugerimos la participación de un narrador para el primer párrafo y un padre e hijo para el diálogo siguiente).

Una vez, un padre de familia acaudalada llevó a su hijo a un viaje por el campo con el firme propósito de que su hijo viera cuán pobre era la gente del campo. Estuvieron por espacio de un día y una noche completos en la granja de una familia campesina muy humilde. Al concluir el viaje y, de regreso a casa, el padre pregunta a su hijo:

¿Qué te pareció el viaje?

¡Muy bonito papá!

¿Viste que tan pobre puede ser la gente?

¡Sí!

¿Y qué aprendiste?

Vi que nosotros tenemos un perro en casa, ellos tienen cuatro. Nosotros tenemos una alberca que llega a la mitad del jardín, ellos tienen un arroyo que no tiene fin. Nosotros tenemos unas lámparas importadas en el patio, ellos tienen las estrellas. Nuestro patio llega hasta el borde de la casa, ellos tienen todo un inmenso campo como patio.

Al terminar el relato el niño, el padre se quedó mudo... y su hijo agregó:

¡Gracias papá por enseñarme lo pobre que somos!

2

Reavivados por su Palabra



De Josué 4 a Josué 10

Encerrar las palabras correctas.

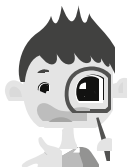
1. "Y aconteció cuando partió el pueblo de sus tiendas para pasar el (NILO, JORDÁN), con los sacerdotes delante del pueblo llevando el (CUADRO, ARCA) del pacto, cuando los que llevaban el arca entraron en el Jordán, y los pies de los sacerdotes que llevaban el arca fueron mojados a la orilla del agua (porque el Jordán suele desbordarse por todas sus orillas todo el tiempo de la siega), las aguas

que venían de arriba se detuvieron como en un (MONTÓN, LENTO) bien lejos de la ciudad de Adam, que está al lado de Saretán, y las que descendían al mar del Arabá, al mar Salado, se acabaron, y fueron divididas; y el pueblo (PASO, DETUVO) en dirección de Jericó". Josué 3:14-16

2. "Más Josué salvó la vida de (BARBARA, RAHAB) la ramera, y a la casa de su padre, y a todo lo que ella tenía; y habitó ella entre los israelitas hasta hoy, por cuanto escondió a los mensajeros que Josué había enviado a reconocer a Jericó". Josué 6:25
3. "Mas todos los príncipes respondieron a toda la congregación: 'Nosotros les hemos jurado por Jehová Dios de Israel; por tanto, ahora no les podemos (ALI-MENTAR, TOCAR). Esto haremos con ellos: les dejaremos vivir, para que no venga (GOZO, IRA) sobre nosotros por causa del juramento que les hemos hecho". Josué 9:19,20

3

Curiosidades



Buitres negros

Unos eternos románticos... los buitres negros son otra ave que se toma la fidelidad en serio. Ambos padres toman turnos de 24 horas para empollar los huevos y una vez que sus crías nacen, también se turnan para alimentarlas durante los próximos 8 meses. Sin embargo, sí se han registrado algunos casos de infidelidad de buitres negros... aunque estos no quedan impunes. Ya que los buitres negros se toman la justicia entre sus manos y atacan violentamente a aquellos adúlteros.





Los peligros principales en Facebook y otras redes sociales.

INTRODUCCIÓN

Cuando tenemos una herramienta a la mano, para darle el uso adecuado que nos permita aprovechar sus funciones al máximo, es necesario conocerla y usarla con responsabilidad, es decir, utilizarla para lo que fue creada y con las precauciones que nos marque su instructivo.

Pues bueno, algo similar tenemos que hacer con las redes sociales, herramientas disponibles para todo aquel que tenga una dirección electrónica.

Hoy conoceremos los peligros que existen en las redes sociales como por ejemplo en el Facebook y otros.

EL ACOSO EN LÍNEA

El cyber bullying o acoso a través de Internet es un fenómeno que alarma a padres y autoridades, ya que va en aumento, con el crecimiento de las redes sociales y el tiempo, cada vez mayor, que dedican los niños y adolescentes en estos espacios. La intimidación, exclusión y maltrato son caras de un mismo problema.

Mensajes hirientes, intimidatorios y humillantes se envían a diario generando miedo y dolor en las víctimas y la diversión del acosador. Secretos descubiertos, rumores falsos, reputaciones arruinadas, un hostigamiento continuo que puede llevar hasta el suicidio si no se previene.

Este es quizá uno de los principales peligros de las redes sociales que los padres temen para sus hijos. Un problema que puede empezar en la escuela, como un juego entre sus amigos pero que también puede involucrar a gente adulta que aprovecha la facilidad de crear perfiles falsos en estas plataformas.

INCITACIÓN AL ODIO

Prejuicios, mensajes de odio, intolerancia y llamados a la violencia contra una persona o grupos de personas a causa de su raza, religión, nacionalidad o ideas políticas, se multiplican y amplifican también en las redes sociales aprovechando su característica de viralidad.

Los mensajes de odio no son exclusivos de los sitios de redes sociales, pero sí pue-

den ser usados y con mucha frecuencia para la difusión de expresiones discriminatorias y discursos racistas hacia el otro, que es diferente.

En mayo de 2010, Facebook se vio presionado a cerrar el grupo "Yo también odio a los judíos", un espacio que promovía el aborrecimiento a un grupo humano e incitaba a la violencia en contra de esa comunidad. En YouTube a diario se suben videos de contenidos agresivos y discriminatorios. Las redes también pueden ser entonces espacios en donde pareciera más fácil organizar y juntar estos odios, haciéndolos más visibles.

EL PHISHING

Este es uno de los peligros más conocidos de las redes sociales. Se trata de una modalidad de fraude que se caracteriza porque el usuario es llevado al engaño haciéndole revelar todos los datos de acceso de su cuenta mediante la invitación a una página falsa idéntica a la de una red social. Al hacer clic, el usuario creará por la apariencia tan parecida que se trata de un sitio de confianza e iniciará sesión normalmente.

Una vez que los datos son obtenidos, la página redireccionará al sitio original y el usuario no se habrá dado cuenta hasta que su cuenta sea manipulada para fines fraudulentos como enviar spam a sus contactos o convencerlos de instalar algún programa malicioso, aprovechando su confianza. Su información privada también puede ser vendida junto a la de otros miles de cuentas en el mercado negro.

MALWARE

Durante el 2010, Facebook y Twitter, las más populares redes sociales, han sido precisamente las más afectadas por violaciones de seguridad. El gusano Koobface fue una de las primeras grandes amenazas para Facebook en el 2008. Mediante comentarios en los perfiles de sus víctimas, los invitaba a ver un video mediante un enlace a una web que a su vez le pedía instalar un códec para ver correctamente el sitio. Desde esa fecha hasta hoy el abanico de aplicaciones falsas se ha multiplicado, con la promesa de enterarse quién visitó su perfil o ver las respuestas a preguntas que sus amigos han contestado sobre ellos, imágenes divertidas o noticias sorprendentes, los usuarios son atraídos a caer en estas trampas que terminan infectando sus cuentas.

Otro de los peligros de las redes sociales se dio en Twitter con el uso de acortadores para los enlaces, la cual ha sido aprovechado para campañas de spam y redireccio-

namiento a sitios de dudosa confiabilidad. Además, también existen aplicaciones que ofrecen fascinantes características que tientan a su instalación, cuando en realidad utilizan los permisos concedidos para mandar más spam o robar datos privados.

PROBLEMAS DE PRIVACIDAD

Para muchos, las redes sociales se han convertido en archivos diarios cargados de riquísima información sobre sus vidas. Desde datos básicos y de contacto, hasta información acerca de sus amigos, sus trabajos, aficiones, rutinas y actividades contadas en fotos y comentarios. Sin embargo, aunque nos han facilitado compartir parte de nuestra vida, también inspiran temor y suspicacias sobre cómo son administrados esos datos sensibles.

Facebook desde su creación ha generado debates inacabables sobre sus límites de privacidad: el uso de esta información para la publicidad y el fácil acceso para las aplicaciones de terceros, el indexado en sitios web externos y los derechos de propiedad y reproducción.

PÉRDIDA DE PRODUCTIVIDAD

Algunas personas no logran controlar el tiempo que pasan revisando sus redes sociales, llegando incluso a interferir con otras actividades como el estudio. Es cierto que a veces puede parecer más fácil escoger pasar un tiempo divertido y relajado que concentrarse en actividades importantes, pero esto genera un problema porque se van postergando. Por eso, son más ahora las empresas que prohíben y bloquean su uso en las oficinas y centros de enseñanza por considerar que distraen y bajan la productividad de sus empleados.

TIPS Y CONSEJOS:

Facebook tiene una herramienta de denuncia que permite que los usuarios reporten material ofensivo. Ya se traten de fotos, un texto, un grupo, una persona, o una página, cualquier miembro de la comunidad de la red social puede denunciarla usando el enlace "reportar...". Te recomendamos además revisar nuestro artículo 7 configuraciones de privacidad en Facebook.

¿SABÍAS QUE...?

Facebook forma parte de una amplia comunidad de seguridad en línea? La red social colabora con un grupo de organizaciones y expertos dedicados a la seguridad en

Internet, llamado Safety Advisory Board (Consejo asesor de seguridad de Facebook), que ofrece asesoramiento en materia de seguridad.

Pertenecen a este consejo: Childnet International, ConnectSafely, The Family Online Safety Institute, The National Network to End Domestic Violence y WiredSafety. Además, Facebook participa de la campaña "AThin Line" de MTV, colaborando también con un grupo de organizaciones de EE. UU. con el fin de combatir el acoso a lesbianas, gays, bisexuales y transexuales en Internet.

CONCLUSIONES

Como en la vida real, Facebook puede ser un buen lugar para encontrarse con los amigos de toda la vida y conocer a otras nuevas amistades, pero no está libre de peligros. Así que lo mejor siempre será conocer las amenazas y las herramientas que existen para prevenirlas.



"Siendo agradecidos"

Decoración

- Prepare un panel de fondo con ilustraciones de niños orando, dando el diezmo y ofrendas.
- En la parte superior ponga el título del tema: SIENDO AGRADECIDOS.

Bienvenida

Dos jovencitos se encuentren en la puerta dando una calurosa bienvenida a todos los adolescentes que van llegando, invitándoles a pasar y ocupar los primeros asientos para una mejor participación.

1

Historia

Margarita y su mamá estaban haciendo compras e iban de tienda en tienda. Estaban cruzando la calle por una esquina de mucho movimiento, cuando de repente Margarita, que iba unos dos pasos atrás de su mamá, vio una billetera al filo de la acera. Rápidamente la niña recogió la billetera y la escondió dentro del bolsillo de su vestido. Su mamá no se dio cuenta de nada y Margarita estaba segura que nadie había visto su actitud.

"Quién encuentra algo debe guardarlo", pensó Margarita. Ahora Margarita perdió el interés por las compras, pues no dejaba de pensar en la hermosa billetera que podía palpar en el bolsillo de su vestido.

"¡Ojalá tenga dinero dentro de ella! Pensaba la niña mientras caminaba por entre las vitrinas. Pero una voz comenzó a susurrarle en sus oídos: "¿Por qué no cuentas a tu mamá lo que has hecho?"

- "No", respondió Margarita con voz casi audible. "Si le cuento, va a querer que descubra quién la perdió y yo no quiero ni saber. Yo la encontré y quien encuentra algo, puede quedárselo".

- "Pero no es tuya, de ninguna manera", la voz continuaba molestándola.

- "¿Te gusta esta blusa?" le preguntó su mamá.

- "Sí, ¡es muy bonita!".

Margarita respondió sin siquiera mirar a la blusa, pues estaba mirando para otro lado. Por supuesto que la mamá se dio cuenta de su falta de atención y le preguntó:

- "¿Qué te está pasando, querida? ¿Estás muy cansada?"

Cuando terminaron las compras ese día, Margarita y su mamá regresaron a su casa en ómnibus. A la niña le parecía que el ómnibus avanzaba muy lenta- mente; y ella quería llegar rápido a su casa para examinar la billetera que encontró. Mientras tanto, iba pensando.

En cuanto llegaron a la casa, Margarita corrió a su cuarto, cerró la puerta y sacó la billetera del bolsillo.

- "¡Qué linda billetera! El dueño debe haber sido una persona rica. ¡Qué bueno, entonces debe haber más de \$ 100 en ella!"

Hablando así la niña, con un poco de miedo, abrió la billetera y no encontró \$ 100, ni \$ 200, sino \$ 500. Eran billetes nuevos.

- ¡Soy rica! ¡Soy rica! ¿Qué haré con tanto dinero? Decía con voz casi audible.

- "No es tuyo", la voz de la conciencia la acusaba.

- "Pero yo no sé de quién es. El dinero no tiene nombre ni dirección", discutía la niña.

- "Tal vez si miras bien encuentres... pero ni siquiera has mirado".

Y al examinar dentro, encontró el nombre y la dirección: Alberto Jiménez, Av. La Salud, 522.

- "Debes devolverla" le decía la voz, "tú eres una niña honesta, guardarte la billetera sería lo mismo que robar. Tú no quieres ser ladrona. No serías feliz siéndolo".

Pero, en ese mismo momento, otra voz comenzó a susurrarle en el otro oído: Podrías comprar un teléfono celular, o juntar para comprar una computadora, o un regalo para cada una de tus amigas del colegio. Es mejor que te quedes con la billetera".

- "¡No, no voy a devolverla! ¡Me quedo con la billetera!", decidió Margarita. Pero la voz de la conciencia continuaba molestándola.

Margarita era una niña honesta, y quería continuar siendo honesta. Había aprendido en la Escuela Sabática el mandamiento que dice: "No robarás".

- "Voy a contarle a mi mamá", decidió finalmente. La mamá estaba en la cocina preparando la cena.

- "¡Mamá!"

- "Sí, querida".

- "Quiero contarte una cosa. Encontré esta billetera en la calle hoy," dijo la niña mostrándola a su mamá.

- "¿Encontraste una billetera? ¿Por qué no me dijiste? ¿Tiene dinero?"

- Sí, quinientos dólares. No te dije nada porque tenía miedo que me mandaras a devolverla".

- ¿Qué piensas que debemos hacer con ella?" le preguntó la mamá.
- "Me gustaría guardarla, pero temo no sentirme bien si hago eso. ¿Qué piensas que debemos hacer mamá?"
- "Creo que debes decidir hacer lo que es correcto. Supongamos que pierdes tu billetera, ¿Qué te gustaría que hiciera la persona que la encuentra?"
- "Me gustaría que me la devolviera", dijo la niña. Por lo tanto, en cuanto papá llegue del trabajo hoy en la noche, le pediré que me lleve hasta la Av. La Salud # 522 para devolver la billetera al Sr. Jiménez, que es el nombre que está en la billetera".
- "No tengo dudas de que papá te llevará. Creo que has tomado una decisión muy sabia, hija".

Esa noche el Sr. Jiménez estuvo muy contento cuando la niña le entregó su billetera, y la elogió mucho. Entonces abrió su billetera y sacó dos billetes de \$ 20 y le dio a Margarita como una recompensa por su honestidad.

- "Muchas gracias Sr. Jiménez", exclamó ella. "Estuve tentada a guardarme la billetera, pero sabía que no sería feliz si hacía esto, entonces decidí devolverle. Ahora, todos estamos muy contentos, ¿verdad?" Margarita salió corriendo con el corazón lleno de alegría, mucho más que antes.

Historia bíblica [2 Crón. 24.]

Un niño predicador vestido como el rey Joás entra y se sienta en su trono. Un adolescente va contando la historia del niño.

Cuando el rey Joás era bebé, su padre, el rey Ocozías, murió. Su abuela mandó matar a toda su familia, pero como Joás era bebé, su tía Josabet lo escondió dentro del templo, donde vivía con su esposo Joiada, que era el sumo sacerdote.

Joás iba creciendo cada día y amaba la Iglesia. De pronto, comenzó a darse cuenta que el templo estaba cada vez más feo, porque la pintura estaba muy vieja y manchada, algunas paredes estaban rajadas y las columnas estaban muy gastadas; él anhelaba ver un templo perfecto y hermoso porque era la casa de Dios. Pero no había dinero para remodelarlo, decía el tío Joiada. El pueblo de Israel no amaba más a Dios y por eso no llevaban sus ofrendas al templo.

¿Cómo las personas podían gastar todo su dinero en comidas, ropas, casas, fiestas, diversiones, juguetes y amigos, y no le daban nada a Dios?

Entonces, cuando Joás cumplió siete años, el tío Joiada llamó a todos los soldados del ejército y les contó que él era hijo del rey Ocozías que había sido muerto. Todos estaban felices al saber que el hijo del rey estaba vivo. Ellos estaban felices porque la abuela de Joás, la reina Atalía, que era muy mala, ahora no sería más la reina, pues Joás ya podía reinar.

¡Joás podía ser rey con solo 7 años de edad! Y así sucedió. Él acababa de recibir la corona, y desde ese momento en adelante era el nuevo rey de Israel. Veamos ¿cuál fue su primera orden?

[Entra un adolescente vestido de sacerdote]. Escenificar este diálogo.

Joás: "Tío Joiada, he ordenado a todo el pueblo de Israel que vuelva a adorar a Dios y que todos vuelvan al templo. Quiero que todo el dinero de los diezmos y las ofrendas sean usados para reformar el templo, pues es la casa de Dios".

[Sale el sacerdote y después sale el rey Joás]. Una voz oculta dice: "Catorce años después..."

Entra un adolescente vestido de rey Joás y se sienta en el trono.

Joás: "Buenos días tío Joiada. Hace 14 años ordené que el dinero de los diezmos y las ofrendas fueran usados para reformar el templo y hasta ahora nada se ha hecho. ¿Qué se está haciendo con el dinero?"

Joiada: "No sé su majestad".

Joás: "¿Cómo es que no sabe? ¿Usted no es el responsable del templo?"

Joiada: "Si su majestad, pero el pueblo se ha olvidado de ser fiel..."

Joás: "Mande a hacer una caja de madera como un cofre, con un agujero en la tapa, cada persona que entra al templo deberá dejar su ofrenda dentro de ella, ¿entendido?"

Joiada: "Sí, su majestad".

[Sale el sacerdote y después sale el rey. Entra el maestro/a].

Después de esta orden, nunca más faltó dinero para el templo, y Dios bendijo al rey y a la nación.

¿Será que hoy también necesitamos tener un rey como Joás para que nos recuerde que debemos devolver y dar al Señor nuestros diezmos y ofrendas?

[Entra un niño con 10 monedas de S/. 1.00 y algunas monedas de S/. 0.10].

Niño: "Escuché hablar de los diezmos. Yo quiero llevar mi diezmo a la iglesia, pero ¿cuánto debo llevar?"

Maestra: "¿Cuánto tienes?"

Niño: "Acabo de recibir de mi papá S/. 10.00 ¿Cuánto de este dinero es mío y cuánto pertenece a Dios?"

Maestra: "Es fácil. Vamos a contar tus monedas: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Diez monedas. Nueve son tuyas y una es de Dios. De cada diez, una pertenece al Señor".

Niño: "¿Solo S/. 1.00 para Dios?". ¿Y cuánto tengo que dar de ofrenda?"

Maestra: "Todo lo que desees. Debes dar de acuerdo a las bendiciones que Dios te ha dado. "Déjeme pensar...", dice el pequeño. "Tengo un papá y una mamá bondadosos. Tengo una casa cómoda. Tengo alimentos saludables y deliciosos. Hace mucho tiempo que no me enfermo. Soy inteligente y saco buenas notas en la escuela, puedo cantar y hablar de Jesús a las personas, puedo correr y saltar, puedo ver y hacer muchas otras cosas... Creo que esas son las ricas bendiciones de Dios ¿verdad? Y además recibí S/. 10.00 de papá. Creo que daré S/. 0.50 de ofrenda".

[Ahora la maestra contará la historia, también pueden dramatizarla. Deben tener

pedazos de plasticina para úsalas como si fueran manchas o pueden usar una camiseta color piel con manchas para fingir que son heridas en el cuerpo].

Un día, diez hombres enfermos buscaron a Jesús, todos eran leprosos. Ellos se arrodillaron delante de Jesús y le suplicaron que los curara. Jesús tuvo compasión de ellos, pero, en vez de curarlos inmediatamente, Jesús los mandó a que se lavaran en un estanque llamado estanque de Siloé.

Y cuando ellos se lavaron, notaron que estaban curados. Estos hombres ahora estaban muy felices, pero tan felices, que comenzaron a correr y a gritar de alegría. Corrieron hacia sus casas para mostrarle a sus familias que estaban curados y, por lo tanto, ya estaban de vuelta a casa.

[El leproso que volvió debe sacarse la camisa con las "heridas" y las masitas de modelar del rostro].

Pero uno de ellos, un único leproso fue a buscar a Jesús para agradecerle por el maravilloso milagro de sanidad.

Creo que Jesús quedó un tanto decepcionado, pues al ver a ese único hombre agradecido dijo: "¿No son diez los que han quedado limpios? Y los nueve, ¿dónde están?" (Lucas 17:17).

A Jesús le gusta ayudarnos. Él siente alegría cuando estamos felices, pero él también quiere ver cuán agradecidos somos.

Cuando una persona comienza a prepararse para una carrera o para una prueba de natación o juego de fútbol, viste lo mínimo y no carga nada en los bolsillos, para no pesar más.

Si quieres ganar la carrera de la vida y llegar al cielo, no puedes pararte para recoger las monedas que caen de los bolsillos, ni estar preocupado en mirar los carteles de ofertas y promociones de las tiendas, y mucho menos de preocuparte en detenerte y hacer compras. Esto quiere decir que tenemos que dar más atención a las cosas espirituales, como: la oración, la lectura de la Biblia, la jornada espiritual, las reuniones de Grupos Pequeños, la lección de la Escuela Sabática y otras cosas que nos llevan a mirar hacia delante, hacia el arco del gol, hacia el final de la piscina y no hacia nosotros mismos, cuya línea de llegada es la Ciudad Santa y la vida eterna. ¡Dale a Dios lo que es de él, quédate solo con lo que te pertenece, no te olvides de mostrar tu gratitud a través de tus ofrendas y sigue adelante hacia la línea de llegada!

Cuando una persona se olvida de devolver a Dios la parte que es de él, a través de los diezmos, y entregar bondadosamente las ofrendas, termina olvidándose de Dios y pasa a adorar otras cosas en lugar de él, cosas como riqueza y honra.

¿No fue esto lo que sucedió con la nación de Israel, en los días del rey Joás? Ustedes también deben devolver los diezmos que no les pertenecen, sino que pertenecen a Dios. Todos los que quieren ser fieles y agradecidos permanezcan de pie y vamos a orar.

2 Reavivados por su Palabra

De Josué 11 a Josué 17

Completa los espacios vacíos.

1. Conquistó pues, J_su_ toda la tierra, conforme a todo lo que J_hov_ había dicho a Moisés y la entregó a los israelitas como h_re_ci_ conforme a su distribución por t_ib_s. Y la tierra descansó de la guerra. Josué 11:23
2. Mas a la tribu de L_v_ no dio Moisés h_ _ed_ _; Jehová Dios de l_ _ael es la he_ _dad de ellos, como él les había di_h_. Josué 13:33.
3. Mas a Caleb hijo de J_ _one dio su parte entre los hijos de __u__á, conforme al m_da__ie__o de Jehová a Josué; la c_ud__ de Quiriat-arba padre de Anac, que es Hebrón. Josué 15:13.

3 Curiosidades



Lobos

Unos eternos románticos... El macho alfa y la hembra alfa en una manada de lobos, mantienen su lazo "amoroso" incluso después de la época de reproducción. Suelen formar parejas que duran muchos años juntas, aunque las hembras pueden llegar a aparearse con otro macho si su pareja muere. En el caso de los machos... bueno, ellos hacen trampa. Se han visto casos en los que los machos alfa sí se han cruzado con hembras de otros clanes de lobos, lo que ha afectado al mito que dice que los lobos sólo se aparean con la misma pareja durante toda su vida.



Sábado 11 de mayo de 2019

Decoración

- Coloque una cesta con frutas, legumbres, verduras y nueces de plástico.
- En la parte superior ponga el título del tema: SOLAMENTE LO QUE ES SALUDABLE.

Bienvenida

Dar la bienvenida muy efusivamente a todos los adolescentes que van llegando, e invitarlos a un programa más de mayordomía.

1 Historia

(Contada por diferentes jovencitos predicadores).

(Entra un adolescente predicador, con ropa blanca, como si fuera un médico, con un maletín negro en la mano).

Adolescente médico: ¿Cuánto vale su salud?

A veces damos poca atención o nos olvidamos de cuidar nuestro cuerpo.

(Tenga carteles para que cinco jovencitos los muestren)

- Comemos en gran cantidad todo lo que nos gusta (dulces, chocolates, galletas, caramelos, helados, gaseosas, etc.).
- Pasamos mucho tiempo dentro de la casa sin hacer casi ningún ejercicio, viendo TV o jugando en la computadora.
- No respiramos aire puro, casi no tomamos sol, y nos ejercitamos poco.
- Dormimos tarde y nos despertamos tarde.
- Permanecemos en ambientes cerrados cerca de personas que fuman, etc.

Adolescente médico: Cuando olvidamos dar atención a nuestra salud, podemos terminar enfermos y es cuando descubrimos cuánto vale nuestra salud.

(Cada uno de los cinco jovencitos debe decir una de las siguientes frases)

- ¡Cómo es bueno estar siempre dispuesto!
- ¡Cómo es bueno sentir hambre y comer alimentos saludables!
- ¡Cómo es bueno poder correr y saltar!
- ¡Cómo es bueno poder vivir siempre feliz!
- ¡Cómo es bueno disfrutar y agradecer las cosas maravillosas que Dios dejó para nosotros!

Entra otro adolescente predicador con gorro de chef

Adolescente chef: ¿Ustedes saben por qué necesitamos alimentarnos correctamente? Escuchen entonces esta historia:

María sonreía al observar a Jaime en la hora de comer. Lo que llamaba la atención era lo que Jaime llevaba a la escuela para comer en la hora del refrigerio, los padres de Jaime le mandaban un vaso de yogur, frutas secas, nueces, galletas integrales, barritas de cereal, etc., en otras palabras, alimentos naturales.

– ¿Por qué siempre comes esos alimentos raros? – Le preguntó Raúl, uno de sus amigos.

Uf, eso no parece bueno -Afirmó Raúl frunciendo la nariz.

-A mi si me gusta -dijo Jaime y además, yo sé que hacen bien a la salud.

Y después sonriendo preguntó: ¿Quieren probar mi yogurt natural? -No, gracias -Respondió Raúl rápidamente.

Eso no es saludable -dijo Jaime

- ¿Qué quieres decir con que no es saludable? -preguntó Raúl. Cambiando de asunto rápidamente, Jaime dijo:

- ¿Están seguros que no quieren probar mi yogurt?

- ¡Claro que no! -exclamó Raúl.

Jaime iba a la tienda de productos naturales de sus padres todos los días.

Le gustaba mirar todos los frascos que contenían frutas secas, las barras de nueces y los paquetitos de tortas y galletas especiales. Había comenzado a resolver algunos problemas de matemáticas, cuando suspirando, dijo en voz alta: "A veces no entiendo a las personas.

-¿Por qué ¿Qué está sucediendo? ¿Estas teniendo algún problema con tu profesora? -preguntó la mamá.

–¡No! El problema es con Raúl y Gregorio. Hoy se burlaron de mí, por el yogurt a las frutas secas, y me preguntaron por qué comía cosas raras y diferentes.

–Nosotros comemos esos alimentos porque son nutritivos y saludables, –respondió la mamá. –¿Por qué no invitamos a toda tu clase a una visita especial a nuestra tienda? Yo les puedo explicar algunos conceptos básicos sobre nutrición. Voy a llamar por teléfono a la profesora Ana para invitarla a ella y a su clase para que vengan aquí.

Tres semanas después, finalmente llegó el día en que Jaime y su clase visitaron la tienda de alimentos naturales de su familia. A los niños les gustó ver las fruterías llenas de frutas, barras de nueces, frascos de frutas secas y otras cosas más. También miraron con atención cómo los empleados de la tienda preparaban los sándwiches naturales para los clientes que estaban allí comiendo.

–¿Y qué es eso verde que está en el sándwich? –preguntó Elisa.

–Son brotes de alfalfa, son muy nutritivos. ¿Ustedes saben que podemos plantar alfalfa y que ellas crecen en solo tres días? ¿Quieren probar esos sándwiches?

–No gracias, respondió Estela, haciendo un gesto desagradable. Pero algunos alumnos que estaban más atrás respondieron que les gustaría probar.

–Vengan y sírvanse, por favor, –invitó la mamá de Jaime.

–Es muy rico dijo Rodrigo al dar la primera mordida al sándwich que acababa de recibir.

–¿Por qué los alimentos vendidos en esta tienda son diferentes, y son más caros? –preguntó Luis.

–A los alimentos que tenemos aquí no se le agrega ningún producto para conservarlos, ni para darles otro color, ni sabor artificial. Algunos de esos ingredientes artificiales pueden ser nocivos para la salud cuando los comemos en grandes cantidades. Algunos de los alimentos que vendemos aquí cuestan más porque son preparados de una manera especial".

Finalmente, los alumnos salieron de la tienda. La mamá de Jaime le dio un guiño y él sonrió. Jaime casi no había hablado durante la visita a su tienda, pero estaba orgulloso de su mamá.

Historia bíblica

(Entra otro jovencito predicador vestido como Daniel)

Daniel: Escoger alimentos saludables y comer solo ese tipo de alimentos no fue una elección fácil para mí. ¡Ah! Olvidé decir mi nombre, me llamo Daniel.

Cuando era un adolescente fui llevado con un grupo de nobles de mi ciudad como prisionero a la ciudad de Babilonia.

El rey nos dio a mí y a algunos otros jóvenes, la oportunidad de vivir, pero tuvimos que estudiar mucho para llegar a ser personas sabias. Y si no lográbamos aprender todo lo que nos enseñaban, tal vez hubiéramos tenido que ser rebajados a esclavos o incluso nos podrían haber mandado a matar. Ante esta realidad, oré mucho a Dios pidiéndole sabiduría para aprender todo.

Además, ustedes pueden leer en la Biblia un versículo que dice así: "Si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada" [Santiago 1:5].

Pero solo orar no era suficiente. Dios quería ayudarnos y yo estaba dispuesto a eso, pero tenía que hacer mi parte. ¿Qué tenía que hacer?

Algunas cosas:

- Prestar mucha atención a las clases.
- Estudiar cada tema con mucha atención.
- Cuidar mi mente. Aquí entraba la parte de los alimentos. ¿Ustedes saben que algunos alimentos impiden que nuestra mente funcione bien? ¿Ustedes saben que algunos alimentos atrasan la digestión y hacen que nuestra mente no funcione debidamente?
- Tomar líquidos junto con los alimentos atrasa la digestión. Por eso, debemos masticar bien cada porción que llevamos a la boca, hasta que el alimento quede casi líquido.
- Los alimentos dulces atrasan la digestión.
- Las comidas con mucha grasa también.

Pero yo tenía un problema. Era un prisionero, estaba lejos de mi casa, ¿saben lo que hice?

Oré a Dios y le pedí que me ayudara a hablar con el jefe de la cocina.

El jefe podría enojarse conmigo diciendo que soy un antipático, podría sentirse ofendido, pensando que no me gustaba su comida. Por eso, pedí ayuda a Dios. Entonces hablé con él, y le dije que quería estar saludable, y que por eso solo comería verduras, frutas y pan. Y para beber, solo tomaría agua pura.

El jefe pensó que me iba a debilitar y que incluso podría enfermarme, pero decidió ayudarme. Como resultado, mi mente quedó limpia y clara y ¡obtuve las más altas

notas en todas las pruebas! Fui considerado por el propio rey como el más inteligente y más sabio de todos, y por eso dejé de ser un prisionero y llegué a ser el consejero del rey.

¿No crees que vale la pena alimentarse de manera saludable?

¿Quieren saber cuáles son los alimentos saludables? Aquellos que Dios dio a Adán y Eva después de haber sido creados. Dios les dijo: "Mirad, os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, así como todo árbol en que hay fruto y da semilla" (Génesis 1:29). Por lo tanto, una alimentación saludable debe incluir: cereales, frutas, verduras y semillas.

El trofeo de Daniel por haberse cuidado en la alimentación fue llegar a ser más sabio que los demás.

¿Cuántos quieren pedirle a Dios que los ayude a comer solamente lo que es saludable? Vamos entonces a hacer como Daniel. Pedir ayuda a Dios para que podamos alimentarnos siempre con lo mejor.

A la salida, todos están invitados a probar el yogur natural con frutas en almíbar. (Servir yogur natural y la persona elige la fruta: duraznos, piña, ciruela, manzana o fresas picaditos en almíbar. Endulzar con el mismo almíbar).

Recordarles a los adolescentes, para que ellos a la vez recuerden en sus hogares, que el próximo sábado es el "sábado de Familia", donde todos deben sumarse a esta salida para pasar momentos en unidad con Dios y entre el prójimo.

2 Reavivados por su Palabra

De Josué 18 a Josué 24

Responda las siguientes preguntas.



1. ¿En qué lugar Josué echó suerte delante de Jehová?; y allí repartió Josué la tierra a los hijos de Israel por sus porciones. _____
_____ Josué 18:10
2. ¿Cuáles fueron las ciudades señaladas para todos los hijos de Israel, y para el extranjero que morase entre ellos, para que se acogiese a ellas cualquiera que hiriese a alguno por accidente, a fin de que no muriese por mano

del vengador de la sangre, hasta que compareciese delante de la congregación? _____

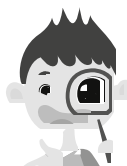
_____ Josué 20

3. Los hijos de Rubén y los hijos de Gad y la media tribu de Manasés edificaron un altar y pusieron por nombre al altar Ed ¿Porqué _____

_____ Josué 22:34

3

Curiosidades



Cóndor

Unos eternos románticos... los vigilantes de los Andes son otros románticos plumíferos que forman parejas de por vida. Ambos buscan su nido de amor en los acantilados donde la hembra colocará los huevos y luego ambos padres tomarán turnos para incubarlos. Aunque los cóndores se mantendrán fieles durante toda su vida, si su pareja llega a fallecer, es muy probable que busquen a otra con la que reproducirse.



Sábado 18 de mayo de 2019

Decoración

Prepare un panel con ilustraciones de atletas, disputando diferentes tipos de pruebas.

En la parte superior ponga el título del tema: "CADA UNO EN SU MODALIDAD".

Bienvenida

Dar la bienvenida muy efusivamente a todos los adolescentes que van llegando, e invitarlos a un programa más de Mayordomía.

1 Historia

Debe ser contada por un adolescente.

Desde muy pequeño, un niño llamado Lineu demostró que tenía una fuerte inclinación por la música. Antes de aprender a hablar ya entonaba coritos que escuchaba en la iglesia. Con menos de un año de estudios de piano, compuso su primera música que tituló: "el valsecito de papá" y la dedicó a su papá en el Día del Padre.

Lineu se destacó como alumno de piano y su primera profesora, al programar una audiencia con los estudiantes, prefirió hacer un programa especial solo de él, porque tocaba mejor que cualquier otro alumno de su clase, pues eso dejaría a los demás alumnos inhibidos.

Lineu aún no alcanzaba al pedal del piano y ya tocaba para que su papá cantara los himnos en la iglesia.

Siendo aún adolescente (12 años), Lineu formó un cuarteto masculino. Cantaba como segundo tenor y acompañaba con piano las músicas.

Ese cuarteto juvenil tuvo el privilegio de cantar para el Presidente de la Asociación General de ese tiempo, el Pr. Neal Wilson, padre del actual presidente de la Iglesia Adventista, el Pr. Ted Wilson.

Lineu estudió en la Escuela de Música y Bellas Artes de Curitiba. Estudiaba y aprendía con tanta facilidad que cuando estaba en el cuarto año de piano, su profesora

llamó a sus padres y les comunicó que enseñaría a Lineu las músicas del quinto año, porque él ya sabía las músicas de todo el programa del año y temía que quedara desmotivado al repetir aquello que era muy fácil para él.

¿Por qué Lineu tenía tanta facilidad para la música? Sin duda, la música era un don especial que Dios le dio. El Señor le confió el maravilloso talento de la música. Pero, ¿qué hizo Lineu con ese gran regalo? Lo desarrolló y lo multiplicó para gloria y honra de Dios.

¿Saben quién es el Lineu de nuestra historia? Es el músico, maestro, compositor y arreglista brasileño Lineu Soares.

Lineu siempre trabajó para la Iglesia adventista. Él trabaja en São Paulo y ya ha producido decenas de CD para diversos grupos y solistas de la Iglesia.

Es autor de muchas músicas que nosotros cantamos, entre ellas destacamos: "El mejor lugar del mundo", "Mi esperanza está en el Señor", "Canción de vida", "La sal de la tierra", entre otras.

Historia bíblica

La Biblia habla de un jovencito que desde pequeño le gustaba componer, tocar y cantar hermosos himnos.

Este jovencito nunca asistió a una escuela de música, pues era solo un pastor de ovejas.

Todos los días, David (ese era su nombre) salía muy temprano con sus ovejas. Las sacaba del corral y las llevaba hasta un lugar donde había mucho pasto. Allí, las ovejas pasaban casi todo el día comiendo y durmiendo.

Entra un jovencito vestido de pastor con un arpa, se sienta en el suelo y finge tocar, mientras observa sus ovejas

David no tenía casi nada para hacer, pero no podía descuidar ni un solo momento a sus ovejas; si eso sucedía, un animal feroz y hambriento como el lobo, león u oso, podía atacar el rebaño y comer a los animales.

Por eso, para poder estar siempre alerta, David tocaba su arpa y cantaba, mientras vigilaba. Entonaba cánticos a la naturaleza, el poder y el cuidado de Dios.

Entra un jovencito [uno cada vez] y dice uno de los siguientes versículos de memoria

"Alzaré mis ojos a los montes. ¿De dónde vendrá mi socorro? Mi socorro viene de Jehová, que hizo los cielos y la tierra" (Salmos 121:1, 2).

"Jehová es mi pastor, nada me faltará" (Salmos 23:1).

"Los cielos cuentan la gloria de Dios y el firmamento anuncia la obra de sus manos"

(Salmos 19:1).

"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones" (Salmos 46:1).

"Cuando veo tus cielos, obra de tus dedos, la luna y las estrellas que tú formaste, digo ¿Qué es el hombre para que tengas de él memoria, y el hijo del hombre para que lo visites?" (Salmos 8:3, 4).

"Si subiera a los cielos, allí estás tú; y si en el seol hiciera mi estrado, allí tú estás. Si tomara las alas del alba y habitará en el extremo del mar, aun allí me guiará tu mano y me asirá tu diestra" (Salmos 139:8-10).

"Él te librá del lazo del cazador, de la peste destructora. Con sus plumas te cubrirá y debajo de sus alas estarás seguro; escudo y protección es su verdad" (Salmo 91:3, 4).

"¡Todo lo que respira alabe a Jehová! ¡Aleluya!" (Salmo 150:6).

Después de cantar y tocar, llevaba a las ovejas a beber agua. Ese era el lugar más peligroso, pues muchos animales salvajes se escondían allí, pero David no les tenía miedo, pues después de tanto cantar y alabar a Dios tenía la seguridad de la protección del divino Pastor.

Finalmente, el día terminaba y David llevaba a sus ovejas de vuelta a casa, para un lugar seguro.

La Biblia nos cuenta que un día estaban buscando a alguien que fuese un buen músico para que tocara para el rey Saúl, para calmar su corazón, y ¿saben a quién recomendaron? Sí, a David.

Fue así que David comenzó a vivir un tiempo en el palacio tocando para el rey cuando se sentía triste e irritado, y otro tiempo con sus ovejas.

Quizás tu don no es tocar, pero tienes otro don. Muéstrame tu mano, ¿cuál de tus dedos es el más importante? ¿El pulgar, el índice, el cordial, el anular o el meñique? Todos son dedos, pero ninguno es igual al otro. Todos tienen su función y todos son útiles, y si quedamos sin uno de ellos, ciertamente ese nos hará falta ¿verdad?

(Muestre una mano grande hecha de cartón)

Materiales:

Mano grande de cartón.

Vamos a imaginar que cada uno de los dedos de esta mano, es uno de nosotros:

- Niños y jovencitos de nuestra Iglesia.
- Ninguno es igual al otro.
- Todos son niños y jovencitos. Todos son necesarios en la Iglesia.

Veamos los dedos, ninguno de ellos es igual al otro. Todos tienen su función y todos son útiles.

Así son los dones o talentos. Podemos tener el mismo don, pero la forma como lo usamos jamás será igual. Muchos cantan, pero las voces no son iguales.

Muchos de nosotros hablamos, pero no hablamos igual. Todos podemos sonreír y ser simpáticos para con las visitas y la iglesia necesita que todos sean simpáticos, pero nadie sonríe igual.

En una olimpiada existen pruebas de diferentes modalidades. Por ejemplo: en el atletismo existen pruebas de carreras de velocidad como: 50, 100, y 200 m, y también las carreras de postas.

También existen pruebas de resistencia que son carreras de 400, 800 y 1.500 metros, y la maratón.

En la modalidad de juegos colectivos, existen competiciones de: voleibol, básquetbol, fútbol de salón, fútbol de campo, etc.

Normalmente, un atleta participa de solo una modalidad, de un solo tipo de competencia, así que él entrena mucho y todos lo alientan, ya que debe ser el único en esa modalidad.

Así como sucede en una olimpiada, en la iglesia todos participamos del juego de la vida. Dios nos dio un don que es nuestra especialidad. Nadie hace lo mismo que nosotros, por eso no podemos dejar de usar nuestro talento, sino la iglesia de Dios va a sufrir por falta de un atleta preparado.

MEDALLAS EN TU CATEGORÍA

Materiales Tener medallas para cada uno.

1. ¿Cuántos quieren dedicar su talento de cantar para alabar a Dios? Por favor, vengan al frente para recibir su medalla.
2. ¿Cuántos quieren dedicar su talento de hablar de Jesús a sus amigos? Pasen al frente para recibir su medalla.
3. Los que quieren usar su don de tocar un instrumento para alabar a Jesús, también deben pasar al frente ahora.
4. Los que desean dirigir Grupos Pequeños, enseñar a otros chicos sobre Dios y su Palabra, también pueden pasar al frente.
5. Los que les gusta sonreír y saludar a las personas, también pueden recibir su medalla por ayudar a las visitas a sentirse felices en la iglesia.
6. A los que les gusta distribuir folletos, también deben ser condecorados como carteros misioneros.

7. Los que comparten todo lo que aprenden en la iglesia, también pueden venir y recibir su medalla.
8. Los que les gusta ayudar a los necesitados, visitar a los ancianos o a los enfermos, el sábado de servicio, por favor, vengan al frente también.

¡Cuántos jovencitos con sus diferentes dones han sido condecorados esta noche!
¡Alabado sea Dios por esa entrega!

Sepan que un día, el mismo Jesús los condecorará, no con una medalla, sino con una corona y, además, a todos los que elijan usar sus dones y talentos para ayudar a hablar de Jesús y de su amor a las personas. "Entonces el Rey dirá a los de su derecha: 'Venid, benditos de mi Padre, heredad el Reino preparado para vosotros desde la fundación del mundo'" (Mateo 25:34).

En este momento, vamos a pedir al pastor/anciano, para que ore por todos los que están aquí, ofreciendo sus dones y talentos, representados por las medallas que recibieron, y puedan ser verdaderamente fieles y usar sus dones para apresurar el regreso de Jesús. Y así, cuando él venga, ¡podamos recibir la corona de victoria de las manos de Jesús!

Motivar a cada adolescente a traer para el próximo sábado su diezmo y sus ofrendas para que depositen en el altar. Que cada chico sienta la necesidad de devolver a Dios lo que es suyo y que den con todo amor.

2

Reavivados por su Palabra



De Josué 25 a Jueces 7

Falso o Verdadero.

1. Y la siguiente generación conoció lo que había hecho el Señor con Israel.
Jue. 2:10

FALSO O VERDADERO

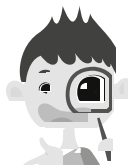
2. "Barac le respondió: 'Si tú fueres conmigo, yo iré; pero si no fueres conmigo, no iré' ". Jue. 4:8

FALSO O VERDADERO

3. "Aconteció que la misma noche le dijo Jehová: Toma un toro del hato de tu padre, el segundo toro de siete años, y derriba el altar de Baal que tu padre tiene, y corta también la imagen de Asera que está junto a él". Jueces 6:25

FALSO O VERDADERO

3 Curiosidades



Chacales

Unos eternos románticos... contrario a la mala fama que puedan tener los chacales, estos son en realidad animales bastante sociales y leales. La pareja suele formar lazos que duran una vida entera, defienden juntos su territorio, cazan e incluso comparten alimento. También suelen acicalarse el uno al otro y se ha visto que mientras el macho suele ahuyentar a los machos invasores, la hembra ahuyenta a las hembras. Un gran trabajo en equipo ¿no?



8

PROGRAMA

Sábado 25 de mayo de 2019

IMPACTO ESPERANZA



Programa Especial de Diezmos y Ofrendas

Himno tema

Busque un canto apropiado para la ocasión.

Oración

La oración debe ser hecha por dos jovencitos, primero ora uno de ellos y el otro lo continúa. La oración debe ser orientada a la mayordomía, por ejemplo: "Señor, enséñame a ser un buen mayordomo de todos los bienes que me has confiado".

1 Ilustración

ENGañÁNDOSE A SÍ MISMA

Cierta mujer fue a ver a un fotógrafo para que la retratara. La señora se había arreglado lo mejor que había podido y la fotografía salió buena. Pero el fotógrafo se dijo "Tengo que retocar estos retratos porque si los dejo como están, esa señora no quedará contenta". En efecto, cuando ella regresó a ver al fotógrafo para reconocer los retratos, quedó muy satisfecha: creyó que era más bonita de lo que en realidad era. Primero, se engañó a sí misma; después, se dejó engañar por el fotógrafo. Así son los hombres con respecto a su mayordomía: les place la desviación del diezmo de Dios, dan pequeñas ofrendas porque para ellos sustituye la responsabilidad con Dios, y se auto- engañan con gusto diciendo que el Señor lo sabe. Dios en su Palabra dice que están destituidos de su gloria por la horrenda fealdad del pecado, y los insta a buscar la salvación de sus almas.

Testimonio

Motivar a cada jovencito a que comparta con los demás un testimonio con respec-

to a la fidelidad a Dios.

En el caso que no hubiera, tener preparado con anticipación un testimonio relatado por algún joven.

Lección bíblica

PRIMERO, NOS DAMOS A NOSOTROS MISMOS

OBJETIVO

Que el jovencito comprenda lo que significa ser un mayordomo y lo que envuelve la mayordomía cristiana.

Ayudarlos a reconocer y a darse cuenta de cuáles son sus talentos y habilidades para que los usen.

IDEAS PARA CONSEGUIR SU ATENCIÓN

(Envuelva varias cajas con papel de regalo y téngalas listas)

¿A cuántos de ustedes les gusta recibir regalos? (Espere las respuestas)

¿A cuántos de ustedes les gusta dar regalos? (Espere nuevamente las respuestas)

¿Qué tipos de regalos les gusta dar y recibir?

(Tome un momento para discutir las diferencias en los regalos, tanto aquellos que son comprados como los que hacemos con nuestras propias manos, y el regalo de darnos a nosotros mismos)

Hoy vamos a aprender acerca de la dádiva, no solamente acerca de dar regalos, sino también acerca de cómo usar los regalos que Dios nos ha dado a nosotros. Existen unas cuantas palabras que necesitamos aprender para poder comprender la manera en la que Dios desea que ofrendemos.

Mayordomo: Es una persona que es colocada a cargo de algo. Es responsable de servir, y también es responsable ante su empleador o gobernante en cuanto a la manera en la que ha cuidado de las posesiones que han sido colocadas bajo su cuidado. Mayordomía cristiana: Envuelve la definición anterior en adición a que es la actitud además de la acción. Comienza en el corazón con el deseo de la persona de complacer a Dios.

DÁNDONOS A NOSOTROS MISMOS

Antes que los adolescentes puedan aprender a darse a sí mismos, necesitan colocar el fundamento de salvación y convertirse en hijos de Dios. Juan 3:16

Nos habla acerca del regalo de Dios a nosotros. Romanos 12:1 habla acerca de mi regalo a Dios. Aunque necesitamos enseñarles a los adolescentes la manera en la que deben dar y cómo compartir, hasta que se conviertan en hijos de Dios.

Dios es el gran dador, y sabemos que nadie puede dar más que Él. ¿Podría pensar en alguna de las maneras en las que Dios nos ha provisto a nosotros?

¿Qué tipo de cosas da Él? (permítales discutir las respuestas y hacer una lista) Leer Santiago 1:17... ¿Por qué nos da Dios tanto? (Diríjalos en una discusión acerca de este tema, hasta que lleguen a la respuesta de que la razón por la cual nos da tanto es porque nos ama.)

Es la misma manera en la que la dádiva de Dios a nosotros nos muestra su amor por nosotros, podemos (y debemos) demostrarle nuestro amor a Él y a los demás a través de nuestras dádivas.

DANDO NUESTROS TALENTOS

Entréguele a cada adolescente una copia de la Encuesta del Siervo y permítales llenarla. Diríjalos en una discusión acerca de los diferentes talentos y habilidades, las formas de usarlos, etc.

¿Podría decirme alguien lo que significa tener un talento? (discútalos) Un talento es algo que ustedes pueden hacer bien. Los talentos son dones de Dios. Tu talento en particular es lo que puedes hacer para darle algo de vuelta a Dios. Les voy a contar acerca de la vida de un hombre. Este hombre era en realidad veinticuatro hombres en una sola persona. Él era mecánico, diseñador, grabador, impresor, editor, autor, publicador, educador, ensayista, moralista, filósofo, mercader, agricultor, soldado, músico, matemático, reformista, financiero, diplomático, científico, inventor, meteorólogo, naturalista y filántropo. Aunque inventó cosas tales como el sillón, los espejuelos bifocales, el pararrayos, y la estufa Franklyn, nunca se convirtió en un hombre rico.

Él supo vivir una vida útil y dedicar la mayor parte de su vida a trabajar por el bien común. Mientras más usaba sus talentos y las capacidades que Dios le había dado, más destrezas cobraba. Esto también es cierto de nosotros, no importa cuál sea el talento que tengamos, necesitamos practicarlo y ponerlo en práctica, no vaya a ser que lo perdamos. El hombre acerca del cual les estaba hablando fue Benjamín A menudo, Jesús enseñó lecciones en forma de historias llamadas parábolas. Una parábola es una historia con un mensaje escondido. (Cuenta la parábola que se encuentra en Lucas 19: 11-27).

¿Qué piensan que Jesús quiso decir con esta historia? ¿A quién nos recuerda el noble? Al Señor Jesucristo. ¿Quiénes son los siervos? Son las personas como tú y yo, que hemos confiado en Jesús como nuestro Salvador.

Estas personas son llamadas. Pero ¿qué significan las minas? Estas representan la vida que le es otorgada a cada creyente para ser vivida por Jesús.

Dios le da a sus siervos ciertos talentos y habilidades, y Él desea que ellos las usen para Él.

Pero, ¿qué del siervo malvado que escondió su dinero? Él representa a la persona que ha aceptado a Jesús como su Salvador, pero que desea continuar viviendo su vida por sí mismo.

Esta clase de persona se encuentra demasiado ocupada haciendo lo suyo y viviendo su vida a su manera. Ni siquiera desea molestarle haciendo algo por otra persona. La Biblia dice que Dios no hace acepción de personas, ya que nos trata a todos justamente. Aunque puede que Él reparta diferentes talentos y habilidades a diferentes personas, espera que todos nosotros hagamos lo mejor con lo que nos ha sido dado. Tampoco tenemos que esperar hasta tenerlo todo o hasta crecer, sino que necesitamos comenzar a usar nuestros talentos y habilidades ahora mismo.

ACTIVIDADES

Divida al grupo en grupos pequeños de 3 o 5 jovencitos. Entréguele a cada jovencito una tarjeta que mida 8 x 13 cm y un lápiz. Pídale a cada grupo que discutan lo que piensan acerca del regalo o talento que quisieran usar para Dios y que lo escriban en la tarjeta. Luego, pídale que oren los unos por los otros para que Dios les dé las oportunidades de usar sus talentos (vuelvan a unirse en un grupo grande).

DANDO NUESTRO TIEMPO

Existe otra área en nuestras vidas en la cual Dios desea que seamos buenos mayordomos, y es el tiempo.

¿Cuánto tiempo tienes? ¿Cuánto tiempo pasas durmiendo?... ¿comiendo... jugando juegos de video.... yendo a la iglesia.... sirviéndole al Señor?

Al parecer nunca tenemos suficiente tiempo. Pero, Dios espera que también seamos buenos mayordomos de nuestro tiempo. Efesios 5:15,16 nos dice que debemos usar el tiempo sabiamente, gastándolo cuidadosamente. ¿Podrías pensar en maneras en las cuales usamos nuestro tiempo sabiamente o en las que lo desperdiciamos? (dedique tiempo a esta discusión y haga una lista en el pizarrón o en una cartulina).

HIZO MI CUERPO PERFECTO

¡Con cuánta tristeza! Dios mira cómo las personas ahora destruyen ese cuerpo hermoso que él les regaló. La Biblia dice que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo y que debemos cuidar de él. ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? 1 Corintios 6: 19, 20. (Invite a los jovencitos que busquen en sus Biblias y lean todos en voz alta).

Dios desea habitar en el templo del corazón de cada adolescente, Dios desea habitar en tu templo. Es por eso que debemos esforzarnos para mantener nuestros cuerpos sanos, limpios y santos para que Jesús pueda vivir en ellos.

Si nosotros nos esforzamos en guardar nuestros cuerpos y mentes sanas y fuertes, Dios nos usará para su honra y gloria.

¡Cuán maravilloso será vivir con Jesús! Allí nuestros cuerpos serán transformados y la enfermedad y el dolor ya no existirán más. Gozaremos de abundante salud por la eternidad, comeremos del fruto del árbol de la vida, y la muerte será derrotada para siempre.

Mientras permanecemos aquí podemos hacer mucho para que nuestros cuerpos sean sanos y fuertes. Los chicos y las chicas que se esfuercen ahora, serán muchos más fuertes cuando Cristo venga, si sufren enfermedad, o están inválidos o débiles, en el cielo todas sus capacidades serán restauradas.

EL REGALO DEL DIEZMO

(Tenga de antemano un cartel de la palabra DIEZMO, y escriba la definición) En Malaquías 3:8-10 Dios nos dice lo que Él desea que le entreguemos el diezmo. En este pasaje, Él habla acerca de los diezmos y ofrendas. Sabemos que Dios es un gran dador, nadie puede dar más que Él. Dios espera que le demos el diezmo y desea que lo amemos tanto que deseemos darle ofrendas. ¿Sabes cuál es la diferencia entre el diezmo y las ofrendas? El diezmo es una cantidad fija, 10% de tu dinero; una ofrenda es cualquier cosa adicional que desees darle, solo porque lo amas.

LECCIÓN APLICADA SOBRE EL DIEZMO

Materiales necesarios: 10 manzanas (u objetos de tamaño similar)

2 canastas (lo suficientemente grandes como para sostener 10 objetos)

En esta canasta tenemos 10 manzanas. Esto representará el ingreso de Jaime. Cada manzana tendrá un costo de aproximadamente 100 soles (mientras habla, tome las manzanas y transfíralas a otra canasta) como saben, su cheque mensual será utilizado para pagar las facturas, comprar ropa y alimentos, pagar su diezmo y ofrendas. He aquí 2 para el alquiler... 1 para los alimentos. Tenemos que pagar la luz, el agua y el teléfono. Ya van 6, me queda 4.

Según transcurren los días, Jaime se enfrenta a más gastos. Tiene que poner gasolina a su auto, 1 manzana. Luego se enferma, otra manzana ¡Miren, una factura de los medicamentos, lo que equivale a otra manzana. Al llegar el viernes, solo le queda una manzana, y él tenía la intención de darle por lo menos parte de esta al Señor el sábado. Pero más tarde de ese día, le chocaron su carro y tuvo que usar su última manzana para mandarla a arreglar. Lo mismo ocurre cada semana. Jaime siempre tiene las mejores intenciones, pero para el viernes por la noche, nunca le queda nada que dar el sábado. Pero, un día, a Jaime se le ocurrió una idea. En vez de dejar la parte del Señor para el último, él la daría primero. Así es que la primera manzana fue dada al Señor como diezmo. ¿Saben lo que descubrió? Que, aunque le había dado la primera manzana al Señor al principio, las otras nueve manzanas todavía fueron lo suficiente como para pagar todas sus deudas. Por lo tanto, Jaime decidió continuar haciendo esto, dándole la parte que le corresponde a Dios primero.

RETO

Ahora saquen el 10% del dinero que obtuvieron en esta semana y pongan en los sobres de diezmo (tenga sobres a la mano para entregárselos a cada uno de los que trajeron su diezmo). Estimúlelos también a continuar dando su tiempo, talentos y de sí mismos.

(Tener velas para cada adolescente. El primero que va a depositar su sobre de diezmo y sus promesas debe prender su vela y él busca a otro para que haga lo mismo, seguidamente ellos dos se juntan para hacer una oración prometiendo a Dios que serán unos buenos mayordomos).

Es el momento en el que todos los adolescentes lleven sus sobres de diezmo y sus tarjetas que se les dieron (encuesta del siervo, y su regalo o talento que quisieran usar para Dios), todos deben ser depositados en el altar.

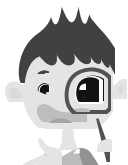
2 Reavivados por su Palabra

De Jueces 15 a Jueces 21

Elige la palabra correcta

1. Y él le dijo: Si me ataren con cuerdas (NUEVAS – GRUESAS) que no se hayan usado, yo me (DESMAYARÉ – DEBILITARÉ) y seré como cualquiera de los hombres. Jue. 16:11
2. Entonces clamó Sansón a Jehová y dijo: Señor Jehová, acuérdate ahora de mí, y (AYÚDAME – FORTALÉCEME), te ruego, solamente esta vez, oh Dios, para que de una vez tome venganza de los (FILISTEOS – ISRAELITAS) por mis dos ojos. Jue. 16:28
3. Y los hijos de (BENJAMÍN – JUDÁ) lo hicieron así; y tomaron mujeres conforme a su número, robándolas de entre las que (CANTABAN – DANZABAN); y se fueron y volvieron a su heredad, y reedificaron las ciudades y habitaron en ellas. En esos días no había rey en Israel; cada uno hacía lo que bien le parecía. Jue. 21: 23, 25.

3 Curiosidades



Caballito de mar Australiano (*Hippocampus whitei*)

Unos eternos románticos...Un estudio descubrió que los caballitos de mar australianos (*Hippocampus whitei*) forman parejas duraderas y exclusivas; se saludan a diario y evitan los encuentros con otros caballitos de mar que no sean su pareja y este fuerte lazo sólo se acaba si la otra pareja desaparece.



Sábado 8 de junio de 2019

Bienvenida

Reciba a los alumnos en la puerta. Pregúnteles cómo pasaron la semana, qué acontecimientos agradables vivieron o cuáles fueron los problemas que enfrentaron. Pregunte si tienen algo que compartir acerca del estudio de la semana. Si había algo asignado para esta semana, méncionelo en este momento. Pida a los alumnos que se preparen para participar en la actividad preliminar que usted ha seleccionado.

1

Actividades previas



Construyendo puentes

Materiales:

figuritas autoadhesivas

Con anticipación coloque debajo del asiento de tres sillas una figurita autoadhesiva. La cantidad de figuritas dependerá del tamaño del grupo.

Diga: Miren debajo del asiento de sus sillas para ver si encuentran una figurita pegada. Las tres personas que la encuentren en su silla van a ser líderes de una expedición. Forme grupos de cinco personas con los adolescentes restantes. Imaginen que nuestra aula es un gran río. Cada equipo debe pensar en formas de atravesar ese río sin mojarse. El líder tiene el derecho de aceptar o rechazar sus ideas. Lo único que tienen para ayudarse es una cuerda o sogá del tamaño del ancho del río. Conceda cinco minutos para comentar, luego pida a cada grupo que explique o demuestre cómo cruzarían.

Pregunte: ¿Cuán fácil les pareció trabajar juntos, en equipo? (Fácil, difícil, imposible.) ¿Siguen siempre las instrucciones del líder? ¿Por qué? ¿Qué significa ser un líder? (Escuchar, dar consejo, guiar, dirigir). Dios llama a algunas personas a ser líderes. Su misión es ayudar a los demás. Debemos responder apoyándolos y respetándolos.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes le permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

“Nos reunimos en tu santuario” (HA, N.º 32).

“Jesús, mi guía es” (HA, N.º 472).

Ofrenda

Diga: Cuando damos nuestras ofrendas, Dios guía a nuestros dirigentes a usar ese dinero sabiamente.

Oración

Pregunte: ¿Cuántos líderes o personas en puestos de autoridad conocen? Anime a sus chicos a incluir dirigentes y líderes de todos los niveles, desde la iglesia local hasta los dirigentes del gobierno. Dios guía a su pueblo a través de dirigentes que lo adoran y le dan honor y gloria. Vamos a orar por cada uno de estos dirigentes. Invite a sus jovencitos a elegir un dirigente y a orar usando una frase en favor de esa persona. Guarde esta lista para seguir usándola el resto del mes.

Materiales

- ✓ Pliego de papel
- ✓ Plumones

2

Reavivados por su Palabra



De Rut 1 a 1 Samuel 3

Marca si la oración es Falsa o Verdadera

1. Rut era la suegra de Noemí (F) (V)
2. Booz dijo a Rut: "Ahora pues, no temas, yo haré contigo lo que tú digas, pues toda la gente de mi pueblo sabe que eres mujer virtuosa" Rut 3:11 (F) (V)
3. "Y Samuel creció, y Jehová estaba con él, y no dejó caer a tierra ninguna de sus palabras. Y todo Israel, desde Dan hasta Beerseba, conoció que Samuel era fiel profeta de Jehova" 1Sam. 3:19,20 (F) (V)

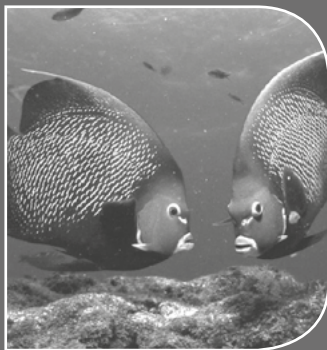
3

Curiosidades



Pez Ángel Francés

Unos eternos románticos... Es muy extraño que entre peces exista la monogamia, pero la hay. El Pez Ángel Francés elige a una pareja de por vida, con la que se mantiene –literalmente– "hasta que la muerte los separe". De hecho, se sabe que su atracción es tan grande, que ni siquiera necesitan el cortejo para la época de desove. Aww....





Yo estoy a tu puerta

PERSONAJES

JESÚS

DEPRIMIDA

NIÑA

MADRE

PADRE

MUJER

Grupo jóvenes

Hay un grupo de chicos que están viendo un partido de fútbol en el salón de su casa. Están animando al equipo, vitoreando los goles y las jugadas. Jesús pasa por la puerta de su casa y llama.

JESÚS. (Golpeando en una puerta imaginaria.) Buenas noches, ¿hay alguien ahí?

Los jóvenes no escuchan a Jesús. Jesús insiste, pero nadie se da cuenta. Continúa por un rato, pero al ver que nadie le responde se marcha.

Los jóvenes no escuchan a Jesús. Jesús insiste, pero nadie se da cuenta. Continúa por un rato, pero al ver que nadie le responde se marcha.

Hay una pareja que está discutiendo delante de la hija pequeña. La niña parece asustada. Jesús pasa a su puerta y golpea.

JESÚS. (Escucha el ruido que sale de la casa.) ¿Hola? ¿Puedo ayudar? ¿Me dejan pasar?

La niña se percata de que alguien llama y abre la puerta. Los padres siguen discutiendo y no se dan cuenta de que la niña ha abierto la puerta.

NIÑA: Hola, ¿quién eres?

JESÚS: Soy Jesús, pequeña. Por favor, dile a tus padres si puedo entrar y hablar con ellos... quizá pueda ayudarles.

NIÑA: (Va corriendo hacia sus padres para decirles lo que Jesús le ha dicho). ¡Mamá, mamá! En la puerta hay un hombre que dice que puede ayudarnos.

Los padres siguen discutiendo ignorándola.

MADRE: (La madre se entera a medias de lo que le dice la hija.) ¿Que has abierto la puerta a un desconocido? ¿No sabes que nunca debes abrir la puerta si no sabes quién es?

NIÑA: Pero es que él...

MADRE: (Cortándole.) Ni peros ni nada...

PADRE: ¿Así es cómo educas a tu hija?

MADRE: Como si tú hicieras algo...

Se ponen a discutir otra vez y la niña va a cerrar la puerta

Jesús llama a la puerta de una pareja joven.

MUJER: ¡Hola! ¿Qué desea?

JESÚS: Buenas tardes. Me llamo Jesús, soy de Nazaret...

MUJER: ¿Jesús? ¿El Salvador del mundo?

JESÚS: Así es y me encantaría poder hablar con ustedes; traigo palabras de paz y esperanza y puedo mejorar sus vidas.

MUJER: Bueno, Jesús, muchas gracias, pero nosotros no estamos interesados en estos rollos. Se le ve un hombre muy agradable pero la religión no es para nosotros.

JESÚS: De acuerdo, si alguna vez cambias de opinión, llámame (Le entrega una tarjeta).

Jesús va a la puerta de una casa en la que vive una mujer deprimida. La mujer está sentada en el sofá. Cuando Jesús llama a la puerta, la mujer contesta desde el sofá, pero no se levanta.

DEPRIMIDA: ¿Quién es?

JESÚS: Soy Jesús, Ana.

DEPRIMIDA: ¿Cómo sabe mi nombre?

JESÚS: Sé muchas cosas de ti. Sé que no estás muy bien desde que tu marido e hijos fallecieron en el accidente y que cada día que pasa es una amargura para ti. Sé que la familia de tu marido te acusa injustamente de haberlos matado porque tú conducías. Déjame pasar, déjame hablar contigo, me gustaría ayudarte.

DEPRIMIDA: (Pensativa y afectada por las palabras.) No tengo fuerzas para levantarme del sofá, por favor, pase en otro momento, hoy es uno de esos días...

JESÚS: ¿Segura que...?

DEPRIMIDA: (Interrumpiéndole). Por favor, ahora no...

JESÚS: Está bien...

JESÚS: (Dirigiéndose al público). Esta noche he llamado a cuatro casas distintas y nadie me ha invitado a entrar. (Pausa) Pero seguiré llamando, por si alguna vez quieren escucharme. (Pausa) Esta noche también voy a pasar por la puerta de tu corazón, llamaré despacio, para no molestarte y si tú quieres, entraré a cenar contigo. Ese es mi deseo para hoy.

Bienvenida

Dé la bienvenida a los jovencitos cuando lleguen. Pregúnteles cómo les fue durante la semana, por qué motivos están contentos o preocupados. Anímelos a compartir cualquier experiencia que tenga que ver con el tema de la última semana. Haga que comiencen con la actividad de preparación que le sugerimos.

1

Actividades previas



Sigue al líder

Pida a sus adolescentes que se sienten formando un círculo. Pida a un jovencito voluntario que salga del aula. Elija a un líder del grupo y diga: Todos deben hacer lo que haga [nombre del líder].

Por ejemplo: aplaudir, marcar un ritmo con los pies, rascarse las cejas, etc. Deben disimular a quién están imitando. El líder debe cambiar la actividad por lo menos cada 30 segundos. Deje que entre nuevamente el alumno voluntario y pídale que se pare en el centro del grupo. Explique al alumno que salió que están siguiendo a un líder secreto y que debe identificar a esa persona. Repita la actividad con otros voluntarios. Cambie al líder cada vez.

Pregunte: ¿Cuán fácil fue identificar al líder? ¿Por qué? ¿Cuán fácil fue seguir las instrucciones tratando de no ver mucho al líder? ¿Quién te parece un buen líder? ¿Quién fue el mejor líder de todos los tiempos? ¿Por qué debemos seguirlo? Jesús es todavía el más grande de los líderes. Cuando seguimos su ejemplo, ayudamos a otros a aprender acerca de él.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes le permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

"La alegría"

"Gran alegría" HA N.º 188

Ofrenda

Jesús llamó a sus discípulos a dejar todo lo que poseían y seguirlo a él. No siempre tenemos que dejar todo lo que poseemos, pero cuando compartimos lo que Dios nos ha dado, ayudamos a otros a aprender acerca de él. Una manera de compartir con los demás lo que tenemos es dar nuestras ofrendas.

Oración

Jesús llamó a sus discípulos a ser pescadores de hombres y a enseñarles acerca de él. Piensen en alguien que conocen y que no viene a la Iglesia. Ore por los nombres de las personas y para que sus adolescentes sean siempre buenos ejemplos.

2

Reavivados por su Palabra



De 1 Samuel 4 a 1 Samuel 10

Verdadero o Falso.

1. "Y tomaron los filisteos el arca de Dios, y lo metieron en la casa de Dagón, y la pusieron junto a Dagón". 1Sam. 5:2

FALSO O VERDADERO

2. "Y Jehová dijo a Samuel: Oye su voz y no pongas rey sobre ellos. Entonces dijo Samuel a los varones de Israel; Vayan cada uno a vuestra ciudad" 1Sam. 8:22

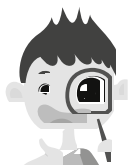
FALSO O VERDADERO

3. "Saúl respondió y dijo: ¿No soy yo hijo de Benjamín, de la más grande, de las tribus de Israel? Y mi familia ¿no es la más grande de todas las familias de la tribu de Benjamín?" 1 Sam. 9:21

FALSO O VERDADERO

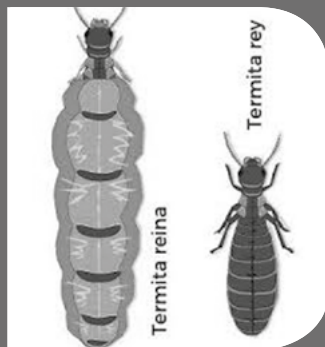
3

Curiosidades



Termitas

Unos eternos románticos... En muchas colonias de termitas, la reina, que producirá a todas las crías de la colonia, mantiene a un macho a su lado, el rey, con quien se apareará a lo largo de toda su vida. Él será su único compañero y el padre de toda una colonia.





4

Tema central

Mientras tanto me preparo

(Sale una persona con una maleta de viaje muy grande desde el fondo del pasillo hasta que llega a la plataforma y se queda mirando a ver, como si estuviera mirando carteles, o buscando una dirección como en una estación de trenes. Unos segundos más tarde llega otro personaje que solamente va con la Biblia; llega donde está la primera persona y empieza el diálogo).

PERSONA 1. ¡Ey! ¿Qué tal? ¿Qué maleta más grande llevas! ¿A dónde vas?

PERSONA 2. ¡Uf, sí! La llevo arrastrando durante varios años, es que nunca se sabe...

PERSONA 1. ¿Y para qué...?

PERSONA 2. ¡Hombre! ¿Que no lo sabes? Jesús viene muy pronto y ¡tenemos que estar preparados! Por eso la traigo y voy añadiendo a mi maleta cada vez más cosas, no vaya a ser que deje algo...

(Empieza a sacar cosas de la maleta: secador, crema solar, collares, zapatos... Se puede hacer más cómico y sacar un flotador en forma de patito y cosas más sorprendentes...)

PERSONA 1. ¡Vaya! ¡Cuántas cosas! ¿De verdad crees que todo esto te hará falta para estar preparado?

PERSONA 2. ¡Claro que sí! Yo que tú iría a comprarme ya la maleta para ir metiendo lo necesario...

PERSONA 1. Yo creo que algo no me cuadra... La Biblia (enseña la Biblia) dice que nos preparemos, pero que no hagamos tesoros en la tierra... creo que se refiere a que nos tenemos que preparar espiritualmente, porque para ir al cielo, mejor me puedo preparar leyendo la Biblia, orando y caminando diariamente con nuestro mejor amigo, Jesús.

PERSONA 2. No sé, no sé... Alla tú, si no quieres llevar tu maleta preparada, ¡allá tú! (Se va con la maleta. Lleno de soberbia y haciendo gestos como si estuviera loco...)

MAESTRO:

Chicos, ¿será así que debemos prepararnos para ir al cielo? (espere algunas res-

puestas]. Jesús nos dejó enseñanzas para que podamos estar preparados:

1. Andando en obediencia a la Palabra de Dios, para lo cual hay que estudiarla y conocerla. Jesucristo mismo nos dio ejemplo de obediencia, Pablo, lo afirma en el libro de Hebreos 5:8-9 "Y aunque era Hijo, por lo que padeció aprendió la obediencia; y habiendo sido perfeccionado, vino a ser autor de eterna salvación para todos los que le obedecen".
2. Viviendo en santidad, sin dejarnos absorber por el mundo, para que cuando Cristo regrese nos encuentre irrepreensibles como dice el apóstol Pablo en sus cartas a la iglesia, como en 1 Tes. 5:2 y 4:6: "Pero vosotros sabéis perfectamente que el día del Señor vendrá como ladrón en la noche; Mas vosotros, hermanos, no estáis en tinieblas, para que aquel día os sorprenda como ladrón. Porque vosotros sois hijos de luz e hijos de día, no somos de la noche ni de las tinieblas. Por tanto, no durmamos como los demás, sino velemos y seamos sobrios".
3. Asimismo en Colosenses 3:2 dice: "Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra". Significa que nuestra prioridad no debe estar en las cosas del mundo, porque estas cosas terrenales pasarán, diversiones, celulares, etc. Mas bien debemos "mirar arriba"; es decir, buscar a Dios cada mañana a través de la oración y del estudio de su Palabra, y vivir de acuerdo a lo que la Biblia indica.
4. El tiempo se acaba, hay otros jovencitos, como tú, que también necesitan conocer a Jesús, puedes entregarles algún libro, puedes invitarle a la iglesia, a tu clase, al club.

Amigo, el estar preparado no abarca tiempo, es decir, cada día debo estar listo. No digas "cuando esté en la Universidad, estaré listo", "cuando me case ya estaré listo". Cada día debemos estar listos y vivir como si fuera el último día de nuestra vida, pero de acuerdo a lo que nos enseña la Biblia.



Sábado 22 de junio de 2019



PRETRIMESTRAL *de* MAESTROS

Bienvenida

Salude con mucho cariño a los jovencitos cuando lleguen. Pregúnteles cómo les fue durante la semana, por qué motivos están contentos o preocupados. Anímelos a compartir cualquier experiencia que tenga que ver con el tema de la última semana. Haga que comiencen con la actividad de preparación que le sugerimos.

1

Actividades previas



Me gustas porque...

Pida a sus adolescentes que formen un círculo y caminen por el aula al compás de la música. Elija a un jovencito para que se pare en el centro. Cuando pare la música, el jovencito parado en el centro elige a alguien y dice algo bueno o bello acerca de esa persona. Ese adolescente se para ahora en el centro. No puede estar en el centro ningún jovencito más de una vez. Dé a cada chico la oportunidad de pararse en el centro.

Pregunte: ¿Por qué creen que hicimos esta actividad? ¿Por qué queremos decir cosas buenas de los demás? ¿Cuándo podemos hacerlo? ¿Cómo nos sentimos cuando alguien dice cosas buenas de nosotros? (Bien, felices.)

¿Cómo nos sentimos cuando alguien dice cosas malas o desagradables acerca de nosotros? (Tristes, mal, etc.) ¿Quiénes dicen generalmente cosas buenas acerca de ti? (Familia, amigos, maestros, etc.) ¿Cómo eliges a tus amigos? Algunas veces los familiares o amigos nos dicen cosas que nos lastiman o nos excluyen de su grupo. Dios no desea excluir a nadie. Invita a todos a ser parte de su familia.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los desafíos logrados. Saludos afectuosamente a todos los amigos visitantes.

Cantos sugeridos

"¡Firmes! ¡Fuertes!"

"Amor, amor"

Ofrenda

Diga: Somos afortunados de tener amigos y familiares. Muchas personas se sienten solas y no tienen a nadie con quien hablar. Cuando damos nuestras ofrendas, ayudamos a enviar misioneros con la invitación de Dios a unirse a su familia.

Oración

Materiales:

- ✓ Mapa o lámina del mundo

Corte con anticipación un mapa o lámina de manera que tenga por lo menos cuatro piezas. Diga: Tengo conmigo un rompecabezas y me pregunto si alguien puede ayudarme. Deje que armen el rompecabezas. Pídale que encuentren los diferentes países. ¿Creen que hay tal vez algunos países en los que Dios no esté interesado? (No, Dios invita a todos a ser parte de su familia) Cuando, durante la oración, diga "oramos por las personas en...." Cada uno de ustedes debe nombrar los países que se encuentran en su pieza de rompecabezas.

2

Reavivados por su Palabra



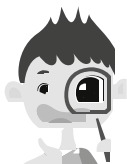
De 1 Samuel 18 a 1 Samuel 24

Encierra las palabras correctas

1. "Y cantaban las mujeres que danzaban y decían: Saúl hirió a sus (MILES – DIEZ MILES), Y David a sus (MILES – DIEZ MILES). 1 Sam. 18:7
2. "Y Jonatán le dijo: No temas, pues no te hallará la mano de Saúl mi (PADRE – TÍO), y tú reinarás sobre Israel, y yo seré segundo después de ti" 1 Sam. 23:17
3. "He aquí han visto hoy tus ojos cómo (JEHOVÁ, LOS HOMBRES) te ha puesto hoy en mis manos en la cueva; y me dijeron que te matase, pero te perdoné, porque dije: No extenderé mi mano contra mi señor, porque es el ungido de Jehová". 1 Sam. 24:10
4. "Y dijo David: Más justo eres tú que yo, que me has pagado con bien, habiéndote yo pagado con (BIEN, MAL)". 1 Sam. 24:17

3

Curiosidades



Ratones de la pradera

Unos eternos románticos... Estos pequeños roedores llevan su relación al otro extremo... ¡el de la ciencia! No sólo forman relaciones que duran toda una vida, sino que una vez que encuentran a su pareja y se reproducen por primera vez, su cuerpo genera una modificación química permanente que afecta a sus genes que regulan su comportamiento sexual y monógamo. ¡Básicamente, se hacen adictos el uno del otro para toda la vida!





4

Tema central

La risa y la salud

INTRODUCCIÓN

El humor tiene valor como recurso terapéutico, incluso aunque no cambie las cosas de forma permanente.

La risa incrementa la capacidad de nuestro sistema inmunológico en su lucha contra la enfermedad. La ciencia gradualmente reconoce con más aprecio el diseño de Dios. Ciertamente, "formidables, maravillosas" son sus obras.

SITUACIONES QUE NOS PONEN A PRUEBA

Una amiga mía se iba a casar. Todo prometía que ese fin de semana nos íbamos a divertir en grande. Pero cuando llegué al aeropuerto, los pasajeros ya estaban a bordo y el avión listo para despegar. Con mi amiga corrimos hasta la puerta de embarque. Literalmente le suplicamos a la azafata del acceso al corredor de embarque que me permitiera entrar como fuera en ese vuelo.

El casamiento era muy importante y yo no podía esperar. Después de algunos ceños fruncidos y un susurrante llamado al capitán, la azafata accedió a abrir nuevamente la puerta, pero con una condición: mi equipaje llegaría en un vuelo posterior.

Pero ¿qué pasaría si este no llegaba a tiempo? ¡Ahora estaba todavía más desesperada! ¿Cómo podía ser la dama de honor de la boda sin la ropa apropiada? Entonces, antes que pudiera explicar la naturaleza de mi compromiso a la azafata, mis amigos llegaron en mi rescate. Quedé horrorizada al ver mi ropa interior y otros enseres personales en una enorme bolsa de plástico transparente.

Me precipité dentro del avión, con mi cartera en una mano y mi pesadilla de plástico en la otra.

La vida es así. Nos encontramos a nosotros mismos por accidente o por nuestra propia causa en situaciones que atentan contra nuestra sanidad mental o ponen a prueba nuestro humor.

El humor nos deja sabor a felicidad, la vida nos parece mejor, los problemas se minimizan, los colores se ven más brillantes y todo el cielo parece sonreírnos.

¿Acaso no dijo Salomón que "el corazón alegre es buena medicina"?

Eso fue hace tres mil años. Ahora, algunos estudios muestran que el dicho del hombre sabio no fue solo una "buena ocurrencia", sino una verdad científica.

EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

El sistema inmunológico lucha contra la enfermedad y es controlado por neuro-

transmisores que están hechos y son liberados por el sistema nervioso. El sistema nervioso es de dos clases: simpático y parasimpático. Si alguien grita tu nombre cuando dormitas en la clase o en la iglesia, tú te pondrás súbitamente alerta, los vasos capilares se te constreñirán, las pupilas se te dilatarán y tu corazón palpitara más rápido. Esta es una reacción del sistema simpático.

El sistema simpático está diseñado para prestar utilidad en períodos breves y no constantes. Si esto estuviera constantemente repitiéndose a alta velocidad, el resultado sería de efectos negativos, como ocurre bajo el estrés. El estrés puede causar una alta presión arterial, dañando las paredes de los vasos sanguíneos y puede afectar estos mismos, estrechando posteriormente el flujo sanguíneo.

Cuando los músculos no reciben suficiente sangre y oxígeno, sentimos dolor y estos lentamente se mueren. Si se tratara de un músculo como el corazón, en ese caso experimentaríamos un ataque cardíaco.

Tales resultados físicos, asociados con el sistema nervioso simpático, se producen por los neurotransmisores, como la epinefrina y la dopamina, que son liberadas masivamente en el cuerpo bajo ciertas circunstancias; como sucede cuando uno está bajo estrés o cuando alguien pronuncia en voz alta el nombre de uno mientras uno se halla dormitando.

Aquí es donde la risa tiene un papel saludable que jugar. La risa disminuye los niveles de epinefrina y dopamina y de esa manera también reduce el efecto negativo de esos neurotransmisores sobre nuestro cuerpo. La risa también baja la cantidad de cortisona que circula, la cual actúa como supresor natural del sistema inmunológico y hace que el cuerpo sea más susceptible a la enfermedad. Sin este efecto supresor, el sistema inmunológico puede combatir la infección más exitosamente.

LA RISA Y EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

El sistema inmunológico actúa por medio de glóbulos blancos que luchan contra la infección. ¿Tiene la risa alguna influencia sobre tales glóbulos? El Dr. L. S. Berk y su equipo de investigación estudiaron el efecto de la risa sobre tres clases de glóbulos blancos: linfocitos, granulocitos y monocitos.

La investigación incluyó un grupo de participantes a quienes se les proyectó un video humorístico que producía gran hilaridad. Los niveles de sangre de varios leucocitos fueron medidos antes, durante y rápidamente después, e incluso al día siguiente, luego de haber visto el video y reído a carcajadas. Descubrieron que los glóbulos blancos y su producción se incrementan durante la risa, y que este aumento estadísticamente significativo, a menudo se extiende hasta el día siguiente, implicando que el efecto puede ser de término prolongado.

Se notaron incrementos significativos en productos de linfocitos tales como células de muerte natural y gamma interferón, los que específicamente atacan células vira-

les y tumorales. También se incrementaron los anticuerpos, los cuales son productos B-linfocitos que proveen inmunidad contra ciertas enfermedades. Tales aumentos mejoran la función de todo el sistema inmunológico. Y se están realizando más estudios para demostrar los resultados positivos de la risa.

REÍR Y VOLVER A LA NORMALIDAD

No hace mucho tiempo me sentía como quien está medio fuera de foco. Me sentía muy cansada. Había perdido mucho sueño. Justamente cuando la larga noche terminaba, mi receptor de radiollamadas zumbó. Observé que era un número telefónico muy familiar. Llamé y escuché una grabación. Intenté otra vez y me encontré con la máquina contestadora una vez más.

Tanto el número como la voz me resultaban familiares, pero no les podía poner rostro. A pesar de ello, dejé un mensaje. Cerca de cuatro horas después, un amigo me llamó y me preguntó si había escuchado los mensajes grabados en mi máquina receptora. Cuando lo hice, no pude menos que estallar en una carcajada. ¡Eran mi propio número de teléfono y mi misma voz! La risa se llevó todo mi estrés. Estaba lista para enfrentar el nuevo día.

La risa incrementa la capacidad de nuestro sistema inmunológico en su lucha contra la enfermedad. La ciencia gradualmente reconoce con más aprecio el diseño de Dios. Ciertamente, "formidables, maravillosas" son sus obras.



TERCER TRIMESTRE



Sábado 6 de julio de 2019

Bienvenida

Salude cariñosamente a los adolescentes y comparta alguna experiencia bonita que pudieron pasar.

1

Actividades Previas



Esta actividad servirá como introducción al tema central.

Lectura Bíblica: Cantares 8: 4 "Os conjuro Oh doncellas de Jerusalén, que no desperdéis ni hagáis velar el amor hasta que quiera"

ACTIVIDAD, los jóvenes se agrupan en parejas hombre-mujer. Se les entrega un "bebé" para que asuman la responsabilidad de padres. Se les entrega pañales y ropa para cambiarlos.

Mientras se desarrolla el tema, una persona se encargará de hacer sonar una campanilla cada ciertos minutos. Los jóvenes deberán hacer lo siguiente con el "bebé" al toque de la campana:

- ✓ Se hizo caca, cambiarle de pañal,
- ✓ Bañarle y vestirle
- ✓ Quiere teta, sacarle el chanchito
- ✓ Lloro porque tiene cólicos
- ✓ Quiere teta, su chanchito
- ✓ Se enfermó de gripe, al doctor.
- ✓ Quiere pasear en brazo
- ✓ Quiere conversar

¿Crees que los adolescentes están preparados para tener ese tipo de responsabilidades? En unos minutos más desarrollaremos este tema importante.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comparta las experiencias que pasaron los adolescentes, salude si alguien cumplió años.

Cantos

"Mi Dios me ama" HA N.º 57

"Mirad qué amor" HA N.º 59

Ofrendas

Muchas veces quisiéramos ayudar a otros viajando a lugares lejanos, pero también podemos hacerlo a través de las ofrendas. Seamos generosos en esta tarde.

Oración

Ore por los adolescentes y sus grandes desafíos.

2

Reavivados por su Palabra



De 1 Samuel 25 a 1 Samuel 31

Encierra las palabras correctas

1. "Y dijo David: Más justo eres tú que yo, que me has pagado con bien, habiéndote yo pagado con (BIEN, MAL)". 1 Sam. 24:17
2. "Saúl, entonces, se levantó y descendió al desierto de Zif, llevando consigo tres mil hombres escogidos de Israel, para (BUSCAR, DARLE LA BIENVENIDA) a David en el desierto de Zif". 1 Sam. 26:2

3. "David, pues, y Abisai fueron de noche al ejército; y he aquí que Saúl estaba tendido (COMIENDO, DURMIENDO) en el campamento, y su lanza clavada en tierra a su cabecera". 1 Sam. 26:7
4. "...lanza que está a su (CABECERA,DERECHA), y la vasija de agua, y vámonos". 1 Samuel 26:11



3

Curiosidades

Curiosidades sobre los ojos Dormir con un ojo abierto

En algunos animales más que un refrán, lo de dormir con un ojo abierto es toda una realidad y es que, por ejemplo, los delfines duermen con un ojo abierto. Esto se debe a que deben mantener la mitad de su cerebro "despierto" para poder respirar -y no morir mientras duermen-. Dejan, por tanto, "apagado" uno de sus hemisferios cerebrales, mientras la otra mitad controla las funciones vitales, sobre todo la mencionada: la respiración. Durante el proceso de sueño, el delfín ralentiza su metabolismo y se queda prácticamente inmóvil.



4

Tema Central



Embarazo Adolescente

Ilustración: Caso de la vida real.

NOMBRE: Yuri, **EDAD DE EMBARAZO:** 17 años, **EDAD ACTUAL:** próxima a los 18 años. El embarazo de Yuri sucedió cuando estaba en el colegio. Ella manifiesta: "Me enteré

como al mes y mes y medio, cuando no me llegó la regla" Esta circunstancia cogió a Yuri en su último año de colegio, le faltaban sólo seis meses para culminar la secundaria, estaba planeando con su grupo de amigas ir a la universidad a estudiar para ser una empresaria "Me faltaban seis meses para terminar y quedé embarazada. Yo estaba con una amiga y me fui a hacer la prueba de embarazo que salió positiva (...) Eso fue terrible, porque estábamos planeando con mis amigas ir a la universidad, mas no un hijo"

Ella consideró que abortar no era una buena opción. Yuri expresa: "Es que no tengo corazón para hacerlo, hasta fuimos a buscar sitios para abortar, pero decía, yo no puedo con el cargo de conciencia, me comencé a imaginar el bebé y no me creí capaz de hacerlo". La madre adolescente prefirió tener su hijo, irse a vivir completamente con el padre del bebé, que era adicto a las drogas, comenzó a vender las cosas de la casa, la ropa de Yuri y del bebé, llegó al punto de deber hasta cinco meses de arriendo por la que debían expulsarlos de la casa donde vivían.

Yuri perdió su oportunidad de ir a la universidad, ahora viven en una fundación que rehabilita adictos a los estupefacentes. Ella trabaja medio tiempo en una panadería y en las tardes vende dulces en los buses de Bogotá. Yuri asegura que muchas veces se tienen hijos, sin pensar en las consecuencias, se truncan los sueños de las mujeres. Ella considera que un hijo es "una bendición", pero todo a su debido momento. Yuri sigue luchando para salir adelante con su hijo.

Preguntas para los adolescentes:

¿Qué es la adolescencia?

Los jóvenes participan con sus respuestas. El líder agradece cada intervención y luego da este concepto.

Los adolescentes y los jóvenes son dos términos que se emplean en forma indistinta para denominar a las personas que han dejado de ser infantes, pero que aún no alcanzan la edad adulta. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, los adolescentes son personas que están en el grupo de edad de 10 a 19 años, durante el cual se presenta la madurez sexual. Comúnmente se hace referencia a la adolescencia como el periodo de ajuste psicosocial en su paso de niño a adulto y se aplica el término pubertad para definir los cambios correspondientes al crecimiento y maduración sexual. La adolescencia es un período de grandes oportunidades y

de grandes riesgos. En el contexto social y de salud, se considera como una etapa donde los jovencitos son altamente vulnerables.

¿A qué edad empiezan a noviar los jovencitos?

Los jóvenes participan, luego el líder les da a conocer estos datos.

El noviazgo como experiencia emocional ocurre por primera vez, en la mayoría de los casos antes de los 20 años de edad, principalmente entre los 15 y los 19 años. La mayoría busca en la experiencia de noviazgo alguien a quien amar y con quien compartir sentimientos, y solo un pequeño porcentaje piensa en casarse o en formar una familia, las parejas prefieren platicar sobre su relación y sentimientos, la gran mayoría de los jóvenes consideran que en las relaciones de pareja es permitido tener un acercamiento físico, compartiendo cualquier tipo de caricias, sólo un 11% de los jóvenes opinó que se puede llegar a las relaciones sexuales.

Las relaciones de pareja en los adolescentes y jóvenes.

¿Por qué se producen embarazos adolescentes?

Se escucha a los jóvenes y se completa con estas respuestas:

Falta de información

Distorsión de la información: mitos

Factores socio culturales: La nueva libertad sexual

Las creencias de cada uno

Deficiencia de valores

Abuso sexual

¿Por qué los adolescentes inician una relación de pareja? ¿Tienen planes de casarse los adolescentes?

El líder escribe las respuestas, al final lo enmarca en los siguientes factores:

- ✓ Carencias afectivas
- ✓ Padres ausentes
- ✓ Hogares disfuncionales
- ✓ Violencia familiar

- ✓ Influencia de los medios
- ✓ Deficiencias en la educación sexual

ACCIONES DE RIESGO

¿Qué pueden hacer un muchacho y una chica que han empezado una relación, cuando están solos en un parque, una casa?

Se permite las respuestas, luego se completa con lo que no fueron mencionados de esta lista:

- Besos
- Caricias
- Abrazos
- Hablar

¿Qué tipo de besos?

Se permite respuestas, luego el líder explica:

Hay niveles de besos: En la mano, en la mejilla, en los labios. En los labios hay besos "piquito", besos largos.

- ✓ Besos en la mano, en la mejilla. Son como un saludo, una despedida. Etapa de amistad casual.
- ✓ Besos piquito. En el noviazgo.
- ✓ Besos largos. En el matrimonio, porque es un beso previo a la relación sexual, crea en el cuerpo un deseo, emociones en los pensamientos, un fuerte deseo de tener relación sexual. Si se dan este tipo de besos sin estar casados, están jugando con la tentación. Las personas que deciden esperar hasta el matrimonio para prodigarse este tipo de besos, generalmente gozan más de la relación sexual.

¿Qué tipo de abrazos?

Se permite las respuestas, luego el líder explica:

Hay distintos tipos de abrazos, también debemos ser cuidadosos.

El abrazo de saludo, se abraza sin pegar los pechos al de la otra persona.

El abrazo fuerte, crea una conexión física emocional muy fuerte al sentir el cuerpo de tu pareja contra el tuyo, el cuerpo responde inmediatamente a estos estímulos.

¿Qué tipo de caricias puedes tener en esta edad?

Se permite respuestas y luego se menciona:

- ✓ Caricias en el rostro
- ✓ Caricias en los brazos
- ✓ Caricias en las piernas. En el matrimonio
- ✓ Caricias sobre la ropa y caricias bajo la ropa. En el matrimonio

¿De qué conversan los adolescentes?

Se permite respuestas y luego se completa:

- ✓ Acerca de famosos
- ✓ Acerca de chicas
- ✓ Redes sociales
- ✓ Tecnología
- ✓ Personas que admiran y detestan
- ✓ Cuentan sus problemas
- ✓ Son muy influenciables

Finalmente se menciona la influencia que ejercen los medios de comunicación para distorsionar lo que es el amor verdadero y cuán influenciables son los jóvenes al imitar a los famosos y a los jóvenes con quienes tratan.

¿Qué orientaciones necesitan los adolescentes con respecto al tema?

Orientarlos en primer lugar para ser buenos cristianos, personas normales para no llegar a los límites que no corresponde. Que entiendan que serán más felices si respetan los límites que Dios pone en la preparación hacia el matrimonio. Tenemos que animarlos a ser fieles a Dios y apoyarlos en su deseo de buscarlo. Los adultos podemos ayudarlos también presentando nuestro matrimonio como una expresión correcta del plan de Dios para nosotros como pareja.

Se debe hablar con ellos los temas correctos acerca de las caricias sexuales en el matrimonio, que tengan claro que, si lo practican antes, bíblicamente es fornicación, pecado. Son temas que debemos presentarles con respeto y con amor, tratando de no señalar indebidamente a aquellos que han caído.

Lecciones Aprendidas:

Los jóvenes responden y opinan acerca de su experiencia de cuidar de un “bebé”
¿Qué nota tendrían como padres?

Participan contando su experiencia de “padres” durante el desarrollo del tema, El líder conduce la conversación teniendo en cuenta estas pautas:

Que expresen qué les pareció la experiencia al tener bajo su cuidado a un bebé que demanda su atención las 24 horas del día, posiblemente la principal desventaja que encontrarán será que les truncó el participar completamente en el desarrollo del tema, no podían opinar mucho porque tenían que cuidar a su bebé, les causó distracción, falta de libertad, entre otras.

Las experiencias vividas por los jóvenes al tener bajo su cuidado a un bebé con toda seguridad serán enriquecedoras. Cada uno debe expresar la dificultad que tuvieron para realizar sus actividades.

Con esta actividad se busca concientizar acerca de la responsabilidad, consecuencias y desventajas que trae consigo un embarazo en la adolescencia, que expresen su deseo de querer vivir libremente cada etapa de acuerdo a su desarrollo físico, psicológico y emocional.

Deben llegar a la conclusión de que aún no están listos para tener una responsabilidad tan grande, como es una vida en sus manos; atenderlo, levantarse de madrugada, etc.

LLAMADO

“Querido joven, hay decisiones que debes tomar ahora, porque cuando estás a solas con tu pareja, no vas a poder elegir, es muy tarde. La decisión la debes tomar ahora cuando tu cabeza está clara para poner límites. Si no pones límites a tiempo, Satanás te llevará a hacer cosas que tú crees que no lo harás. Esta recomendación es para varones y damas y tenemos que pedirle ayuda a Dios para protegernos”

Éxodo 20: 12 “Honra a tu padre y a tu madre para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da”

Sábado 13 de julio de 2019

Bienvenida

Salude cariñosamente a los adolescentes y comparta alguna experiencia bonita que pudieron pasar.

1 Actividades previas



Dinámica: ¿Cuánto conoces de la pirámide alimenticia?

Se organiza a los jóvenes en dos o tres grupos. Se pegan letreros con los siguientes títulos: Alimentos energéticos, Alimentos constructores, Alimentos reguladores y protectores. El líder nombrará cualquier alimento. Por ejemplo: hortalizas. El grupo que primero levanta la mano tiene que responder en qué letrero corresponde.

- ✓ Alimentos energéticos. Son los que proveen la energía para realizar distintas actividades físicas (caminar, correr, hacer deportes, etc.), como pastas, arroz, productos de panificación (pan, galletas, etc.), dulces, miel, aceites, frutas secas (almendras, nueces, castañas, etc.).
- ✓ Alimentos Constructores. Son los que forman la piel, músculos y otros tejidos, y que favorecen la cicatrización de heridas. Estos son la leche y todos sus derivados, carnes rojas y blancas, huevos y legumbres.
- ✓ Alimentos reguladores o Protectores. Son los que proveen los nutrientes necesarios para que los energéticos y reguladores se complementen y mantengan el cuerpo funcionando. Dentro de estos figuran las frutas, verduras y hortalizas y el agua.

Los alimentos son tan importantes para nuestra salud. Hoy vamos a ver que también hay problemas que muchos adolescentes pasan con respecto a la alimentación.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comparta las experiencias que pasaron los adolescentes, salude si alguien cumplió años.

Cantos

"Grande es Jehová" HA N.º 75

"Digno eres tú" HA N.º 143

Ofrendas

Hoy daremos nuestras ofrendas pensando en cuánta gente necesita conocer de Jesús. A través de materiales impresos podemos compartir el evangelio.

Oración

Ore por los adolescentes y sus grandes luchas.

2

Reavivados por su Palabra



De 2 Samuel 1 a 2 Samuel 7

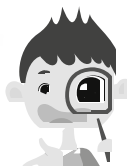
Completa el versículo:

1. "De _____ era Is-boset hijo de Saúl cuando empezó a reinar sobre Israel. Y reinó _____. Solamente la casa de Judá seguía a David." 2 Sam. 2:10
2. "Y aun antes de ahora, cuando _____ reinaba sobre nosotros, eras tú quien sacabas a Israel a la guerra, y lo volvías a traer". 2 Sam. 5:2

3. "Y cuando los que llevaban el arca de Dios habían andado seis pasos, él sacrificó un _____ y un _____ engordado". 2 Sam. 6:13
4. "Así David y toda la casa de Israel conducían el arca de Jehová con _____ y sonido de trompeta". 2 Sam. 6:15

3

Curiosidades



Curiosidades sobre los ojos Los ojos de los peces

¿Pueden cerrar los ojos los peces? Ciertamente no. Los ojos de los peces no tienen párpados y, por eso, nunca se cierran. ¿Son los únicos animales que no tienen párpados? De ningún modo. Hay otras especies con esta particularidad. Por ejemplo, las serpientes o los insectos.



4

Tema central



Trastornos alimentarios

Lectura Bíblica:

Daniel 1: 15 "Al cabo de los diez días, pareció el rostro de ellos mejor y más robusto que el de los otros muchachos..."

¿Qué entienden por trastornos alimenticios?

Los trastornos alimentarios son alteraciones de las conductas relacionadas con la ingesta de alimentos, consecuencia de los dramáticos esfuerzos por controlar el peso y la silueta. Los tipos más comunes de trastorno de alimentación, que aparecen tanto en adolescentes como en adultos, son la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa (García-Palacios, Rivera & Botella, 2004).

Anorexia nerviosa, lo que la define no es una auténtica pérdida o falta de apetito, sino el deseo irrefrenable de alcanzar la delgadez a toda costa (Behar, 2004). Es habitual que esta alteración se inicie por recibir alguna crítica directa o indirecta en relación a su peso (Perpiñá, 1995). Los investigadores han descubierto que los anoréxicos en realidad sienten hambre. Experimentan sensaciones cognoscitivas de hambre, junto con una fuerte preocupación por la comida (Sarason & Sarason, 1996). La característica esencial de la anorexia nerviosa consiste en el rechazo a mantener el peso corporal mínimo normal, en un miedo intenso a ganar peso y en una alteración significativa de la percepción de la forma o tamaño del cuerpo (American Psychiatric Association [APA], 2002).

Bulimia nerviosa, se caracteriza por episodios cíclicos y recurrentes de voracidad (atracones) seguidos por conductas compensatorias inadecuadas como el vómito autoinducido, el abuso de laxantes y diuréticos, el ayuno drástico y/o el ejercicios excesivos (American Psychiatric Association [APA], 2002). La paciente está consciente de que su patrón alimentario no es normal, que escapa de su control, por lo que se angustia enormemente y siente posteriormente gran culpa, autodesprecio, vergüenza y depresión (Behar, 2004). El atracón finaliza debido al malestar físico que produce o por factores externos. Al igual que en las anoréxicas, siempre está presente el temor a engordar y la preocupación por la imagen corporal, lo que produce gran ansiedad (Marín, 2002).

¿Qué cambios suceden en la pubertad?

Cambios psicológicos: torpeza, timidez, preocupación, ansiedad

Cambios físicos: Producción de hormonas, maduración sexual

- ✓ Desarrollo acelerado de los órganos reproductores
- ✓ Agrandamiento y maduración de los órganos sexuales

- ✓ Aparición del vello corporal
- ✓ Notable aumento de la rapidez del crecimiento
- ✓ Aumento de la grasa corporal en distintas áreas del cuerpo
- ✓ Incremento de grasa en los músculos

Actualmente la pubertad comienza de manera más temprana que antes, originándose un aumento en la producción de hormonas, para la maduración sexual (Papalia et al., 2005).

Dentro de los cambios físicos más preocupantes, está el incremento normal de grasa corporal, el cual se evidencia en una mayor acumulación de grasa en distintas áreas del cuerpo, pero predominantemente en el área abdominal y de la espalda. Es ahí, que los adolescentes empiezan a preocuparse por el nivel de grasa que acumula su cuerpo, ya que desean verse bien, para así, tener mayor aprobación social (Coleman, 2003). En el caso de los varones, algunas investigaciones muestran que los chicos que maduran más tardíamente se sienten más incompetentes y tímidos, por lo que suelen ser rechazados. Además, son más dependientes, agresivos, e inseguros, por lo que el concepto que tienen de ellos es pobre, y posteriormente, deben buscar una forma alternativa para ser tomados en cuenta y ser aceptados socialmente (Papalia et al., 2005).

¿Qué factores están asociados a los trastornos alimenticios?

Depresión, insatisfacción corporal, baja autoestima, ansiedad, entre otros. Dentro de estos factores, la insatisfacción corporal juega un papel fundamental y determinante en el riesgo a desarrollar trastornos alimentarios. Así, Susan Harter (2006, en Santrock, 2007), recientemente describió cómo la autoestima sumada a otros factores, puede verse involucrada en trastornos alimentarios en adolescentes. Un estudio reciente encontró que las percepciones negativas sobre la propia apariencia, generan una baja autoestima y trastornos alimentarios (King y Harter, 2004; en Santrock, 2007; Blos, 1973). Es decir, si es popular la idea de que el ser atractivo es mejor, entonces, las personas buscarán fácilmente sus defectos corporales, y esto los llevará a no sentirse conformes consigo mismos.

Esto genera que muchos adolescentes se sientan insatisfechos con su apariencia, lo cual refleja el énfasis que los medios de comunicación otorgan a los atri-

butos físicos, tanto de varones como de mujeres, y cuando esta imagen corporal es percibida como negativa, puede dar lugar a problemas en la alimentación (Rosenblum y Lewis, 1999). El Ministerio de Salud del Perú (2007), hace referencia a la especial preocupación que tienen las y los adolescentes por su imagen corporal, que condiciona a llevar a cabo dietas restrictivas para acercarse a un ideal de belleza, influenciados por los modelos sociales del momento y que pueden dar lugar a serios trastornos de la conducta alimentaria.

De acuerdo con estudios realizados, las actitudes de los padres y las imágenes de los medios de comunicación desempeñan un papel mayor que las influencias de los pares en alentar las preocupaciones por el peso.

¿Qué promueven los medios de comunicación acerca de la belleza?

Los adolescentes de esta época están inmersos en una cultura que promueve modelos de belleza basados en una delgadez poco realista. Actualmente se utiliza al sexo masculino y femenino para vender, hay una creciente abundancia de imágenes publicitarias de hombres y mujeres delgadas, exigencias sociales que perjudican a los adolescentes, y en el afán obsesivo por querer ser delgados, como estos modelos, pueden llegar a desarrollar trastornos alimentarios utilizando métodos autodestructivos.

En nuestra cultura, la constitución muscular, la fortaleza física, la competitividad atlética y la independencia son variables estimadas para los hombres. Es en esta medida que los varones, al no sentir que lograrán alcanzar estos estereotipos sufren sentimientos de ansiedad e inseguridad. Sus respuestas emocionales a la identidad, relaciones sociales, autoestima y otras, se ven afectadas, y desarrollan una mayor propensión a desarrollar riesgo para presentar algún trastorno de la conducta alimentaria (Hospers, Jansen, 2005). Hay una alta incidencia de ansiedad, percepción de ineficacia, baja autoestima y perfeccionismo entre los hombres, lo cual, los predispone a tener riesgo de trastornos alimentarios (McCabe y Vincent, 2003). El 10% de los pacientes que son vistos en consultas por trastornos alimentarios, son hombres (Celada, 2003). De esta manera, no debe extrañar que se haya producido un aumento significativo de trastornos alimentarios en población masculina. En Lima y Callao, el 15% de las personas adultas tienen riesgo a

desarrollar problemas alimentarios y de ellos, el 7.1% son hombres.

Prevención de trastornos alimentarios

Preguntar a los adolescentes: ¿Qué medidas les pueden ayudar para prevenir estos trastornos?

Dinámica: Autoestima

Se forman pequeños grupos de 4 participantes. Cada participante tiene que expresar a los demás por lo menos una cosa que le guste de cada uno (cualidades, físico, actitudes). Completada la rueda cada uno tiene que expresar en lenguaje no verbal lo mismo que dijo verbalmente a la persona. Es muy importante que a todos los adolescentes les digan algo positivo, el líder debe estar atento a los adolescentes que no son "populares" y tienen problemas para expresarse, para que sutilmente encargue a otro adolescente que le diga algo positivo; una variante de la dinámica puede ser por escrito o dibujando algo bonito que nos sugiera esa persona, asegurándonos que todos los jovencitos reciban su nota. Si los adolescentes no se atreven a hablar, se puede crear ambiente cantando algo que les motive, o contando alguna historia en el que tenga gran importancia la personalidad y el autoconcepto, por ejemplo: Ben Carson

Al final preguntar:

- ¿Cómo se han sentido?
- ¿Es agradable que te digan cosas bonitas?
- ¿Y decirlas?
- ¿Es distinto lo que pensamos de nosotros mismos que lo que los demás opinan sobre nosotros?

Los mensajes que recibimos de las personas que nos importan ejercen una enorme influencia en nosotros

CONCLUSIÓN

A pesar de la gran influencia de los medios de comunicación, realmente sí podemos hacer algo. Es importante recordar que la mejor manera de enseñar es predicar con el ejemplo.

La asertividad es esencial en el aumento y mantenimiento de nuestra autoestima y es la base de una comunicación efectiva. Consiste en defender nuestros derechos, expresar nuestros deseos y rechazar aquello que no queremos de forma educada y respetando a lo demás.

Muchas veces, la desinformación y los mitos relacionados con la nutrición favorecen las conductas disfuncionales con la comida. Por ello es importante desechar estos mitos y dar a conocer en qué consiste una alimentación saludable.

La autoestima está muy ligada a la conducta sexual. Sentirnos a gusto con nuestro cuerpo y sentirnos apreciados influye directamente en la imagen que tenemos de nosotros mismos. Muchas veces, las chicas con anorexia sienten un rechazo hacia las formas femeninas que aparecen en la pubertad, dan la espalda a su desarrollo sexual, a menudo infantilizando sus conductas.

Por sobre todo recordar que "Somos linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios para que anunciéis las virtudes de aquél que os llamó de las tinieblas a su luz admirable" 1Pedro 2: 9



Bienvenida

Salude cariñosamente a los adolescentes, pregunte cómo les fue en la semana, qué desafíos tuvieron. Dígaales que Dios siempre está a su lado.

1

Actividades Previas



Dinámica de la cebolla

En un papel pequeño escriba: "ADICCIONES" y arrúguelo, formando una bolita, a continuación, envuelva la bolita con otro papel y así consecutivamente siga envolviendo con la cantidad de papeles que corresponda al número de personas que participen en la sociedad de Adolescentes. De este modo se formará una pelotita de papeles que representará a una cebolla.

Para iniciar la dinámica debe decir: "hoy hablaremos sobre..." y muestra la cebolla de papel, explicando que todos ayudarán a descubrir el tema abriendo capa a capa [papeles] la cebolla. El último leerá en voz alta el título del tema.

Usando la metáfora de la cebolla, les decimos que muchas veces se habla de los temas de forma superficial. El objetivo hoy es aprender a analizar con profundidad de este tema, en donde se verá la definición, ¿Por qué los jóvenes se drogan?, las consecuencias y cómo contrarrestarla.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comparta alguna experiencia interesante que usted pasó, salude si alguien cumplió años o a alguna visita.

Cantos

"Buscad primero" HA N.º 226

"A Jesús entrega todo" HA N.º 236

Ofrendas

Hoy daremos nuestras ofrendas pensando en cuánta gente necesita conocer de Jesús. A través de materiales impresos podemos compartir el evangelio.

Oración

Ore por los adolescentes y sus familias.

2

Reavivados por su Palabra



De 2 Samuel 8 a 2 Samuel 14

Completa los versículos, elige las palabras correctas:

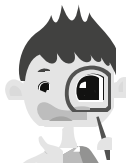
PERDONADO - ABSALÓN - JONATÁN - VESTIDOS

1. "Y David dijo a Mefi-boset: No temas, porque deseo favorecerte por amor a _____ tu padre. Te devolveré todas las tierras de Saúl tu padre, y tú comerás siempre a mi mesa". 2 Sam. 9:7

2. "Entonces David dijo a Natán: Pequé contra el Señor. Y Natán respondió a David: También el Señor ha _____ tu pecado. No Morirás". 2 Sam. 12:13
3. "Cuando ellos estaban aún en camino, llegó a David el rumor de que Absalón había dado muerte a todos los hijos del rey. Entonces David se levantó, rasgó sus _____ y se echó en tierra. Y todos sus criados presentes rasgaron sus vestimentas". 2 Sam. 13:30,31
4. "En todo Israel no había hombre tan hermoso como _____. Desde la planta de su pie hasta la coronilla, no había en él defecto". 2 Sam. 14:25

3

Curiosidades



Curiosidades sobre los ojos Ojos animales de récord

Si hablamos de tamaño... el ojo del avestruz es sin duda el más llamativo. Los ojos de un avestruz son más grandes incluso que su cerebro (que pesa casi lo mismo que un colibrí grande), lo que no está relacionado en absoluto ni con su inteligencia ni con su percepción. Otro ojo de récord es el del calamar gigante, que tiene cerca del tamaño de una sandía; sus ojos son hasta tres veces más grandes que los de cualquier otro animal.





¿Quién controla a quién?

Adicciones

Texto clave: 2 Timoteo 1:7

La adicción es el hábito que domina la voluntad de una persona. En este punto, el joven no es más que el esclavo de un amo implacable y tirano llamado vicio, cuyo fin principal es destruir la vida de su prisionero amputando su voluntad y dejando en coma toda esperanza de libertad. Pero, ¿por qué a pesar de conocer las devastadoras consecuencias de las adicciones muchos deciden drogarse?

Realice una lluvia de ideas para contestar a esta pregunta.

Ante dicha pregunta, la respuesta de muchos jóvenes se enfoca en la presión de los amigos, curiosidad, probar algo nuevo, temor, estar en onda, diversión y rebeldía a los padres y/o sociedad. Pero lo cierto es que la raíz de este mal es más profunda aún, y traspasa hasta el mismo corazón de la familia. No podemos ignorar las influencias de los medios de comunicación, el ambiente, y problemas emocionales y sociales del muchacho; sin embargo, si la familia es estable y los vínculos afectivos son fuertes, habrá menos posibilidades de que este mal aparezca. Por eso es importante que aprendas a confiar en tus padres y que pese a los errores que ellos puedan cometer, recuerdes que siempre querrán lo mejor para ti y estarán dispuestos a ayudarte si les das una oportunidad.

Por otro lado, es claro que el enemigo está detrás de todo este tema; es él quien quiere arruinar tu vida y sabe que estás en la edad perfecta para destruir tus sueños, pues esta es la etapa clave para tomar grandes decisiones; por este motivo se empeña y se desvela tramando planes para atrofiar tu mente y qué mejor que presentándote el mayor veneno para tu mente en envoltura atractiva como es el caso de las drogas. Por eso el sabio Salomón te alerta de las graves consecuencias en Proverbios 23:33-35 NVI: "Tus ojos verán alucinaciones, y tu mente imaginará estupideces. Te parecerá estar durmiendo en altamar, acostado sobre el mástil mayor. Y dirás: me han herido, pero no me duele. Me han golpeado, pero no lo siento ¿Cuándo despertaré de este sueño para ir a buscar otro trago?"

Forme grupos y pídale que lean el texto citado y encuentren las consecuencias de drogarse; luego elija a un representante de cada grupo que explique brevemente las consecuencias que encontraron.

Según estos textos, las drogas te hacen perder la habilidad de entender racionalmente. Perder la habilidad de comunicarte inteligentemente. Perder el sentido de personalidad e identidad. Perder completa dimensión moral. Perder la correcta dimensión de las distancias. Perder la correcta percepción de los colores, texturas y tamaños. Perder la percepción del tiempo pasado, presente y futuro. Alucinar.

Nadie ingresa al mundo de la adicción de la noche a la mañana, todo es un proceso, donde tristemente la actitud autosuficiente y porfiada de muchos jóvenes escribe en su mente: "a mí no me va a pasar" y es así como ingresan al oscuro mundo de las adicciones. Pero no hay por qué temer, sino más bien, estar alertas ante las asechanzas, así como la pluma inspirada nos recuerda "Los que no quieran ser víctimas de las trampas de Satanás, deben guardar bien las avenidas del alma; deben evitar leer, mirar y oír lo que podría sugerir pensamientos impuros." (*Mente, carácter y personalidad II, p.737*)

APLICACIÓN DEL TEMA:

Presente dos vasos con agua, uno con agua salada que diga DROGAS y otro con agua pura que diga JESÚS. Pida a un voluntario que salga al frente e imagine que no ha bebido agua en mucho tiempo y esté muriendo de sed. A continuación, ofrézcale el agua salada (DROGA) y pregúntele si calmó su sed, al decir ¡No! Ofrézcale el agua salada de nuevo y explíquele que al igual que el agua salada no calma la sed sino que, por el contrario, aumenta la sed; asimismo, las drogas sólo generan más necesidad. Después ofrézcale al joven el agua pura (PURA) y concluya leyendo lo que Jesús dijo: "Cualquiera que bebiere de esta agua (cualquier tipo de droga), volverá a tener sed (necesidad imperativa); mas el que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna." Juan 4:13-14

CONCLUSIÓN (Compromiso)

Reconozco que por mí mismo(a) no puedo vencer las tentaciones y decido ir a la fuente de vida todos los días para beber de esa agua que llenará cada vacío de mi ser.

Bienvenida

Salude cariñosamente a los adolescentes y comparta alguna experiencia bonita que pudieron pasar.

1

Actividades Previas



Dinámica La caja

Tener preparada una caja con los siguientes elementos:

- ✓ 2 lápices,
- ✓ 1 hoja bond,
- ✓ 1 copa,
- ✓ 1 libro de pasta roja,
- ✓ Velas
- ✓ 1 espejo (no tan pequeño).

Mencione que hoy se hablará de un tema muy importante y novedoso que ellos mismos descubrirán al enseñarles lo que hay dentro de una caja. Muestre la caja y vaya sacando objeto por objeto en el orden que se indica arriba. En cada objeto deténgase y pregunte ¿para qué sirve? incentivando a los chicos a adivinar el tema.

Si los chicos no dan con la respuesta (es lo que se espera) diga Ud. el título del tema y concluya, explicando que no fue fácil adivinar, pues los objetos presentados los usamos en la vida diaria y, por lo general, no se los asocia con juegos tan peligrosos como los que se analizarán en el desarrollo de tema.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comparta alguna experiencia interesante que usted pasó, salude si alguien cumplió años o a algún nuevo amigo.

Cantos

"Buscad primero" HA N.º 226

"A Jesús entrega todo" HA N.º 236

Ofrendas

Hoy daremos nuestras ofrendas pensando en cuánta gente necesita conocer de Jesús. A través de materiales impresos podemos compartir el evangelio.

Oración

Ore por los adolescentes y sus familias.

2

Reavivados por su Palabra



De 2 Samuel 15 a 2 Samuel 21

Responde las siguientes preguntas

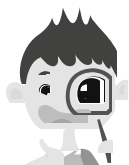
1. ¿Quién se robaba el corazón de los israelitas y estar en contra del rey David?
_____ 2 Sam. 15:6
2. Por no haber seguido su consejo ¿Quién enalbardó su asno, y se levantó y se fue a su casa a su ciudad; y después de poner su casa en orden, se ahorcó, y

así murió, y fue sepultado en el sepulcro de su padre? _____
2 Sam. 17:23

3. ¿Cuál es el nombre del hijo de Saúl que descendió a recibir al rey; no había lavado sus pies, ni había cortado su barba, ni tampoco había lavado sus vestidos, desde el día en que el rey salió, hasta el día en que volvió en paz? _____ 2 Sam. 19:24
4. ¿Quién dio voces en la ciudad, diciendo: Oíd, oíd; os ruego que digáis a Joab que venga acá, para que yo hable con él? _____ 2 Sam. 20:16

3

Curiosidades



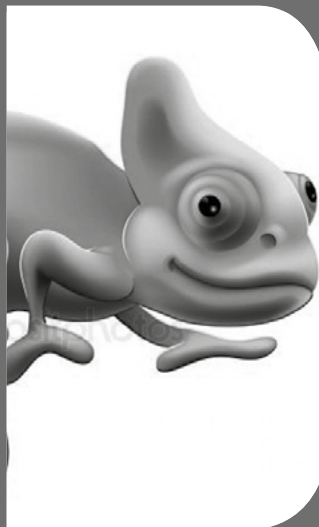
Curiosidades sobre los ojos Ojos animales sobradamente preparados

Las mariposas pueden ver la luz ultravioleta. Los búhos tienen los ojos 2,2 veces mayores que la mayoría de las aves. En la oscuridad ve 10 veces mejor que el hombre.

Los camaleones son capaces de ver en distintas direcciones a la vez.

El ojo del gecko es 350 veces más sensible que el ojo humano.

Los ojos de los tarseros son los más grandes de cualquier mamífero en relación al tamaño de su cuerpo.





4

Tema central

Jugando con la Muerte

Juegos peligrosos

Texto clave: Isaías 8:19

Hace algún tiempo el juego "Charlie, charlie" se viralizó a través de las redes sociales y muchos adolescentes alrededor del mundo empezaron a jugarlo; pero ¿Qué hizo a este juego tan popular? El ávido interés de los chicos radicaba en estar en contacto con lo oculto, comunicarse con el "espíritu" de un niño llamado Charlie, al que invocaban con el simple acto de poner dos lápices en forma de cruz sobre un papel donde debía estar escrito SI, NO y hacer la pregunta: ¿Charlie, Charlie estás ahí? Y así empezar el juego de preguntas, a las que el supuesto espíritu contestaba moviendo el lápiz hacia el Sí o el No del papel. Pero este no es el primer, ni el único juego paranormal, pues aún antes de que las redes sociales y la internet se globalizaran, el juego de la Ouija ya era famoso en todo el mundo adolescente y su impacto se sintió a través de las noticias debido a la gran histeria colectiva provocada en instituciones educativas de diferentes países. Asimismo, el juego de internet "Pedro responde" ganó muchos adeptos, debido a que, supuestamente, respondía todo lo que quería saber aquel joven que se adentraba en esta página.

Pese a lo evidente del trasfondo de este tipo de juegos, mucha gente opina que estas prácticas son inofensivas o sólo mentiras que buscan generar algún tipo de publicidad; negando así cualquier vinculación con el espiritismo u ocultismo. Estas personas argumentan que no hay nada sobrenatural en estos juegos e intentan explicar científicamente lo que sucede en estas sesiones; incluso, aluden las experiencias traumáticas vividas durante y después de dichos juegos, a la debilidad emocional y mental de algunos chicos; estimulando así, la idea de que sólo los fuertes pueden vivir una experiencia placentera al jugar, lo que es tomado por los jóvenes como un desafío para demostrar su fortaleza y valentía; siendo éste el principal motor que impulsa a más jóvenes a seguir esta clase de prácticas.

Lo cierto es que, pese a la opinión de muchos, la amplia y variada gama de estos juegos se encausan al mismo fin: "la comunicación con seres inanimados para conocer lo desconocido"; por tal motivo, el jugar con algo que muestra explícitamente una invitación y provocación a espíritus, deja la puerta abierta de nuestro mismo ser a in-

fluencias externas que desean destruirnos; pues, como sabemos los vivos, los muertos nada saben (Eclesiastés 9:5) y si ellos nada saben, entonces ¿Quién está detrás de estos supuestos espíritus o almas en pena como algunos los llaman? Al respecto Elena de White advierte: *"Los ángeles caídos que ejecutan sus órdenes (las órdenes de Satanás) se presentan como mensajeros del mundo de los espíritus. Al mismo tiempo que el príncipe del mal asevera poner a los vivos en comunicación con los muertos" (Conflicto de los siglos p.608)*. Entonces, queda claro y descorrido el velo del espiritismo, viendo al descubierto al autor de dicha ciencia, el mismo Satanás de quien se dice que "está como león rugiente, buscando a quién devorar" (1 Pedro 5). Finalmente, pida a los chicos que lean Isaías 8:19 centrándose en las preguntas ¿No consultará el pueblo a su Dios? ¿Consultará a los muertos por los vivos? Y hable de la gran ironía del hombre descrita en el comentario bíblico: *"El hombre no es capaz de una mayor necedad que la de abandonar al Dios vivo para colocarse bajo la influencia del autor de la muerte. Los que RECHAZAN LA VERDAD porque NO LES RESULTA AGRADABLE, quedan indefensos ante las mentiras del diablo (2 Tes. 2: 10-11)."*

APLICACIÓN DEL TEMA:

Poner sobre una mesa, una caja cerrada forrada de forma llamativa y agradable con un signo de interrogación grande, que contenga algo desagradable como frutas podridas o alguna infusión amarga, y al costado otra caja abierta (que todos puedan ver el contenido) con frutas o algo que a los chicos les agrade. Luego preguntar a los chicos qué caja elegirían. Dar a cada joven lo que eligieron. Concluir diciendo que no todo lo que desconocemos es necesariamente bueno y agradable para nosotros. El interés por lo desconocido, siempre ha sido la trampa preferida de Satanás para los jóvenes. Le funcionó en el Edén, con nuestros primeros padres, quienes dejaron la puerta abierta para la entrada de la muerte y la desgracia a toda la humanidad; y sabe que también le funcionará hoy, con todo aquel incauto y curioso que esté dispuesto a entregarle voluntariamente, las llaves de su propio ser a cambio de nada. ¿Deseas tú también ser parte de esta estafa? Tú decides.

CONCLUSIÓN (Compromiso)

Resuelvo entregar mi futuro y todo aquello que desconozco a Jesucristo; dejando que sea la influencia del Espíritu Santo la que gobierne mis decisiones, mis actividades y mis gustos.

Sábado 3 de agosto de 2019

Bienvenida

Dé la bienvenida a los jovencitos en la entrada, pregúnteles como pasaron la semana, motívelos a compartir alguna experiencia en la lograron un objetivo trazado y se sintieron especiales.

Pida que cada chico se prepare para participar de la actividad de preparación.

EL TEMA DE UN VISTAZO

Los adolescentes deben reconocer la importancia de conocerse, aceptarse y quererse como parte de la formación de su autoestima y como esta puede influir en el logro de sus objetivos.

Comprenderán a través del estudio de la Biblia que tienen un propósito de vida y que son de gran estima para Dios.

1

Actividades previas



Colocar en distintas partes del ambiente carteles con cualidades académicas, espirituales, sociales o físicas. "Soy simpático", "Juego muy bien al fútbol", "Soy listo buscando en la Biblia". Los carteles son como pequeñas pestañas similar a los mensajes de WhatsApp. Los adolescentes corren hacia el cartel que creen que los define mejor, arrancan una de sus pestañas y luego comparten de forma grupal la cualidad que ellos eligieron.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comparta alguna experiencia interesante que pasaron los adolescentes, salude si alguien cumplió años.

Cantos

"Brilla Jesús" HA N.º 282

"He decidido seguir a Cristo" HA N.º 281

Ofrendas

Seamos generosos con nuestras ofrendas, demos con alegría: "Dios ama al dador alegre" 2 Cor. 9:7

Oración

Ore por los adolescentes y sus estudios.

2

Reavivados por su Palabra



De 2 Samuel 22 a 1 Reyes 4

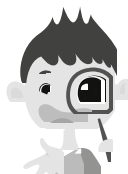
Subraya la respuesta correcta.

1. "Después que David hubo censado al pueblo, le pesó en su corazón; y dijo David a Jehová...." 2 Sam. 24:10
 - a. "Yo he pecado gravemente por haber hecho esto"
 - b. "Te ruego que quites el pecado de tu siervo"
 - c. "Porque yo lo he hecho con prudencia"

2. "Y el rey David dijo: Llamad a ..." 1 Rey. 1:32
- a. Sadoc el sacerdote
 - b. Natán el profeta
 - c. Benaía hijo de Joiada
 - d. Todas son correctas
3. "Una noche en Gabaón, el Señor apareció a Salomón en sueño y le dijo:" 1 Rey. 3:5
- a. "Yo te amo mucho"
 - b. "Pídeme lo que quieras que te dé"
 - c. "Dame lo que te pido"

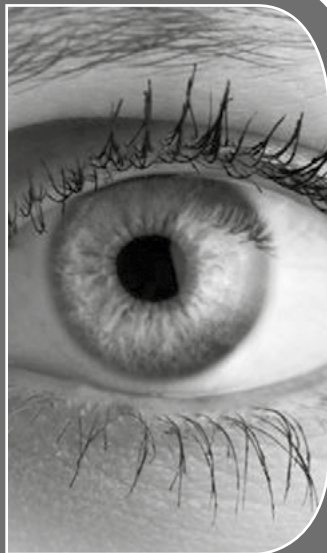
3

Curiosidades



Curiosidades sobre los ojos La maravilla del parpadeo

Los seres humanos parpadeamos más de 14.000 veces al día; una media de unas 17 veces por minuto. Un promedio de 4.200.000 de veces al año. El ordenador, la tableta o el móvil frenan esta frecuencia, pues nos hace fijar mucho la atención y que nos olvidemos de parpadear tan a menudo. En cuanto a los animales, ya hemos visto que algunos carecen de párpados, como los peces, las serpientes y los insectos. En contrapartida, los camellos, tienen tres párpados, lo que le es de utilidad para protegerse de las tormentas de arena del desierto.





Honorables.com

¿Ha pasado muchas veces que al mirarte al espejo has visto más de un detalle con el cual no te has sentido a gusto? ¿Incluso probaste algunas estrategias para cambiarlo? Parte del proceso de desarrollo de todo ser humano es pasar por una serie de cambios físicos cuando entramos a la etapa de la adolescencia, generándonos muchas veces incertidumbre de como nos veremos más adelante, incluso inconformidades físicas por expectativas creadas que no son alcanzadas. Afectando el grado de afecto hacia nosotros mismos.



La autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configuran nuestra personalidad. Esta se aprende, cambia y la podemos mejorar, sin embargo, muchas veces se ve disminuida cuando confundimos el verdadero significado de la autoestima. Estamos centrados en nosotros mismos, en cómo nos vemos y nos perciben los demás; no obstante, de acuerdo con la Biblia, Dios nos muestra que la única forma de amarnos es dejar de pensar solo en nosotros mismos. Aunque parezca contradictorio no lo es. El amor propio es un reflejo del amor que sentimos por Dios. “El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor” (1 Juan 4:8). Si lo aplicamos de forma personal, solo nos amaremos si amamos a Dios primero. Así mismo al ser imagen y semejanza de Dios, amando a Dios nos estaremos amando a nosotros mismo.

Mencione: Por otro lado, la forma como pensamos se refleja en la realidad. No importa el aspecto físico que tengamos si sabemos amar y tratar bien a las personas, y mantenemos una sonrisa atractiva, las personas nos verán de una forma maravillosa. Porque no hay cuerpo perfecto que sea superior a una actitud amorosa y que refleje felicidad.

Continúa diciendo: Conocernos, aceptarnos y amarnos es más que publicar una frase optimista junto a la mejor fotografía de nuestro rostro (después de varias tomas). Porque no importa cuantos like tenga tu foto de perfil. Somos valiosos porque Dios nos dio ese valor, somos su creación especial, de gran estima, honorables y amados (Isaías 43:4) así piensa Dios de nosotros, así nos describe, le importamos, él cuida de nosotros y es uno de los motivos por el cual podemos regocijarnos.

Aplicando el tema

Proponte realizar durante esta semana buscar a Dios en la primera hora de la mañana, agrádecele por algo de tu día, sonríe al portero, ríe, no cierres tus ojos ante el sufrimiento del mendigo de tu barrio, alimenta un animal de la calle. Al practicar esas cosas, estarás actuando como Dios actuaría. Y ya que él es la esencia pura del amor, ese sentimiento dominará tu ser. Será imposible no amarte, ya que serás como el amor personificado.

Compromiso

Yo _____

Entiendo que soy honorable y de gran estima a los ojos de Dios mi creador, y que la única forma de interiorizarlo en mi vida es amando a Dios primero.

Bienvenida

Dé la bienvenida a los jovencitos en la entrada, pregúnteles como pasaron la semana y si recuerdan alguna experiencia en la que algún compañero les hizo sentir mal con alguna palabra o gesto; y si les gustaría compartirlo.

Pida que cada chico se prepare para participar de la actividad de preparación.

EL TEMA DE UN VISTAZO

Los adolescentes deben comprender la importancia de sus actos, cuan significativa es tu influencia en los demás y como ésta puede repercutir en su bienestar,

A través del estudio de la Biblia descubrirá lo que espera Dios de nosotros, y como espera que seamos sus colaboradores al impartir amor.

1

Actividades previas



Se les pedirá a los adolescentes que hagan una lista con palabras o frases que puedan ser ofensivas. Posteriormente, en pequeños grupos, resolverán el cuestionario de la actividad de forma individual. A continuación, harán una puesta en común de estas listas para reconocer los distintos tipos de discriminación y razonar posibles soluciones.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta alguna experiencia interesante que pasaron los adolescentes, salude si alguien cumplió años.

Cantos

"Hablando con Jesús" HA N.º 385

"Soy yo, Señor" HA N.º 390

Ofrendas

Cuánto podemos hacer por otros mediante nuestras ofrendas. Seamos generosos con los demás.

Oración

Ore por los adolescentes y sus actitudes hacia los demás.

2

Reavivados por su Palabra



De 1 Reyes 5 a 1 Reyes 11

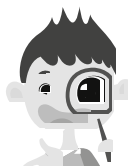
Completa en los espacios vacíos.

1. "Y cuando se edificó la casa, la fabricaron de piedras que traían ya acabadas, de tal manera que cuando la edificaban, ni martillos ni hachas se _____ en la casa, ni ningún otro instrumento de hierro". 1 Rey. 6:7

2. "Y los sacerdotes metieron el arca del pacto de Jehová en su lugar, en el santuario de la casa, en el lugar santísimo, debajo de las salas de los_____". 1 Rey. 8:6
3. "Y al octavo día despidió al pueblo; y ellos, bendiciendo al rey, se fueron a sus moradas alegres y gozosos de corazón, por todos los _____ que Jehová había hecho a David su siervo y a su pueblo Israel". 1 Rey. 8:66
4. "Y vino a Jerusalén con un séquito muy grande, con camellos cargados de _____, y _____ en gran abundancia, y _____ preciosas". 1 Rey. 10:2

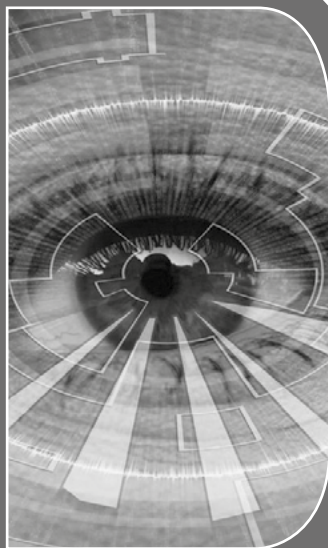
3

Curiosidades



Curiosidades sobre los ojos ¿Cuántos colores puede distinguir el ojo humano?

El ojo humano sano es capaz de distinguir 10 millones de colores diferentes. Sin embargo, alrededor de un 12% de la población es capaz de ver algunos millones de colores más que el resto. Se trata de una mutación genética ocular que poseen algunas mujeres y que les permite ver más allá que el ojo común. Se denomina tetra cromatismo y define la posesión de cuatro tipos diferentes de células como en el ojo para la recepción de información de color.





¿Que dicen mis Palabras?

¿Sabes que las palabras pueden ser tan duras como un puñetazo? ¿Qué palabras o frases son ofensivas para los chicos? ¿Has utilizado alguna de estas frases o apodos? Si alguien utiliza algunas de esas palabras, ¿crees que lo hace por lo que significan, porque les adjudica otro significado o que sólo las usan porque están de moda?

Generalmente, las palabras que se utilizan para insultar o agredir están vinculadas a características físicas, a cuestiones referidas a la sexualidad, a la nacionalidad o al origen social de una persona. Es importante ser responsables en el uso del lenguaje, porque todos los ejemplos recién mencionados son discriminación. Cuando una persona es discriminada por sus compañeros se siente vulnerable, confusa y atemorizada. A veces, se siente avergonzada y culpable. Lo cierto es que sufre una situación injusta, porque quien está equivocado es aquel o aquella que agrede y discrimina. La mayoría de las veces la discriminación se apoya en estereotipos sociales o culturales sobre cómo tienen que ser o actuar los demás.

Mencione: Los que discriminan no toman en cuenta que la diversidad enriquece y fortalece a un grupo, que todas las personas, si bien son diferentes, tienen los mismos derechos, y que el ser diferentes permite aportar ideas y experiencias variadas para construir un proyecto compartido, reforzado y más completo.

El Bullying se ha convertido en una de las principales preocupaciones en estos tiempos, tanto para los directivos de escuelas y para los padres. Sin embargo cada vez hay más casos de chicos que no quieren ir a la escuela por temor a recibir burlas y malos tratos de parte de sus compañeros.

Es probable que hayas visto a uno de tus compañeros solo en el recreo, aquel a quien siempre es el punto de burla y pifias, incluso podría parecer que él está de acuerdo con una pequeña sonrisa; sin embargo por dentro puede sentirse avergonzado y cada vez más lastimado. A lo mejor has participado sin darte cuenta en el bombardeo de palabras hirientes, es momento de hacer una pausa porque "El SEÑOR prueba al justo y al impío, y su alma aborrece al que ama la violencia" (salmos 11:5). Pero si te han lastimado,



y cada vez sientes que entras en un hoyo cada vez más profundo por los constantes malos tratos que recibes en la escuela, debes hablar con tus padres, porque no estás solo y Dios te creó con un propósito especial.

El bullying está totalmente alejado de lo que dice el Apóstol Pablo en 1 Corintios 13: 4-6 "El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. "

¿Qué nos aconseja la Biblia?

Materiales

Prepare con anticipación papilitos escritos los siguientes textos bíblicos:

Filipenses 2:3,4 "Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno."

Mateo 5:5 "Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad."

Nadie debe sentirse superior a otro, fuimos creados a imagen de Dios, por lo tanto, nuestro comportamiento con nuestro prójimo debe ser como lo indica su Palabra.

Efesios 4:2 "con toda humildad y mansedumbre, con paciencia, soportándoos unos a otros en amor"

Aplicando el tema

Dios espera que seamos agentes de amor y que seamos la extensión de sus brazos para los demás.

Anime a los alumnos a que durante la semana observen si alguno de sus compañeros es víctima de bullying y que le presente su amistad y lo animen a hablar con un adulto.

Compromiso

Yo _____

Entiendo que Dios espera que elimine palabras que hieran a los demás y que pueda mostrar su amor a través de buenos actos.

Sábado 17 de agosto de 2019

Bienvenida

Dé la bienvenida a los jovencitos en la entrada, pregúnteles como pasaron la semana y si recuerdan alguna experiencia en la comprobaron que tenían un buen amigo; y si les gustaría compartirlo.

Anime a cada adolescente a participar de la actividad de preparación.

MEET AND GREET: En la entrada pueden crearse un módulo donde se puede colocar las imágenes de personajes que tuvieron grandes amigos.

1

Actividades previas



"Mi mejor amigo"

Materiales:

- ✓ Hojas bond
- ✓ Lapiceros

Cada participante del grupo tendrá 5 minutos para esta actividad y deberá hacer una lista de 7 requisitos que debe tener una persona para que sea su amigo o si ya lo tiene 7 características de su mejor amigo.

(Al finalizar deben leer sus apuntes para que ellos puedan ver con quién tiene más cosas en común y conocerse más)



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta alguna experiencia interesante que pasaron los adolescentes, salude si alguien cumplió años.

Cantos

"Amigo fiel es Cristo" HA N.º 108

"Como Jesús no hay otro amigo" HA N.º 111

Ofrendas

Cuánto podemos hacer por otros mediante nuestras ofrendas. Seamos generosos con los demás.

Oración

Ore por los adolescentes y sus amigos.

2

Reavivados por su Palabra



De 1 Reyes 12 a 1 Reyes 18

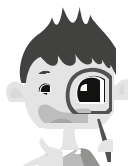
Encierra las palabras correctas

1. "Y dijo Jeroboam en su corazón: Ahora se volverá el reino a la casa de David, si este pueblo subiere a ofrecer sacrificios en la casa de Jehová en (JERUSALÉN, BELÉN); porque el corazón de este pueblo se volverá a su señor Roboam rey de Judá, y me matarán a mí, y se volverán a Roboam rey de Judá». 1 Rey. 12:26-27

2. "Y vino a él palabra de Jehová, diciendo: Apártate de aquí, y vuélvete al oriente, y escóndete en el arroyo de Querit, que está frente al (JORDÁN,O-CÉANO)". 1Rey. 17:2-3.
3. "Y ella respondió: Vive Jehová tu Dios, que no tengo pan cocido; solamente un puñado de harina tengo en la tinaja, y un poco de aceite en una vasija; y ahora recogía dos leños para entrar y prepararlo para mí y para mi hijo, para que lo comamos, y nos dejemos (MORIR, LLORAR) ". 1 Rey. 17:12

3

Curiosidades



Curiosidades sobre los ojos ¿El color de ojos predispone al alcohol?

Sí lo puso de manifiesto una investigación publicada en la revista The American Journal of Medical Genetics. El estudio concluyó que las personas de ojos azules o de ojos claros en general tienen un mayor riesgo de acabar siendo dependientes del alcohol que las personas con ojos oscuros. Por el momento, no hay una justificación científica clara de esta conexión entre la dependencia al alcohol y el color de los ojos, pero los investigadores están convencidos de que este vínculo no es una mera coincidencia.



4 Tema Central

Elección de Amistades

INTRODUCCIÓN

Seguro alguna vez has visto una película basada en la vida real, si no oíste el nombre de Louis o louie aquí te contamos un resumen de este gran atleta.

Louis Zamperini nació el 26 de enero de 1917 en la localidad de Olean en el estado de Nueva York, fue hijo de inmigrante Italianos y segundo de los hijos de la familia. Desde pequeño el fue un chico conflictivo ya que siempre se metía en problemas y en peleas con sus compañeros de clase por su origen extranjero.

En su adolescencia ya solía fumar y beber alcohol por que era normal hacer eso con sus "amigos", pero eso cambio cuando su hermano mayor, que solía entrenar atletismo, comenzó a llevarlo a sus entrenamientos y decidió comenzar a correr como él. Poco a poco se dio cuenta que la vida que llevaba no era buena y mucho menos si él quería convertirse en un atleta, entonces fue dejando a estos "amigos" y los vicios que tenía; Gracias a los consejos y ánimos de su hermano él pudo llegar hasta los juegos olímpicos más adelante, a los 19 años participó en los juegos Olímpicos de Berlín en 1936, donde rompió un record en la carrera de 5000 metros al dar la última vuelta en solo 56 segundos. Luego de tal hazaña Adolf Hitler quedó impresionado con el récord y solicitó conocerlo personalmente.

¿Te imaginas que hubiera pasado con Louis si hubiera seguido con estos "amigos" que solo lo llevaron a diversos vicios? Tal vez nunca se hubiera hecho alguna película en honor a él.



(Louis Zamperini en la ceremonia de los Juegos Olímpicos de Berlín 1936)

Preguntas para dialogar: ¿Conocemos amigos así?, ¿Somos amigos de buena o mala influencia?, ¿Será que la amistad que tengo actualmente me traerá algún beneficio o un triste final?

TEMA:

La psicología behaviorista o conductista menciona que la personalidad de una persona se forma por influencia que recibimos del medio donde vivimos y de las personas y grupos con quienes nos relacionamos.

Entonces sabemos que nuestro entorno puede influenciar en nuestra personalidad y sobre todo aquellos con quienes pasamos y disfrutamos mayor tiempo en nuestra vida que son la familia y nuestros amigos, por eso es importante saber qué tipo de amigos debo tener en mi vida, al respecto la Biblia menciona que: "las malas compañías corrompen las buenas costumbres" **[1 Corintios 15:33]**.

En esta oportunidad vamos a hablar de cómo poder elegir un amigo y si los que tengo son de buena influencia para mí, ¿recuerdan que hablamos de la historia de Louis? Pues él hubiera evitado pasar por malos momentos si hubiera elegido adecuadamente sus amigos cuando tuvo la oportunidad.

Saber elegir amigos no es símbolo de excluimos o que hacemos acepción de personas, porque un cristiano debe ser receptivo con todos, ya que al practicar el método de cristo uno busca hacerle el bien a los demás y tratarlo como amigos, pero hay personas con las cuales estamos más relacionados, ya sea porque crecieron juntos, tienen cosas en común o porque hay química entre ellos. En la Biblia encontramos varios ejemplos de amistades y estos manifestaban cosas en común como el caso de David y Jonathan; Daniel, Azarías, Misael y Ananías; Noemí y Rut; Jesús y sus discípulos, etc.

En las amistades mencionadas se puede ver que comparten ciertas virtudes en común y estas son las virtudes que hacen que una relación de amistad pueda crecer y ser una relación saludable, no es algo que nos traiga consecuencias negativas, al contrario, son reconfortantes "Un amigo ama en todo momento; es un hermano en 'la adversidad'" **(Prov. 17:17)**

Algunas virtudes que debe tener un buen amigo son:

VERDAD

Esta virtud es esencial en una amistad ya que no se puede crear una relación de amistad en base a mentiras ya que los amigos son transparentes y por lo general

siempre dicen la verdad de las cosas y si estas son dolorosas, saben cómo decirlo. Un ejemplo claro es Josué y Caleb cuando le dicen a Moisés la verdad sobre la tierra de los Gigantes. **(Números 13:30)**

COMPAÑERISMO

Según la RAE se define al compañerismo como “un vínculo o relación amistosa entre dos personas”, Un ejemplo claro de compañerismo fue la historia de Noemí y Rut, en el cual observamos que la relación que llevaron ellas fue más allá de la familia, ya que al morir Mahlón, Rut no abandonó a Noemí, al contrario, ella dijo la siguiente frase “A donde tú vayas, yo iré” **(Rut 1:16)**, demostrando así el compañerismo que había entre ellas, por lo cual nosotros debemos tener amigos que quieran cultivar este tipo de vínculo con nosotros y también nosotros hacerlo con ellos.

FIDELIDAD:

La fidelidad que mostramos en una amistad se ve reflejada más en los momentos donde las opciones quedan reducidas, donde solo tenemos dos opciones, en ser fieles o no, un amigo que elije serte fiel, que no te abandona en tus peores momentos es una persona que se gana el derecho de ser tu amigo, ya que esto te motivará a ti a también ser fiel y todo esto es consecuencia de que antes de ser fiel entre amigos fueron fieles a Dios y por eso pueden compartir dicha virtud, como en el caso de Daniel y sus amigos en Babilonia ellos fueron fieles entre sí y también fueron fieles a Dios. **(Daniel 3:17,18)**

APOYO:

Un amigo al ser alguien importante para ti y tener un vínculo contigo hace todo lo que esté a su alcance para poder motivarte y apoyarte, siempre será un sostén para ti ya que refleja el carácter de Jesús, que es nuestro mayor soporte en los momentos de dificultades y quien sabe si Dios nos ha dado a un amigo para poder sentir a través de ellos que Dios está a nuestro lado, como el ejemplo de David y Jonathan **(1 Samuel 20:4)**, si tenemos un amigo debemos apoyarlo en todo lo que sepamos que es correcto y lo mejor para él, sobre todo ayudarlo a seguir la voluntad de Dios.

ACERCARSE A DIOS:

Las virtudes mostradas anteriormente son el reflejo de una vida cercana a Dios ya que si estamos cerca de Él seremos más semejantes a Jesús y esto es algo que

vemos reflejado en la vida de los Discípulos, ellos al vivir muy cerca a Jesús y ser amigos de él (**Juan 15:14**) pudieron acercarse más a Dios ya que lo conocieron mejor que nadie y esto ayudó a que su fe sea aún mayor y puedan compartir con los demás acerca del amor de Dios.

CONCLUSIÓN:

La elección de amigos en la adolescencia es importante ya que en esta etapa conocemos a amigos que nos pueden acompañar el resto de nuestras vidas si son elegidas de forma correcta, No debemos olvidar también que nuestro primer y mayor amigo es Jesús, vivimos en un mundo terrenal y tal vez tuvimos amigos que nos hicieron daño o nosotros les causamos daño pero si ponemos a Jesús como nuestro mejor amigo y asimilamos todas las virtudes y tratamos cada vez de imitarlo más él es probable que seamos unas personas que todos quisieran tener como amigo. Si ya tenemos un amigo o un mejor amigo hagamos que sea una relación buena para nosotros y que podamos llegar juntos al cielo para que poder vivir con nuestro mayor amigo Jesucristo.

PARA FINALIZAR:

- ✓ Hojas bond
- ✓ Lapiceros
- ✓ Fósforos y un recipiente para quemar las hojas

Pida al grupo que ponga en unas hojas pequeñas aquellos defectos y cosas que les impiden ser buenos amigos para los demás, cosas que ellos quieran cambiar para poder ser un amigo como lo fue Jesús, una vez que terminen coloquen todo en un pequeño recipiente donde se pueda quemar, como señal de borrar dichos defectos de sus vidas. (si no se pudiera quemar porque el lugar es cerrado, solo triturar los papeles hasta que queden irreconocibles).

Bienvenida

Dé la bienvenida a los jovencitos en la entrada, pregúnteles como pasaron la semana y si recuerdan alguna experiencia donde se sintieron muy tristes; y si les gustaría compartirlo.

Anime a cada adolescente a participar de la actividad de preparación.

1

Actividades previas



Actividad 01 Dinámica: El cofre

Al comenzar, se les entrega a cada persona una hoja con un dibujo de un cofre o que los mismos adolescentes dibujen. Se explica que ése es el cofre de los recuerdos y que allí deben colocar cinco de sus mejores recuerdos. - Cuando cada uno ya los escribió, se forman parejas y cada uno le cuenta a su compañero sus tesoros. - Al terminar, se cambian los cofres con el de su compañero. Cuando todas las parejas terminaron, cada uno va a contar lo que había en el cofre de su compañero, hasta llegar al último. Diga: Hoy tendremos un tema interesante e importante para cada uno de ustedes.





Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta alguna experiencia interesante que pasaron los adolescentes, salude si alguien cumplió años.

Cantos

"A Jesús entrega todo" HA N.º 236

"¿Le importará a Jesús?" HA N.º 391

Ofrendas

Con nuestras ofrendas podemos alcanzar a otras personas con el evangelio. Hay muchos adolescentes que también necesitan de Jesús.

Oración

Ore por los adolescentes y sus sentimientos.

2

Reavivados por su Palabra



De 1 Reyes 19 a 2 Reyes 3

Falso o verdadero

1. "Y pasando Elías por delante de Eliseo, echó sobre él su manto". 1 Rey. 19:19

FALSO O VERDADERO

2. "Aconteció que cuando quiso Jehová alzar a Elías en un torbellino al cielo, Elías venía con Eliseo de Gilgal" 2 Rey. 2:1

FALSO O VERDADERO

3. Y dijo: "¿Dónde está Jehová, el Dios de Elías?". 2 Rey. 2:14

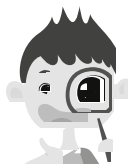
FALSO O VERDADERO

4. "Unos muchachos salieron de la ciudad y se burlaron de Eliseo diciéndole: ¡Calvo, sube!. Entonces salieron del monte dos osos los cuales despedazaron a 42 de ellos" 2 Rey. 2:23,24

FALSO O VERDADERO

3

Curiosidades



Curiosidades sobre los ojos ¿Cuánto tiempo solemos mantener los ojos cerrados?

Sin contar el tiempo que mantenemos los ojos cerrados mientras dormimos, pasamos aproximadamente un 10% del día con los ojos cerrados. ¿La causa? Muy sencilla y hemos hablado antes de ello: el parpadeo. Otra curiosidad relativa a los ojos es que a pesar de que nuestra nariz y nuestras orejas siguen creciendo a lo largo de nuestras vidas, los ojos permanecen con el mismo tamaño desde el nacimiento hasta nuestra muerte.





4

Tema Central

Prevención de suicidio en adolescentes

Objetivos:

A través de este taller se espera identificar algunos signos y síntomas de la depresión e intento de suicidio y fortalecer su autoestima con el fin de prevenir la conducta suicida.

Desarrollo

Actividad 02

Trabajaremos en grupo de 5 personas se entregara una hoja de trabajo y escribirán un resumen del siguiente tema.

Grupo 01

El **intento de suicidio** es, pues, un acto suicida sin consecuencias fatales, bien porque la intención era vaga o ambigua o la forma elegida tenía un potencial letal bajo. Todos los suicidios y los intentos suicidas hablan de una crisis emocional, de una perturbación en la forma en que se vive, de un desacuerdo social, El suicidio es el resultado de un acto de la víctima dirigido contra su propia vida, acto que puede ser una lesión autoproducida o suicidio, o la realización de una actividad extremadamente peligrosa que, con toda probabilidad, conduce a un accidente fatal.

Grupo 02

El suicidio en los jóvenes

Los factores que contribuyen al suicidio de adolescentes son variados y entre ellos se cuentan: la depresión, aislamiento emocional, pérdida de autoestima, estrés emocional excesivo, problemas mentales, fantasías románticas, gusto por el peligro, abuso de drogas y alcohol, y disponibilidad de armas de fuego y otros elementos de autodestrucción.

Grupo 03

El intento de suicidio en adolescentes puede tener varios significados posibles:

1. La **huida**, es decir, el intento de escapar de una solución dolorosa o estresante mediante el atentado en contra de su vida, ya que ésta se percibe como insoportable.

2. El **duelo**, cuando se atenta contra la vida propia después de la pérdida de un elemento importante de la persona.
3. El **castigo**, cuando el intento suicida se dirige a expiar una falta real o imaginaria. Aquí el joven se siente responsable por un acto negativo y desea autocastigarse para mitigar la culpa a otros.
4. El **crimen**, cuando el joven atenta contra su vida, pero también desea llevar a otro a la muerte.
5. La **vengeanza**, cuando se atenta contra la vida para provocar el remordimiento a otra persona.
6. La **llamada de atención y el chantaje**.

Grupo 04

Signos de Alerta

La persona puede:

- Amenazar con suicidarse
- Hablar o escribir acerca de su deseo de morir
- Parecer deprimida, triste, ajena o desesperada
- Presentar significativos cambios en su comportamiento, aspecto, humor o disposición (ya sea que cambie de "normal" a deprimida, o viceversa)
- Abusar de drogas o alcohol
- Lastimarse a sí misma, deliberadamente
- Decir que si faltara nadie la extrañaría
- Regalar sus más preciados efectos personales

Grupo 05

¿Cómo ayudar?

Pasos a seguir:

- Permanecer calmado y escuchar con atención
- Tomar en serio las amenazas de suicidio
- Dejar que la persona hable acerca de sus sentimientos
- Aceptarlo; no emitir juicios
- Preguntar si ha tenido pensamientos de suicidio
- Preguntar con cuánta intensidad y frecuencia ha pensado en ello
- Preguntar si tiene algún plan para llevar a cabo el suicidio
- Averiguar si esa persona cuenta con los medios para llevar a cabo su plan
- No debe guardar el secreto; más bien comuníquese a alguien
- Enfatizar a la persona la necesidad de recibir ayuda profesional

Luego cada grupo dará un resumen de la parte que lo tocó.

Actividad 03

Dinámica final: formar palabras

Procedimiento:

Se dividirá el grupo de cinco adolescentes se entregarán una frase a cada grupo, papelógrafo y plumones.

Los integrantes escribirán la frase que le toco en el papelote:

- NO al suicidio, prende tu vida no lo apagues, vales más de lo que crees.
- Mi vida no es perfecta, pero, ¡tiene momentos maravillosos!
- Las matemáticas nos enseñaron que todos los problemas tienen solución, hoy ponte una sonrisita, ¡combina con todo!

Cada grupo presentará su frase en forma de sociodrama, canción, etc. que ellos mismos crearán.

Se reflexionará con los participantes sobre: ¿ha sido fácil repetir las frases? , ¿Tú creen que podemos prevenir el suicidio?

Reflexión:

¿Qué actitud debiéramos asumir ante el suicidio de un ser amado? En **primer lugar**, la psicología y la psiquiatría indican que el suicidio a menudo es resultado de una honda conmoción emocional o de desequilibrios químicos relacionados con un profundo estado de depresión y temor. No debiéramos condenar a la persona que ha optado por el suicidio en estas circunstancias. En **segundo lugar**, la perfecta justicia de Dios toma en cuenta la intensa perturbación que se produce en nuestras mentes agitadas. Él nos entiende mejor que ningún otro. Debemos colocar el futuro eterno de nuestros seres amados en sus manos amorosas. En **tercer lugar**, con la ayuda de Dios, debemos aceptar que quienes intentan suicidarse necesitan auxilio profesional que la mayoría de nosotros no estamos en condiciones de proporcionar. **Finalmente**, si alguna vez te sientes tentado a poner fin a tu vida, recuerda que hay auxilio profesional disponible, medicamentos que pueden ayudarte a superar la depresión, amigos que te aman y que van a hacer todo lo que puedan para ayudarte, y un Dios que está dispuesto a obrar por medio de otros para darte apoyo mientras caminas por el valle de sombra de muerte. ¡Nunca abandones la esperanza!

Bienvenida

Dé la bienvenida a los jovencitos en la entrada, pregúnteles como pasaron la semana. Anime a cada adolescente a participar de la actividad de preparación.

1 Actividades previas



Prepare con anticipación imágenes de personas con distintas características físicas (color de piel, tipo de cabello, etc.) y colóquelas en una pizarra. También haga pequeños letreros con distintas ocupaciones y profesiones. Ahora indique a los adolescentes que pongan los letreros de ocupaciones en donde crean que corresponda.

Al terminar converse con ellos (los adolescentes), pregunte las razones por la cual tomaron sus decisiones en la actividad. Reflexione con ellos que todos somos iguales y no tenemos por qué juzgar a alguien por como lo veamos.



Oración y alabanza

Compañerismo

Pregunte a los adolescentes si alguna vez los discriminaron, por qué razón y cómo se sintieron. Diga: Hoy vamos a hablar un poco acerca de este tema que de seguro todos o la gran mayoría lo han pasado.

Cantos

"Voy caminando" HA N.º 354

"Soy yo, Señor" HA N.º 390

Ofrendas

Muchas personas estan necesitadas de algo más profundo que pueda llenar sus corazones: del Evangelio, seamos generosos al ofrendar ya que podemos alcanzar a más personas.

Oración

Ore por los adolescentes y sus actitudes.

2

Reavivados por su Palabra



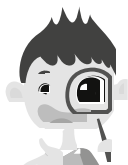
De 2 Reyes 4 a 2 Reyes 10

Encierra la palabra correcta.

1. "Volviéndose luego, se paseó por la casa a una y otra parte, y después subió, y se tendió sobre él nuevamente, y el niño (ESTORNUDÓ, PARPADEÓ) siete veces, y abrió sus ojos". 2 Rey. 4:35

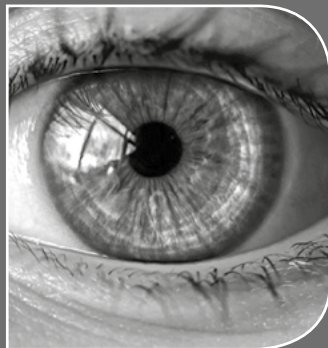
2. "Y Naamán se fue (ENOJADO, EMOCIONADO), diciendo: He aquí yo decía para mí: Saldrá él luego". 2 Rey. 5:11
3. "Después les dijo Eliseo: No es este el camino, ni esta la ciudad; seguidme, y yo os guiaré al hombre que buscáis. Y los guió a (SIRIA, SAMARIA)". 2 Rey. 6:19
4. "Y mientras él estaba contando al rey cómo había hecho vivir a un muerto, he aquí que la mujer, a cuyo hijo él había hecho vivir, vino para implorar al rey por su (TIENDA, CASA) y por sus (ARENAS, TIERRAS)". 2 Rey. 8:5

3 Curiosidades



Curiosidades sobre los ojos azules

Todos los ojos azules proceden de un único ancestro. Así lo determinó un equipo de investigadores de la Universidad de Copenhague que demostró que todas las personas con ojos azules proceden de un ancestro común que vivió entre 6.000 y 10.000 años atrás, en el período Neolítico.





La discriminación

INTRODUCCIÓN

El 14 de Octubre de 1998 tuvo lugar el siguiente suceso:

A una dama la sentaron en el avión al lado de un hombre de raza negra. La mujer pidió a la azafata que la cambiara de sitio, porque no podía sentarse al lado de una persona tan desagradable.

La azafata argumentó que el vuelo estaba muy lleno, pero que iría a revisar a primera clase a ver por si acaso podría encontrar algún lugar libre. La señora se sentía feliz y hasta triunfadora, porque la iban a quitar de ese sitio y ya no estaría cerca de aquella persona.

Minutos más tarde regresó la azafata y le informó a la señora:

Discúlpeme señora, pero efectivamente todo el vuelo está lleno, pero afortunadamente encontré un lugar vacío en primera clase. Sin embargo, para poder hacer este tipo de cambios le tuve que pedir autorización al capitán.

Él me indicó que no se podía obligar a nadie a viajar al lado de una persona tan desagradable. La señora con cara de triunfo, intentó salir de su asiento, pero la azafata en ese momento se dio vuelta y le dijo al hombre de raza negra: "Señor, ¿sería usted tan amable de acompañarme a su nuevo asiento?".

Todos los pasajeros del avión se pusieron de pie y aplaudieron la acción de la azafata. La discriminación e intolerancia está lamentablemente sumergida en la sociedad y causa gran dolor en las personas. No solamente existe la discriminación por el color de la piel, también hay discriminación religiosa, por sexo (masculino y femenino), etc. Este problema causa mucho dolor en la vida de las personas, llegando muchas de ellas a la depresión o hasta el suicidio.



Preguntas para dialogar: ¿Cómo debe ser la actitud de un cristiano frente a la discriminación? ¿Alguna vez has visto un caso donde sean intolerantes con alguna persona?

TEMA

Los cristianos estamos llamados a compartir y a vivir un mensaje de tolerancia y paz. En su Carta sobre la tolerancia, el filósofo inglés John Locke (*), utiliza las enseñanzas del Evangelio para fundamentar la necesidad de la tolerancia. Razona que si -aun teniendo la posibilidad de hacerlo- Jesús decidió no imponer la religión, menos corresponde que lo hagan la Iglesia o el Estado. Locke es conocido como el padre del liberalismo clásico, y sus ideas sobre la tolerancia influyeron notablemente en nuestra noción moderna de libertad religiosa y de conciencia.

Leemos Juan 4:1-42 "La mujer Samaritana" (Se puede dramatizar)

Nos ponemos en el contexto, había una intolerancia muy grande entre judíos y samaritanos. Estos se odiaban, mas Cristo no reconoció las divisiones y enemistades entre los hombres, ya sea que éstas tengan su origen en la raza, la religión, el sexo o cualquier otro aspecto. La razón es que todos los seres humanos estamos necesitados de salvación por igual, así que, aunque "judíos y samaritanos no se trataban entre sí", Cristo trató con **todos** ellos.

Leemos Efesios 4:1-3

Pablo exhorta a los tesalonicenses para que su doctrina fuera acompañada por la práctica. En el primer verso se presentan exhortaciones especiales respecto a los deberes y privilegios del cristiano debido a la gracia recibida y a las responsabilidades mutuas entre creyentes. En el versículo segundo se hace uso de la palabra "soportándonos" del griego *anéchomai* que hace referencia al término **tolerancia**. [CBA] La tolerancia es una demostración de amor por el prójimo. El apóstol Pablo nos llama a ser "tolerantes unos con otros en amor" y al hablar de la tolerancia nos recuerda que el amor "es el vínculo perfecto" [Colosenses 3:11-14]. Por eso mismo, no debería ser difícil para los cristianos comprender el valor de la tolerancia. Tenemos un Dios que a pesar de lo que somos y de lo que hacemos, no solo nos "soporta", sino que nos ama. Un Dios que ama incondicionalmente. No hay mejor ejemplo de sana tolerancia que ese.

Si bien es cierto que Dios es un Dios que es nos ama y nos acepta como somos, es claro también que aclaremos que el amor de Dios es incondicional, hagamos lo que hagamos, siempre nos va a amar; pero lo que el no acepta es el pecado en nuestras vidas. Al conocer a Dios él nos acepta como somos, pero después de conocerlo él no espera que seamos los mismos, eso implica dejar nuestros pecados pasados para

cambiar, crecer y asemejarnos más a él.

CONCLUSIÓN

Nosotros al recibir la gracia de Dios, él no se fijó en nuestro color de piel, nacionalidad, sexo, ni nada Dios solo quería que aceptemos su salvación que nos fue dada a todos sin excepción. Ahora nosotros podemos seguir esparciendo ese mensaje a otras personas, sin fijarnos en las diferencias que tengamos solo dejándonos guiar y motivar por Cristo.

Video sugerido: "o que acontece quando cai a cortina? (ft. Lorelay Fox)" Canal de YouTube:

Adventistas SP

Dinámica: "papa caliente":

Escriba en distintas hojas bond preguntas acerca del tema (¿Cómo hijos de Dios deberíamos actuar como lo hizo Jesús? ¿Qué harías si vez una actitud de intolerancia hacia alguien? Etc) Arrugue la primera hoja en un bolita y haga lo mismo con la otras envolviéndolas en forma de capas. Pase la "papa" por las manos de los adolescentes haciendo que cada uno se quede con una hoja y al recibirla lea y responda la pregunta.

Bibliografía: (*) Locke, John. Carta Sobre La Tolerancia. Barcelona: Grijalbo, 1975.

Bienvenida

Dé la bienvenida a los jovencitos en la entrada, pregúnteles como pasaron la semana. Anime a cada adolescente a participar de la actividad de preparación.

1

Actividades previas



Prepare con anticipación letreros o carteles con frases de diferentes situaciones que pueden atravesar los adolescentes. Por ejm.

- ✓ Salí mal en el examen
- ✓ Me disgusté con mis padres
- ✓ Terminé con mi enamorado(a)
- ✓ Ingresé a un concurso
- ✓ Se acabaron mis megas

Muestra paletas con rostros: alegre, triste, llorando, deprimido, etc.

Los adolescentes deben mostrar qué sentimientos tienen frente a una situación, pregunte si tiene solución. Hable con ellos que todo puede solucionarse, excepto la muerte; depende la actitud que tengamos.



Oración y alabanza

Compañerismo

Pregunte a los adolescentes si alguna vez tuvieron una tristeza profunda y qué hicieron. Diga: Hoy vamos a hablar un poco acerca de este tema que de seguro todos o la gran mayoría lo han pasado.

Cantos

"Canta y tus penas se irán" HA N.º 345

"Hablando con Jesús" HA N.º 385

Ofrendas

Seamos generosos al ofrendar. La iglesia tiene muchos proyectos y nosotros podemos contribuir.

Oración

Ore por los adolescentes y sus emociones.

2

Reavivados por su Palabra



De 2 Reyes 11 a 2 Reyes 17

Responde las siguientes preguntas:

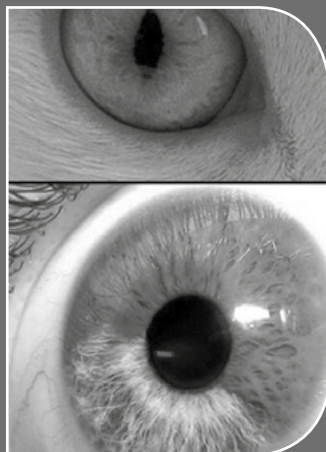
1. ¿Quién tomó a Joás, lo sacó a escondidas y lo ocultó para que no lo matasen? 2 Rey. 11:2
2. ¿Cuántos años Joás reinó en Jerusalén? 2 Rey. 12:1
3. ¿Qué rey hizo lo recto ante los ojos de Jehová, como su padre Joás? 2 Rey. 14:3
4. ¿Qué rey tuvo un reinado breve, de solo un mes? 2 Rey. 15:13



Curiosidades sobre los ojos

El misterio de la heterocromía

Continuamos con colores. La heterocromía es la cualidad anómala de los ojos en la que el iris de cada ojo es de un color diferente (azul y marrón, por ejemplo). La heterocromía puede ser parcial (una parte del ojo) o completa (todo el iris); es poco común, pero es una característica que podemos encontrar tanto en animales como en seres humanos. Científicos como el oftalmólogo Louis Émile Javal o personajes famosos como Mila Kunis, Jane Seymour, Christopher Walken o Henry Cavill son representantes de heterocromía.



Depresión

Introducción:

Tal vez alguna vez te has sentido o has visto a un amigo o amiga "bajoneado(a)", sin ganas de hacer las actividades que comúnmente hacías. Todos en algún momento podemos estar tristes, pero esto es muy diferente a estar deprimidos.

Tema:

La depresión es un trastorno del estado del ánimo que se está dando con mayor frecuencia en la actualidad. Se dice que para el año 2020 será la segunda causa de discapacidad en el mundo. En el Perú, 20 de cada 100 peruanos sufre de depresión. La persona que lo padece necesita ser atendida por un profesional. Hoy aprenderemos cómo saber si tu tristeza ha pasado el límite de ser un simple estado emocional

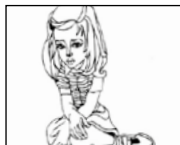
a una alteración.

¿Cómo saber si tengo síntomas de depresión?

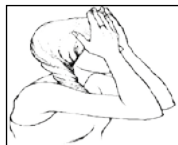
Piensa en los últimos 30 días de tu vida y marca los cuadros de las situaciones con los que te sientas identificado(a) o te ocurran la mayor parte del tiempo, sé muy sincero(a) en tus respuestas.



¿Duerme usted bien?



¿Se siente triste?



¿Llora Ud. Con mucha frecuencia?



¿Tienes dificultades para disfrutar de sus actividades diarias?



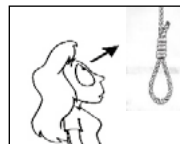
¿Tienes dificultad para tomar decisiones?



¿Tienes dificultades para realizar tu trabajo?



¿Te sientes incapaz de desempeñar un papel en la vida?



¿Has tenido ideas de acabar con tu vida?



¿Te sientes cansado?



¿Has perdido el interés por las cosas que antes te interesaban?

Si marcaste dos a más, convérsalo con tus padres para buscar consejería profesional.

¿Cómo afectan nuestros pensamientos en el estado de ánimo?

Los pensamientos son ideas que nos decimos a nosotros mismos, y estos influyen en el estado de ánimo, ya sea aumentando o disminuyendo la probabilidad de que te deprimas. La Biblia te aconseja en Proverbios 4:23 "con toda diligencia guarda tu corazón (mente) porque de él brotan manantiales de vida". Lo que piensas influye en tus sentimientos y estos en tus acciones.

A continuación, aprenderás a identificar diferentes tipos de pensamiento:

Pensamientos constructivos vs pensamientos destructivos	
Pensamientos constructivos	Pensamientos destructivos
Te ayudan a sentirte mejor y más entero	Te hacen sentir mal
Ejemplo: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece"	Ejemplo: "No sirvo para nada, no valgo nada"

Pensamientos necesarios vs pensamientos innecesarios	
Pensamientos necesarios	Pensamientos innecesarios
Te recuerdan las cosas que tienes que hacer.	No cambian nada, no cambian la situación, pero puede hacernos sentir mal.
Ejemplo: "Debo leer el libro que me recomendó mi maestra"	Ejemplo: "Pronto habrá un terremoto"

Pensamientos positivos vs pensamientos negativos	
Pensamientos positivos	Pensamientos negativos
Te hacen sentir mejor	Te hacen sentir mal
Ejemplo: "En el mundo tendré aflicción, pero confío porque Jesús ya venció"	Ejemplo: "Para mi problema no hay salida"

Conclusión:

Dios te ha creado como un ser único y especial, a sus ojos eres de gran estima, eres honorable, Él te ama (Isaías 43:4). Tú puedes decidir cómo vivir, si como víctima de las circunstancias: "mis padres no me apoyan, mis padres se separaron, no soy tan inteligente, nadie me quiere, no tengo" o como un vencedor que a pesar de las cosas difíciles que te hayan tocado vivir, decides confiar.

"Cuando os asalten las tentaciones, cuando os veáis envueltos en perplejidad y cuidados, cuando, deprimidos y desalentados, estéis a punto de ceder a la desesperación, mirad a Jesús, y las tinieblas que os rodean se desvanecerán ante el resplandor de su presencia..." M.C. pp. 56,57

Sábado 14 de septiembre de 2019

Bienvenida

Salude con cariño a los jovencitos en la entrada, pregúnteles como pasaron la semana. Anime a cada adolescente a participar de la actividad de preparación.

1

Actividades previas



Escribe algunas características que tú crees que tiene el hombre y la mujer ideal. Seguidamente, en grupo, conversen sobre estas características y si cambiaron con el paso de los años.

El hombre ideal	La mujer ideal

No te pierdas este tema interesantísimo!!!



Oración y alabanza

Compañerismo

Pregunte a los adolescentes si escucharon hablar sobre un hombre que dice "sentirse mujer" o a la inversa. Diga: Hoy vamos a hablar un poco acerca de este tema tan controversial en estos tiempos y que está tomando fuerza.

Cantos

"Yo tengo gozo" HA N.º 351

"Voy caminando" HA N.º 354

Ofrendas

Seamos generosos al ofrendar. La iglesia tiene muchos proyectos y nosotros podemos contribuir.

Oración

Ore por los adolescentes y sus conflictos personales.

2

Reavivados por su Palabra



De 2 Reyes 18 a 2 Reyes 24

Relaciona a estos personajes con sus acciones:

Josías

- Quitó los altos, quebró las imágenes, taló los postes idolátricos (18:4)
- Hizo una gran reforma religiosa en el pueblo (23:5)
- Hizo lo malo en ojos del Señor, igual que su padre Manasés (21:20)

Ezequiel

Amón

- Leyó el libro de la ley ante todo el pueblo (23:2)
- Se asió del Señor, no se apartó de él (18:6)
- Les mostró los tesoros del reino a los enviados de Babilonia (20:14)
- Dejó al Señor, no anduvo en el camino del Señor (21:22)
- Comenzó a reinar a los ocho años de edad (22:1)

3

Curiosidades



Curiosidades sobre los ojos Algunos animales son daltónicos

Tu perro, gato o conejo probablemente sea daltónico, viendo principalmente tonos grises.

Pero hay algunos animales, como las abejas y las mariposas, pueden incluso ver más colores que los humanos.



4

Tema Central



¿Es lo mismo Identidad de género que Igualdad de género?

Introducción:

Seguramente has escuchado términos como equidad de género, identidad de género, roles de género, expresión de género, entre otros.

Hoy hablaremos de identidad de género e igualdad de género, te preguntarán si es lo mismo. La respuesta es no. Son dos conceptos distintos que los conoceremos hoy.

Tema:

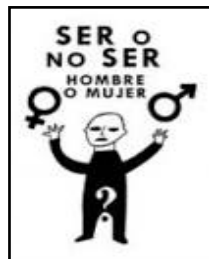
Empezaremos recordando una historia que quizá la escuchaste desde niño(a), la historia de la Creación. En el principio la tierra estaba desordenada y vacía, y Dios empezó a crear día a día los elementos que conformarían el planeta llamado Tierra y sus seres vivos. Llegó el sexto día "Y creo Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creo; varón y hembra los creó" (Génesis 1:27)

Claramente vemos que de las manos de nuestro Creador sólo salieron dos sexos: el masculino y el femenino. Además, Dios creó al ser humano como una unidad indivisible, es decir, mente y cuerpo son una unidad, por lo tanto, género y sexo también lo son. Con estas premisas, pasaremos a definir cada uno de los términos mencionados al principio de nuestro tema.

Identidad de género: La definición secular afirma que la identidad de género es la vivencia interna del género tal como cada persona la siente, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento. También se le conoce como **identidad** genérica, la cual es la forma cómo se identifica la persona, si como hombre o como mujer.

Este concepto da la "libertad" a la persona de elegir cómo sentirse e identificarse, si como hombre o mujer, al margen del sexo que tiene.

En Gálatas 5:13 encontramos un consejo muy sabio: "A libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne". Dios nos hizo con el libre albedrío, que es la capacidad de elegir. Tenemos libertad incluso para decidir hacer cosas que nos lastiman o nos dañan, como fumar, o tirarnos de un 5to piso, pero sabemos que eso no nos conviene. El ser humano tiene esa libertad, que muchas veces le lleva a la destrucción. Como hijos de Dios debemos procurar seguir su voluntad, obedeciendo sus mandatos. Pero a la vez debemos respetar y amar a nuestro prójimo, así no estemos de acuerdo con lo que hace o con la manera que lleva su vida.



Igualdad de género: Significa que todas las personas, varones y mujeres tienen los mismos derechos; disfrutan del mismo nivel de respeto en la comunidad; pueden aprovechar de las mismas oportunidades para ejercer opciones acerca de sus vidas, y cuentan con el mismo nivel de poder para dar forma a los resultados de estas opciones.

La igualdad de género parte de la realidad histórica en la cual, las mujeres han sido discriminadas, incluso en el tiempo de Jesús, los judíos oraban: "Dios gracias porque no soy publicano, mujer...".

Debemos aclarar que la igualdad de género no significa que hombres y mujeres deban ser tratados como idénticos, sino que el acceso a oportunidades y el ejercicio de los derechos no dependan del sexo de las personas.

Ya lo dijo el apóstol Pablo en Gálatas 3:28 "Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús"

Conclusión:

Hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios, varón y mujer nos creó, para complementarnos, y así lograr el perfecto propósito que El diseñó para nuestras vidas. No estamos para competir, para saber quién es mejor, si el hombre o la mujer. Somos diferentes, pero ambos somos especiales.



Sábado 21 de setiembre de 2019



PRETRIMESTRAL de MAESTROS

Bienvenida

Salude con cariño a los jovencitos en la entrada, pregúnteles como pasaron la semana. Anime a cada adolescente a participar de la actividad de preparación.

1

Actividades previas



Actividad 1

Dinámica: Jugando con plastilina

Material: Plastilina.

Desarrollo:

- Pedir a los y las adolescentes que se dividan en equipos de tres o cuatro personas.
- Distribuir la plastilina a cada equipo.
- Pedir que moldeen los órganos sexuales masculinos y femeninos internos y externos, en un lapso de 15 minutos.
- Una vez concluidas las figuras, pedir que las comenten en cada equipo.



Oración y alabanza

Compañerismo

Pregunte a los adolescentes si conocen de algunas de las enfermedades de transmisión sexual. Diga: Hoy vamos a hablar un poco acerca de este tema, aprenderemos a prevenir estas enfermedades.

Cantos

"Padre amado" HA N.º 368

"Gozo es conocer a Cristo" HA N.º 356

Ofrendas

Seamos generosos al ofrendar. La iglesia tiene muchos proyectos y nosotros podemos contribuir.

Oración

Ore por los adolescentes y sus necesidades.

2

Reavivados por su Palabra



De 1 Crónicas 7 a 1 Crónicas 13

FALSO O VERDADERO

1. Uno de los cargos de los levitas era el cuidar de la vajilla y los utensilios del santuario. [9:29]

FALSO

VERDADERO

2. El escudero del rey Saúl no quiso matar al rey, entonces Saúl tomó su espada y lo mató. [10:4]

FALSO

VERDADERO

3. Uno de los valientes del rey David era Jasobeam, quien lanza en mano se enfrentó contra 300 y los mató. (11:11)

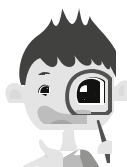
FALSO VERDADERO

4. Uza extendió su mano para sostener el arca, porque los bueyes tropezaron, y allí murió. (13:10)

FALSO VERDADERO

3

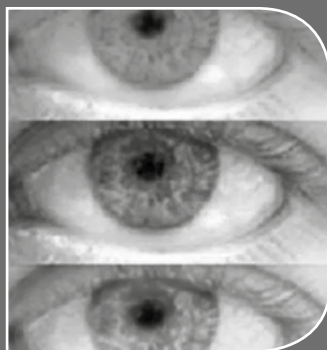
Curiosidades



Curiosidades sobre los ojos El daltonismo ocurre con mayor frecuencia en los hombres

Tanto los hombres como las mujeres pueden sufrir de daltonismo, pero la afección se encuentra mucho más en hombres que en mujeres.

Uno de cada 12 hombres sufre un grado de daltonismo, mientras que en las mujeres suele ser una de cada 200.



4

Tema Central



Prevención de Enfermedades de transmisión sexual

- I. **Objetivo:** Que los participantes conozcan algunas infecciones de transmisión sexual
- II. **Desarrollo del tema**

Actividad 02

Dinámica: Frases incompletas:

Se pide a cada participante que complete espontáneamente unas frases de manera individual, rápida y con sinceridad.

- 1.- Cuando pienso en el SIDA me viene a la cabeza...
- 2.- Si supiera que mi vecino o vecina es VIH positivo
- 3.- Si mi amigo o amiga fuera VIH positivo
- 4.- Si mis padres supieran que mantengo relaciones eróticas reaccionarían
- 5.- Si descubriera que yo soy VIH positivo

Una vez hayan completado el cuestionario, se recoge. Se vuelven a repartir de manera aleatoria de modo que cada participante tenga un cuestionario que no sea el suyo. Se leen las respuestas y en base a ellas, estableceremos los ejes de discusión y el debate.

Actividad 03

Técnica expositiva

La facilitadora expone lo siguiente:

El **herpes genital** es una infección contagiosa causada por el virus del herpes simple suele presentarse como ampollas o boqueras en los labios (herpes labial o febril), pero también puede infectar la región genital a través del contacto oral-genital o genital-genital. El HVS-2 sintomático suele causar ampollas dolorosas y acuosas en o alrededor de los genitales o el ano. Sin embargo, gran cantidad de las personas que tienen estos virus no presentan signos o síntomas, ni los mínimos.

La **gonorrea** es causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*, que puede crecer rápido y multiplicarse fácilmente en las áreas húmedas y tibias del aparato reproductor. Los síntomas más comunes de una infección gonorreica son flujo vaginal o secreción en el pene y micción difícil o dolorosa

El **VIH**, o virus de inmunodeficiencia humana, es el virus que causa el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). El VIH destruye el sistema inmunitario del organismo al matar las células que combaten las infecciones. Una vez que el VIH ha destruido una porción considerable de estas células, la capacidad del cuerpo de combatir las infecciones y recuperarse de ellas se ve comprometida. Esta etapa avanzada de la infección por el VIH se conoce como SIDA.

Actividad 04

Ya puedo tomar decisiones

Dinámica: SÍ PARA MÍ, NO PARA MÍ

Objetivo: Que los participantes sean capaces de tomar sus propias decisiones así como de respetar las ideas y opiniones de los demás.

Material:

✓ Letreros.

- La coordinadora pega en el piso cuatro letreros que digan:
Sí para mí, No para mí, Sí para los demás y No para los demás.
- Enseguida la facilitadora dice en voz alta lo siguiente y los adolescentes tienen que elegir:
 - ✓ Matrimonio
 - ✓ Unión libre
 - ✓ Divorcio
 - ✓ Masturbación
 - ✓ Relaciones sexuales antes del matrimonio
 - ✓ Relaciones sexuales durante la menstruación, etc.

Los participantes eligen un letrero para cada uno de los temas, el que consideren más adecuado para ellos, y se colocan enfrente de él. Los participantes expresan las razones o motivos por los que eligieron cada uno de los letreros.

III. Cierre reflexión

(Prepare con anticipación candados pequeños o hojas impresas con candados para que firmen)

Dios ve tan sagrada la virginidad que compara la pureza de la iglesia con una virgen. "Entonces el reino de los cielos será semejante a diez vírgenes que tomando sus lámparas, salieron a recibir al esposo." Mateo 25.1. "Porque os celo con celo de Dios; pues os he desposado con un solo esposo, para presentaros como una virgen pura a Cristo." 2 Corintios 11.2. Dios honra a los que le honran. El té bendecirá si te guardas, hasta el matrimonio.

Compromiso: Cuando llegas virgen al matrimonio honras a Dios, a tus padres, a la iglesia y a ti mismo. Firmar debajo del candado, representación de tu compromiso de mantenerte puro hasta el matrimonio.



Me comprometo a mantenerme puro hasta el matrimonio

.....
Firma

CUARTO TRIMESTRE



Bienvenida

Salude cariñosamente a los adolescentes y comparta alguna experiencia bonita que pudieron pasar.

1

Actividades Previas



INTRODUCCIÓN

Ilustración: Muestre imágenes alarmantes sobre el mal uso de las redes sociales por niños, adolescentes y jóvenes. Comente y muestre los siguientes datos estadísticos.

- ✓ El 30% de los que chatean, recibe alguna vez algún tipo de provocación o incitación (sexual, sectas o de conductas peligrosas para su salud).
- ✓ El 80% de los adolescentes que navegan lo hacen solos, sin control por parte de los padres.
- ✓ El 50% de los jóvenes españoles menores de 18 años, son miembros de redes sociales.
- ✓ Al 90% de los padres les preocupa que entren en contacto con desconocidos.
El 80% de los padres no sabe qué hace su hijo cuando está conectado a internet.

Hoy veremos los retos en las redes sociales en nuestro tiempo.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Mencione si hay cumpleaños y salude.

Cantos sugeridos

"Canto de alegría"

"La alegría"

Ofrenda

Muchas personas comparten el mensaje predicando. Una manera de dar a conocer el mensaje a otros es a través de nuestras ofrendas.

Oración

Ore por los adolescentes y el uso de las redes sociales.

2

Reavivados por su Palabra



De 1 Crónicas 14 a 1 Crónicas 20

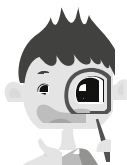
Completa los espacios en blanco.

1. "David, pues, y los _____ de Israel y los capitanes de millares, fueron a traer el arca del pacto de Jehová, de casa de Obed-edom, con _____". 1 Crón.15:25
2. "Porque no he habitado en _____ alguna desde el día que saqué a los hijos de Israel hasta hoy; antes estuve de _____ en _____, y de

tabernáculo en tabernáculo". 1 Crón. 17:5

3. "Puso luego el resto de la _____ al mando de Abisai su _____, y los ordenó en batalla contra los _____". 1 Crón. 19:11

3 Curiosidades



¿Sabías que un rey tenía sobre peso?

Fue Eglón, rey de Moab (Jueces 3:17). "Y entregó el presente a Eglón rey de Moab; y era Eglón hombre muy grueso."



4 Tema central



Challenges y retos en las redes sociales en nuestro tiempo

Términos importantes relacionados

- Sociedades cibernéticas.** Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, etc. sociedades cibernéticas de las que hoy en día todos acabamos formando parte.
- Redes sociales.** Es una estructura capaz de comunicar entre sí a perso-

nas o instituciones. A través de internet se pueden establecer relaciones que creen grupos o comunidades con intereses comunes. Redes como Facebook o Twitter ofrecen servicios que garantizan un contacto instantáneo.

- c. **La difusión viral.** Es la capacidad que tienen las redes sociales para hacer que un contenido llegue a un gran número de personas de forma fácil y directa. (Guiu, 2018)
- d. **Los challenges.** "Challenges", "retos" o "desafíos". La Real Academia Española define el reto como una «provocación o citación al duelo o al desafío». son alternativas virales usadas para el fortalecimiento de marcas siempre y cuando sean llamativos.

Retos actuales en relación a las redes sociales

El estudio realizado por AXICOM y la ANEI revelan los principales retos del uso de las redes sociales. Son los siguientes: Más de la mitad de los encuestados (57%) considera que el uso de las redes sociales ha aumentado su carga de trabajo. En cuanto a las previsiones y principales retos del uso de las redes sociales; opinan lo siguiente: Prácticamente la mitad de los profesionales de la comunicación (48%) considera que los medios online dentro de 5 años serán los líderes del panorama mediático español seguidos por los medios impresos (21%) y los blogs (16%). Pensamos que estas previsiones van a adelantarse muchísimo, sobre todo por la buena formación de los valores emergentes, estudiantes, y como no, por la innegable potencia de crecimiento de cualquier mercado TIC; y en especial el de internet, social media y redes sociales que, prácticamente a diario presenta novedades y utilidades varias. (Martínez, 2018)

"Juegos" como el #Hotcoilchallenge en el que quienes lo practicaron exponían alguna parte de su cuerpo a las brasas; o el #Saltandicechallenge, desafío de la sal y el hielo que en la piel producen una reacción química que disminuye la temperatura del hielo generando quemaduras hasta de tercer grado. El #Hotwaterchallenge, reto de arrojararse o tomar agua hirviendo; el #Cinnamonchallenge que consiste en tragarse una cucharada de canela en polvo sin tomar ningún líquido después, entre muchos otros, son algunos de los peligrosos desafíos que circulan en redes sociales.

Principales beneficios de las redes sociales

- Página web del colegio.
- Blogs, correo electrónico, chat, Voip/telefonía,
- Videoconferencia.
- Plataformas de trabajo para la administración
- Compras y acceso a cuentas bancarias
- Sanidad y educación (terapia online)
- Acceso a un mundo de conocimiento total
- Compartir experiencias, etc.

Principales acciones de riesgo

- Mal uso de la información que recibimos o que proporcionamos.
- Acoso
- *Pishing* o suplantación de identidad.
- *Spam* (Información basura, hace referencia a aquellos mensajes, con remitente desconocido).
- Pornografía, violencia, malas prácticas para la salud o la vida.
- Fraudes, estafas, información falsa...
- Adicción

Por qué les interesa tanto a los jóvenes y adolescentes

Según Morduchowicz, Marcon, Sylvestre, & Ballestrini, (2010)

- Porque son protagonistas de cada comentario, foto, vídeo que comparten en ella.
- Es como vivir en el grupo, pero con la seguridad que aporta nuestra propia habitación
- Porque esas acciones acaparan el interés del resto del grupo.
- Porque pierden la timidez y la vergüenza.
- Porque se comunican a su manera, con sus propias reglas y sin complejos.
- Porque existe una complicidad con los demás.

El problema fundamental

- El problema está en la privacidad y confidencialidad de la información que compartimos con los demás.

- Nadie va por la calle contando su vida a todos ni mostrando sus fotos más personales a cualquiera que se acerque a nosotros.

Principios bíblicos generales que involucran el uso de las redes sociales

1. Evitar cualquier debate por las redes sociales

- Proverbios 15:18
- Proverbios 18:2

2. Evitar cualquier tipo de chisme

- Levítico 19:16
- Proverbios 20:19

3. Administre sabiamente su tiempo

- Eclesiastés 3:1
- No seas víctima de las redes sociales, planifica y dirige tu tiempo.

4. Sé sabio en tus publicaciones

"Las redes sociales son una gran ventana abierta en la que cualquiera se puede asomar y ver las cosas que públicas. Como cristianos se debe utilizar este medio para darle gloria a Dios, sin embargo, muchos olvidan esto. Dime sobre qué escribes a diario en las redes sociales, y te diré qué es lo más importante en tu día a día. Cuida las cosas que dices; eso habla mucho de qué es lo que domina tu vida. 'Cuidar las palabras es cuidarse uno mismo; el que habla mucho se arruina solo' (Proverbios. 13:3)

5. Testifica de Cristo en las redes sociales

Piensa en lo que estás a punto de publicar para que no estropees la predicación de Cristo. Es necesario hacernos estas preguntas a la hora de publicar algo: ¿Le da la gloria a Dios? ¿Puede llevar a personas a convertirse de su mal camino? 'Y TODO lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres' (Col. 3:23) Las palabras del mismo Apóstol Pablo nos sirven para aplicarlas a nuestro diario vivir en las Redes Sociales: 'Y todo lo que hagan o digan, háganlo como representantes del Señor Jesús y den gracias a Dios Padre por medio de él.' Col. 3:17 NTV".

6. Todo mensaje que sea una oración que sale del corazón para Dios

"La oración es parte integral del cristiano, por lo que de alguna forma va a ser parte de nuestras redes sociales. Jesús tiene algo que decirnos en cuanto a esto: "Cuando ustedes oren, no sean como los hipócritas; porque a ellos les gusta ponerse en pie y

orar en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos por los hombres. En verdad les digo que ya han recibido su recompensa" (Mt. 6:5). Nota que el problema no estaba en orar. Todos necesitamos orar más. Tampoco era orar en público. El Maestro mismo lo hizo, y puede que sea necesario e importante. El problema está en orar 'para ser vistos por los hombres'. Por tanto, procuremos que cualquier oración tuiteada salga de nuestro corazón, y que el público sea nuestro Dios, para que nuestra recompensa sea mayor que un like o un retuit"

Recomendaciones:

- Nunca dar los datos personales a nadie
- No enviar fotos personales
- Mantener las contraseñas en secreto
- No emplear la webcam
- Utilizar un nick que suplante el verdadero nombre.
- Tener especial cuidado con la información que compartimos y a quién damos permiso para verla.
- Aceptar como amigos sólo a personas que conocemos y que sean de total confianza.
- Pedir consejo a padres y educadores siempre.

Recomendaciones para el colegio:

- Educar en el buen uso de la tecnología.
- Vigilar el acceso a internet y la utilización de servicios adecuados para los alumnos.
- Fomentar una nueva metodología que integre las nuevas tecnologías en el proceso de enseñanza y aprendizaje.
- Formar a los futuros usuarios de redes sociales en su uso correcto y mostrarles las consecuencias de su uso incorrecto.
- Hacer partícipes a las familias de esta realidad para que tomen conciencia de ella y actúen en consecuencia.

CONCLUSIÓN

Es por ello que necesitamos saber qué cosas en las plataformas digitales suponen solo diversión o hay detrás algo que puede atentar contra mi integridad física. Es natural que durante la adolescencia se pueda sentir la necesidad de hacer lo que la

mayoría hace, en esta etapa se tiene la necesidad de buscar estímulos constantes y buscar recompensas inmediatas, pero que todo ello no te aleje de lo que realmente es importante, tu integridad. Piensa en si hago el uso de las redes con un objetivo prudente o simplemente estoy buscando escapar de un problema o necesito atención, si es así, comenta con tus padres lo que está pasando y que estas tentado a hacer o seguir, practica un deporte, sal a pasear con tus amigos, diviértete sanamente, etc.

¿Y si tienes ganas de hacer algo diferente? Te animo a seguir a Jesús, él necesita de varias manos para hacer de este mundo un lugar mejor.

ACTIVIDAD

Elabora una lista de #retos #desafíos que te gustaría realizar, pero que sean positivos e inofensivos.

Ejm. Con tu grupo de amigos recolecten sus juguetes que ya no usan y dónenlos a un albergue o a un niño que los necesite.



Bienvenida

Salude con mucho cariños a los adolescentes, pregúnteles cómo les fue en la semana y con sus amigos.

1 Actividades Previas



Muestre fotos o imágenes de diferentes estilos de moda para hombres y mujeres, y pregunte si se pondría esa ropa, si les gusta o no, o si están preocupados con qué ropa vestir.

Diga: En el tema de hoy veremos si es tan importante estar a la moda y cómo debemos vestir.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Mencione si hay cumpleaños y salud.

Cantos sugeridos

"Voy caminando" HA N.º 354

"Gozo es conocer a Cristo" HA N.º 356

Ofrenda

A través de las ofrendas podemos ayudar a realizar proyectos locales. Seamos generosos, pues las ofrendas indican cuánto amo a mi iglesia.

Oración

Ore por los adolescentes y los desafíos personales.

2 Reavivados por su palabra

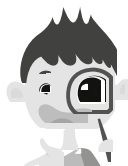


De 1 Crónicas 21 a 1 Crónicas 27

Contestar las siguientes preguntas.

1. ¿Quién incitó a David a que hiciese censo de Israel? _____ 1 Crón. 21:1
2. ¿A quién dijo David?: Dame este lugar de la era, para que edifique un altar a Jehová; dámelo por su cabal precio, para que cese la mortandad en el pueblo. _____ 1 Crón. 21:22
3. ¿Quién fue apartado para ser dedicado a las cosas más santas, él y sus hijos para siempre, para que quemasen incienso delante de Jehová, y le ministrasen y bendijesen en su nombre, para siempre? 1 Crón. 23:13
4. ¿Cuántos hijos e hijas dio Dios a Hemán, vidente del rey en las cosas de Dios, para exaltar su poder? _____ 1 Crón. 25:5

3 Curiosidades



¿Sabías de cuántos pisos era el arca de Noé?

Era de tres pisos. (Génesis 6:16). "Una ventana harás al arca, y la acabarás a un codo de elevación por la parte de arriba; y pondrás la puerta del arca a su lado; y le harás piso bajo, segundo y tercero."





Moda, tendencia y estilo

I. Términos importantes.

Moda. La palabra “moda” se refiere a lo que está pasando en presente, en la actualidad, en este momento y suele ser de gran difusión. Por lo general, hablando de ropa, la moda está dividida en dos temporadas “Otoño-Invierno” y “Primavera-verano”.

Tendencia: Hablamos de futuro, de aquello que aún no es visible en tiendas y es exclusivo de algunos pocos. La tendencia suele ser lo que se predice para el próximo año pero que no se encuentra disponible para comprar en el momento.

Estilo: Infinito. El estilo es algo que no viene influenciado ni por una moda ni por una tendencia, es un aspecto personal y en cuánto a tiempo, no tiene un inicio ni un fin determinado. Estilo son las pequeñas cosas que a ti te gustan y que no importa la temporada, las tendrás contigo porque es algo tuyo y que no tiene que ser compartido.

II. Consideraciones de la moda en los últimos años

La moda actual y el consumidor

Los resultados han mostrado que **el consumidor de moda es mayoritariamente femenino, con una edad comprendida entre 26 y 45 años** y que vive en familia. De 20 a los 40 años **el 80% de ellas llega a la tienda sin haber visto ningún tipo de información** previa. Y, además, este tipo de consumidoras **no apuesta siempre por la misma marca**, sino que conoce varias y recorre de media tres tiendas. Asimismo, tras ver un catálogo de temporada el 33% de las consumidoras acudió a la tienda física que, si bien no es garantía de compra, si es un paso importante. Porque, además, tras esta visita a la tienda, el 80% realizó una compra.

III. Principios bíblicos generales sobre la vestimenta

Génesis 2:25 Y Estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban.

Génesis 3:21 Y Jehová Dios Hizo al hombre ya su mujer túnicas de pieles y los vistió.

Desde que Adán y Eva se Dieron cuenta que estaban desnudos y Dios los vistió con túnicas de pieles, [Gen. 3:7,21] Dios no estableció las medidas exactas de las faldas, ni de los escotes, ni lo ancho de los pantalones para los hombres o lo grande de la valenciana, pero sí estableció principios. Hay personas que VIVEN para vestirse y hay gente que visten para cubrirse y seguir viviendo. Qué entendemos cuando leemos 1 Tim 2:9, "asimismo que las mujeres se atavíen de ropa DECOROSA, con pudor y modestia; no con peinado ostentoso, ni oro, ni perlas, ni vestidos costosos".

La Ropa que llevamos Puesta ¿Podrá Revelar Algo de Nosotros?

Se dice que las ropas que utilizamos hablan, envían mensajes a las personas. La ropa es una señal exterior de la identidad interior de la persona. Según 1 Tim 2:9, es la Voluntad de Dios que nos vistamos con discreción y modestia, La palabra "Pudor" [gr. aídos] indica un sentido de vergüenza, modestia, discreción, que implica sentir vergüenza si se expusiera el cuerpo. La palabra "Modestia" se traduce como "prudente", "cordura" es la manifestación externa de una pureza interna.

1. La vestimenta y la apariencia personal son un índice importante del carácter cristiano.

La vestimenta y la apariencia personal constituyen poderosos comunicadores del lenguaje no hablado, ya que no sólo muestran el nivel socio-económico, sino también los valores del individuo. El conocido consejero de jefes ejecutivos acerca de "cómo vestirse para tener éxito", William Thourlby, dice que "consciente o inconscientemente la ropa que nos ponemos revela el concepto que tenemos de nosotros mismos y que queremos que el mundo tenga de nosotros". Elena White lo expresó muy bien cuando escribió: "No existe una forma mejor para que su luz brille sobre los demás que su sencillez en el vestir y en su conducta. Puede mostrarle a todos que, en comparación con las cosas eternas, usted les da su debido lugar a las cosas de esta vida".

2. El adornarse con joyas brillantes, cosméticos coloridos y ropa lujosa revela el orgullo y la vanidad internos, que resultan ser destructivos para nosotros y para los demás.

Isaías reprobó a las mujeres judías ricas por el orgullo que mostraban al adornarse desde la cabeza hasta los pies con joyas brillantes y vestidos costosos para seducir a los dirigentes, quienes eventualmente llevaron a toda la nación a la desobediencia y al castigo divino (Isaías 3:16-26). Ezequiel dramatiza la apostasía de Israel y de Judá por medio de la alegoría de dos mujeres, Ahola y Aholiba, quienes, al igual que Jezabel, se pintaban los ojos y se ataviaban con adornos para seducir a los hombres y llevarlos al adulterio (Ezequiel 23). Encontramos nuevamente en esta alegoría que los cosméticos y los adornos están asociados con la seducción, el adulterio, la apostasía y el castigo divino.

3. Los cristianos deberían vestirse en forma modesta y no tentadora, evitando los extremos

Encontramos este principio en el uso que Pablo le da al término *kosmios* [bien ordenado] para describir el adorno apropiado del cristiano (1 Timoteo 2:9). Al referirse a la vestimenta, el término significa que los cristianos deben vestirse con *decoro, pudor y modestia*. Este principio presenta un desafío para que estemos atentos a nuestra presentación personal, pero evitando los extremos. Elena White aconsejó: "Vestíos pulcra y atractivamente, pero no os convirtáis en el objeto de observaciones ya sea por estar demasiado ataviados o por vestiros de una forma descuidada y desaseada. Proceded como si supierais que el ojo del cielo está sobre vosotros y que vivís bajo la aprobación o desaprobación de Dios (Manuscrito 53, 1912)".

4. Los cristianos deberían vestirse en una manera apropiada y decente, mostrando respeto por Dios, por sí mismos y por los demás.

Este principio lo encontramos en el uso que Pablo le da al término *aidos* [decencia, reverencia] para describir el adorno adecuado para el cristiano (1 Timoteo 2:9). Los cristianos muestran reverencia y respeto cuando se visten *decente y prudentemente*, sin provocar vergüenza a Dios, a los demás

y a sí mismos. Este principio es muy importante en la actualidad porque la industria del vestido rechaza constantemente el respeto y la decencia como la base para estimular las relaciones humanas. La Biblia condena expresamente el mirar lascivo: "Cualquiera que mira a una mujer para codiciarla ya adulteró con ella en su corazón" (Mateo 5:28). La ropa muy escotada o muy ceñida que promueven algunos de los principales diseñadores de la moda, despiertan las pasiones bajas en el corazón de los que la usan y contribuye a la depravación de nuestra época.

5. *Los cristianos deberían respetar las diferencias de sexo en el vestir y usar ropa que confirma su identidad masculina o femenina.*

Este principio se enseña en la ley que encontramos en Deuteronomio 22:5, que prohíbe usar la ropa del sexo opuesto. La Biblia considera que es importante preservar las diferencias sexuales en el vestir. Estas diferencias son fundamentales para nuestra comprensión de quiénes somos y el papel que Dios desea que cumplamos.

La Biblia no especifica sobre el estilo de ropa que los hombres y las mujeres deberían usar porque reconoce que el estilo lo dicta el clima y la cultura. Sin embargo, nos enseña el respeto por la diferencia de sexos en el vestir, así como lo acepta nuestra cultura, lo cual quiere decir que, como cristianos, cuando compramos ropa, debemos preguntarnos: ¿Confirma esta ropa mi identidad sexual, o me hace parecer como si fuera del otro sexo? Sigue la voluntad de Dios y no a la moda.

IV. Conclusión

- La ropa no hace a un cristiano, pero los cristianos revelan su identidad por medio de su ropa y apariencia.
- La Biblia no estipula la ropa que debe usar un cristiano ni establece un uniforme para el mismo. Sin embargo, aconseja la sencillez y simplicidad del estilo de vida de Cristo, lo cual incluye nuestra vestimenta y apariencia.
- Se requiere valor y discernimiento; valor para no conformarnos con

los seductivos dictados de la moda, sino para ser transformados por las sensatas instrucciones de la Palabra de Dios (Romanos 12:2), y discernimiento para distinguir entre el capricho de la moda que cambia y el estilo sensato que permanece; valor para demostrar el amor del carácter de Cristo, no por medio del adorno exterior de nuestro cuerpo "con oro o perlas o ropas costosas" (1 Timoteo 2:9), sino con la hermosura interna de nuestras almas y la quietud de espíritu que son preciosos a los ojos de Dios (1 Pedro 3:3, 4); valor para vestarnos no para glorificarnos a nosotros mismos, sino para glorificar a Dios con nuestra vestimenta modesta, decente y sobria.

- Lo más importante para Dios no es el vestido sino el corazón(1 Sam 16:7) Como el reino de Dios no consiste en comida, bebida ni, tampoco consiste en vestido sino en justicia, paz y gozo en el Espíritu.
- 1 Cor. 10:31 "Si pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa hacedlo todo para la gloria de Dios.



Sábado 19 de octubre de 2019

Bienvenida

Reciba a los alumnos en la puerta. Pregúnteles cómo pasaron la semana, qué acontecimientos agradables tuvieron o cuáles fueron sus problemas. Pregunte si alguno escribió un canto o un poema acerca de derribar barreras, o si alguien creó un logo de unidad en Jesús.

Pida a sus alumnos que sigan las instrucciones y que se alisten para participar en las actividades preliminares que usted haya seleccionado.

1

Actividades previas



Crezcamos en la web de Jesús

Formen un círculo. Entréguele el ovillo de hilo o de lana a uno de los jovencitos. Diga: Sostengan la punta del hilo y arrojen el ovillo a alguno de sus compañeros. Cuando lo tiren, digan el nombre de una persona que ejerció una buena influencia en sus vidas. Puede ser tu mamá, tu papá, amigos, maestros o algún miembro de Iglesia.

Continúe hasta que se hayan nombrado muchas personas y cada uno haya arrojado el ovillo por lo menos una vez. Haga que los chicos queden dentro de la "web".

¿En qué les hace pensar el hilo o la lana? (En una tela de araña). ¿Qué sucedería si uno de nosotros se retira? (Parte de la red se desarmaría). Jesús nos da personas como ejemplo, como modelos, para ayudarnos a crecer en la vida cristiana.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comparta las expresiones de gozo o aflicción que los adolescentes le comunicaron a su llegada, según lo considere apropiado. Si los adolescentes le permiten, comparta sus experiencias acerca del estudio de la semana anterior. Mencione los cumpleaños, los eventos especiales o los logros. Salude afectuosamente a todas las visitas.

Cantos sugeridos

Seleccione cantos apropiados para el tema. Pueden alabar a Dios o utilizar cantos para el aprendizaje en cualquier momento de la clase.

Ofrenda

Nosotros tenemos modelos cristianos, pero hay gente que no los tiene. Cuando damos nuestras ofrendas, ayudamos a proveer obremos cristianos para que actúen como modelos en otros lugares, para que otras personas aprendan de Dios.

Oración

Haga que los chicos recorten la forma de una persona y que escriban el nombre de alguien que haya sido un modelo positivo para ellos. Haga pegar a todas las "personas" en una hoja grande de papel. Agradezca a Dios por el ejemplo de los buenos cristianos y pídale que ayude a los adolescentes a ser buenos ejemplos.

2

Reavivados por su palabra

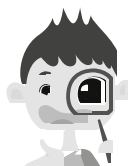


De 1 Crónicas 28 a 2 Crónicas 5
FALSO O VERDADERO

1. "David le dijo a Salomón: Mira ahora que el Señor te ha elegido para que edifiques una casa que sea su santuario. ¡Esfuézate y hazla!" 1 Crón. 28:10
FALSO VERDADERO
2. "David murió en buena vejez, lleno de días, de riqueza y gloria. Y en su lugar reinó su hijo Absalón" 1 Crón. 29:28
FALSO VERDADERO
3. "Salomón le pidió a Dios: Dame sabiduría y ciencia para saber conducir a este pueblo. Porque ¿quién podrá gobernar a este pueblo tan grande? 2 Crón. 1:10
FALSO VERDADERO
4. Cuando pusieron las tablas de los Diez Mandamientos en el arca y lo llevaron al templo, los sacerdotes no pudieron quedarse a ministrar en el templo porque la gloria de Dios había llenado la casa de Dios. 2 Crón. 5:14
FALSO VERDADERO

3

Curiosidades



¿Sabías que dos personajes bíblicos fueron llamados por nombres de planetas?

Si, ellos fueron Bernabé (llamado Júpiter) y Pablo (llamado Mercurio) (Hechos 14:12). "Y a Bernabé llamaban Júpiter, y a Pablo, Mercurio, porque éste era el que llevaba la palabra."





La importancia de dormir suficiente

INTRODUCCIÓN

Para algunas personas, dormir es una pérdida de tiempo. Prefieren tener una agenda repleta de compromisos empresariales y sociales, y se entregan al sueño solo cuando están completamente agotadas. En cambio, otras que pasan noche tras noche en vela dando vueltas en la cama hasta la madrugada darían lo que fuera por dormir bien.

¿A qué se debe que a algunos les cueste tanto dormir, mientras que a otros les obsesiona seguir despiertos? ¿Es el sueño un lujo, o una necesidad? Para responder a estas preguntas, primero debemos entender lo que ocurre cuando dormimos.

LOS MISTERIOS DEL SUEÑO

Todavía se desconoce el mecanismo preciso mediante el que se pierde la conciencia y se inicia el sueño. Lo que sí ha comprobado la ciencia es que el sueño es un complejo proceso regulado por el cerebro y que obedece a un reloj biológico con un ciclo de veinticuatro horas.

Al ir pasando los años, los patrones de sueño cambian. Los recién nacidos duermen periodos cortos pero frecuentes que llegan a sumar dieciocho horas al día. Según los especialistas del sueño, mientras que algunos adultos parecen tener suficiente con tres horas de descanso diarias, otros necesitan dormir hasta diez horas.

Ciertas investigaciones recientes también han demostrado que las variaciones de nuestro reloj biológico aclaran por qué a algunos adolescentes les cuesta tanto levantarse por la mañana. Al parecer, el reloj biológico se adelanta durante la pubertad, razón por la cual muchos jóvenes quieren acostarse más tarde y levantarse también más tarde. Este atraso en el patrón de sueño es común y tiende a desaparecer a partir de los 16 años.

A nuestro reloj biológico lo regulan ciertas sustancias químicas, muchas de las cuales ya se han identificado. Una de ellas es la melatonina, hormona que el cerebro produce y que, según se cree, induce al sueño. Algunos científicos opinan que es la causante de la desaceleración del metabolismo que tiene lugar antes de dormirnos. Cuando se libera melatonina, disminuyen tanto la temperatura corporal como el riego sanguíneo del cerebro, y los músculos pierden poco a poco su tonicidad y se

vuelven flácidos.

¿Qué sucede a medida que descendemos al misterioso mundo del sueño?

"PRINCIPAL NUTRIDOR" DE LA NATURALEZA

Como a las dos horas de habernos dormido, nuestros ojos comienzan a moverse rápidamente de un lado a otro. Este fenómeno llevó a los científicos a dividir el sueño en dos estados básicos: el sueño paradójico, o de movimientos oculares rápidos (MOR, más conocido por sus siglas en inglés, REM), y el sueño NREM (sin movimientos oculares rápidos). El estado NREM puede subdividirse en cuatro fases, en las que el sueño es cada vez más profundo. En una noche de descanso, el sueño REM tiene lugar varias veces, alternándose con el sueño NREM.

Los sueños suelen aparecer en la fase REM, cuando el cuerpo también alcanza el máximo nivel de relajación muscular, lo que nos hace despertar con la sensación de haber descansado. Además, algunos investigadores creen que durante este período, la información recién adquirida se consolida en nuestra memoria a largo plazo.

Durante el sueño profundo (fases 3 y 4 del sueño NREM), la tensión arterial y la frecuencia cardíaca descienden al nivel más bajo, lo que además de permitir que el sistema circulatorio descanse, previene contra las afecciones cardiovasculares. En cambio, la producción de la hormona del crecimiento alcanza su nivel más alto. De hecho, algunos adolescentes producen una cantidad cincuenta veces mayor de esta hormona por la noche que por el día.

El sueño también parece repercutir en el apetito. Los científicos han descubierto que el sueño es, en palabras de Shakespeare, el "principal nutridor en el festín de la vida". Nuestro cerebro interpreta la falta de sueño como falta de alimento. Al dormir, el organismo segrega leptina, la hormona que normalmente comunica al cuerpo que hemos comido lo suficiente. Cuando nos quedamos despiertos más tiempo del debido, nuestro cuerpo produce menos leptina y por tanto siente la necesidad de ingerir cada vez más carbohidratos. De modo que privarse de dormir puede hacer que se consuman más carbohidratos, lo que a su vez contribuye a la obesidad.

LA SIESTA

¿Ha sentido alguna vez un sueño incontrolable después de comer? Tal sensación no siempre es un indicio de que le falten horas de sueño. Es normal sentirse algo somnoliento a primeras horas de la tarde, cuando la temperatura corporal desciende. Los científicos han descubierto recientemente una proteína producida en el cerebro,

la hipocretina (también llamada orexina) que nos ayuda a permanecer despiertos. Ahora bien, ¿qué relación hay entre la hipocretina y el que hayamos ingerido alimentos?

Pues bien, cuando comemos, el organismo libera leptina, una hormona que nos avisa de que estamos saciados. Pero esta inhibe la producción de hipocretina. En otras palabras, cuanto más leptina hay en el cerebro, menor es la secreción de hipocretina y, por tanto, mayor es la sensación de somnolencia. Tal vez este sea el motivo por el que en muchos países la gente acostumbra a echarse la siesta, haciendo una pausa en la jornada laboral para dormir un poco después de comer

ESENCIAL PARA LA SALUD

Pero eso no es todo. El sueño facilita a nuestro cuerpo la tarea de metabolizar los radicales libres, moléculas que, según se cree, repercuten en el envejecimiento celular. En un reciente estudio, la Universidad de Chicago seleccionó a once jóvenes sanos y solo les permitió dormir un máximo de cuatro horas diarias durante seis días. Al finalizar este plazo, el rendimiento de sus células era semejante al de personas de 60 años, y su nivel de insulina, comparable al de un diabético.

La carencia de sueño también limita la producción de leucocitos y de una hormona llamada cortisol, lo que hace a la persona más propensa a infecciones y a enfermedades cardiovasculares.

Está claro que dormir es esencial para la salud física y mental. El investigador William Dement, fundador del primer centro de estudio del sueño, ubicado en la Universidad de Stanford (EE. UU.), opina que "el sueño parece ser el mejor indicador del tiempo que vivirá una persona". Y Deborah Suchecki, investigadora de un centro de estudio del sueño con sede en São Paulo (Brasil), comenta: "Si la gente supiera lo que le ocurre a un organismo privado de sueño, se lo pensaría bien antes de afirmar que dormir es una pérdida de tiempo o que es cosa de holgazanes".

Sábado 26 de octubre de 2019

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus alumnos cuando lleguen. Pregúnteles cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables experimentaron o qué problemas enfrentaron. Pida que cada alumno se aliste para participar de las actividades previas que usted preparó.

1

Actividades previas



Lazos invisibles

Pida dos voluntarios. Átelos no muy estrechamente uno al otro con el hilo. Pídales que vayan a lugares opuestos del aula. El hilo se romperá y podrán moverse libremente. Pida otros dos voluntarios. Repita lo anterior, pero átelos con cinco o seis vueltas del mismo hilo. Pídales que vayan a lugares opuestos del aula. Dependiendo de lo grueso del hilo, podrán o no hacerlo.

Pregunte: ¿Qué sintieron al estar atados? ¿Fue fácil soltarse? ¿Cuán fácil era poder ver el hilo? (Difícil; solo lo podían ver porque sabían que estaba allí)

¿Cómo se sintieron al estar atados con varios hilos? ¿Cuán fácil les fue soltarse? (Más difícil) Diga a la clase: ¿Podían ustedes ver el hilo que los ataba? (Fue fácil verlo porque eran varios hilos) El hilo es como el pecado. Al principio no lo vemos, pero al irse volviendo más fuerte en nosotros, es más fácil verlo, pero más difícil librarse de él. En nuestra lección de hoy vamos a aprender más acerca de la forma cómo el pecado nos ata fuertemente. Pero Dios tiene un plan para ayudarnos. Dios nos perdonará cuando hagamos mal.

MATERIALES

- ✓ Hilo de algodón "invisible" o de color muy claro



Oración y alabanza

Compañerismo

Comente las alegrías y las tristezas de los chicos según contaron cuando los recibió, siempre y cuando sea conveniente. Recuerde los cumpleaños, los eventos especiales o los logros alcanzados. Dé una cordial bienvenida a las visitas y preséntelas a la clase.

Cantos sugeridos

"Como el Ciervo" HA N.º 432

"Brilla Jesús" HA N.º 282

Ofrenda

Decore la caja con figuras de personas o rostros de todas las edades y de diferentes culturas. Nuestra ofrenda se va a usar para que las personas conozcan que todos pertenecen a la familia de Dios.

Oración

Proporcione a cada adolescente una figura recortada como una llama de fuego. Pídale que escriban una palabra o dibujen algo que represente un momento en el que sintieron que decepcionaron a Jesús. Junte todas las llamas en una canasta.

Cuando le pedimos a Jesús, él perdona nuestros fracasos y nos ayuda a comenzar de nuevo, y nos capacita para alcanzar a otros.

Pida a los jovencitos que se arrodillen en círculo y le agradezcan a Jesús por formar parte de la familia de Dios aun cuando fallemos.

Materiales

- ✓ Caja, figuras de personas de distintas razas y edades.
- ✓ Figuras en papel rojo, amarillo o naranja en forma de llama de fuego, canasta, lápices.

2 Reavivados por su palabra

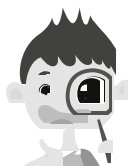


De 2 Crónicas 6 a 2 Crónicas 12

Llena los espacios vacíos

1. Salomón ora: "Ahora, Dios mío, te ruego te ruego que estén abiertos tus _____ y atentos tus _____ a la oración que se eleve en este lugar". [6:40]
2. "Y ofreció el rey Salomón en sacrificio veinte y dos mil _____, y ciento y veinte mil _____; y así dedicaron la casa de Dios el rey y todo el pueblo". [7:5]
3. "Y habitó Roboam en _____, y edificó ciudades para fortificar a Judá". [11:5]
4. "Como Roboam se _____, el enojo del Señor se apartó de él, para no destruirlo del todo, pues aun había cosas _____ en Judá" [12:12]

3 Curiosidades



¿Sabías quién escribió más de mil cinco canciones?

Fue el rey Salomón [1 Reyes 4:32]. "Y compuso tres mil proverbios, y sus cantares fueron mil cinco."





El factor amistad

INTRODUCCIÓN

La vida moderna se caracteriza por el estrés. Con o sin razón, de manera real o imaginaria, todos parecen sentir su impacto.

¿Cómo librarse del estrés? ¿Existe algún factor que disminuya el estrés y aumente el gozo de vivir?

Una encuesta nacional conducida por la revista Prevention, que contó con 11 000 participantes, reveló que lo que se cree que causa el mayor estrés son "los desacuerdos y conflictos con las personas que amamos" (58%).

En segundo lugar, están los problemas financieros (55%), y en un lejano tercer lugar el ritmo de la vida moderna. Las amistades íntimas y leales son los elementos más importantes de una vida feliz, saludable y plena.

La soledad y las relaciones distantes parecen afectar más a los hombres. Los solteros, separados, divorciados y viudos no viven tanto como los casados.

¡Las mujeres parecen arreglárselas mejor sin los hombres que los hombres sin ellas!

Las mujeres tienen conversaciones más íntimas entre ellas. Los hombres hablan de deportes, automóviles, política y de temas similares. Luego de un ataque cardíaco, los hombres ancianos con dos o más amigos o parientes íntimos habían tenido la mitad de la cantidad de muertes que los ancianos que no tenían amigos.

Los factores psicológicos que más se correlacionan con las enfermedades son:

- La falta de relaciones estrechas con los progenitores.
- Las actitudes negativas hacia la familia propia.

Estos y otros hallazgos hicieron que James Lynch, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland, escribiera: "En un número sorprendente de casos de enfermedades coronarias y de muertes prematuras, la infelicidad interpersonal, la falta de amor y la soledad parecen ser las causas de los problemas físicos".

RELACIONES AMANTES

Un anuncio en un boletín de iglesia decía: "El 24 de octubre, Irving Benson y Jessie Carter se unieron en matrimonio. Es el fin de una amistad que comenzó en el cole-

gio". ¿Parece raro? No, si pensamos que hoy en día, el 50 por ciento de los matrimonios norteamericanos termina en divorcio: Personas que han sido amigas dejan de serlo y la relación termina.

Las relaciones amantes y las amistades leales contribuyen al apoyo social necesario en momentos de estrés severo, a la vez que promueven la salud y la longevidad.

Un equipo de investigación de la Universidad de Houston, se propuso ver si la dieta es lo único que aumenta el colesterol y produce un ataque cardíaco. Entonces sometieron a una dieta alta en colesterol a un grupo de conejos. La dieta funcionó: los conejos comenzaron a tener un índice alto de colesterol y de enfermedades cardíacas. Al examinar los datos, notaron que un grupo de conejos parecía no tener niveles de colesterol altos ni enfermedades cardíacas. Como todos recibían la misma dieta, revisaron los datos. Después de un análisis detenido, descubrieron, para su asombro, que el asistente que alimentaba los conejos a menudo lo hacía con su hija. Ella, sin saber que interfería en el experimento, alimentaba a los conejos y entonces abría la jaula y mimaba a los animalitos. Los conejos que eran alzados en brazos, mimados, a los que se les hablaba y con los que se jugaba con regularidad, tenían un 60 por ciento menos de enfermedades cardiovasculares.

La diferencia fue tan significativa que repitieron el experimento. Esta vez, se jugó y mimó intencionalmente a un grupo de conejos por varios minutos a la hora del alimento. Los resultados concordaron con el experimento previo. A los investigadores les costaba creer que solo el contacto y los mimos hicieran tanta diferencia en la salud cardiovascular de estos conejos así que realizaron el experimento por tercera vez. Los resultados fueron los mismos: ¡Con solo mimar a los conejos, las enfermedades cardíacas disminuyeron un 60 por ciento!

Tiene que haber algo de cierto en la frase que dice: Se necesitan cuatro abrazos por día para sobrevivir, ocho para mantenerse en pie y doce para crecer.

¿Te han abrazado hoy?

EL EFECTO DE UN ABRAZO

Un amigo me envió fotografías de dos bebés mellizas prematuras. Las enfermeras pensaban que no sobrevivirían. La más grande de las bebés parecía tener más probabilidades, pero la otra no. Así que cuando creyeron que la más pequeña moriría, una de las enfermeras la puso junto a su hermana en la incubadora. Casi al instante, la más grande la rodeó con su bracito y se acurrucó junto a ella toda la noche, abrazándola con fuerza. A pesar de las sondas en los brazos y en la nariz de ambas,

estaban juntas. Y eso bastó. Las enfermeras notaron que desde ese momento la más pequeña comenzó a mejorar. Al día siguiente, se sorprendieron al ver cuán bien reaccionaba. Y a partir de allí, creció y aumentó de peso.

Las dos mejoraron. Un abrazo y la cercanía mutua logró la transformación.

El Dr. Lester Breslow, decano de la Facultad de Salud Pública de la Universidad de California, llevó a cabo un estudio en el que participaron 7 000 personas durante nueve años. Al comienzo del estudio, les preguntó cuántos amigos íntimos tenían. Al fin de los nueve años, comparó los que habían muerto con el número de amigos de cada uno. A cualquier edad, los grupos que tenían menos amigos tuvieron tres veces más muertes que los demás.

CINCO NIVELES DE RELACIONES

Las relaciones existen en cinco niveles.

En el primer escalón está el nivel de extraño. Son las personas con las que nos cruzamos, saludamos, pero no conocemos.

El siguiente nivel es el de conocido. Gente con la que hablamos y le decimos la hora o le hablamos del clima.

El tercero es el nivel de amistad casual. Es gente que trabaja en el mismo lugar que nosotros o está en la misma clase. Con ellos, intercambiamos opiniones de vez en cuando o alguna que otra idea.

En el cuarto nivel, está el grupo más estrecho de 10 a 15 personas a las que podemos revelar algunos de nuestros sentimientos y emociones.

En el último, se encuentran los pocos amigos íntimos que nos conocen bien. Son los amigos leales que permanecen a nuestro lado en tiempos buenos y malos. Este nivel de relación se caracteriza por una apertura completa, un sentido de aceptación y afirmación, y por una lealtad mutua.

QUÉ HIZO JESÚS

Los hallazgos de la ciencia para la cura del estrés y la manera de tener una vida gozosa ya han sido revelados por la Biblia. ¿Qué hizo Jesús?

Jesús tenía un gran círculo de conocidos. Primero estaban los 12. Luego, los 70. Y dondequiera iba, siempre había una multitud. Todos sentían que estar cerca de él y los unos con otros eran fuentes de bendiciones. Pedro, Santiago, Juan, Lázaro, María y Marta, y muchos otros. Jesús influyó en sus vidas y mientras aprendían y practicaban el arte de la amistad y la unión, su felicidad y éxito aumentaban.

¿Por qué Pedro tuvo tanto éxito en el Pentecostés? Alguien tan temeroso y estresado, que llegó a negar al Señor, logró cambiar y fue un testigo poderoso. Sí, Pedro tuvo éxito por el Espíritu Santo, pero antes de recibirlo, estuvo con sus amigos en el aposento alto. El vínculo que los unía les dio valor necesario para enfrentar cualquier desafío futuro. Además, Jesús mismo había perdonado a Pedro y le había dado la seguridad de su amistad.

Los estudios muestran que no es el número de conocidos lo que hace la diferencia. Los beneficios se sienten como resultado del grado de intimidad y la calidad de la relación. Tu vida va a cambiar si tienes cuatro o cinco amigos con quienes compartir tus sentimientos y de quienes recibir los abrazos necesarios.

CONCLUSIÓN

Atesora y cultiva amistades íntimas y desinteresadas en todos los lugares y en todas las ocasiones que puedas. Si te mudas, haz nuevos amigos, pero no olvides a los viejos amigos. Llámalos o escríbeles, y lo apreciarán y te responderán de manera recíproca. Ellos nos traen gozo y felicidad; además, disminuyen nuestro estrés. Como dijo cierta vez William Temple: "Un amigo verdadero es la medicina más grande".

Pero el amigo más grande de todos es Aquel que una vez dijo: "No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí"; "Venid a mí, todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar" (Juan 14:1; Mateo 11:28). Más allá de tu edad, tu ocupación, tu sexo, y tu problema, puedes sentir gozo y liberarte del estrés, si Jesús es tu amigo. Y ninguno que tiene un amigo como Jesús puede estar trabajado o cargado.



Bienvenida

Dé la bienvenida a sus alumnos cuando lleguen. Pregúnteles si tienen alguna experiencia para compartir de su estudio de la Biblia durante la semana.

Pida que cada alumno se prepare para participar de la actividad de preparación que usted preparó.

1 Actividades previas



Ejercicio bíblico

Pedir a los adolescentes ingredientes que aparecen en la Biblia y que sirven para preparar alguna receta. Los chicos del público recibirán como regalo el ingrediente que encontró. La persona que dirige va diciendo los ingredientes, y el jovencito que primero lo encuentre en la Biblia, se pone de pie y lee.

Miel	- Éx. 16:31
Pan	- Mat. 6:11; Luc. 9:13
Uvas	- Gén. 40:9, 10
Lentejas	- Gén. 25:34
Nueces y almendras	- Gén. 43:11
Agua	- Gen. 24:13
Harina	- Gen. 18:6
Mantequilla	- Gén. 18:8
Aceite puro de oliva	- Éx. 27:20
Sal	- Lev. 2:13
Galletas	- Lev. 2:4
	- Nm. 6:15
Cebollas y ajos	- Nm. 11:5
Higos	- Nm. 13:23

Materiales

- ✓ Biblias.
- ✓ Todos los ingredientes mencionados.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comente las alegrías y las tristezas de los chicos según contaron cuando los recibió, siempre y cuando sea conveniente. Recuerde los cumpleaños, los eventos especiales o los logros alcanzados. Dé una cordial bienvenida a las visitas y preséntelas a la clase.

Cantos sugeridos

Seleccione cantos apropiados para el tema. Pueden alabar a Dios, o utilizar cantos para el aprendizaje, en cualquier momento de la clase.

Ofrenda

Poner a Dios en primer lugar es una manera de adorarlo. Dar nuestras ofrendas es otra manera de adorarlo.

Oración

Materiales

- ✓ Papel
- ✓ Basurero

Alaben a Dios con algunos cantos. Proporcione a los adolescentes una hojita de papel y animelos a dibujar o escribir algo que los hace enojar. Podemos orar a Dios en cualquier momento y en cualquier lugar. A veces estamos en situaciones que nos hacen enojar, pero podemos orar y pedirle a Dios que nos ayude a vivir en paz con los que nos rodean. Tomemos todas las cosas que nos hacen enojar y arrojémoslas al basurero.

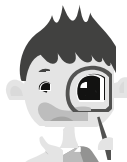
2 Reavivados por su palabra



De 2 Crónicas 13 a 2 Crónicas 19
Ordena la palabra del paréntesis

1. Abías dijo: "Hijos de Israel, no peleéis contra el (RÑOSE) _____, el Dios de vuestros (DRPAES) _____, porque no prosperaréis" (13:12)
2. Asarías fue al encuentro de Asa y le dijo: "Oídme, Asa y todo Judá y Benjamín: El Señor estará con vosotros, si vosotros estáis con él. Si lo (USBCASI) _____, lo hallaréis. Si lo dejáis, él también os (JARÁDE) _____". (15:2)
3. Micaías respondió: "Vive el Señor que lo que mi Dios me (AGDI) _____, eso (LBAHARÉ) _____". (18:13)

3 Curiosidades



¿Sabías que había una pareja que tenían el mismo padre?

Fueron Sara y Abraham (Génesis 20:12-13). "Y a la verdad también es mi hermana, hija de mi padre, mas no hija de mi madre, y la tomé por mujer".





4

Tema central

La Coca Cola y sus peligrosos efectos para nuestra salud

INTRODUCCIÓN

A continuación, se registra un resumen de las múltiples alteraciones metabólicas que produce en nuestro organismo la ingesta de un dañino y adictivo vaso de Coca Cola, cómo los niveles de azúcar en la sangre se disparan y cómo, al igual que con drogas tan potentes como la heroína, son estimulados los centros de placer de tu cerebro.

En los primeros 10 minutos: 10 cucharadas de azúcar entran a tu sistema. No vomitas inmediatamente del dulce tan exagerado porque el ácido fosfórico corta el sabor, permitiéndote soportarlo.

A los 20 minutos: El nivel de azúcar en tu sangre aumenta rápidamente, causando una explosión de insulina. Tu hígado responde a esto convirtiendo cualquier cantidad de azúcar que pueda atrapar en grasa. (Y hay mucha azúcar en estos momentos).

A los 40 minutos: La absorción de la cafeína está completa. Tus pupilas se dilatan, la presión de tu sangre sube; como respuesta, tu hígado suelta más azúcar en tu torrente sanguíneo. Los receptores de adenosina en tu cerebro ahora están bloqueados y esto previene que te dé sueño.

A los 45 minutos: Tu cuerpo aumenta la producción de dopamina, estimulando los centros de placer en tu cerebro. Esto es físicamente, la misma forma en que la heroína trabaja, a propósito.

A los 60 minutos: El ácido fosfórico amarra el calcio, magnesio y zinc a tu intestino, causando una aceleración extra a tu metabolismo. Este está compuesto por altas dosis de azúcar y endulzantes artificiales lo cual incrementa la excreción urinaria del calcio.

A los 60 minutos: Las propiedades diuréticas de la cafeína entran a trabajar. (Te hace dar ganas de ir al baño). Ahora es seguro que evacuarás el calcio, magnesio y zinc que estaba dirigido hacia tus huesos, así mismo como los electrolitos, sodio y agua.

A los 60 minutos: Mientras la fiesta continúa, dentro del cuerpo se muere poco a poco, y se comienza a tener un bajón de azúcar. Los consumidores se pueden volver irritables, lentos o perezosos.

También ya has, literalmente, orinado toda el agua que estaba en la Coca Cola. Pero no sin antes perder nutrientes valiosos que tu cuerpo pudiera haber usado para co-

sas tan importantes como hidratar tu sistema, o mantener huesos y dientes fuertes.

Esto será seguido por un bajón de cafeína el cual vendrá en las próximas horas. La Coca Cola sola no es el enemigo solamente en este caso. Es el combo dinámico de dosis inmensas de azúcar combinadas con cafeína y ácido fosfórico, los cuales son encontrados en todas las gaseosas y bebidas del mundo.

BEBIDA MULTIUSO

En muchos de los Estados de Estados Unidos, la Patrulla de Caminos porta 10 litros de Coca Cola en su auto para quitar la sangre que queda sobre el pavimento, después de un accidente. Puedes poner un bistec de carne en un recipiente lleno de Coca Cola y este se desaparecerá en dos días. Para limpiar un inodoro, solo debes vaciar una lata de Coca Cola dentro de la taza y dejarla en reposo durante una hora, luego tira de la cadena.

El ácido cítrico de la Coca Cola, quita las manchas de la porcelana vidriosa. Para remover las manchas de óxido del cromo de los parachoques de los carros, tienes que frotar con un trozo de papel aluminio arrugado mojado con Coca Cola y estas desaparecerán al frotar. Para limpiar la corrosión en los terminales de la batería de tu carro echa una lata de Coca Cola sobre ellos y las burbujas se llevarán la corrosión. Para aflojar un tornillo oxidado aplica un trapo empapado con Coca Cola durante varios minutos y este estará listo para salir.

Para quitar manchas de grasa en la ropa, coloca las piezas engrasadas dentro de la lavadora. Vacía encima una lata de Coca Cola, agrega el detergente y lava el ciclo completo.

La Coca Cola soltará las manchas de grasa. También sirve para limpiar el parabrisas de tu auto cuando se ensucie en el camino. El ingrediente activo en la Coca Cola es ácido fosfórico. Su PH es 2.8, esto basta para disolver un clavo en 4 días.

ADICTO A LA BEBIDA

Las gaseosas de cola contienen una sustancia 'potencialmente adictiva', la cafeína, extraída de la nuez de cola, otro de los ingredientes de la famosa fórmula. Esta sustancia, consumida en módicas cantidades (20 mg) es un estimulante del sistema nervioso que produce sensaciones agradables, pero si se ingiere en cantidades elevadas (400 a 600 mg) puede provocar insomnio, taquicardia, dolores de cabeza y hasta ataques de ansiedad. Una lata de Coca Cola contiene aproximadamente 50 mg de cafeína, y si tomamos en cuenta que generalmente una lata "nunca es suficiente"

o si pensamos en los envases de más de un litro (que sin duda alguien en algún momento ha tomado completos), la ingestión de cafeína sobrepasa el límite entre lo agradable y lo tóxico; además la cafeína, si se consume en frío, acelera su acción. Esta sustancia es principalmente peligrosa para los niños y adolescentes. La Coca Cola contiene también gas carbónico que, es un ingrediente que provoca "adicción psicológica".

El color característico de la Coca Cola se debe a un aditivo llamado e-150, este ha sido asociado con deficiencia de vitamina B6 que es importante para la metabolización de las proteínas y la salud de la sangre; su carencia puede producir anemia, depresión y confusión entre otros síntomas, además de generar hiperactividad y bajo nivel de glucosa en la sangre.

Hasta hace poco, la compañía Coca Cola era una de las principales empresas consumidoras de azúcar. Ahora, en lugar de utilizar el azúcar como un ingrediente más de su fórmula, está utilizando alta fructuosa, un jarabe hecho a base de maíz transgénico proveniente de los Estados Unidos, esto se da en los países que no prohíben los transgénicos. Además de causar graves daños a la industria azucarera, y particularmente a los campesinos cañeros, resulta en perjuicio de los consumidores que ni siquiera saben lo que están comprando y consumiendo.

Por si fuera poco, los azúcares que contiene el refresco, paulatinamente van disolviendo el esmalte de los dientes debilitándolos y produciendo caries. Y no solo eso, los azúcares que no logra digerir el organismo, se transforman en grasa, dando como posible consecuencia sobrepeso e incluso problemas de obesidad.

Anteriormente la diabetes estaba asociada a pacientes adultos, pero en el último tiempo se ha visto un aumento de casos de esta enfermedad en niños y adolescentes con exceso de peso. Actualmente existen 22 millones de niños menores de 5 años con sobrepeso. La diabetes es una enfermedad que afecta principalmente los ojos, riñones, los pies y el corazón.

Y para aquellos que creen que este problema se resuelve tomándose una "coca light", les tenemos otra noticia: hay estudios que señalan que el consumo de sustitutos de azúcar, o azúcar sintética en grandes cantidades, provoca daños cerebrales, pérdida de memoria y confusión mental (según la AMEDEC). La sustancia que provoca estas afecciones se llama aspartamo y se sostiene que podría contribuir al desarrollo del Alzheimer. Además, señalaron que los componentes químicos del "aspartamo" tienen otras consecuencias graves por un consumo excesivo, como daños a la retina y al sistema nervioso.

Ya estás enterado de algunas de las consecuencias que puede traer para tu salud tomar Coca Cola... y eso que no conocemos todos los ingredientes, de la famosa "fórmula secreta".

Coca Cola fue nombrada una de las "10 peores empresas" de 1998 por Multinational Monitor por "llenar a los niños americanos de azúcar y agua de soda". ¿La Coca Cola te sigue pareciendo inofensiva?

EL ÁCIDO FOSFÓRICO

El ácido fosfórico es dañino para el calcio de los huesos y es uno de los mayores contribuyentes al aumento de la osteoporosis. Para transportar el concentrado de Coca Cola, los camiones comerciales deben portar la tarjeta de "Material Peligroso", reservada para materiales altamente corrosivos. Los distribuidores de Coca Cola han estado usándolo para limpiar los motores de sus camiones durante cerca de 20 años.

Muchas han sido las discusiones alrededor de las bebidas de cola con respecto a la salud, muchos argumentos a favor y en contra se han desatado a lo largo de su historia, desde aquellos que dicen que la Coca Cola es medicinal porque "te sube la presión" hasta aquellos que afirman que la Coca Cola produce enfermedades graves. Según la Asociación de Estudios para la Defensa del Consumidor (AEDEC), el consumo de las gaseosas de cola "constituye la más grave distorsión de nuestros hábitos de alimentación". Las gaseosas de cola no tienen ningún valor nutritivo, no contienen vitaminas, proteínas ni minerales y sí gran contenido de endulzantes y aditivos como conservadores y colorantes.

Y no solo no alimenta, algunos de sus ingredientes pueden ser nocivos para tu salud. Entre los ingredientes 'conocidos' de la misteriosa fórmula secreta de Coca Cola se encuentra el ácido fosfórico, utilizado como aditivo, que además de ser uno de los anticorrosivos favoritos de los mecánicos (utilizado para limpiar motores, defensas, etc), en tu cuerpo provoca desmineralización ósea, esto significa que no permite la adecuada absorción de calcio en el organismo, debilitando los huesos y por tanto incrementándose la posibilidad de tener fracturas. Además, la combinación de este ácido con azúcar refinada y fructuosa dificulta la absorción de hierro, lo que puede generar anemia y mayor facilidad para contraer infecciones, principalmente en niños, ancianos y mujeres embarazadas.

Sábado 9 de noviembre de 2019

Bienvenida

Salude con cariño a los adolescentes, pregunte cómo les fue en el colegio, felicite que vinieron.

1

Actividades previas



Dos caminos

Trace un sendero angosto pegando dos tiras de cinta de papel en el piso. (Una alternativa es usar una soga gruesa como camino angosto y hacer que los chicos caminen sobre la soga). A un metro de distancia y paralelo al anterior, trace un camino ancho. Márquelo con la cinta de papel o con hilo fino. Vea cuántos pueden caminar por el camino angosto sin tocar la cinta (o sin caerse de la soga). Si tocan los bordes o se caen, diga: ¡Lo arruinaste!

Pida al resto de los jovencitos que digan: Está bien, ¡vuelve a intentarlo! Tú puedes hacerlo. Haga que prueben andar por la senda ancha.

¿Qué camino era el más fácil de transitar? ¿Cómo se sintieron cuando alguien los animó tras un fracaso? A veces es difícil hacer lo correcto. Aun cuando fallemos, Jesús nos sigue amando.



Oración y alabanza

Compañerismo

Comente las alegrías y las tristezas de los chicos según contaron cuando los recibió, siempre y cuando sea conveniente. Recuerde los cumpleaños, los eventos especiales o los logros alcanzados. Dé una cordial bienvenida a las visitas y preséntelas a la clase.

Cantos sugeridos

"Soy yo, Señor" HA N.º 390

"Voy caminando" HA N.º 354

Ofrenda

Traemos nuestras ofrendas como un acto de adoración a Dios. Usarán nuestras ofrendas para contarles a otros del amor de Dios. Con una breve oración, agradezca a Dios por haber podido traer algo para compartir su amor con los demás.

Oración

Piensen en alguien de su comunidad que tal vez no conozca del amor de Dios, y le pediremos a Jesús que envíe al Espíritu Santo para que les muestre cuál es el momento y el lugar oportunos para compartir el amor de Dios con ellos. Haga una oración sencilla

2

Reavivados por su Palabra



De 2 Crónicas 20 a 2 Crónicas 26

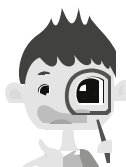
Ordena las palabras

1. Entonces Jehová despertó contra Joram la ira de los (TILOFESIS), y de los árabes que estaban junto a los (SEPITOE). (21:16)

2. Y se [GÓRIJECO] todo el pueblo del país; y la ciudad estuvo [LANTIRQUA], después que mataron a Atalía a filo de espada. [23:21]
3. Desde el tiempo en que Amasías se apartó de Jehová, empezaron a [PRO-NISCAR] contra él en Jerusalén; y habiendo él huido a Laquis, [VERANINO] lo persiguieron hasta esa ciudad y allá lo [TAMONAR]. [25:27]

3

Curiosidades



¿Sabías que el Apóstol Pedro era casado?

Sabemos esto debido a que Jesús sanó a su suegra [Mateo 8:14-15]. "Vino Jesús a casa de Pedro, y vio a la suegra de éste postrada en cama, con fiebre."



4

Tema central



El Poder de las palabras

INTRODUCCIÓN

Muchos no lo creen, pero una palabra puede herir más que una bofetada, hacer más daño que el físico, y dejar cicatrices que tardan mucho más en curarse que las de nuestro cuerpo.

Muchos no se dan cuenta del verdadero poder que tienen las palabras, y las usan sin

cuidado y sin preocuparse.

"Si alguno no ofende en palabra, este es varón perfecto, capaz también de refrenar todo el cuerpo". Santiago 3:2

"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina". Proverbios 12:18

Ya lo decía el sabio salomón, hace más de 3 000 años, y Santiago hace 2 000 y es que el poder de las palabras es un tema que no es nuevo.

Las palabras pueden destruir una amistad, una pareja, o también pueden reconfortar y alentar a quien lo necesite. Debemos tener cuidado de cómo las usamos, porque gracias a ellas podemos ser de gran bendición para otras personas.

Vamos a hacer un estudio del poder de las palabras y sus efectos desde tres puntos de vista diferentes:

EFFECTO DE LAS PALABRAS SOBRE LOS OYENTES

Cuando decimos algo incorrecto a una persona, o nos burlamos de alguien, esto ejerce un efecto negativo sobre esa persona, pero además sobre los demás oyentes. Dependiendo de la influencia que la persona agresora tenga en el grupo, podrá conseguir también que todos los que le rodean terminen pensando lo mismo, y al mismo tiempo que ellos también se burlen de esa persona.

Pongamos como ejemplo el Sarcasmo. Este es, en muchos casos una forma sutil de agresividad. Si se usa de forma incorrecta, está pensado para menospreciar y herir al receptor, por lo general delante de los demás, de forma que la opinión del agresor quede confirmada por la risa de todos los demás.

"Si alguno no ofende en palabra, este es varón perfecto, capaz también de refrenar todo el cuerpo". Santiago 3:2

Las palabras que oímos una y otra vez dejan huella en nuestros pensamientos, nos bajan la autoestima, hace que nos creamos aquello que nos dicen y actuemos inconscientemente de esa manera, para bien o para mal.

"Por tu influencia inconsciente pueden los demás ser alentados y fortalecidos, o desanimados y apartados de Cristo y de la verdad".

Sin embargo, las palabras de ánimo y reconocimiento de los talentos refuerzan la conducta, anima y sube la autoestima. Pongamos como ejemplo el siguiente:

Juan está aprendiendo a tocar la guitarra. María le dice a Juan que tiene un don para la música, que va progresando y que no se desanime.

La autoestima de Juan subirá notablemente, y se sentirá animado. Dado que su es-

fuerzo es valorado por sus amigos y la gente que le importa, seguirá practicando hasta ser realmente bueno.

"Hay quienes tienen excelentes facultades, pero se han detenido y no progresan, porque no saben que las tienen. Debemos actuar como espejo con nuestros amigos".

"Así también la lengua es una parte muy pequeña del cuerpo, pero puede hacer grandes cosas. He aquí, cuán grande bosque enciende un pequeño fuego". Santiago 3:5

EFFECTO DE LAS PALABRAS SOBRE NOSOTROS MISMOS (Boomerang)

Aunque no lo parezca, nuestras palabras ejercen un efecto positivo o negativo sobre nosotros mismos. Para ver este efecto, mostraremos algunos ejemplos:

- Habiendo expresado alguna vez una opinión o decisión, con frecuencia muchos son demasiado orgullosos para retractarse, y tratan de demostrar que tienen razón, hasta el punto de que llegan a creer realmente en la posición errónea que defienden.
- Con frecuencia, el hablar mal de una persona, nos induce a pensar que los demás hablan mal de nosotros, y nos volvemos desconfiados.
- Hablar mal de una persona nos hace verla desde un "prisma". En concreto, no veremos nada bueno en lo que esa persona haga, sino que solo veremos los aspectos negativos, lo cual servirá para reafirmar nuestra postura.

Estos son algunos ejemplos de cómo nuestras palabras influyen en cómo vemos a los demás.

"Todas las cosas son puras para los puros, más para los corrompidos e incrédulos nada les es puro; pues hasta su mente y su conciencia están corrompidas". Tito 1:15

"El malo está atento al labio inicuo; y el mentiroso escucha la lengua que critica". Proverbios 17:4

CONCLUSIÓN

La Biblia es muy clara cuando nos habla de nuestras palabras.

"Presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence, y no tenga nada malo que decir de vosotros". Tito 2:7,8

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". Efesios 4:29

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus alumnos cuando lleguen. Pregúnteles cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables experimentaron o qué problemas enfrentaron. Pregúnteles si tienen alguna experiencia para compartir relacionada con su estudio de la Biblia durante la semana.

Pida que cada alumno se prepare para participar de la actividad de preparación que usted preparó.

1 Actividades previas



Permíteme ayudarte

Arregle con anticipación para que dos adolescentes responsables y maduros preparen una dramatización sin que los demás lo sepan. Pida a una de estas personas, que entre en la habitación, llevando una caja o canasto lleno de objetos pequeños (piedritas, botones, porotos secos y papel picado).

Indique a la otra persona que le haga una zancadilla muy visible a la primera persona. Esta se tropezará, desparramando el contenido de la caja en el piso. Pida a otro jovencito de la clase que recoja todo lo que se cayó, mientras los demás lo miran.

Pregunte al niño que ayudó a limpiar: ¿Qué te pareció tener que limpiar todo, aunque no tuviste nada que ver con lo ocurrido? Pregunte al resto de la clase: ¿Cómo se sintieron al observar a alguien limpiar algo con lo que no tuvo nada que ver?

Cuando nos ayudamos unos a otros a llevar las cargas, o ayudamos a otros con sus problemas, estamos mostrándoles cuánto los ama Dios.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comente las alegrías y las tristezas de los chicos según contaron cuando las recibieron, siempre y cuando sea conveniente. Recuerde los cumpleaños, los eventos especiales o los logros alcanzados. Dé una cordial bienvenida a las visitas y preséntelas a la clase.

Cantos sugeridos

Fija tus ojos en Cristo HA N.º 211

He decidido seguir a Cristo HA N.º 281

Ofrenda

Compartir lo que tenemos es una manera de ayudar a otras personas con sus cargas. Al compartir nuestro dinero, podemos ayudar a personas que tienen la carga de no tener suficiente alimento o un lugar donde dormir o adorar.

Oración

Pida a un adolescente que ore, enfatizando el servicio.

2

Reavivados por su palabra



De 2 Crónicas 27 a 2 Crónicas 33

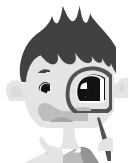
Encierra la palabra correcta.

1. “De (**veintiocho** - **veinticinco**) años era Jotam cuando comenzó a reinar, y (**dieciséis** - **dieciocho**) años reinó en Jerusalén. El nombre de su madre fue Jerusa, hija de Sadoc”. [27:1]

2. "Y aun cerraron las (**puertas - portones**) del pórtico, y apagaron las (**luces - lámparas - velas**) y no quemaron incienso, ni sacrificaron holocausto en el santuario al Dios de Israel". {29:7}
3. "Y levantándose de (**temprano - mañana**) el rey (**Ezequías - Uriaz**) reunió a los principales de la ciudad, y subió a la casa de Jehová". {29:20}
4. "En todo cuanto emprendió en el servicio de la (**casa - sinagoga**) de Dios, de acuerdo con la ley y los mandamientos, buscó a su Dios, lo hizo de todo (**agrado - corazón**), y fue prosperado". {31:21}

3

Curiosidades



¿Sabías quién predicó el sermón más largo descrito en la Biblia?

Fue Pablo "Hasta el amanecer" (Hechos 20:7-11). "... Pablo les enseñaba ...habló largamente hasta el alba; y así salió."





4

Tema Central

Peligro cuando el corazón del hombre juega con Satanás

PERSONAJES

DIOS

HOMBRE

MUJER

SATANÁS

VESTUARIO

Dios – Vestido de blanco.

Hombre – Vestido de pantalón negro y camisa blanca.

Mujer – Vestida de pantalón negro y camisa blanca.

Satanás – Vestido de negro.

MATERIALES

2 globos rojos llenos de agua y un globo blanco.

El drama inicia con Dios dando la espalda al público y, el hombre y la mujer, en posición fetal, a su espalda.

El narrador lee en voz alta 1 Corintios 5:10, al mismo tiempo que Dios se voltea hacia el hombre y la mujer, y les da vida. Le entrega un globo rojo a cada uno (el globo simboliza al corazón) y Cristo/Dios retrocede un poco, pero permanece en el centro del escenario dando la cara al público y a los demás actores. El hombre y la mujer actúan desplazándose en el escenario con libertad y disfrutando de la vida, cada uno en un extremo del escenario.

Satanás entra y le dice a la mujer que le preste su corazón; le insiste, pero la mujer no acepta, lo reprende y mira a Cristo/Dios quien le da un gesto de aprobación. Satanás llega a donde está el hombre y le pide su corazón, el hombre le dice que no y mira a Cristo/Dios quien le da un gesto de aprobación.

Satanás insiste y le ofrece una revista que representa la pornografía. El hombre

acepta la revista (y da la espalda para no ver a Cristo/Dios) y mientras está mirándola, no observa cuando Satanás mancha su corazón con el marcador (el hombre sostiene su corazón en la mano donde no está la revista).

Satanás regresa a la mujer y nuevamente pide que le preste su corazón, la mujer al principio no acepta, pero le insiste y le ofrece un espejo (representando vanidad u orgullo). La mujer acepta el espejo y mientras está mirándose en este, no observa cuando Satanás mancha su corazón con el marcador (la mujer sostiene su corazón en la mano donde no está el espejo).

Unos segundos después, la mujer ve su corazón manchado, mira a Cristo/Dios, se da cuenta de lo que ha hecho, se arrodilla y muestra su corazón a Cristo/Dios pidiendo perdón. Cristo/Dios se acerca a ella tiernamente (sin enojo) y la perdona, dándole un nuevo corazón blanco (representando la salvación). A Satanás no le agrada, pero la mujer ahora queda con la mirada fija en Cristo/Dios (quien regresa al lugar donde estaba). Después Satanás le ofrece al hombre un billete grande (haga uno grande de cartulina y escriba algo como \$1,000,000) y mientras está viendo con asombro el billete, no se da cuenta de que Satanás continúa marcando su corazón.

Satanás le pide que jueguen con su corazón, al principio el hombre no quiere, pero Satanás insiste y empiezan a jugar, aventándose el globo, cada vez a mayor distancia, hasta que Satanás lo toma para sí y lo arroja hacia arriba, cada vez más alto. El hombre se preocupa, hasta que Satanás deja caer el globo y este se rompe. El hombre quiere reclamarle, pero Satanás se va.

En ese momento Dios va hasta el centro del escenario, llama al hombre y a la mujer y les pide sus respectivos corazones. El hombre le entrega el pedazo de globo roto, pero Dios –con tristeza, pero en justicia– no lo acepta y lo rechaza. La mujer le entrega el globo y Dios la recibe y sale junto con ella del escenario, a la vez que el narrador lee lo siguiente: -Porque la paga del pecado es muerte... pero... Todo el que confíe en Él no será jamás defraudado... porque todo el que invoque el nombre del Señor será salvo- (porciones de Romanos 6:23 y Romanos 10:11 y 13)

Bienvenida

Dé la bienvenida a sus alumnos cuando lleguen. Pregúnteles cómo lo pasaron durante la semana, qué cosas agradables experimentaron o qué problemas enfrentaron. Pregúnteles si tienen alguna experiencia para compartir de su estudio de la Biblia durante la semana.

Pida que cada alumno se prepare para participar de la actividad de preparación que usted preparó.

1 Actividades Previas



Alimenta mis ovejas

Pida a los chicos que se sienten formando un círculo. Pídales que piensen en alimentos que comen los animales. La persona que comienza el juego arroja la pelotita a otro mientras nombra un animal. La persona que recibe la pelotita debe nombrar una cosa que come ese animal. Luego nombra otro animal y le arroja la pelotita o bolsa a otra persona. Continúen hasta que todos hayan tenido un turno.

¿Fue fácil o difícil pensar en los alimentos que comen los animales? Jesús quiere que nosotros cuidemos de los demás y los alimentemos de la Palabra de Dios.

Materiales

- ✓ Pelotita suave.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Comente las alegrías y las tristezas de los chicos según contaron cuando las recibieron, siempre y cuando sea conveniente. Recuerde los cumpleaños, los eventos especiales o los logros alcanzados. Dé una cordial bienvenida a las visitas y preséntelas a la clase.

Cantos sugeridos

Canta y tus penas se irán HA N.º 345

Yo tengo gozo HA N.º 351

Ofrenda

Use un barco de juguete como recipiente para recoger las ofrendas. Hable de cómo ayudamos a construir el reino de Dios cuando compartimos nuestros dones por medio de las ofrendas, así como también al trabajar juntos para hacer la voluntad de Dios.

Oración

Pida a Dios que ayude a todos a querer hacer lo que Dios quiere que hagan.

2

Reavivados por su Palabra



De 2 Crónicas 34 a Esdras 4

FALSO O VERDADERO

1. "De ocho años era Josías cuando comenzó a reinar, y treinta y un años reinó en Jerusalén" 2 Crón. 34:1

FALSO

VERDADERO

2. Josías murió después que unos flecheros lo hirieron. 2 Crón 35:23, 24
FALSO VERDADERO
3. Los reyes Joacim y Joaquín cuando reinaron hicieron lo recto ante los ojos de Dios. 2 Crón. 36:5,9
FALSO VERDADERO
4. Ciro el rey de Persia dijo: "Jehová el Dios de los cielos me ha dado todos los reinos de la tierra, y me ha mandado que le edifique casa en Jerusalén, que está en Judá". Esd.1:2
FALSO VERDADERO

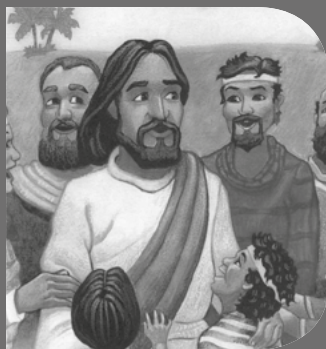
3

Curiosidades



¿Sabías que Jesús cantó con sus discípulos?

[Marcos 14:26]. "Cuando hubieron cantado el himno, salieron al monte de los Olivos."





El Perezoso

Introducción

¿Alguna vez dejaste para mañana alguna cosa que podrías haber hecho hoy? Creo que todos en algún momento lo hicimos, ¿verdad? ¿Quién puede decir que en toda su vida nunca deseó quedarse simplemente tirado frente a la TV sin hacer nada, sin pensar en nada, sin preocuparse por nada? ¡Cuidado! Mentir es pecado. Actuar así, aunque aparentemente es divertido, es muy peligroso y puede ser un síntoma de sufrir el "síndrome del perezoso".

Y lo peor es continuar "enfermo" inventando mil disculpas del tipo: Ah, después lo hago rapidito. No preciso hacer eso, a nadie le importa si está fuera de lugar. Disculpas, disculpas y disculpas, una peor que la otra.

Presta atención a esta ilustración: Había una vez cuatro personajes: *Todo el mundo*, *Alguien*, *Cualquiera* y *Nadie*. Había un trabajo grande para hacer. *Todo el mundo* tenía la seguridad de que *Alguien* lo haría. *Cualquiera* podría haberlo hecho, pero *Nadie* lo hizo. *Alguien* se borró porque era un trabajo de *Todo el mundo*. *Todo el mundo* pensó que *Cualquiera* podría hacerlo, pero *Nadie* imaginó que *Todo el mundo* dejaría de hacerlo. Al final, *Todo el mundo* culpó a *Alguien* cuando *Nadie* lo hizo y *Cualquiera* lo podría haber hecho. [Autor desconocido].

Algunas cosas que alimentan nuestra pereza interior son: Dejar para mañana lo que se puede hacer hoy, querer vivir solo festejando, sin trabajo ni responsabilidades; y el desánimo pesimista que siempre habla al oído algo del tipo: "Hum, eso no va a funcionar". ¿Estás con ese síntoma hoy?

Para analizar

¿Recuerdas alguna vez que, como el perezoso, dejaste de hacer algo que tus padres te habían mandado? Coméntalo con el grupo, y vamos a reírnos de nuestras historias.

Por si acaso, ¿conoces alguna historia verdadera de alguien que se salvó por no

haber sido perezoso? ¿O de alguien que murió debido a su pereza?

Escucha esta ilustración:

Un día en medio de la selva los animales resolvieron hacer una fiesta. Estaban presentes todos los animales, todo el mundo disfrutaba mucho. Cuando llegó la hora de la comida descubrieron que no había pan. Entonces eligieron al perezoso para que fuera a buscarlo. Pasaron dos horas y nada del perezoso con el pan. Impacientes todos comenzaron a reclamar y a criticarlo, hasta que escucharon a alguien murmurar: "Si ustedes no me piden disculpas no voy a ir" ¡El perezoso todavía no había salido del lugar!

¿Cómo te sientes cuando alguien deja de hacer algo que tú necesitas, por pura pereza? ¿Cómo crees que se siente Dios, quien desea venir a buscarnos y no puede hacerlo debido a la vida espiritual perezosa que quizás vives?

Lo que dice la Biblia

"No ames el sueño, para que no te empobrezcas; abre tus ojos, y te saciarás de pan" (Proverbios 20:13).

"Así vendrá tu necesidad como caminante, y tu pobreza como hombre armado" (Proverbios 6:11).

"Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y sé sabio; la cual no teniendo capitán, ni gobernador, ni señor, prepara en el verano su comida, y recoge en el tiempo de la siega su mantenimiento" (Proverbios 6:6-8).

"Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado" (Mateo 12:37).

"Y Jesús les respondió: Mi Padre hasta ahora trabaja, y yo trabajo" (Juan 5:17).

Para, mira y escucha

Al reflexionar sobre los textos leídos, ¿cómo respondes a estas preguntas?

¿Puedo prosperar en la vida espiritual siendo perezoso? ¿Por qué? ¿Cómo la pereza

me puede impedir caminar con Jesús? ¿Qué puedo hacer para vencer la pereza? ¿Qué ejemplos prácticos puedes mencionar?

Llamado

(Sólo para el profesor: Pídale a alguien que le traiga un vaso de agua o alguna cosa que necesita. Ese pedido debe hacerlo de manera natural delante del grupo. Si la persona no demuestra pereza y atiende su pedido inmediatamente, cuando regrese, sorpréndala con un obsequio, y explique que Dios siempre recompensa nuestra disposición a seguirlo).

Dios te ama y por eso no quiere que seas una persona desagradable. El perezoso se hace pesimista y reprime sus sueños y las expectativas que otros tienen de él. Dios no desea que arruines las expectativas que él tiene para tu vida, y mucho menos que dejes de soñar con el cielo; por lo tanto, levántate, deja la pereza atrás y sigue a Jesús con alegría y motivación.

Oración

Querido Dios, tú trabajas sin descanso para salvarme. Me buscas continuamente, me das ánimo y todo eso para verme feliz. No quiero ser perezoso y descuidado con las cosas espirituales. Quiero seguir los pasos de Jesús con toda alegría, valor y motivación. Por favor, ayúdame en esta semana y bendice mi decisión, en el nombre de Jesús, amén.



Sábado 30 de noviembre de 2019

Bienvenida

Salude con cariño a todos los adolescentes, dígales que nos sentimos felices que asistan.

1 Actividades Previas

(Muestre imágenes de plantas, paisajes, animales, galaxias, etc.)

Pregunta: ¿Qué piensas cuando observas estas imágenes? ¿Crees que aparecieron de pronto? ¿Crees que hay un Ser Poderoso (Dios) que creó todo?

Hoy en nuestro tema hablaremos sobre el conflicto que hay entre el Creacionismo y la evolución.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Recuerde los cumpleaños, los eventos especiales o los logros alcanzados. Dé una cordial bienvenida a las visitas y preséntelas a la clase.

Cantos sugeridos

Voy caminando HA N.º 354

Jesús tú eres mi alegría HA N.º 357

Ofrenda

A través de las ofrendas podemos ayudar a desarrollar proyectos especiales. Seamos generosos al ofrendar en esta tarde.

Oración

Ore por todos los adolescentes y sus familias

2 Reavivados por su Palabra



De Esdras 5 a Nehemías 1

Completa la oración con la palabra correcta

1. "Esta casa (**el templo**) fue terminada al (**TERCER – CUARTO**) día del mes de ADAR, que era el sexto año del reinado del rey (**CIRO – DARÍO**)" Esd. 6:15
2. "**(NADA – TODO)** lo que es mandado por el Dios del cielo, sea hecho prontamente para la (**CASA – MANSIÓN**) del Dios del cielo; pues ¿por qué habría de ser su ira contra el reino del rey y de sus hijos?" Esd. 7:23
3. "Cuando oí esto, (**RASGUÉ – ME QUITÉ**) mi vestido y mi manto, y arranqué pelo de mi cabeza y de mi barba, y me senté (**TRISTE – ANGUSTIADO**) en extremo" Esd. 9:3

3 Curiosidades



¿Sabías quién fue el hombre más alto de la Biblia?

El hombre más alto de la Biblia se dice que fue Og, rey de Basán, pues dormía en una cama de nueve codos de largo (4 metros aprox.) (Deuteronomio 3:11).





4

Tema Central

Evolución x Creación

INTRODUCCIÓN

La naturaleza es increíblemente compleja. La bacteria *Flagellum* [flagelo] posee detalles que demuestran que, por más pequeño que sea el ser vivo, su existencia evidencia la sabiduría infinita de Dios. Ella presenta detalles increíbles, comenzando con el tamaño: es un aparato de menos de 25 nanómetros de diámetro, algo como un milésimo de centímetro. Se mueven porque tienen una serie de ruedas que giran sobre un eje. Y la rotación de esas ruedas, que giran en una superficie sin fricción a más de 18 mil rotaciones por segundo, hace que el flagelo se mueva. Pero, ¿qué hace funcionar al eje? ¡Un motor eléctrico! La membrana celular en la cual ese aparato está encajado produce una corriente eléctrica al bombear iones (especialmente de hidrógeno) por la membrana. Esa corriente eléctrica es asimilada por el eje del **Flagellum** y lo hace girar. Además, la bacteria es capaz de controlar su movimiento de traslación con velocidades variadas, pudiendo girar más lento o más rápido.

Pon el pie en el camino

De manera general, las escuelas que no poseen vínculo con alguna confesión religiosa cristiana, presentan como algo incuestionable la evolución de la vida en la tierra. Mirar las estructuras como el *Flagellum* solo como fruto del proceso evolutivo, desprecia totalmente la descripción bíblica de los orígenes, y ridiculiza a los que creen en ella. ¿En algún momento pasaste por alguna situación incómoda por creer en el relato bíblico de los orígenes? ¿Cuál fue tu reacción?

Observa lo que dice la Biblia

"En el principio creó Dios los cielos y la tierra [Génesis 1:1].

"Por la palabra de Jehová fueron hechos los cielos, y todo el ejército de ellos por el aliento de su boca. Porque él dijo, y fue hecho; El mandó, y existió" [Salmo 33:6, 9].

"Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra. Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó" [Génesis 1:26-27].

"En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Este era en

el principio con Dios. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho” (Juan 1:1-3).

“Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él. Y él es antes de todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten” (Colosenses 1:16-17).

“Por la fe entendemos haber sido constituido el universo por la palabra de Dios, de modo que lo que se ve fue hecho de lo que no se veía” (Hebreos 11:3).

Para, mira y escucha

La Biblia revela lo esencial en cuanto a los orígenes de nuestro planeta. De acuerdo a los textos mencionados, responde:

1. ¿La tierra es el resultado de un proceso complejo de evolución o de la voluntad expresa de Dios?
2. ¿Quién fue el agente divino en la creación?
3. ¿Cuál fue el recurso utilizado para crear el planeta? ¿Y los seres humanos?

Después de reflexionar sobre estas respuestas, discutan en grupo:

¿Qué diferencia práctica existe en la vida de los que creen en la doctrina de la creación en comparación con los que no creen en ella?

Desafío

En esta semana observen la naturaleza y contemplen la diversidad de plantas y animales que pueden encontrar. Tomen fotografías de los paisajes que más les llamaron la atención y organicen una exposición con las fotos en algún espacio de la iglesia/grupo pequeño. Si pueden busquen informaciones sobre las plantas y animales y colóquenlas junto a las fotos. Cuando estudiamos los detalles de la naturaleza, nos sentimos más fascinados con el poder creador de Dios.

Oración

Mi Creador, muchas gracias por haber pensado en cada detalle de la belleza que colocaste en este planeta. Gracias porque cuanto más nos acercamos a tus obras, reconocemos más de tu grandeza. Ayúdame a valorizar la creación y a presentarte como el verdadero responsable de todo lo que existe, en el nombre de Jesús, amén.

Sábado 7 de diciembre de 2019

Bienvenida

Designa previamente a dos adolescentes que den la bienvenida a sus compañeros y les pregunten cómo pasaron la semana.

1

Actividades Previas



Muestra a los adolescentes diferentes tipos de trofeos y figuras de personas importantes. Pregunta: ¿Qué crees que ellos hicieron para conseguir estas medallas o trofeos?

Hoy vamos a conversar sobre lo que debemos hacer para alcanzar las metas en este mundo y recibir el mejor trofeo de todos los tiempos.



Oración y Alabanza

Compañerismo

Agradezca a los adolescentes que dieron la bienvenida en la puerta.
Salude a los amigos visitantes.

Cantos sugeridos

Soy yo, Señor HA N.º 390

Él puede HA N.º 429

Ofrenda

Cuando damos la ofrenda somos participantes directos de los proyectos desarrollados. Ofrendemos con alegría, la Biblia dice: "Dios ama al dador alegre".

Oración

Ore por los adolescentes y sus anhelos.

2 Reavivados por su Palabra



De Nehemías 2 a Nehemías 8

Falso o Verdadero

1. "Cuando oyó Sanbalat que nosotros edificábamos el muro, se enojó y se enfureció en gran manera, e hizo escarnio de los judíos". Neh. 4:1

FALSO O VERDADERO

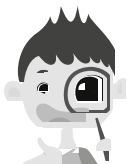
2. Pero el pueblo dijo: "No habitaremos en tabernáculos". Neh. 8:16

FALSO O VERDADERO

3. "Y leyó Esdras en el libro de la ley de Dios cada día, desde el primer día hasta el último; e hicieron la fiesta solemne por siete días". Neh. 8:18

FALSO O VERDADERO

3 Curiosidades



¿Sabías que aparte de Sodoma y Gomorra, existieron dos ciudades que también fueron destruidas con fuego y azufre?

Fueron Adma y Zeboim [Deuteronomio 29:23].





4

Tema Central

Cuídate de ti mismo

Introducción

Michael Jordan fue, sin dudas, el mayor jugador de básquet que el mundo haya conocido. Él y su equipo, el Chicago Bulls conquistaron seis títulos de la NBA (liga principal de básquet norteamericano, y el gran sueño de todo jugador profesional). Además, recibió dos veces la medalla olímpica, conquistó, con el "Equipo de sus sueños", dos medallas de oro en las olimpiadas. Si no conoces a Michael Jordan, o ya oíste hablar de él pero nunca viste lo que hizo, busca en Internet algunos videos que coleccionan momentos geniales de ese que fue uno de los mayores atletas de todos los tiempos.

Pero tú te puedes preguntar: ¿Cuál fue el secreto de ese hombre? ¿Qué hizo para llegar donde llegó? Esa y otras preguntas las responde el mismo Michael Jordan en su libro *"Nunca deje de intentar"* ¿Sabes lo que dice? "Las personas me decían que debía desviarme de ese camino difícil, (los entrenamientos son intensos para un jugador de la NBA) pero yo no tenía intención de hacer eso. Había tomado mi decisión, estaba comprometido con mis metas. Quería descubrir mi valor, tener idea de mi capacidad. Siempre creí que si trabajaba duro, los resultados vendrían. Mi costumbre no es empeñarme en algo y abandonarlo por la mitad, pues sé que actuando así, solo podría esperar resultados mediocres. Por eso, encaraba los entrenamientos con la misma intensidad que los juegos. Pero es más o menos así como actúan las personas... dan un millón de disculpas para no pagar el precio. Tenemos que ser fieles a nuestros planes. No existen atajos" (Michael Jordan, *Nunca deje de intentar*, p. 43-46. Editora Sextante, 2009).

Ahora, te pregunto: ¿Sabes dónde quieres llegar? ¿Ser discípulo de Jesús, esperar y apresurar su venida es realmente tu mayor objetivo espiritual? Qué bueno. Pero recuerda: Tienes que pagar un precio. No por tu salvación, porque ese precio Jesús ya lo pagó en la cruz; es el precio por permanecer en la condición de salvo. Jesús dice: "Permaneced en mí, y yo en vosotros" (Juan 15:4). Pagar el precio significa negarse a sí mismo, y eso solo sucede con mucha disciplina y compromiso.

Pon el pie en el camino

Primero responde: ¿Qué piensas sobre disciplina personal? ¿A ti te gusta la disciplina? ¿Crees que es fácil o difícil llevar una vida bien disciplinada? ¿Por qué?

Piensa en tus estudios: ¿Cuáles son las mayores distracciones que te desvían del foco y la disciplina a la hora de poner en serio el estudio?

Y en la relación con Jesús, ¿crees que la disciplina es importante? ¿Cuáles son algunas distracciones que te pueden impedir alcanzar los objetivos?

Veamos a continuación lo que dice Dios sobre ese asunto.

Observa lo que dice la Biblia

"Ocupate en estas cosas; permanece en ellas, para que tu aprovechamiento sea manifiesto a todos. Ten cuidado de ti mismo y de la doctrina; persiste en ello, pues haciendo esto, te salvarás a ti mismo y a los que te oyeren" (1 Timoteo 4:15, 16).

"Tú, pues, sufre penalidades como buen soldado de Jesucristo. Ninguno que milita se enreda en los negocios de la vida, a fin de agradar a aquel que lo tomó por soldado" (2 Timoteo 2:3, 4).

"Sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado" (1 Corintios 9:27).

"Los proverbios de Salomón, hijo de David, rey de Israel. Para entender sabiduría y doctrina, para conocer razones prudentes, para recibir el consejo de prudencia, justicia, juicio y equidad" (Proverbios 1:1-3).

"Aplica tu corazón a la enseñanza, y tus oídos a las palabras de sabiduría" (Proverbios 23:12).

Para, mira y escucha

Presta atención en esta frase: "Talento sin disciplina es como polvareda de patines: hay mucho movimiento, pero nunca se sabe si avanza para el frente, para atrás o para los lados". Piensa un poco y responde: Imagina que te dejan en una isla solo. Las personas que te dejarán allá te dan opción de elegir llevar algunas cosas, como por ejemplo: una bolsa de semillas de maíz o una caja llena de polenta; una ternera o una bolsa con dos docenas de cajas de leche y queso; una gallina o una docena de

huevos frescos, ¿qué elegirías y por qué?

Si eliges el camino más fácil llevarás la caja de polenta, las leches industrializadas, el queso procesado y los huevos frescos; sin embargo, dentro de pocos días los alimentos se acabarán. Pero, si eliges llevar las semillas, la ternera y la gallina, tendrás más trabajo, tendrás que tener disciplina en cuidar de los animales, en la preparación de la tierra y en la plantación, etc. Pero tendrás la garantía de que no te faltará alimento.

Así también es en la relación con Jesús. Si te esfuerzas para ejercer disciplina y autocontrol mientras persigues los propósitos espirituales, seguramente, como resultado cosecharás una vida más feliz. Será la consecuencia de las decisiones sabias que tomes cada día.

Desafío

Durante la semana próxima establece un horario, si todavía no lo tienes, para estudiar la Lección de la Escuela Sabática y la Biblia. Debes tener buen criterio, y hasta ser un tanto riguroso contigo mismo para no hacer otra cosa en ese tiempo, a no ser lo que te propusiste. Al comienzo te resultará muy difícil, pero con la repetición diaria, después de tres o cuatro semanas, sentirás la necesidad de ese tiempo a solas con Dios, y eso se hará natural y placentero. Vale la pena el desafío.

Viaja en oración

Bondadoso Dios, ayúdame a tener dominio propio, a ser disciplinado en mi vida, mis relaciones, mis estudios y especialmente acerca de las cosas espirituales. Ayúdame a mantener el foco, que es el cielo, y a hacer todo lo que esté a mi alcance para valorar tu salvación en mi vida. En el nombre de Jesús, amén

Bienvenida

Designe previamente a dos adolescentes que den la bienvenida a sus compañeros y les pregunten cómo pasaron la semana.

1

Actividades Previas



Oración y Alabanza

Compañerismo

Agradezca a los adolescentes que dieron la bienvenida en la puerta. Salude a los amigos visitantes.

Cantos sugeridos

¡Brilla, Jesús! HA N.º 282

A Jesús entrega todo HA N.º 236

Ofrenda

Cuando damos la ofrenda somos participantes directos de los proyectos desarrollados. Ofrendemos con alegría, la Biblia dice: "Dios ama al dador alegre".

Oración

Ore por los adolescentes y sus anhelos.

2

Reavivados por su Palabra



De Nehemías 9 a Ester 2

Completa los versículos. Usa las palabras a continuación.

CONTRIBUIR - REINA - CASA - ENOJÓ - ORDEN - CORONA

1. "Nos impusimos además por ley, el cargo de _____ cada año con la tercera parte de un siclo para la obra de la _____ de nuestro Dios" Neh. 10:32
2. "Mas la reina Vasti no quiso comparecer a la _____ del rey enviada por medio de los eunucos; y el rey se _____ mucho, y se encendió en ira" Est. 1:12
3. "Y el rey amó a Ester más que a todas las mujeres; y halló ella gracia y benevolencia delante de él más que todas las demás vírgenes; y puso la _____ real en su cabeza, y la hizo _____ en lugar de Vasti" Est. 2:17

3

Cusiosidades



¿Sabías que el Nuevo Testamento solo tiene 2 libros como tal?

[Apocalipsis y Hechos de los Apóstoles]. Los otros son Evangelios y Epístolas.





El Único Antídoto

Introducción

Karly Zamara Puerto Duque, es una colombiana de diez años. El día 4 de diciembre de 2010, cuando solo tenía ocho años, Karly fue envenenada por una oruga asesina al tener contacto con el animal. Los síntomas de quien entra en contacto con esa oruga son dolor de cabeza, fiebre alta, vómito, dolor local y hemorragia. El tratamiento existente para las víctimas de ese animal se llama suero antilonómico y solo lo desarrolla el Instituto Butantan en San Pablo.

ADRA de Colombia entró en contacto con ADRA de la Asociación Paulistana de la Iglesia Adventista y entonces comenzó una acción desesperada contra el tiempo para intentar salvar la vida de Karly Zamara. El Instituto Butantan recibió el aviso y tan pronto como lo supieron reservaron la dosis necesaria para la niña colombiana. Después de una verdadera lucha sobre cómo enviar el antídoto a Colombia, finalmente la empresa aérea Avianca aceptó transportar el medicamento el día 7 de diciembre, a las 2 de la mañana. Cuando el suero llegó a Colombia, el responsable de ADRA local, Oscar Torres esperaba ansiosamente en el aeropuerto junto con el padre de la niña. Lo más rápido posible fueron al hospital donde la pequeña Karly estaba internada ya inconsciente. Si demoraban un poco más ella habría muerto.

Después de aplicarle el remedio, Karly comenzó a mejorar rápidamente, se recuperó por completo y hoy vive agradecida a Dios por haber dispuesto los medios necesarios para recibir el único remedio que podría salvarla.

Pon el pie en el camino

¿Cómo entiendes el problema del pecado en tu vida? ¿Te preocupas por ese asunto o no pasa por tu mente? ¿Tienes miedo de morir? ¿Por qué? ¿Crees que existe un antídoto para esa enfermedad de nuestra vida? ¿Cómo crees que se sentían los padres de Karly mientras esperaban que llegara el remedio? Y después, cuando vieron a su hija recibir el remedio que le permitiría vivir, ¿cómo crees que se sintieron?

Observa lo que dice la Biblia

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cris-

to Jesús Señor nuestro” (Romanos 6:23).

“Aunque te laves con lejía, y amontones jabón sobre ti, la mancha de tu pecado permanecerá aún delante de mí, dijo Jehová el Señor” (Jeremías 2:22).

“Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana” (Isaías 1:18).

“Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad” (1 Juan 1:9).

Para, mira y escucha

Después de meditar en los textos de arriba, ¿cómo responderías?

- a. ¿El pecado es realmente malo?
- b. ¿Puedo resolver el problema del pecado yo solo?
- c. ¿Cuál es el único antídoto?
- d. ¿Qué me impide aceptar y experimentar ese remedio hoy?

Afirma el paso

De hoy en adelante debes entender que el pecado no es un juego. Por el contrario, es tan serio que en este preciso momento algunas decenas de personas mueren por causa de él. Personas que se entregaron al vicio, a la búsqueda de placeres a cualquier costo, y que colocaron en riesgo la vida de otros también, sin respetar a Dios, su ley, a los demás y a sí mismos. Fue a causa del pecado que Jesús murió en la cruz. Fuiste tú con tus pecados que lo clavaron en la cruz, el pecado nunca fue, no lo es y nunca será bueno, aunque parezca que sí. Puedes creer, el único remedio para vivir una vida libre de pecado es aceptar el perdón que solo Jesús ofrece, su paz y su amor. ¿Lo aceptas?

Viaja en oración

Señor, quizás no le di la importancia debida al problema del pecado, y por eso, tal vez, no le di valor a tu sacrificio por mí. Pero a partir de hoy quiero vivir diferente. Acepto tu gracia, el único remedio que puede curarme y deseo vivir solo para ti, en el nombre de Jesús, amén.

Bienvenida

Elija a dos adolescentes para que den la bienvenida a los asistentes.

1

Actividades Previas



Amor en acción

Ponga con antelación un objeto en cada bolsa de papel (una bolsa para cada adolescente) y sobre la mesa. Ponga un gran cartel sobre la mesa que diga: "Amor en acción". Dígame a cada niño que tome una bolsa de papel y mire en su interior. Diga: Al sacar el objeto de la bolsa, diga cómo lo puede usar para compartir el amor de Dios con alguien.

Objetos sugerentes: pañuelo (para secar las lágrimas de un bebé), aguja de crochet (para tejerle una muñequita a alguien), libro (leer un libro, etc.), vaso plástico (dar un vaso con agua), pedazo de pan, lápiz, cuaderno, esponja, escoba, etc. ¿Fue fácil o difícil pensar en cómo podrías usar el objeto que encontraste en tu bolsa para compartir el amor de Dios? ¿Cómo te sientes cuando piensas en cómo ayudaba Jesús a otros? ¿Era difícil o fácil para Jesús encontrar maneras de ayudar a otros? ¿Cuál fue la manera más grande en la que nos ayudó? (Muriendo en la cruz).



Oración y alabanza

Compañerismo

Agradezca a los adolescentes que dieron la bienvenida. Recuerde los cumpleaños, los eventos especiales o los logros alcanzados. Dé una cordial bienvenida a las visitas y preséntelas a la clase.

Cantos sugeridos

Utilice cantos relacionados al nacimiento de Jesús

Ofrenda

Dar ofrendas es una manera que podemos ayudar a contar a otros acerca de Jesús y de la buena noticia de su nacimiento.

Oración

Pidamos a Dios que nos ayude a ser de servicio al contar y mostrar a otros su gran amor por ellos.

2

Reavivados por su Palabra



De Ester 3 a Ester 9

FALSO O VERDADERO

1. Cuando Ester se enteró del complot de Amán, ella pide a que todo su pueblo judío ore y ayune por ella durante una semana antes de presentarse ante el rey. Est. 4:16
FALSO VERDADERO
2. Amán tuvo que honrar a Mardoqueo, lo vistió y lo paseó en caballo pregando que así se hará al varón cuya honra desea el rey. Est. 6:11
FALSO VERDADERO
3. A partir de la liberación de los judíos, se decretó la Fiesta del Purim, la celebración el día decimocuarto y decimoquinto del mes de Adar, cada año. Est. 9:21
FALSO VERDADERO

3 Curiosidades



¿Sabías cómo se llamó la primera ciudad del mundo?

Se llamó Enoc y fue fundada por Caín, [Génesis 4:17] dice: “Y conoció Caín a su mujer la cual concibió y dio a luz a Enoc y edificó una ciudad y llamó el nombre de la ciudad del nombre de su hijo Enoc.



4 Tema Central



Cuando Cristo entra en una casa...

DESARROLLO

NARRADOR 1. En aquel entonces el emperador romano César Augusto decretó que se levantara un censo en todos sus dominios. En aquellos días era Cirenio, gobernador de Siria. Según lo dicho, la gente tenía que regresar a la ciudad de sus antepasados para inscribirse. Y como José era miembro de la familia real, tuvo que ir desde la provincia de Galilea de Nazaret hasta Belén de Judea, pueblo natal del rey David. Llevó con él a María, su prometida, que estaba embarazada (Lucas 2:1-5). También muchas otras familias se encaminaron. El camino era muy pesado, especialmente para María. Casi estaba al punto de dar a luz a su primer bebé. Cuando llegaron a Belén, la ciudad estaba llena de gente, todas las habitaciones ocupadas. Ni un cuartito quedó. Entonces María sintió que ya había llegado la hora de dar a luz. ¿Cómo han de haber-

se sentido cuando caminaban por las calles, buscando un lugar dónde hospedarse? Vamos a imaginar su situación:

(La primera casa aparece: "Mansión del rico". Aparecen José y María, cansados, después de un largo viaje. Se paran enfrente de la primera casa y tocan a la puerta).

JOSÉ. Ábrenos, déjenos entrar, por favor. Hemos estado caminando por muchos días. Estamos tan cansados. ¿No tiene un cuarto para una noche?

DUEÑO MANSIÓN. Y ¿qué tal la renta? ¿Pueden pagar ustedes? Esto no es una casa para pobres. Yo pago mis limosnas cada mes para que hagan casas para gente como ustedes. Mis habitaciones son de lujo. He trabajado duro para tener esto.

JOSÉ. Señor, por favor, mi esposa va a tener un bebé...

DUEÑO MANSIÓN. Aún menos. Yo no soy médico. Váyanse rápido.
(José y María siguen caminando; llegan a la "Casa de prisa" y tocan otra puerta).

CASA DE PRISA. ¿Sí?

JOSÉ. Disculpe Señor, es que n...

CASA DE PRISA. Date prisa, no tengo tiempo. ¿Qué quieres?

JOSÉ. Hospedaje para mi esposa y para mí. Venimos de lejos y...

CASA DE PRISA. ¿Hospedaje? No tengo tiempo para ustedes. Quiero salir. Tengo cosas más importantes que hacer que encargarme de gente ajena. Mañana pueden regresar, tal vez tendré tiempo. Con permiso... (Se va rápidamente).

(José y María siguen su camino muy despacio. Llegan a la "Casa del pobre". José toca a la puerta. Aparece el dueño).

JOSÉ. Buenas noches. Por favor, ¿no tienen un rinconcito, donde nos podemos quedar por la noche?

CASA DEL POBRE. ¿Qué se imaginan? Ni tengo espacio para mis propios hijos.

JOSÉ. Tengan misericordia de mi esposa. Ya no puede seguir caminando. Pregunté al rico.

[José y María siguen su camino. Llegan a la "Casa del miedoso" y llaman].

JOSÉ. Somos de Nazaret. Tenga compasión de nosotros, señor. Déjenos pasar la noche en su casa. Hay tanta gente en Belén, no hay lugar en ninguna casa.

CASA DEL MIEDOSO. Y en mi casa tampoco. No los conozco, ¿cómo creen que les voy a dejar entrar en mi casa? Hay tantos asaltos en estos tiempos. Hay que tener mucho cuidado. ¿Son de Nazaret? Uhhhhhh, no se escuchan buenas noticias de Nazaret. ¡Aléjense de mi casa!

[José y María siguen caminando. José apoya a María. Llegan a la "Casa de Bienvenida"].

JOSÉ. Por favor, dénos una habitación, aunque sea por una noche.

CASA BIENVENIDA. Con gusto lo haría, pero miren, todo está lleno, cada cuartito, hasta el último. Hay tanta gente ahora en Belén, es increíble... [Se queda mirándolos]. Pobrecita la mujer, está embarazada. Mmmmmmm... Espérenme, sí, creo, que tengo todavía un lugarcito para ustedes. Pero nada más y nada menos que en el establo, allá. [Les señala el establo].

JOSÉ. Oh, señor, eso es suficiente para nosotros. Gracias a Dios, no tenemos que quedarnos en la calle. Ven, María, ahora puedes descansar.

[La apoya yendo hacia el establo].

NARRADOR 1. En esta noche María dio a luz a su primer hijo. Lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no habían hallado habitación.

NARRADOR 2. Aunque Él hizo el mundo, el mundo no lo reconoció cuando vino. Ni aun en su propio país, entre su propia gente lo aceptaron. Solo un puñado de hombres le dio la bienvenida y lo recibió. Pero a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les concedió el poder de convertirse en hijos de Dios. Los que creyeron, nacieron de nuevo. Si Cristo hoy toca tu corazón, ¿le abrirás la puerta?

NARRADOR 3. Como en Belén, igual ha sido hasta el día de hoy: Los hombres no le reciben, no le quieren como Rey y Salvador. Lo dejan afuera de sus vidas. Pero también hay otros: Los que le reciben, los que le abren la puerta de su vida que son ricos y pobres, miedosos y apresurados. ¿Qué hubiera pasado si las personas, en nuestro drama, le hubieran abierto sus puertas: A ver:
(Una casa tras la otra pasa y dice su texto:)

1. Casa del rico

¿Qué me va a tocar? ¡Cuánto voy a ganar?
Estas preguntas dominaban mi ser, mi trabajo, mi pensar, mi oír y mi parecer.
Ahora mi vida se está acabando,
y no sé para qué estuve ganando.
A la tumba el dinero no puedo llevar, y luego a mí, ¿qué me va a pasar? Oh Señor,
entra en mi mansión, y sé el rey de mi corazón.

2. Casa de prisa

El tiempo pasó, los días corrieron.
¿Para qué los usaba? Ya todos se fueron.
¿Qué es lo que vale? ¿Qué es vanidad?
¿Qué es lo que se ve en la eternidad?
Oh Cristo, ven tú a mi corazón.
Necesito tanto de tu perdón.
Lo que quiero es de ti aprender
a invertir mi tiempo como debe ser.
Que uses mi vida, me hagas capaz
de mostrar al mundo, qué es tener paz.

3. Casa del pobre

No hay dinero, no puedo pagar.
Así siempre dije, no hay para ayudar. Mi casa estaba llena de preocupación y la amargura mató la canción.
Hasta que por fin pude ver, que Cristo era rico, tenía tanto poder.
Y Él se hizo pobre por tanto amor,
Él dio su vida a nuestro favor. Dios quiere hacernos descansar en sus riquezas que
Él quiere dar: La vida eterna y en pleno perdón.
Él nos dará una celeste mansión.

Él me ha llenado con felicidad la cual puedo dar a la humanidad.
Él me ha llenado con satisfacción,
ya nunca se va a callar mi canción.

4. Casa del miedoso

El miedo de todo me agarró.

Miedo a la guerra, miedo a que me enfermara, miedo a los tiempos difíciles, a la maldad, a Satanás mismo y a su poder.

Hasta que alguien me mostró mi error, que mis miedos no tienen sentido, sí al Salvador le pido entrar, si Él en mi vida puede reinar.

Él es el más fuerte, venció a Satán. Ya no hay razón por ningún afán. Desde que Jesús mi vida salvó, seguro estoy, su paz tengo yo.



Sábado 28 de diciembre de 2019



PRETRIMESTRAL

*¡Comprometa a todos los maestros a participar
de la capacitación !*







UNIÓN PERUANA DEL SUR
UNIÓN PERUANA DEL NORTE